

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

EFFETS DES INTERVENTIONS DE GRATITUDE SUR LA SANTÉ DES PATIENTS : UNE ÉTUDE DE LA PORTÉE

Frederic Zorzi, Sophie Sun, Valentin Chriv, Maria Da Rocha Miranda
Université Claude Bernard Lyon 1 - Lyon (France)



#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

LIENS D'INTERET

Nous n'avons pas de liens d'intérêt à déclarer

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

GRATITUDE ?

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

GRATITUDE ?

“Sensation d’émerveillement, de reconnaissance et d’appréciation pour la vie”

Emmons et McCullough (2003)



#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

QUELS SONT LES **EFFETS** SUR LA **SANTÉ** DES **PATIENTS** À QUI SONT **PRESCRITS** DES **OUTILS** **STIMULANT LA GRATITUDE ?**

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

METHODES

- **Choix d'une Scoping Review =
Etude de la portée**



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

METHODES

- **Choix d'une Scoping Review =
Etude de la portée**



- **Preuves émergentes** dans la littérature
- Souvent en **prélude à une revue systématique**
- Identifier **l'étendue des connaissances**
- Clarifier les **concepts clés/définitions**
- Examiner **comment la recherche est menée**
- Identifier et analyser les **lacunes** de connaissances

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

METHODES

- **Choix d'une Scoping Review = Etude de la portée**



- **Preuves émergentes** dans la littérature
- Souvent en **prélude à une revue systématique**
- Identifier **l'étendue des connaissances**
- Clarifier les **concepts clés/définitions**
- Examiner **comment la recherche est menée**
- Identifier et analyser les **lacunes** de connaissances

- **Protocole et Recherche**

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

METHODES

- **Choix d'une Scoping Review = Etude de la portée**



- **Preuves émergentes** dans la littérature
- Souvent en **prélude à une revue systématique**
- Identifier **l'étendue des connaissances**
- Clarifier les **concepts clés/définitions**
- Examiner **comment la recherche est menée**
- Identifier et analyser les **lacunes de connaissances**

- **Protocole et Recherche**

- Un protocole a été rédigé en utilisant le **PRISMA-Scr**, et a été enregistré de manière préalable, auprès d'**OSF** (Open Science Framework) le 26 mai 2023
- Stratégies de recherche ont été élaborées par un bibliothécaire expérimenté
- Bases de données utilisées : **MEDLINE, Embase, Web of Science, et PsycInfo**
- Recherches effectuées en mai 2023

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

METHODES

- **Choix d'une Scoping Review = Etude de la portée**



- **Preuves émergentes** dans la littérature
- Souvent en **prélude à une revue systématique**
- Identifier **l'étendue des connaissances**
- Clarifier les **concepts clés/définitions**
- Examiner **comment la recherche est menée**
- Identifier et analyser les **lacunes de connaissances**

- **Protocole et Recherche**

- Un protocole a été rédigé en utilisant le **PRISMA-Scr**, et a été enregistré de manière préalable, auprès d'**OSF** (Open Science Framework) le 26 mai 2023
- Stratégies de recherche ont été élaborées par un bibliothécaire expérimenté
- Bases de données utilisées : **MEDLINE, Embase, Web of Science, et PsycInfo**
- Recherches effectuées en mai 2023

- **Critères d'éligibilité**

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

METHODES

- **Choix d'une Scoping Review = Etude de la portée**



- **Preuves émergentes** dans la littérature
- Souvent en **prélude à une revue systématique**
- Identifier **l'étendue des connaissances**
- Clarifier les **concepts clés/définitions**
- Examiner **comment la recherche est menée**
- Identifier et analyser les **lacunes de connaissances**

- **Protocole et Recherche**

- Un protocole a été rédigé en utilisant le **PRISMA-Scr**, et a été enregistré de manière préalable, auprès d'**OSF** (Open Science Framework) le 26 mai 2023
- Stratégies de recherche ont été élaborées par un bibliothécaire expérimenté
- Bases de données utilisées : **MEDLINE, Embase, Web of Science, et PsycInfo**
- Recherches effectuées en mai 2023

- **Critères d'éligibilité**

- Pour être inclus dans la revue, les articles devaient se concentrer sur les **interventions de gratitude** et leurs effets sur la santé (physique, mentale ou sociale).

