



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

L'ordonnance de non-prescription d'antibiotique, un outil utile, compréhensible et facilitant l'éducation thérapeutique des patients en médecine générale ?

Dr BUREAU-YNIESTA Coralie, MCA-MG Limoges

Thèse Dr BESSOLES Rebecca



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

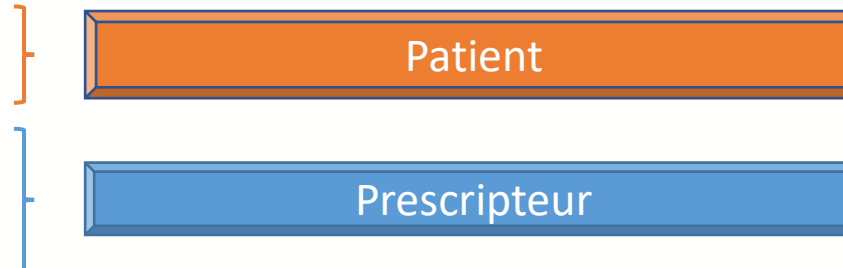
Pas de déclaration de lien d'intérêt

CONTEXTE

- Découverte des antibiotiques => miracle et révolution !
- Infections bactériennes : 1^{ère} cause de mortalité => 2% mortalité actuelle
- France = 1^{er} consommateur de médicaments en Europe
- Le mésusage des antibiotiques : augmentation de **l'antibiorésistance**
 - L'inobservance thérapeutique
 - L'automédication
 - La prescription inappropriée d'antibiotique

*« Le jour viendra où
n'importe qui pourra acheter
de la pénicilline en magasin.
Alors il existera un danger
pour qu'un mal renseigné
s'administre un traitement
sous dosé et rende ses
microbes résistants. »*

Alexander Fleming



CONTEXTE

120 000 cas / an

5 500 décès



- Lutter contre l'antibiorésistance :



Aide à la prescription
médicale

Campagnes de prévention



Ordonnance de non-prescription

- Créée par la **CPAM**
- Explication de la **décision médicale**, réponse thérapeutique
- **Document pédagogique**
(durée des symptômes, consignes de soins, signes d'alerte)
- Améliorer la **communication**, favoriser **l'adhésion** aux soins

DATE : _____ CALCUL ET SIGNATURE MÉDICALE

NOM DU PATIENT : _____

Ordonnance pour infection virale

Aujourd'hui, je vous ai diagnostiqué une infection qui ne nécessite pas d'antibiotique.

Maladies et symptômes	Signes caractéristiques	Signes d'alerte
Respiratoire aiguë (ORZ) Toux avec ou sans expectorations	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre : 3-3,8°C • Nez bouché / écoulement nasal / gorge irritée / Toux sèche • RM 1-2 g/jour (1-2 fois) • Durée : 3-7 semaines 	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre persistante • Toux persistante • Toux persistante
ORZ Toux avec ou sans expectorations	<ul style="list-style-type: none"> • Signes persistants et sévères : toux, nez bouché, gorge irritée, Toux sèche • RM 1-2 g/jour (1-2 fois) • Durée : 3-7 semaines • Fatigue : plusieurs semaines 	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre persistante • Toux persistante • Toux persistante
Angine virale Toux avec ou sans expectorations	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre : 3-3,8°C • RM 1-2 g/jour (1-2 fois) • Durée : 3-7 semaines 	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre persistante • Toux persistante • Toux persistante
Mononucléose infectieuse Toux avec ou sans expectorations	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre : 3-3,8°C • RM 1-2 g/jour (1-2 fois) • Durée : 3-7 semaines 	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre persistante • Toux persistante • Toux persistante
ORZ Toux avec ou sans expectorations	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre : 3-3,8°C • RM 1-2 g/jour (1-2 fois) • Durée : 3-7 semaines 	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre persistante • Toux persistante • Toux persistante

À la fin des symptômes, à la rémission des symptômes, ou à l'absence de symptômes, adresser immédiatement l'ordonnance à votre pharmacien, vous devrez prescrire votre médicament.

Les antibiotiques sont uniquement utiles sur les bactéries, pas sur les virus. En cas d'infection virale, avec ou sans antibiotique, vous ne guérissez pas plus vite !

Pour soulager vos symptômes :

- Boire de l'eau régulièrement, même si vous ne sentez pas la soif.
- Suivre la prescription de votre médecin ou pharmacien concernant la prise médicamenteuse.
- Ne prenez pas d'antibiotiques sans avis médical.

