



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

L'ordonnance de non-prescription d'antibiotique, un outil utile, compréhensible et facilitant l'éducation thérapeutique des patients en médecine générale ?

Dr BUREAU-YNIESTA Coralie, MCA-MG Limoges

Thèse Dr BESSOLES Rebecca



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

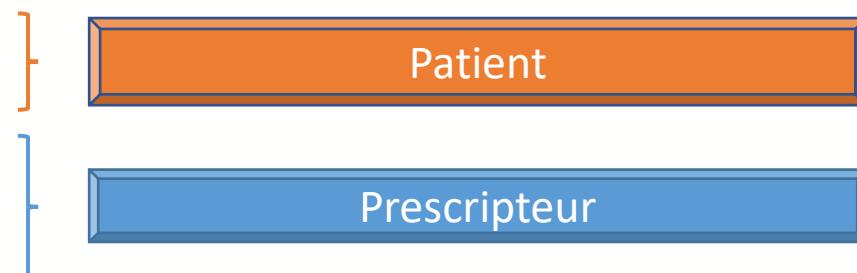
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Pas de déclaration de lien d'intérêt



CONTEXTE

- Découverte des antibiotiques => miracle et révolution !
- Infections bactériennes : 1^{ère} cause de mortalité => 2% mortalité actuelle
- France =1er consommateur de médicaments en Europe
- Le mésusage des antibiotiques : augmentation de l'**antibiorésistance**
 - L'inobservance thérapeutique
 - L'automédication
 - La prescription inappropriée d'antibiotique



« Le jour viendra où n'importe qui pourra acheter de la pénicilline en magasin. Alors il existera un danger pour qu'un mal renseigné s'administre un traitement sous dosé et rende ses microbes résistants. »

Alexander Fleming



#CNGE2025 www.congrescnge.fr

MEETT Centre de Conventions & Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CONTEXTE

120 000 cas / an

5 500 décès



- Lutter contre l'antibiorésistance :



Aide à la prescription médicale

Campagnes de prévention





**MEETT Centre de Conventions
& Congrès de**

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Ordonnance de non-prescription

- Crée par la **CPAM**
 - Explication de la **décision médicale**, réponse thérapeutique
 - **Document pédagogique**
(durée des symptômes, consignes de soins, signes d'alerte)
 - Améliorer la **communication**, favoriser l'**adhésion** aux soins

DATE : _____		CADRE ET SIGNATURE MÉDICAL	
NOM DU PATIENT : _____			
Ordonnance pour infection virale			
Ajustez les doses si diagnostic viral infectieux chez un enfant de plus d'1 mois d'âge.			
PRÉPARATION À L'ADMINISTRATION	DOSEURAGE CHEZ ENFANTS	PERIODICITÉ D'ADMINISTRATION EN SECONDES SEMAINES	DISPONIBILITÉ
GRIFFE Toux et fièvre	<ul style="list-style-type: none"> Massez 2-3 gants Nose drops 10 mg/ml solution benzéphénone, pompe à verre : 1-2,5 ml Réel 10 gants : 10 ml Dose : 2-3 gants/jour 		
GRIFFE Toux et fièvre	<ul style="list-style-type: none"> Signes pas évolutifs et variables : toux, crise de gêne, fièvre : 1-2,5 ml/jour 		
GRIFFE Fièvre unique	<ul style="list-style-type: none"> Reviens : 1-2,5 ml/jour Dose : 2-3 gants/jour Préparez : plusieurs semaines 		
ANGINA VIRALE L'angine de Gardner et d'entérovirus, toux et	<ul style="list-style-type: none"> Massez : 0,25 ml/jour Réel 10 gants : 17 jours 		
BRONCHITE VIRALE Toux et fièvre	<ul style="list-style-type: none"> Massez : 0,25 ml/jour Réel 10 gants : 20 jours 		
CRUDE VIRAL Et tous symptômes	Massez révolution : 0,15 g/jour		
<p>Tous les médicaments, et les préparations d'appareil ou d'absorption par voie parentérale, appartenant physiquement différenciés n'ont pas été mentionnés, mais deux préparations sont recommandées.</p> <p>Tous les antiseptiques sont conseillés contre tout les rhumes, pas sur les virus. Soit cas d'infection virale, alors vous êtes antiseptique, vous ne pouvez pas être virale !</p>			





MATERIEL ET METHODE

Type d'étude

- Étude quantitative descriptive, transversale basée sur un auto-questionnaire anonyme

