



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Le rôle psychothérapeutique du médecin généraliste

**Exploration des attentes et des besoins des étudiants du DES de
médecine générale de l'Université Côte d'Azur
en matière de formation**

Dr Johanna MADAR – CCU à Nice

Thèse d'exercice du Dr Lauriane Watel



Déclaration Publique d'Intérêts 2025

Johanna MADAR
Spécialiste en Médecine Générale



Liens d'intérêts liés à une entreprise

Pas de liens d'intérêts liés à une entreprise selon les données de transparence.gouv.fr

Intervention

Intitulé : CNGE 2025 Mémoire de master 2 ISA parcours ORESP
Pas de liens spécifiques à l'intervention

Principaux financeurs

Pas de principaux financeurs à l'intervention

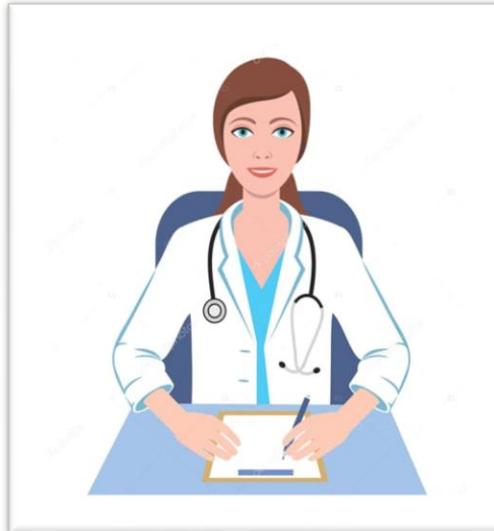
Autres liens d'intérêts

Activités Professionnelles

- Cheffe de Clinique des Universités - DERMG
- Médecin généraliste



Introduction



Motif psychologique = 15 à 30% des consultations de MG

1 acte sur 10 = soutien psychothérapeutique

5 niveaux de psychothérapie (Chambon et Marie Cardine 1999)

Niveau 1 : Aide psychologique de la vie courante

Niveau 2 : Attitudes psychothérapeutiques ou psychothérapie « médicale »