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

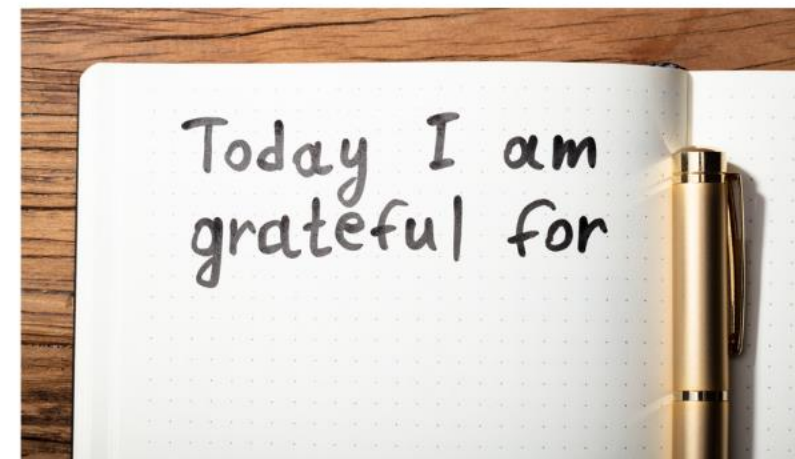
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

METHODES

● Critères d'exclusion

- Articles qui combinaient plusieurs types d' interventions de psychologie positive
- Articles qui évaluaient la gratitude mais qui ne proposaient pas d'intervention
- Protocoles, littérature grise, livres, thèses



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

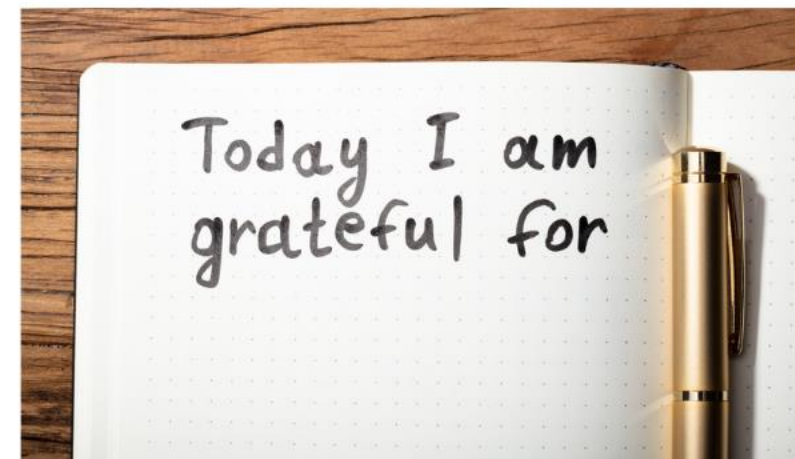
METHODES

● Critères d'exclusion

- Articles qui combinaient plusieurs types d' interventions de psychologie positive
- Articles qui évaluaient la gratitude mais qui ne proposaient pas d'intervention
- Protocoles, littérature grise, livres, thèses

● Sélection des études et saisie des données

- Deux investigateurs **indépendants** (MD et VC).
- Nous n'avons pas effectué une évaluation des risques de biais des études incluses, comme il est d'usage dans les scoping reviews