Objectif principal

- Mesurer la compréhension et l'utilité de ces ONP

Objectifs secondaires

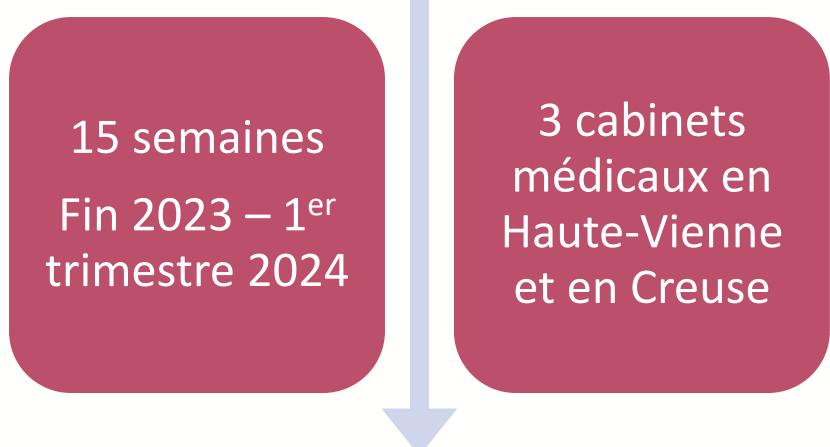
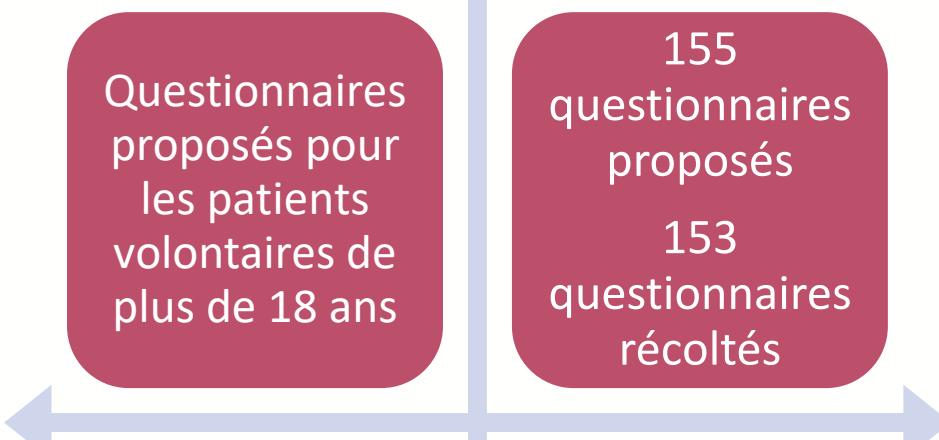
- Définir les connaissances des patients virus/bactéries
- Déterminer l'influence de l'ONP sur le traitement envisagé
- Evaluer le souhait de fiches similaires et support souhaité



MATERIEL ET METHODE

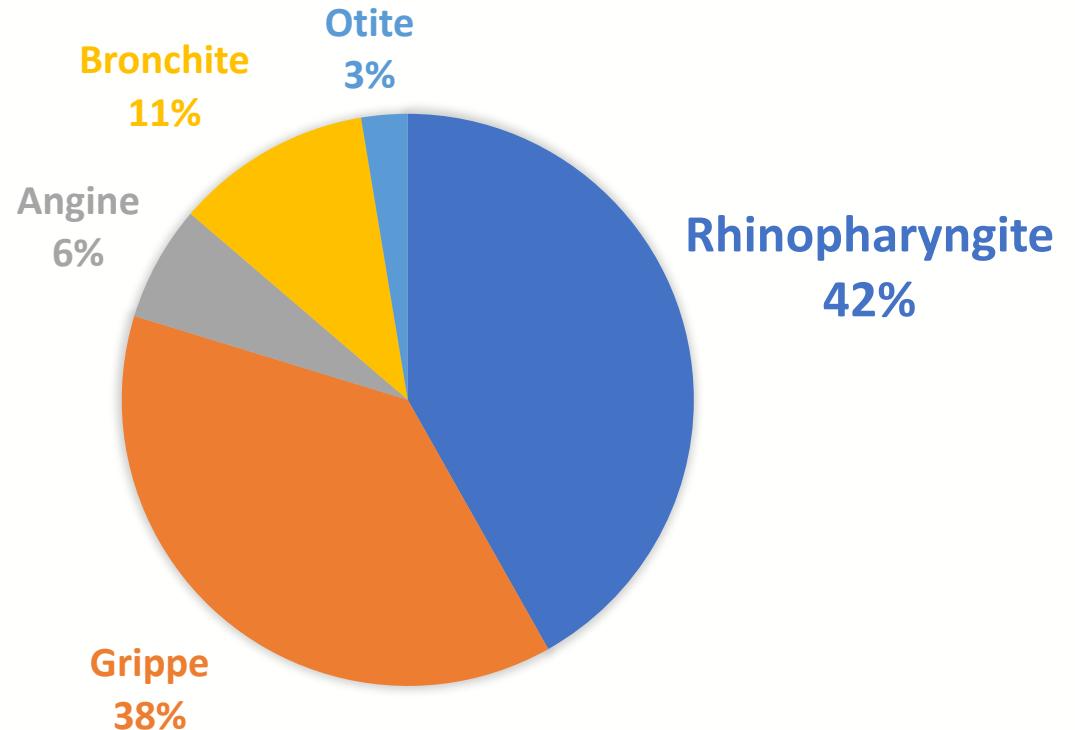
Critères d'inclusion
-> fièvre, toux, mal de gorge, otalgie,
rhinorrhée
-> adultes et enfants

