



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



VÉCU DES INTERNES ALLAITANTES

Revue systématique de la littérature qualitative internationale & métasynthèse

Dr. Aïcha TERFAS-CAHU
Dr. Anne HERSART DE LA VILLEMARQUÉ

Absence de liens d'intérêt

Toulouse, le jeudi 4 décembre 2025



Introduction

Devenir mère et allaiter pendant l'internat : un **triple défi**

✓ **L'internat ou 3ème cycle des études médicales**

Enquête santé mentale 2024 - InterSyndicale Nationale des Internes

✓ **Le post-partum**

7ème rapport 2024 - Enquête Nationale Confidentielle sur les Morts Maternelles de 2016 à 2018

✓ **L'allaitement maternel**

Brugaillères P., Deguen S., Lioret S., Haidar S., Delamaire C., Counil E., Vandendorren S. **Maternal employment characteristics as a structural social determinant of breastfeeding after return to work in the European Region: a scoping review.** Int Breastfeed J 19, 38 (2024).



Suicides 74%
Cancers 7%
Maladies cardiovasculaires 7%
Autres causes⁵ 12%

→ absence d'étude répertoriant et synthétisant les travaux qualitatifs publiés au sujet du vécu des internes (E3C) allaitantes



Explorer le vécu des E3C allaitantes



Méthode

Revue systématique de la littérature qualitative et méta-synthèse

- ✓ **PRISMA**
- ✓ **PROSPERO**
- ✓ **PUBMED, WEB OF SCIENCE, CAIRN**
- ✓ Sélection par titres, résumés, lecture des textes intégraux
- ✓ **COREQ et SRQR**
- ✓ **ENTREQ**
- ✓ Codage ligne par ligne : **EXCEL**
- ✓ Synthèse thématique - approche inductive : **WORD**
- ✓ Supervision à chaque étape

Études :

- qualitatives
- entretiens individuels ou en focus-group.
- en anglais et en français
- entre 2004 et 2024
- explorant le vécu d'E3C allaitantes



Études :

- quantitatives
- concernant des étudiantes de 1er et 2ème cycle ou des médecins diplômées





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

ÉQUATIONS DE RECHERCHE

PUBMED :