Niveau 3 : Psychothérapies spécifiques ou systématisées

Niveau 4

Niveau 5

Troubles de la santé mentale = 1/5 de la population française



La psychothérapie de soutien du médecin généraliste

60%

Pratique la psychothérapie de soutien

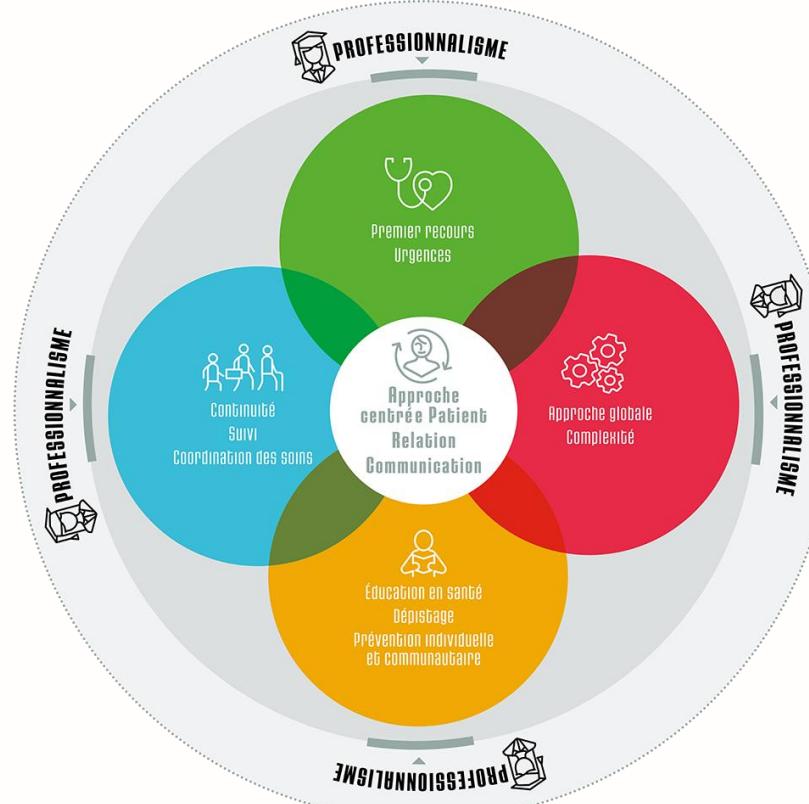
11%

Formé à la psychothérapie de soutien

45%

Souhaite être formé à la psychothérapie de soutien

Sur 140 MG du nord de la France

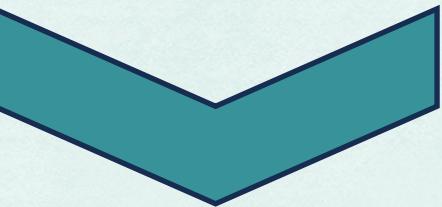


Psychothérapie enseignée dans 19 DMG sur 33 (2023)
Groupe de travail du CNGE : formation psychothérapie en MG



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

A Nice : enseignements sur la communication et la relation mais pas sur la psychothérapie



Objectif

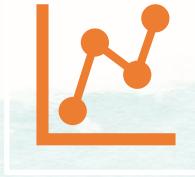
Explorer les besoins et attentes des étudiants du DES de médecine générale de
l'Université Côte d'Azur concernant la formation en psychothérapie



Matériel et méthode



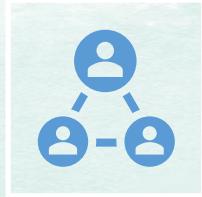
Bonnes pratiques
Ethique
DPO (référence
UniCA-R24-237)



Etude qualitative
Entretiens
semi-dirigés



Etudiants ou MG
diplômés < 1 an du
DES de MG de l'UniCA



Recrutement
Connaissances puis
effet boule de neige

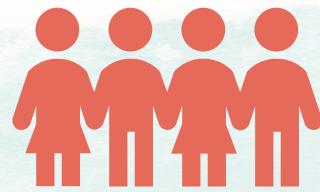


Analyse inspirée de la
théorisation ancrée



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats



11 femmes
1 homme



12 Entretiens
4 présentiels
8 visio



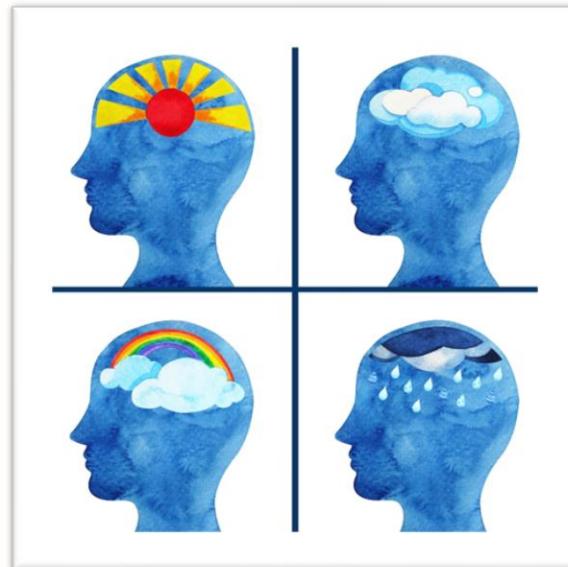
Entretiens entre
19 et 45 min
(moyenne 30min)