Critères d'exclusion
-> nouveau-né de - de 3 mois
-> comorbidités ou FR prise en charge
antibiotique





RESULTATS



Caractéristiques	Effectif (N=153)	Pourcentage
Sexe		
Homme	52	34,0%
Femme	101	66,0%
Patient consultant		
Adulte	119	77,8%
Enfant	34	22,2%
Age des participants		
18 – 23 ans	9	5,9%
24 – 29 ans	15	9,8%
30 – 39 ans	40	26,1%
40 – 49 ans	30	19,6%
50 – 59 ans	27	17,6%
60 – 69 ans	21	13,7%
70 ans et plus	11	7,2%



RESULTATS

- Souhait d'une prescription d'antibiotique → 25,5%
- Compréhension de l'ONP → 98,7%
- Utilité de l'ONP → 92,8%
- Meilleure compréhension post ONP → 70,6%
- Connaissances sur les traitements → 46,4%
- Souhait d'avoir des fiches informatives → 86,9%

Justifications:

- Pour se soigner
- Pour guérir plus vite
- Toux importante
- Symptômes depuis 3 semaines
- Fièvre élevée



RESULTATS

- Sujets souhaités





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

RESULTATS

- Supports souhaités

**mon
ESPACE
SANTÉ**

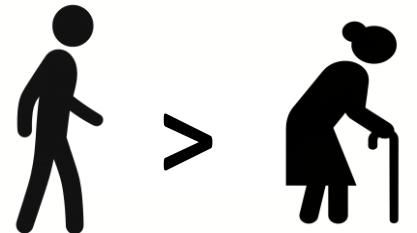




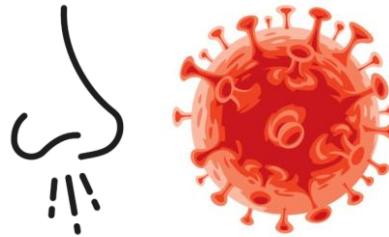
RESULTATS

- Compréhension de l'ONP et de son intérêt thérapeutique

❖ Facilité de compréhension de l'ONP



$p = 0,04$



$p = 0,04$

Résultats statistiquement significatifs

❖ Compréhension de la non-prescription d'antibiotique



$p < 0,001$

Résultat statistiquement très significatif



RESULTATS

Utilité de l'ONP

- ❖ Selon la personne qui consulte



<



$p = 0,02$

- ❖ Selon la catégorie socio-professionnelle



<



$p = 0,02$



DISCUSSION

FORCES

Problème de santé publique

Peu étudié

Questionnaire anonyme

Taux de participation

Echantillon représentatif

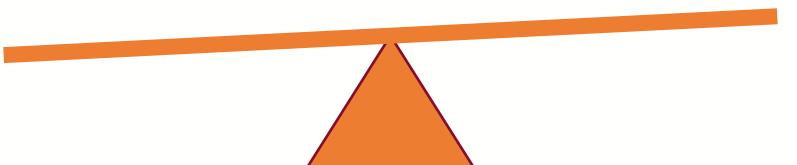
Biais de recrutement

Biais de participation

Biais de désirabilité sociale

Biais déclaratif

LIMITES





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

DISCUSSION

- L'ONP, un **outil compréhensible** et facilitant la **compréhension de la prise en charge**:
 - Critères FALC
 - Différences selon Âge (> 60 ans), pathologie diagnostiquée
 - Découverte de l'ONP par l'ensemble des patients => **connaissance de l'outil par les médecins?**
 - Campagnes de sensibilisation efficaces, augmentation de l'éducation thérapeutique





DISCUSSION

L'ONP un outil **utile**

- Intégralité des patients âgés entre **30 et 39 ans**
- Intégralité des patients de **plus de 70 ans**
- Plus utile pour les **adultes** que pour les enfants

Génération sensibilisée

Modèle paternaliste

Education thérapeutique



DISCUSSION

- L'ONP un **outil thérapeutique**



Acquisition de connaissances :
85% de la population, marqueur d'apprentissage



Implication personnelle renforcée :
patient acteur
meilleure compréhension post ONP



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

PERSPECTIVES

La relation médecin-malade **renforcée** en plaçant le patient au centre de sa prise en charge

L'alliance thérapeutique **améliorée**

Essor du numérique en Santé

Mesurer les connaissances des médecins sur l'ONP





CONCLUSION



ONP, un outil **compréhensible et utile**



Education thérapeutique : informations claires, adhésion aux soins, approche centrée patient



Intérêt dans la pratique médicale quotidienne



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

MERCI DE VOTRE ATTENTION