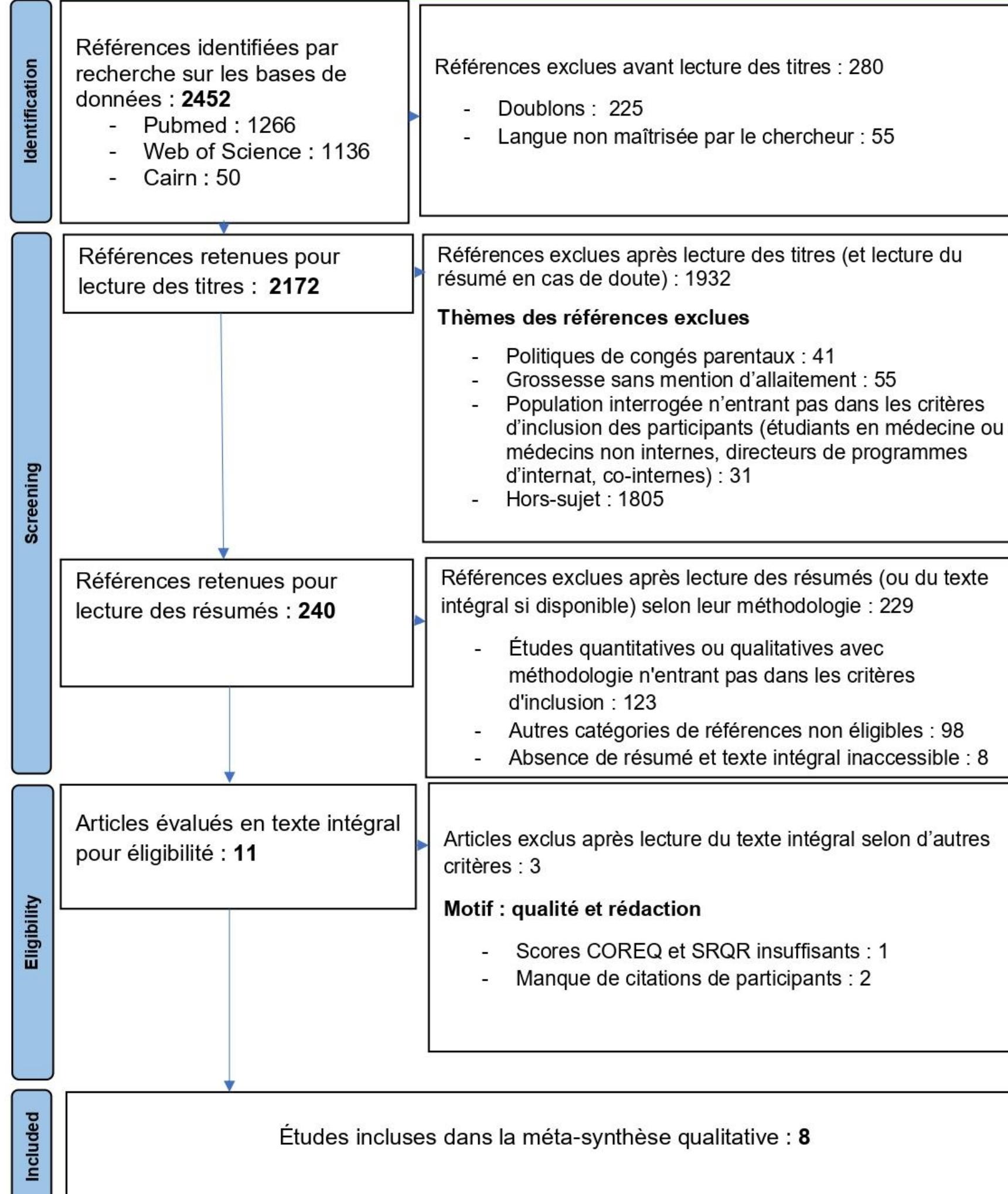
((((breast feeding[MeSH Terms]) OR (parental leave[MeSH Terms])) OR (pregnancy[MeSH Terms])) OR (parenting[MeSH Terms])) AND ((preceptorship[MeSH Terms]) OR ((internship and residency[MeSH Terms]) OR (graduate medical education[MeSH Terms])))

WEB OF SCIENCE :

(TI=(breastfeeding OR breast feeding OR parent* OR maternal leave OR maternity OR pregnan* OR mother*)) AND TI=(resident OR residency OR intern OR internship OR graduate medical education OR medical train* OR medical stud* OR preceptorship)

CAIRN – Sciences, Techniques et Médecine :