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

DIAGRAMME DE FLUX

Identification

Screening

Eligibilité

Articles entiers

Inclusion

749
articles

750
articles

575
articles

136
articles

81
articles



BASES DE DONNÉES



DOUBLONS



ELIMINATION



LECTURE



SCOPING REVIEW

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

DIAGRAMME DE FLUX

Identification

Screening

Eligibilité

Articles entiers

Inclusion

749
articles

750
articles

575
articles

136
articles

81
articles



BASES DE DONNÉES

DOUBLONS

ELIMINATION

LECTURE

SCOPING REVIEW

-> Essais contrôlés randomisés: 59,2% des études

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

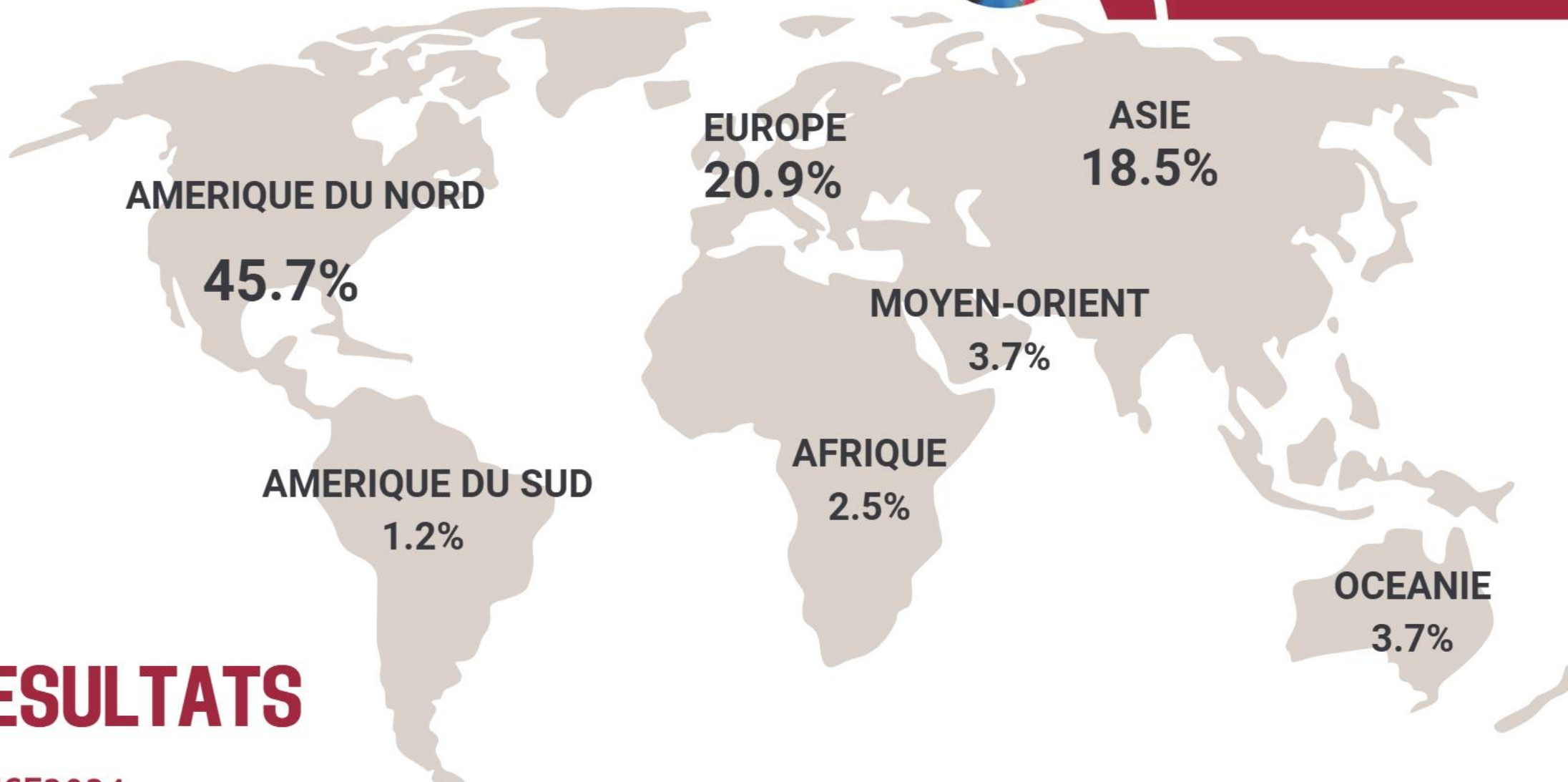
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