Consultation du médecin et/ou du pharmacien

En savoir plus sur les antibiotiques :

En prenant un antibiotique uniquement lorsque c'est nécessaire, vous contribuez à prévenir l'apparition de bactéries résistantes aux antibiotiques. Ce document est adapté à votre situation. Ne le donnez pas à quelqu'un d'autre même en cas de symptômes identiques. Pour plus d'informations : www.solidaritessanté.fr

Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse / Direction de l'évaluation et de la prospective / Direction de la santé publique



MATERIEL ET METHODE

Type d'étude

- Étude quantitative descriptive, transversale basée sur un auto-questionnaire anonyme

Objectif principal

- Mesurer la compréhension et l'utilité de ces ONP

Objectifs secondaires

- Définir les connaissances des patients virus/bactéries
- Déterminer l'influence de l'ONP sur le traitement envisagé
- Evaluer le souhait de fiches similaires et support souhaité

MATERIEL ET METHODE

Critères d'inclusion

- > fièvre, toux, mal de gorge, otalgie, rhinorrhée
- > adultes et enfants

Critères d'exclusion

- > nouveau-né de - de 3 mois
- > comorbidités ou FR prise en charge antibiotique

Questionnaires
proposés pour
les patients
volontaires de
plus de 18 ans

155
questionnaires
proposés

153
questionnaires
récoltés

98,7%

15 semaines
Fin 2023 – 1^{er}
trimestre 2024

3 cabinets
médicaux en
Haute-Vienne
et en Creuse



#CNGE2025 www.congrescngc.fr

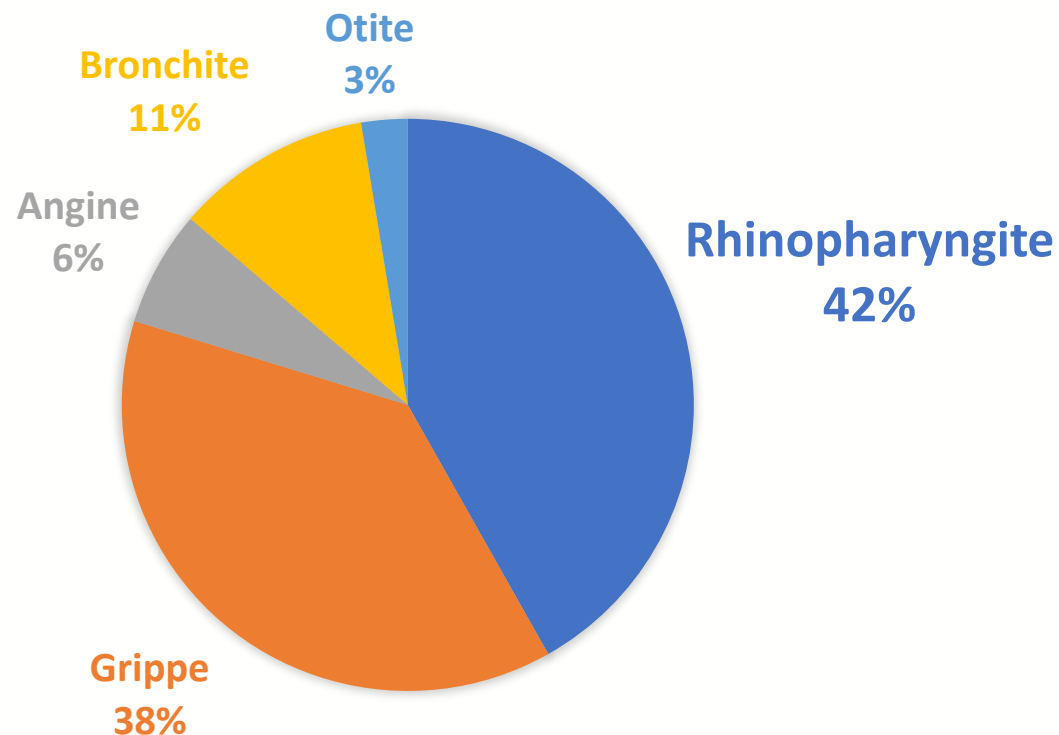


MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

RESULTATS



Caractéristiques		Effectif (N=153)	Pourcentage
Sexe	Homme	52	34,0%
	Femme	101	66,0%
Patient consultant	Adulte	119	77,8%
	Enfant	34	22,2%
Age des participants	18 – 23 ans	9	5,9%
	24 – 29 ans	15	9,8%
	30 – 39 ans	40	26,1%
	40 – 49 ans	30	19,6%
	50 – 59 ans	27	17,6%
	60 – 69 ans	21	13,7%
	70 ans et plus	11	7,2%