Pratique actuelle & rôle du médecin généraliste

Omniprésence de la souffrance psychologique

Relation médecin-patient privilégiée



Manque de légitimité

Temps de consultation inadapté

Responsabilité parfois imposée

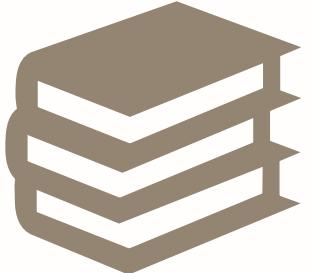


Besoins de formation

Outils communicationnels en psychothérapie

Courants psychothérapeutiques

+ Thérapies médicamenteuses et maillage territorial

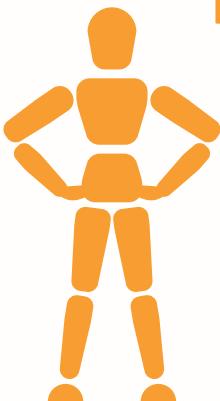


Le contenu



Gagner en légitimité

Les modalités pédagogiques



Analyses de vidéo

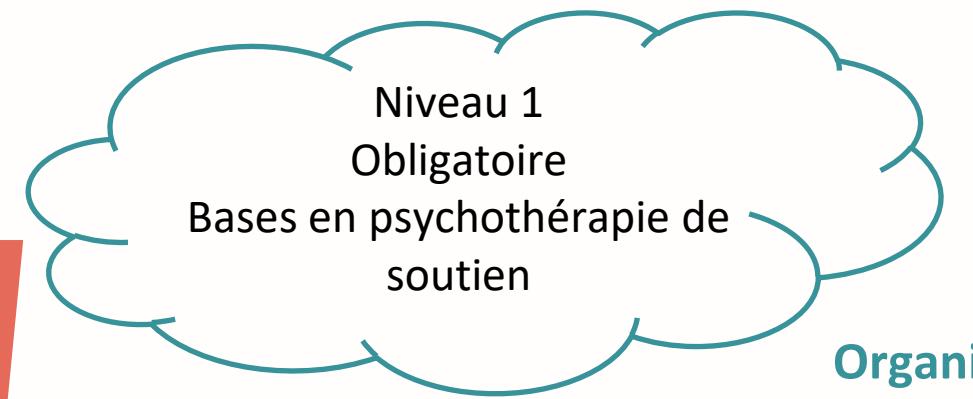
Groupes de parole

Jeux de rôle (+/-)

Consultations avec des professionnels(+ débriefing)



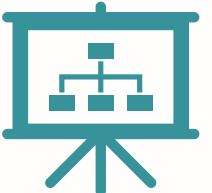
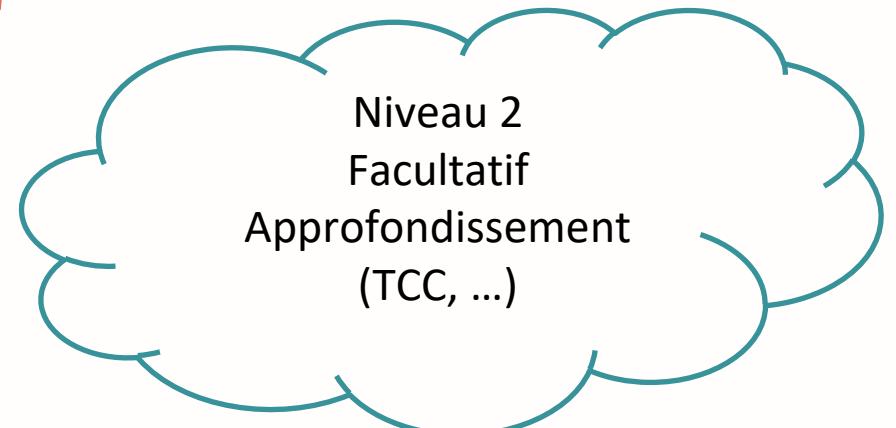
Organisation de la formation



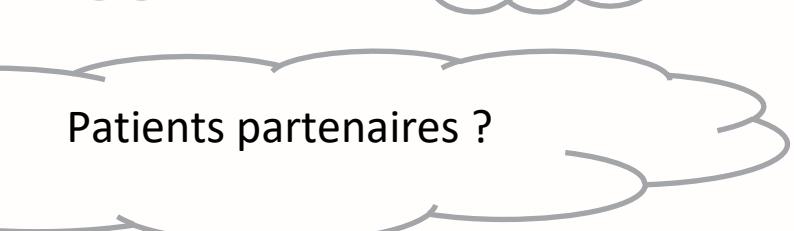
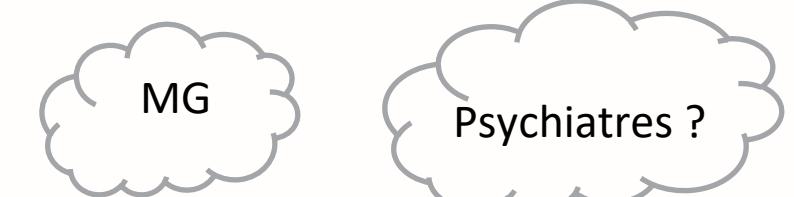
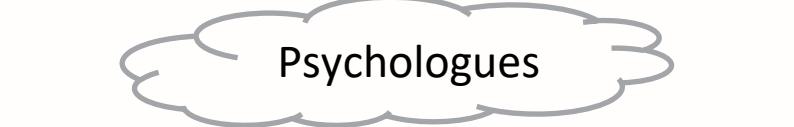
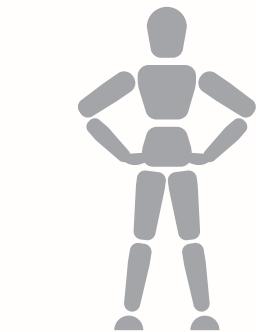
Organisation