RESULTATS

#CNMG2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

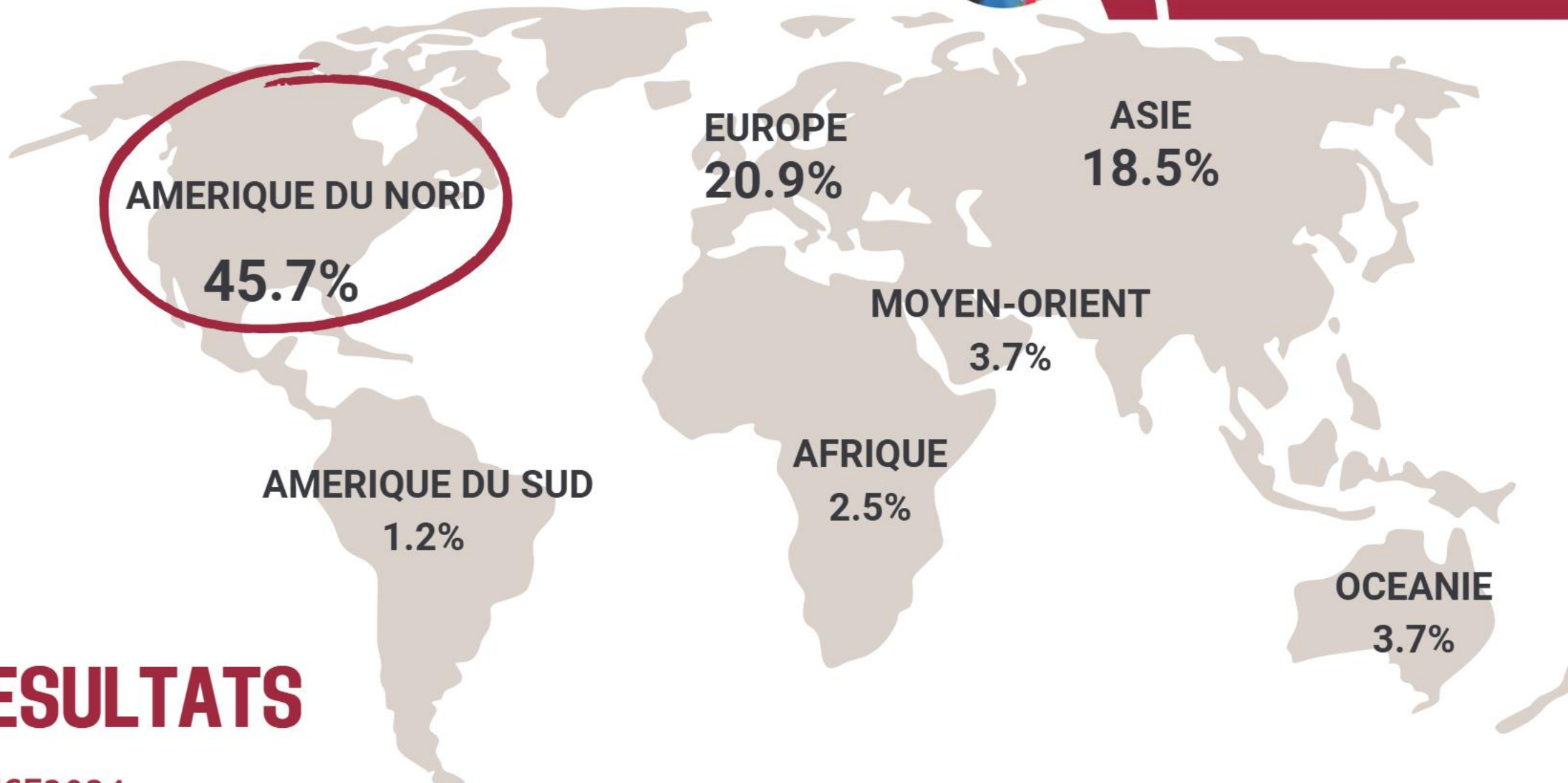
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