RESULTATS

- Souhait d'une prescription d'antibiotique → 25,5%
- Compréhension de l'ONP → 98,7%
- Utilité de l'ONP → 92,8%
- Meilleure compréhension post ONP → 70,6%
- Connaissances sur les traitements → 46,4%
- Souhait d'avoir des fiches informatives → 86,9%

Justifications:

- **Pour se soigner**
- **Pour guérir plus vite**
- Toux importante
- Symptômes depuis 3 semaines
- Fièvre élevée



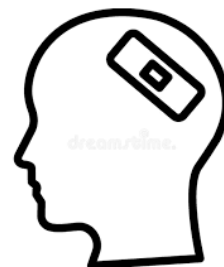
MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

RESULTATS

- Sujets souhaités





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

RESULTATS

- Supports souhaités

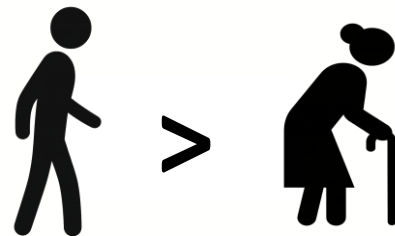
mon
ESPACE
SANTÉ



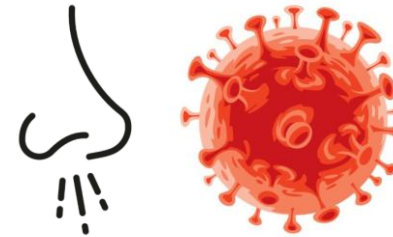
RESULTATS

- Compréhension de l'ONP et de son intérêt thérapeutique

❖ Facilité de compréhension de l'ONP



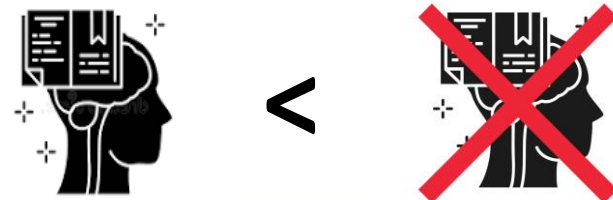
$p = 0,04$



$p = 0,04$

Résultats
statistiquement
significatifs

❖ Compréhension de la non-prescription d'antibiotique



$p < 0,001$

Résultat
statistiquement
très significatif

RESULTATS

Utilité de l'ONP

❖ Selon la personne qui consulte



<



$p = 0,02$

❖ Selon la catégorie socio-professionnelle



<



$p = 0,02$



FORCES

Problème de
santé publique

Peu étudié

Questionnaire
anonyme

Taux de
participation

Echantillon
représentatif

DISCUSSION

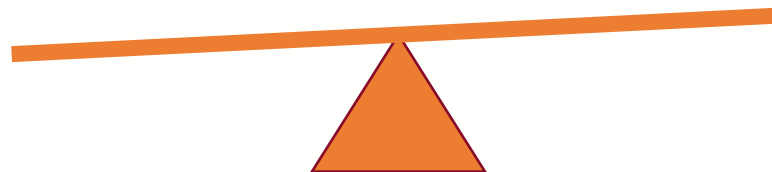
Biais de recrutement

Biais de participation

Biais de désirabilité
sociale

Biais déclaratif

LIMITES





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

DISCUSSION

- L'ONP, un **outil compréhensible** et facilitant la **compréhension de la prise en charge**:
 - Critères FALC
 - Différences selon Âge (> 60 ans), pathologie diagnostiquée
 - Découverte de l'ONP par l'ensemble des patients => **connaissance de l'outil par les médecins?**
 - Campagnes de sensibilisation efficaces, augmentation de l'éducation thérapeutique



DISCUSSION

L'ONP un outil **utile**

- Intégralité des patients âgés entre **30 et 39 ans**
- Intégralité des patients de **plus de 70 ans**
- Plus utile pour les **adultes** que pour les enfants

Génération sensibilisée

Modèle paternaliste

Education thérapeutique

DISCUSSION

- L'ONP un **outil thérapeutique**



Acquisition de connaissances :
85% de la population, marqueur
d'apprentissage



Implication personnelle renforcée :
patient acteur
meilleure compréhension post ONP



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

PERSPECTIVES

La relation médecin-malade **renforcée** en plaçant le patient au centre de sa prise en charge

L'alliance thérapeutique **améliorée**

Essor du numérique en Santé

Mesurer les connaissances des médecins sur l'ONP



CONCLUSION



ONP, un outil **compréhensible et utile**



Education thérapeutique : informations claires, adhésion aux soins, approche centrée patient



Intérêt dans la pratique médicale quotidienne



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

MERCI DE VOTRE ATTENTION