Obligation ?
Quand débuter ?



Intervenants



Patients partenaires ?



Discussion

Comparaison avec la formation proposée par le groupe de travail du CNGE

Niveau 1
Apprendre,
comprendre,
prendre
conscience

DES 1

Formation générale théorique

Niveau 2
Mettre en
pratique +
feedback

DES 2

Formation aux différentes techniques (entretien motivationnel, TCC...)

DES 3

Simulations et groupes d'échanges
+ Optionnels TCC, hypnose, pleine conscience, ...

DES 4

FMC-like : groupe de pairs, groupe balint

Enseignements déjà
existants sur Nice

Entretien
motivationnel : COM
/ ETP DES 2

Séminaire optionnel
pleine conscience



Evaluation du module pilote de l'enseignement « Introduction au travail psychothérapeutique en MG » de l'UPEC (2022-2023)

Côté étudiants

- Appréhension du rôle psychothérapeutique
- Mises en situation
- Formation complète obligatoire

+ d'exercices pratiques
+ de supports pédagogiques

Côté enseignants

- Sentiment d'illégitimité chez les étudiants
- Manque de confiance dans leur pratique et rôle psychothérapeutique

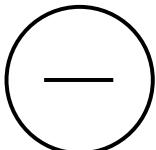


Forces et limites



Forces

Entretiens individuels
Triangulation des
données
Saturation des données



Limites

Biais de sélection
Biais de désirabilité sociale
Biais d'interprétation
Manque d'expérience de la
chercheuse



#CNGE2025 www.congrescnge.fr

MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Conclusion et perspectives

Formation
courte à 2
niveaux

Formation
des MSU

Contraintes de la MG dans
la pratique de la
psychothérapie



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention

Des questions ?

johanna.madar@univ-cotedazur.fr



Bibliographie

1. Cogen P. OMS, 2006 | La santé mentale en Europe [Internet]. [cité 14 mars 2025]. Disponible sur: <https://www.therapiebreve.be/plus/sources/rapports/oms-2006-la-sante-mentale-en-europe>
2. Ministère de la Santé et de la Prévention. Santé mentale et psychiatrie : synthèse du bilan de la feuille de route, état d'avancement au 3 mars 2023 [Internet]. 3 mars 2023 [cité 30 mars 2025]. Disponible sur : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp_sante_mentale_et_psychiatrie - 3 mars 2023.pdf
3. Chambon O, Marie-Caroline M. Les bases de la psychothérapie. 3ème édition. Paris: Dunod; 2019.
4. Bekkouche M. Psychothérapie de soutien, médecins généralistes et patients dépressifs : enquête transversale auprès de 140 praticiens de soins primaires du Nord.. [Internet]. Lille 2; 2014 [cité 16 mars 2025]. Disponible sur: https://pepite-depot.univ-lille.fr/LIBRE/Th_Medecine/2014/2014LIL2M320.pdf
5. Dehoche A. État des lieux de l'enseignement en relation, communication et psychothérapie dans les départements de médecine générale [Internet] 6 juill 2023;54 Disponible sur : <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-04222896>.
6. Abdelli L. Le module de formation « Introduction à la psychothérapie en médecine générale » de la faculté de santé de l'UPEC : attentes et vécu des étudiants en 3e cycle du DES de médecine générale, à l'issue de la formation. [These d'exercice] 2024
7. Godeau M, Attentes et vécu des enseignants du module « Introduction à la psychothérapie en médecine générale » à l'UPEC [These d'exercice] Université Paris Est Créteil; 2024/



Formation actuelle



DES de MG

Psychothérapie personnelle

Stage en psychiatrie

Stages hors service de psychiatrie