RESULTATS

#CNCG2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE

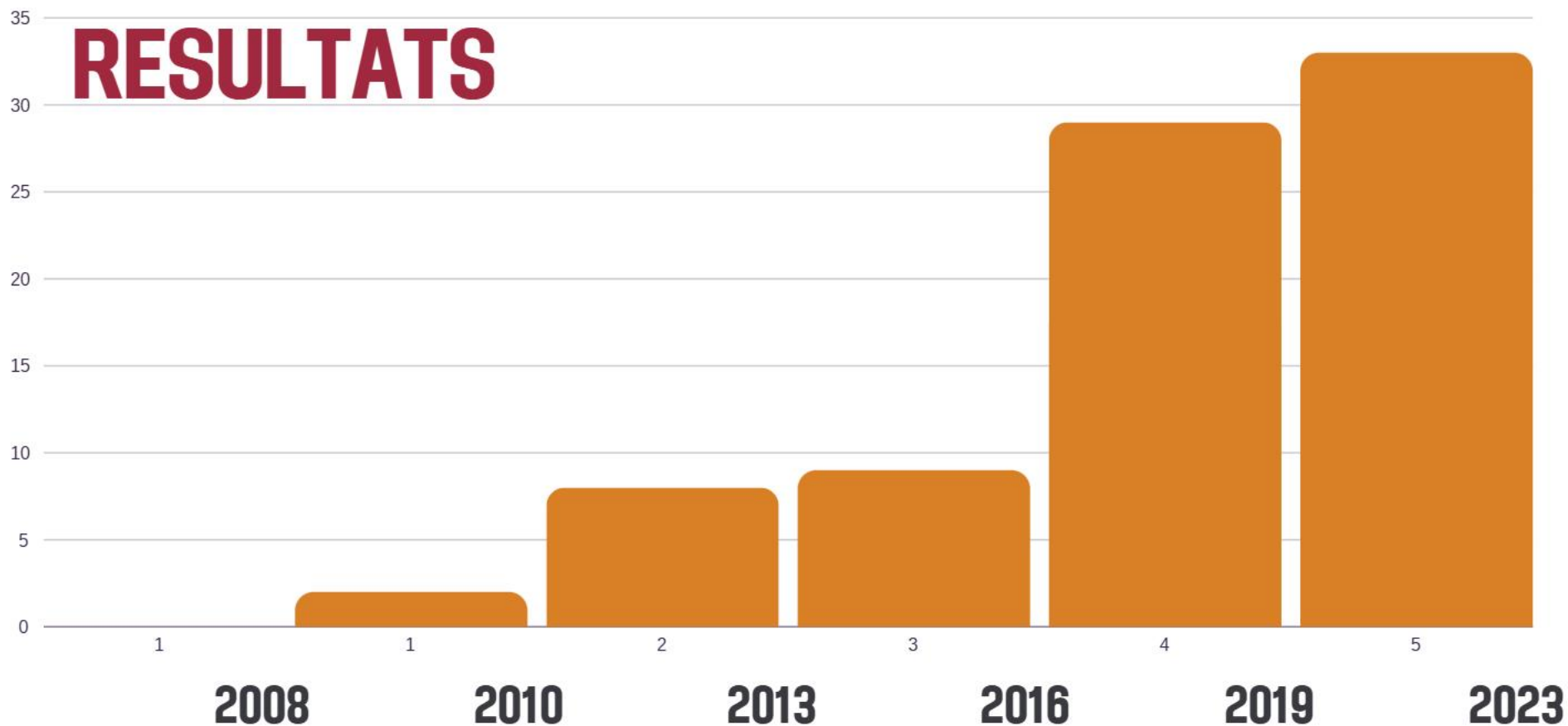


Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RESULTATS



