



#CNGE2025 www.congrescnge.fr

MEETT Centre de Conventions & Congrès de
Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

SANTÉ MENTALE DES INTERNES NANTAIS

-
EXPLORATION DES AXES D'AMÉLIORATION





Les chiffres de la santé mentale des étudiants en santé



- 66 % de burn-out ²
- 21 % d'idées suicidaires pendant l'année
- 3x plus de risque suicidaire ³



- 15,7 % des syndromes dépressifs sont traités ⁴
- Progression de 13,5 % des syndromes anxiо-dépressifs pendant l'internat ⁴

Chez les étudiants en santé ¹ :

- 75 % de troubles anxieux
- 39 % de symptômes dépressifs



Plan d'intervention national afin de prévenir les RPS ⁷ mais peu d'actions concrètes

Seul ⅓ des internes réalise la visite médicale d'embauche ⁵

- Manque de visibilité des structures d'aide
- A Nantes, seul 24 % des étudiants connaissent le SSE ⁶

1.ISNI, ISNAR-IMG, ANEMF. Enquête santé mentale des jeunes médecins. 2021

2.ISNI, ISNAR-IMG, ANEMF. L'enquête sur la santé mentale des étudiants en médecine - Dossier de presse 2024. 2024

3. Frajerman A. La santé mentale des étudiants en médecine [Internet]. 2020

4.Rotenstein LS, Ramos MA, Torre M, Segal JB, Peluso MJ, Guille C, et al. Prevalence of Depression, Depressive Symptoms, and Suicidal Ideation Among Medical Students: A Systematic Review and Meta-Analysis. JAMA. 6 déc 2016

5.Bellus F. Internes des hôpitaux et santé au travail: la visite initiale d'information et de prévention [Thèse d'exercice]. [Montpellier, France]: Université de Montpellier; 2018

6.Nantes Université. Enquête « Cadre de vie durant le temps des études et expositions aux violences sexuelles et sexistes ». Nantes, France; 2023

7..Marra D. Rapport sur la qualité de vie des étudiants en santé. France; 2018



Objectifs de l'étude



Objectif principal :

Évaluer l'état de santé mentale des internes en phase socle dans la subdivision de Nantes



Objectifs secondaires :

- cerner les attentes des étudiants concernant leur propre santé physique et mentale
- explorer les pistes d'amélioration pertinentes



