



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Mise en place d'enseignements à la psychothérapie en MG au sein des DMG

Entre référentiel national et mise en œuvre locale

Atelier CNGE 2025

Laura Moscova, William Durieux, Raphaële Forgeot, Louis-Baptiste Jaunay, Frédéric Urbain, Philippe Jaury



Objectifs et organisation de l'atelier

1/ Échanger autour des enjeux à l'acquisition de compétences en psychothérapie dans le parcours de formation des Docteurs Juniors

2/ Partager et identifier :

- Les objectifs pédagogiques d'une formation à la psychothérapie du MG dans le cadre du DES en 4 ans
- Les méthodes pédagogiques et les ressources mobilisées
- Les besoins et les difficultés à la mise œuvre de cet enseignement
 - Groupe d'échange

3/ Mutualiser les solutions et les outils produits pour faciliter la mise en place d'enseignements à la psychothérapie au sein des DMG

Synthèse et perspectives



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Développer des compétences
psychothérapeutiques
pour les étudiants en 3^{ème} cycle :

enjeux, attentes et expériences de
formation au sein des DMG ?



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Connaitre le groupe



The image shows a mobile application interface for Wooclap. On the left, there is a blue circular icon with a white globe symbol. To its right, two numbered steps are listed: 1. Allez sur wooclap.com and 2. Entrez le code d'événement dans le bandeau supérieur. To the right of these steps, the text "Code d'événement" is followed by a large blue code: **TQLQNB**.

- 1 Allez sur wooclap.com
- 2 Entrez le code d'événement dans le bandeau supérieur

Code d'événement
TQLQNB

<https://www.wooclap.com/fr/>



Groupes d'échanges

1/Quels objectifs pédagogiques à une formation à la psychothérapie pour les étudiants de 3^{ème} cycle ?

2/Quelles méthodes pédagogiques et les ressources mobilisées (ou à mobiliser) ?

3/Quels sont les référentiels et les outils utilisés (à utiliser) ?

4/Quels besoins et quelles difficultés à la mise œuvre de cette formation ?



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Formation à la psychothérapie en MG

Déroulé et Référentiel national

Groupe de travail Secteur Pédagogie - CNGE Collège Académique



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Groupe de travail CNGE

- Laura Moscova, Matthieu Ariza, François Birault, Rodolphe Charles, William Durieux, Corinne Perdrix, Raphaele Forgeot, Louis Baptiste Jaunay, Frédéric Urbain, Philippe Jaury
- Production : formation « clé » en main
 - Compétences psychothérapeutiques en MG
 - Adaptable aux spécificités et aux ressources locales



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Objectifs de formation

- Favoriser l'implication des étudiants
 - Soutien psychothérapeutique
 - Prise de conscience du rôle du MG
 - Acquisition de connaissances et d'outils nécessaires à sa réalisation.
- 2 niveaux



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Premier niveau de la formation

- Objectif : **Apporter les bases de psychologie médicale et de techniques de soins psychothérapeutiques permettant de mieux comprendre les patients et la dimension thérapeutique de la relation**
 - Connaitre les grandes notions, courants, techniques psychothérapeutiques, et outils adaptés
 - Connaitre les situations psychopathologiques les plus prévalentes
 - Etre capable de repérer ses propres représentations, ses identifications, ses croyances et ses projections en fonction de sa culture et de sa famille



Deuxième niveau de la formation

- Objectif : **Analyser sa pratique et les outils utilisés en consultations sur l'intégration des soins psychiques en MG.**
 - Intégrer, à partir de ces thérapies, des outils dans leur pratique de MG.
 - Repérer le rôle du transfert et du contre-transfert
 - Expérimenter les techniques et les outils communicationnels de base à la thérapie de soutien : non-directivité, écoute active, reformulation, suggestion...
 - Utiliser de façon raisonnée ces outils en pratique, travailler sa posture dans un but thérapeutique, analyser sa pratique et comprendre les éléments psychothérapeutiques de la relation



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Organisation de la formation

DES 1

Formation générale théorique (objectifs de formation niveau 1).

DES 2

Formation plus spécifique aux différentes techniques (entretien motivationnel) avec modules optionnels (TCC par exemple)

DES 3

Formation favorisant la réflexivité (groupes d'échanges et simulations)

DES 4

Formation professionnalisante, développement professionnel continu (formation à la relation thérapeutique : groupes d'échanges, groupes Balint...)



Outils proposés

- Boite à outil comprenant
 - Déroulé pédagogique
 - Outils pédagogiques :
 - Référentiel
 - Vidéos
 - Scenarios pour jeux de rôle

A disposition des référents R3C sur UNESS



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CNGE Boite à Outils R3C

- <https://portfolio.uness.fr/group>

> Documents > Enseignements > Enseignements thématiques >
Psychothérapie en médecine générale



MEETT Centre de Conventions & Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Courrier indés | Documents - | Mes Groupes | Manuels MSD | Courrier - laur | Hôtel 4 étoiles | OEwifi | + | - | ☰ | X

portfolio.uness.fr/viewfile/groupfiles.php?group=2837&folder=1311493

OncoOccitanie | Rés... SCM PPPUSC SISA PPPUSC Organisations des... Département Unive... NETSoins Psychothérapie ACP Tous les favoris

uness portfolio Rechercher des utilisateurs Messagerie 1 Laura MOSCOVA

⚠ Vous n'avez pas les autorisations nécessaires pour téléverser du contenu dans ce dossier.

NOM	DERNIÈRE MODIFICATION	AUTEUR	ACTIONS
Filtrer par nom			Filtrer par auteur
Dossier parent		CNGE Boîte à outils R3C	...
Psychothérapie en médecine générale_Déroulé_2025.04.23.pdf	03/12/2025	CNGE Boîte à outils R3C	...
Référentiel_Module Psychothérapie_MAJ2025.04.23.pdf	03/12/2025	CNGE Boîte à outils R3C	...



Exemple de déroulé proposé

- Objectif : *Connaître les grandes notions, courants, techniques psychothérapeutiques, et outils adaptés*
- *Séminaire d'1 journée ou plusieurs séances*
- *Outils pédagogiques : référentiel, vidéos*

Objectif	Technique	Déroulé de séquence	Intérêts pédagogique	outils
Contextualisation	Classe inversée	Lecture d'un polycopié deux semaines avant la formation présentIELLE	Réduction du temps d'apprentissage descendant. Responsabilisation étudiants sur leur apprentissage.	Polycopié de cours, contenant des récits de vécu patients de consultations
Décontextualisation	Vidéos	Visionnage de vidéos de consultation, débriefing reprenant les notions constatées	Illustration et manipulation des notions vues dans le polycopié	Vidéos exemplaires, rétroprojecteur
Recontextualisation	Etudes de cas	Cas cliniques complexes	Mise en situation indirecte des étudiants	Beekast (questions-réponses en live avec smartphones)
Validation/Evaluation de la formation	Présentielle Pré-test/Post-test			