#CNGE2024

www.congrescnge.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

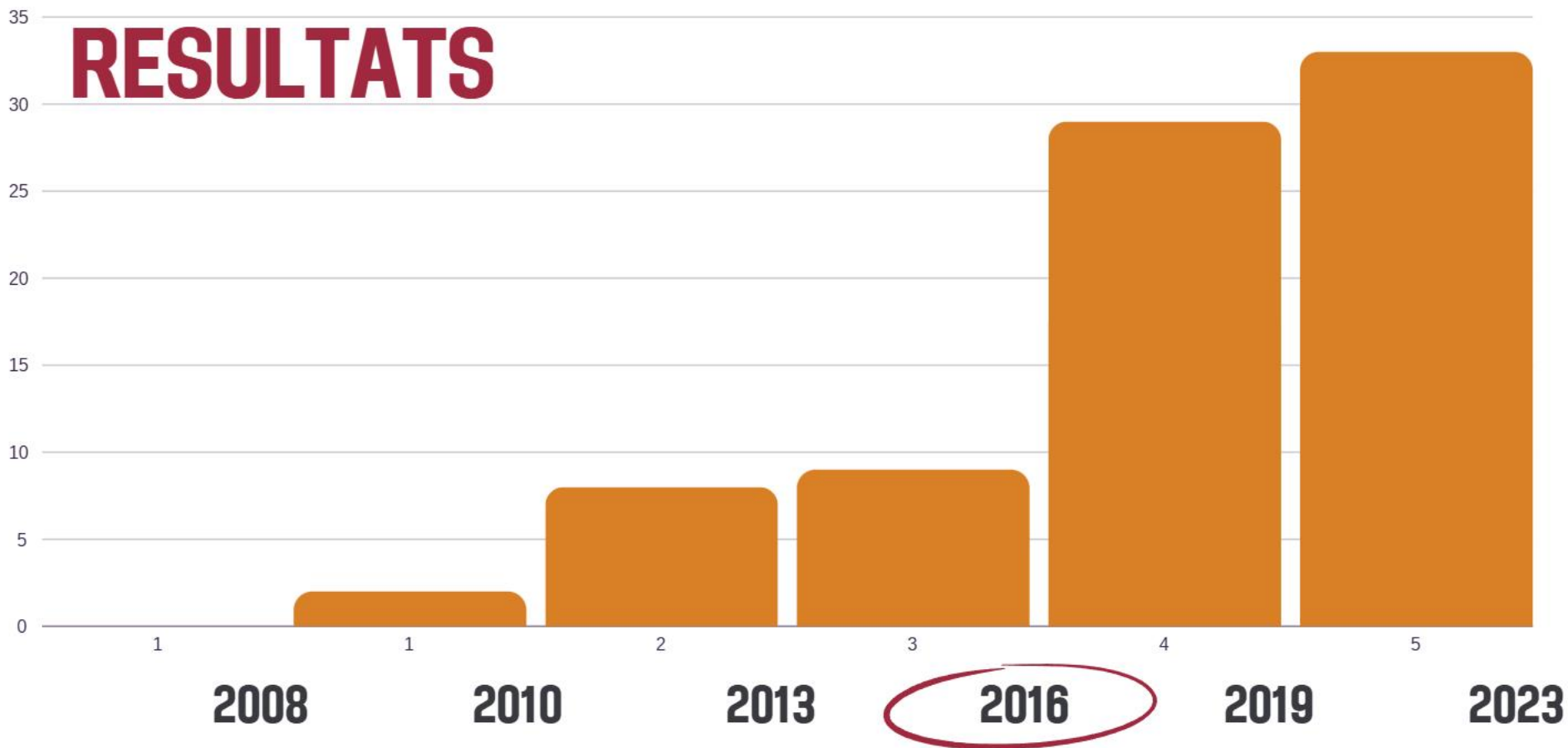
EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024