#CNGE2025 www.congrescnge.fr

MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Déroulé de l'étude

Étude
épidémiologique
descriptive
monocentrique

- UFR de
médecine de
Nantes
- Interne en
phase socle

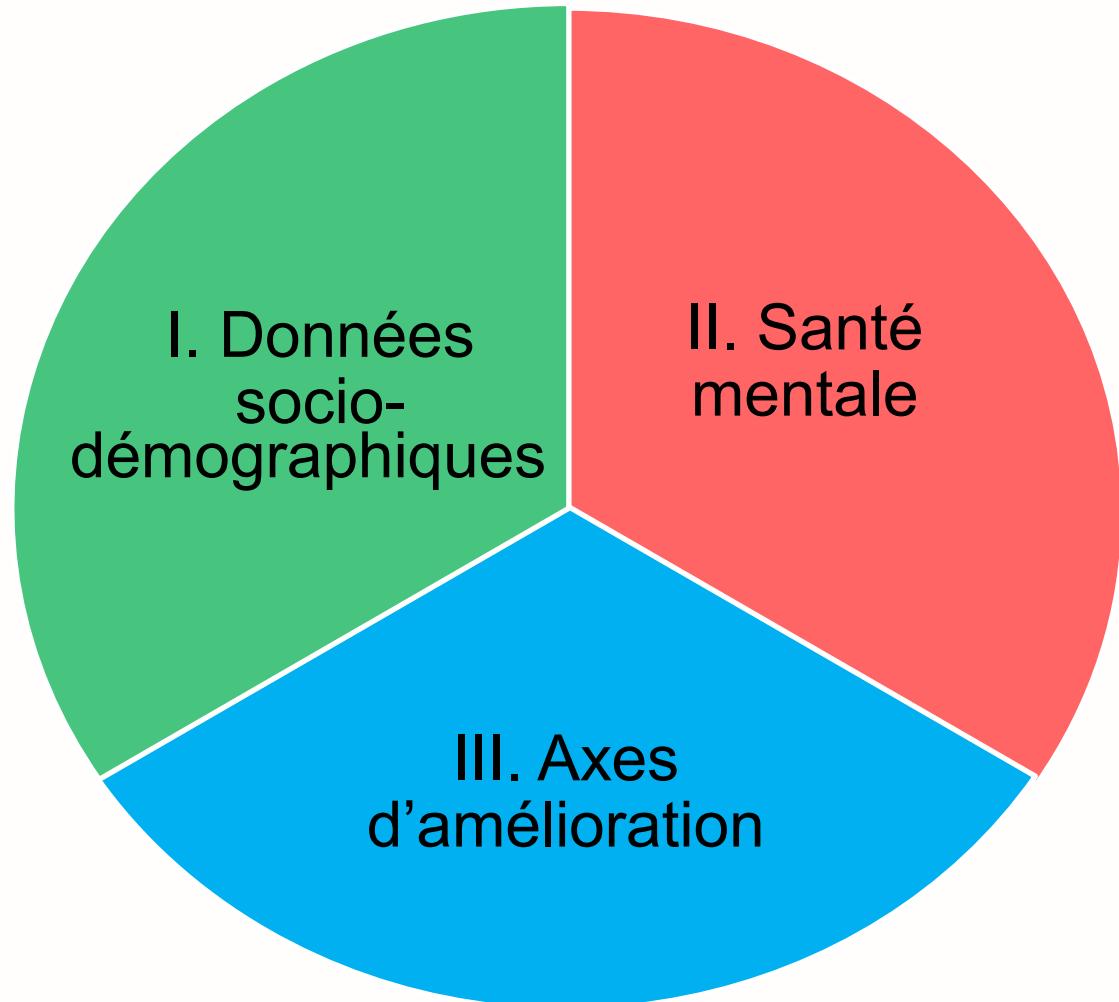
Elaboré un
questionnaire
validé par
CEDIS

-Plateforme
sécurisée
-Disponible
par mail

1^{er} février
au 1^{er} mai
2024



Questionnaire





Caractéristiques de la population

158 réponses / 283 néo-internes :
Taux de participation de 55,8 %

106 réponses exploitables / 158 :
Taux de réponse de 37 %

74 % de femmes



20 - 30 ans

54 % en médecine générale

65 % ont fait le 2^{ème} cycle ailleurs



15 % de pathologies chroniques





Santé mentale

Santé mentale	n (%)
HAD anxiété	
< 7	70 (66)
8-10	17 (16)
≥ 11	19 (18)
HAD dépression	
< 7	89 (84)
8-10	10 (9)
≥ 11	7 (7)
HAD anxiété et dépression	
≥ 8	12 (11)
Idées suicidaires	29 (27)
Violence* au cours des études	26 (25)



- **34 % de symptômes anxieux**
- **15 % de symptômes dépressifs**
- **27 % d'idées suicidaires**



Tableau 2. Résultat de la santé mentale. HAD, hospital anxiety and depression ;

*Violence ou harcèlement physique, mental ou sexuel.



Santé mentale

Santé mentale	n (%)
HAD anxiété	
< 7	70 (66)
8-10	17 (16)
≥ 11	19 (18)
HAD dépression	
< 7	89 (84)
8-10	10 (9)
≥ 11	7 (7)
HAD anxiété et dépression	
≥ 8	12 (11)
Idées suicidaires	29 (27)
Violence* au cours des études	26 (25)

Tableau 2. Résultat de la santé mentale. HAD, hospital anxiety and depression ;

*Violence ou harcèlement physique, mental ou sexuel.

Diagramme en arc bleu indiquant une relation entre les deux tableaux.

Sexe féminin	n, (%)	Significativité (p)
	31 (76)	0,82
Spécialités		
Spécialité chirurgicale	4 (10)	0,05
Médecine générale	23 (56)	0,009
Psychiatrie	5 (12)	0,14
Biologie	2 (5)	0,18
Radio- médecine nucléaire	1 (2)	0,28
Autre spécialité médicale	5 (12)	0,99
Urgence-anesthésie-MIR	1 (2)	0,29
Subdivision d'origine autre que Nantes	27 (66)	0,99
Présence d'une pathologie chronique	10 (24)	0,04
Médecin traitant éloigné ou pas de médecin traitant déclaré	26 (63)	0,84
Consultation médicale ces 12 derniers mois	27 (66)	0,68