(Résumé) allait* ET intern*



Résultats

→ 2452 articles

→ 11 études éligibles

→ 8 études incluses

➤ Canada : 3
États-Unis : 3
France : 2

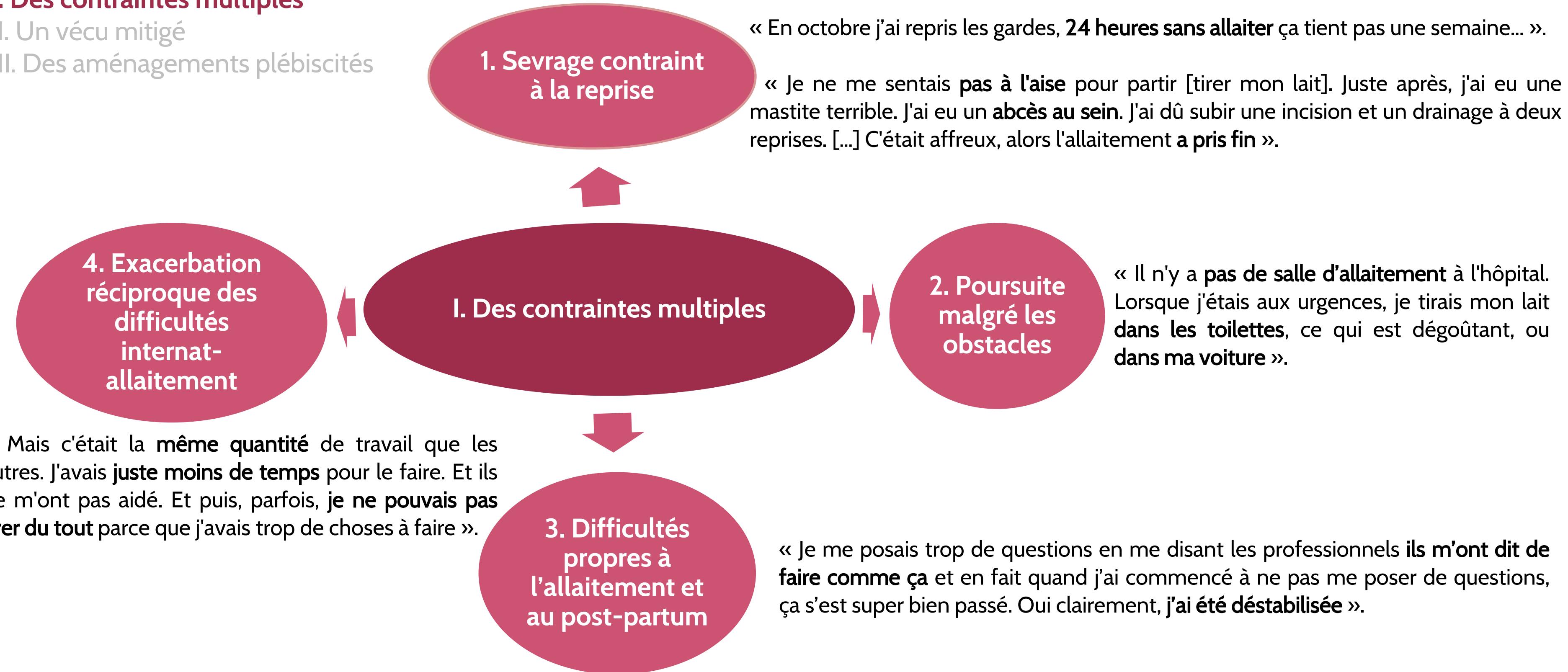
➤ 8 spécialités représentées



I. Des contraintes multiples

II. Un vécu mitigé

III. Des aménagements plébiscités





I. Des contraintes multiples

II. Un vécu mitigé

III. Des aménagements plébiscités

« Je me suis dit que le stage chez le praticien, [...] y aurait une bonne pause entre midi et deux parce que pour tirer mon lait.. Donc ça a joué ».

1. Culpabilité et
tiraillement

« C'était émotionnellement très compliqué. ».

« J'allaitais mon bébé à 6h10 et je devais le retirer du sein alors qu'il n'avait pas fini, le laisser afin de rejoindre mon équipe qui attendait pour partir ».

5. Adaptation aux
difficultés

II. Un vécu mitigé

2. Sentiment
de solitude

« Une des urgentistes m'a dit "Oh tu ne vas pas l'allaiter jusqu'à 30 ans". Et puis bon les remarques des hommes, plutôt sexuelles... ».

« Pouvoir rassurer la maman en lui disant "faites-vous confiance". Il y a un moment aussi où il faut arrêter de culpabiliser sans arrêt les papas et les mamans ».