#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RESULTATS



Elèves, Etudiants

35.8%

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RESULTATS



Elèves, Etudiants

35.8%



Proportion
de femmes

70%

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RESULTATS



Elèves, Etudiants

35.8%



Proportion
de femmes

70%



Etablissement de santé

12.4%

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

CONGRÈS NATIONAL

CNCG Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RESULTATS



Travail d'écriture

48.2%



Numérique

21.0%



Groupe de gratitude

9.9%

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RESULTATS

Outils de mesure de la gratitude

- Gratitude en tant que **trait** (permanente) vs gratitude en tant qu'**état** (temporaire)
 - Mesure de la gratitude en tant que **trait**: **GQ-6** (47% des études, 6 questions, plus accessible) ou **S-GRAT** (16 items)
 - Mesure de la gratitude en tant qu'**état**: **GAC**

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RESULTATS

Outils de mesure de la gratitude

- Gratitude en tant que **trait** (permanente) vs gratitude en tant qu'**état** (temporaire)
 - Mesure de la gratitude en tant que **trait**: **GQ-6** (47% des études, 6 questions, plus accessible) ou **S-GRAT** (16 items)
 - Mesure de la gratitude en tant qu'**état**: **GAC**

Efficacité des interventions sur les critères de jugement psychologiques (n=65, 80.2%)

- **Emotions positives**: Niveaux accrus de **gratitude**, amélioration de l'**affect positif**, de la **satisfaction de vie**, du **bien-être subjectif** dans la majorité études
- **Emotions négatives**: diminution de l'anxiété de mort, de l'épuisement émotionnel, des symptômes dépressifs (même si les effets restent modestes (Cregg et al., 2020))
- **Image corporelle et comportements alimentaires**: amélioration de l'intériorisation du biais lié au poids (croyances négatives sur le corps), réduction de l'insatisfaction corporelle et comportement globalement plus sain

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RESULTATS

Efficacité des interventions sur les critères de jugement physiques (n=8, 9.9%)

- Résultats beaucoup plus **inconstants** que pour les critères de jugement psychologiques: réduction des **marqueurs inflammatoires**, amélioration de la **qualité du sommeil**, réduction de la **TA diastolique** ont été retrouvés de façon variable en fonction des études
- Meilleur contrôle de l'**hémoglobine glyquée**: Schache et al. (RCT, 2019)

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

RESULTATS

Efficacité des interventions sur les critères de jugement physiques (n=8, 9.9%)

- Résultats beaucoup plus **inconstants** que pour les critères de jugement psychologiques: réduction des **marqueurs inflammatoires**, amélioration de la **qualité du sommeil**, réduction de la **TA diastolique** ont été retrouvés de façon variable en fonction des études
- Meilleur contrôle de l'**hémoglobine glyquée**: Schache et al. (RCT, 2019)

Efficacité des interventions sur les critères de jugement liés au travail ou académiques (n=4, 4.9%)

- Amélioration significative de: la **satisfaction professionnelle**, du **bien-être des employés**, des **performances professionnelles** et de la **motivation et de l'engagement académique des étudiants**
- Amélioration non significative du bien-être lié au travail

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

DISCUSSION

- Bien que la majorité des études incluses dans notre revue de portée étaient des **essais contrôlés randomisés (n=48, 59.2 %)**, il y avait également plusieurs **études pré-post (n=12, 14.8 %)**

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

DISCUSSION

- Bien que la majorité des études incluses dans notre revue de portée étaient des **essais contrôlés randomisés (n=48, 59.2 %)**, il y avait également plusieurs **études pré-post (n=12, 14.8 %)**