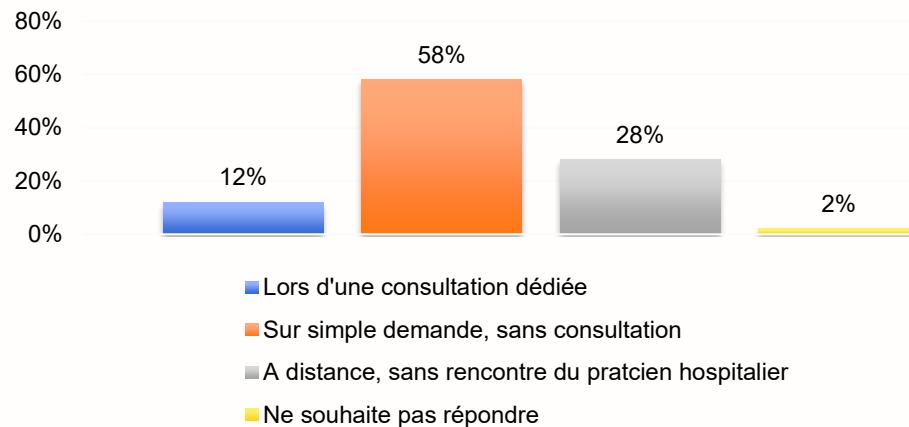
Tableau 3. Caractéristique des internes présentant un score HAD ≥ 8. MIR, médecine intensive et de réanimation



Santé mentale

- **65% des internes n'ont pas de MT ou un éloigné du domicile**
- **Le certificat médical d'aptitude obligatoire pour entrer en 3^{ème} cycle a été réalisé à 86% sans évaluation**
- **Population présente peu de conduite addictive**

MODE DE REALISATION DU CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE A LA PRISE DE FONCTION D'INTERNE





Propositions d'amélioration

Pertinence de la mise en place des axes d'amélioration

3

2

Avoir un tuteur référent identifié qui est le premier interlocuteur en cas de problème



Avoir une journée d'accueil entière banalisée lors du changement de stage



Existence de formations pour les séniors encadrant des internes



3

Existence de formations pour les internes



Accord facultaire avec des médecins généralistes de la subdivision pour accepter des internes comme patient