→ Critères de jugement psychologiques

- Dans l'ensemble, notre revue indique que les interventions de gratitude ont des **effets bénéfiques sur les critères de jugement psychologiques**:

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg
Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

DISCUSSION

- Bien que la majorité des études incluses dans notre revue de portée étaient des **essais contrôlés randomisés (n=48, 59.2 %)**, il y avait également plusieurs **études pré-post (n=12, 14.8 %)**

→ Critères de jugement psychologiques

- Dans l'ensemble, notre revue indique que les interventions de gratitude ont des **effets bénéfiques sur les critères de jugement psychologiques**:

→ Critères de jugement physiques, liés au travail et académiques

- **Discordance** des résultats
- Cette variabilité peut être attribuée à la **diversité des critères de jugement** mesurés et au **nombre limité d'études disponibles**

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

LACUNES DANS LA LITTÉRATURE

Groupes sous-représentés

Personnes âgées, précaires, hommes

Peu d'étude impliquant directement des médecins

Manques d'études spécifiques

Coût des interventions et la formation des intervenants

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

LACUNES DANS LA LITTÉRATURE

Groupes sous-représentés

Personnes âgées, précaires, hommes

Peu d'étude impliquant directement des médecins

Manques d'études spécifiques

Coût des interventions et la formation des intervenants

FORCES DE L'ETUDE

4 bases de données et 4 langues différentes

Résultats extraits par 2 chercheurs indépendants

59,2% d'essais clinique randomisés

Protocole enregistré en amont et respecté

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

IMPLICATIONS EN MEDECINE GENERALE

GRATITUDE = Outil prometteur, mais nécessité de revues systématiques et méta analyses pourront démontrer un bénéfice significatif sur la santé des patients

Complément à la prise en charge, à intégrer dans une **approche globale centrée patient**

Les bénéfices :

Pour le patient : se recentrer sur les aspects positifs de sa vie, se sentir acteur de sa prise en charge.

Pour le médecin : enrichir sa palette en proposant une alternative simple, rapide et non médicamenteuse

Perspectives :

1. Elaborer en médecine générale un outil simple, harmonisé et tester son efficacité
2. Tester l'adhérence et les effets de la gratitude sur des populations moins étudiées
3. Etudier le ressenti des prescripteurs d'interventions de gratitude notamment des médecins

#CNGE2024

www.congrescngc.fr

CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

TAKE HOME MESSAGES

- **Gratitude:** possibilité de réaliser des **interventions simples**, avec une **acceptabilité élevée**



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

TAKE HOME MESSAGES

- **Gratitude:** possibilité de réaliser des **interventions simples**, avec une **acceptabilité élevée**
- **Très bons résultats** en ce qui concerne les critères de jugement **psychologiques**



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

TAKE HOME MESSAGES

- **Gratitude:** possibilité de réaliser des **interventions simples**, avec une **acceptabilité élevée**
- **Très bons résultats** en ce qui concerne les critères de jugement **psychologiques**
- **Résultats peu généralisables pour le moment:** localisation des études et population étudiée



CO-ORGANISÉ
AVEC LES COLLÈGES
RÉGIONAUX

• Strasbourg • Reims • Dijon
• Nancy • Besançon

**CONGRÈS
NATIONAL**
CNGE Collège Académique



24^e

EXERCER
ET ENSEIGNER
LA MÉDECINE
GÉNÉRALE



Strasbourg

Palais de la musique et des congrès

20 • 21 • 22 NOVEMBRE 2024

TAKE HOME MESSAGES

- **Gratitude:** possibilité de réaliser des **interventions simples**, avec une **acceptabilité élevée**
- **Très bons résultats** en ce qui concerne les critères de jugement **psychologiques**
- **Résultats peu généralisables pour le moment:** localisation des études et population étudiée
- Nécessité **d'informer les professionnels de santé** sur les interventions de gratitude