Meilleure visibilité sur les ressources d'aides disponibles



Visite médicale systématiquement proposée en phase socle



0% 20% 40% 60% 80% 100%

■ Pas du tout pertinent

■ Peu pertinent

■ Moyennement pertinent

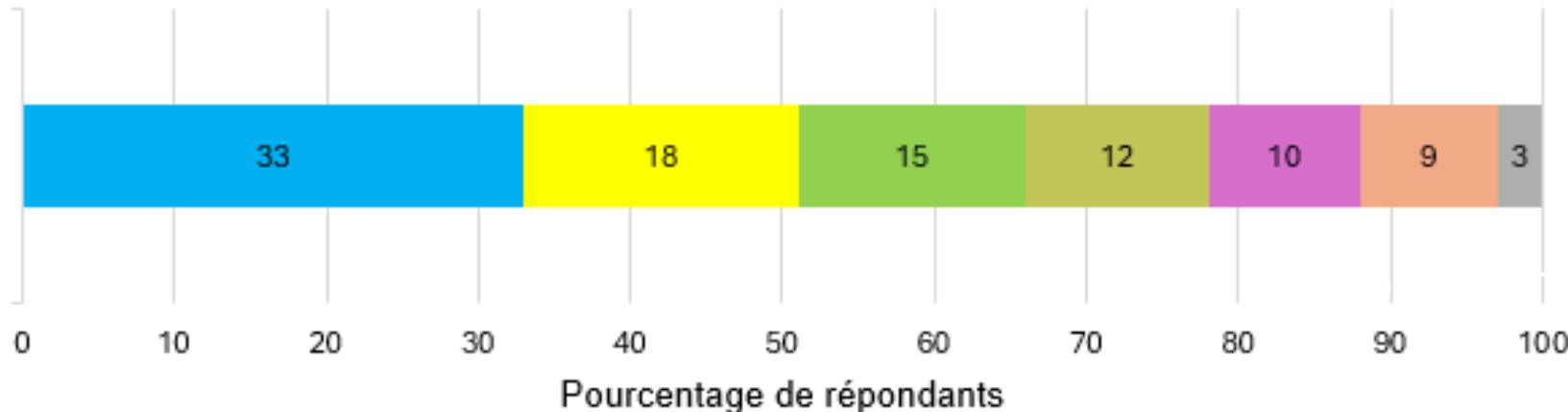
■ Pertinent

■ Très pertinent



Proposition d'amélioration

Priorité de mise en oeuvre des axes d'amélioration



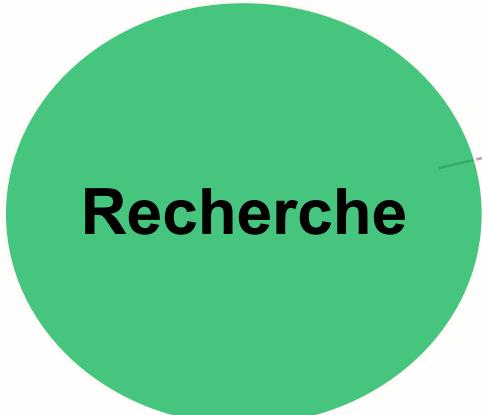
- ★ Accords facultaires avec les médecins du territoire pour accepter les internes comme nouveaux patients
- ★ Visite médicale systématiquement proposée
- ★ Journée d'accueil banalisée
- Formation pour les séniors encadrants des internes
- Formation pour les internes
- Avoir un tuteur identifié
- Meilleure visibilité sur les ressources existantes



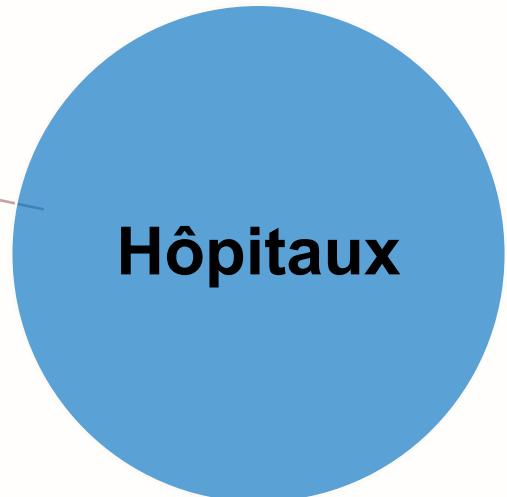
Perspectives



Université



Recherche



Hôpitaux





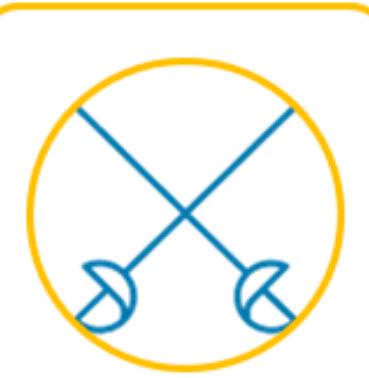
Rôle de l'université



Liste de médecins traitants acceptant les internes



Formations pédagogiques pour les encadrants



Formation d'empowerment pour les internes



Antenne du SSE sur le campus de médecine



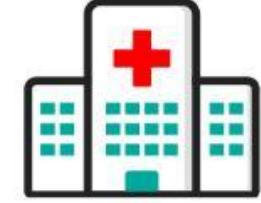
Rattache la charte d'Okanagan

Pôle « santé mentale »





Rôle des hôpitaux



Majorer la communication VIP



Certificat médical d'aptitude établi par le SST



Banaliser la journée d'accueil au changement de semestre



Former les encadrants





Rôle de la recherche



Recherches qualitatives



Évaluer les dispositifs de prévention



Études de pratiques SSE/SST



Conclusion



La santé mentale des internes nantais est fragile

- 38,8 % des néo-internes présentent un syndrome anxiо-dépressif
- 27 % ont eu des pensées suicidaires ces 12 derniers mois



L'axe d'amélioration le plus pertinent et le plus urgent : présence d'accords facultaires avec des médecins généralistes du territoire pour accepter les internes comme nouveaux patients



Coopération et collaboration des responsables des DES, DMG, faculté de médecine, l'Université, des hôpitaux, de l'ARS



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Conclusion

« Qu'un médecin au cœur du système de santé et entouré de ressources puisse être souffrant sans recevoir de soins appropriés défie l'entendement et doit nous interpeller »

Dr. RK Legha



#CNGE2025 www.congrescnge.fr

MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

À NOUS DE JOUER