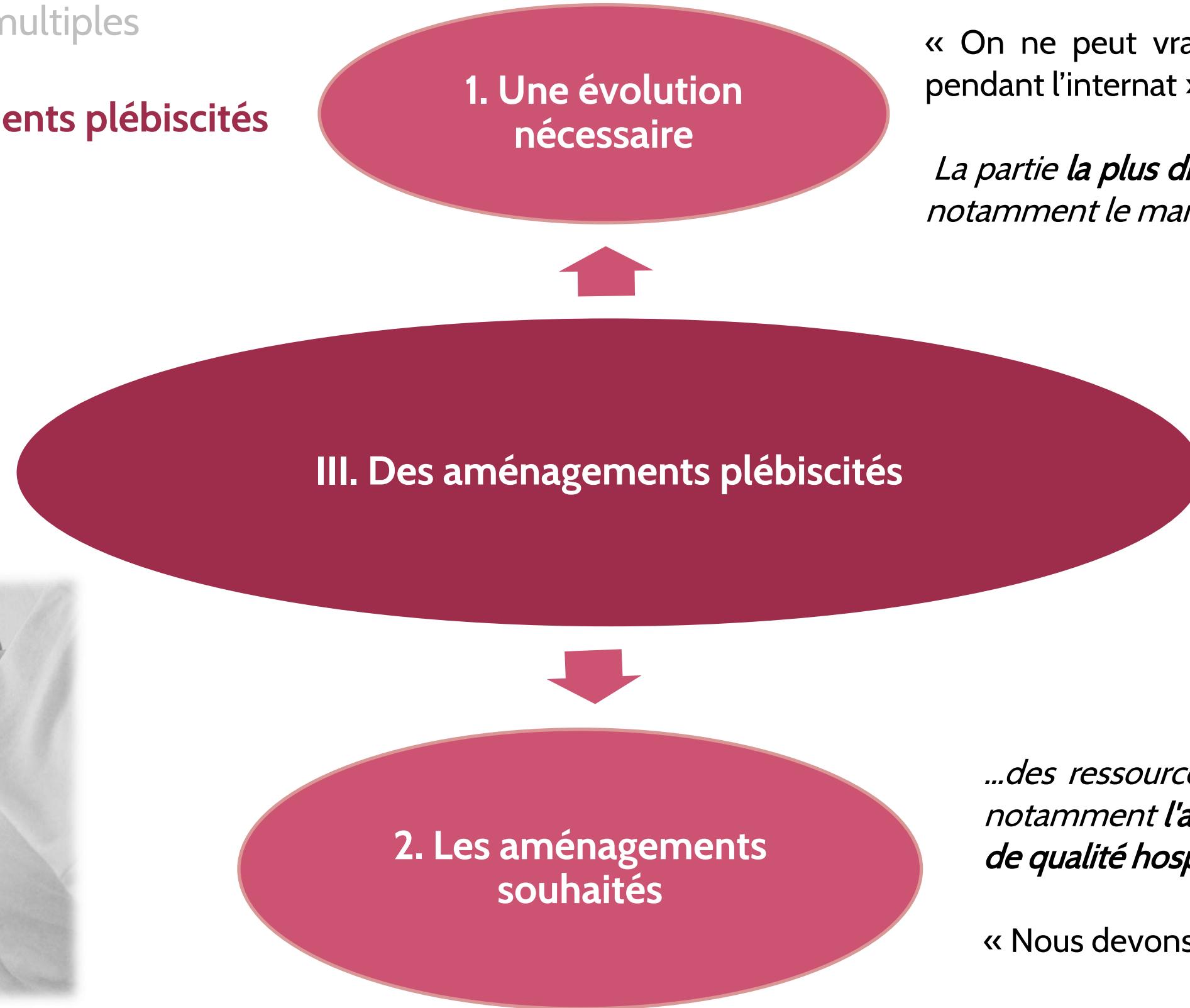
4. Apports de
cette
expérience

3. Facteurs du
vécu positif

« Mon maître de stage m'a donc beaucoup soutenue et le personnel du cabinet savait toujours où j'étais et ce que je faisais. Cela n'a jamais posé problème ».



- I. Des contraintes multiples
- II. Un vécu mitigé
- III. Des aménagements plébiscités**



« On ne peut vraiment pas dire que l'allaitement ait été pris en compte pendant l'internat ».

La partie la plus difficile de la maternité pendant l'internat a été l'allaitement, notamment le manque d'installations et de temps pour tirer le lait.



...des ressources [...] qui ont diminué le stress de l'allaitement au travail, notamment l'accès à des espaces privés avec des ordinateurs, des tire-lait de qualité hospitalière, et des horaires plus souples.

« Nous devons normaliser l'allaitement et le fait de tirer son lait ».



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

COMPARAISON AVEC LA LITTÉRATURE

- Frolkis A, Michaud A, Nguyen KT, Bruton Joe M, Lithgow K, Ruzycki SM. **Experiences of breast feeding at work for physicians, residents and medical students: a scoping review.** BMJ Open. 15 oct 2020;10(10):e039418.
- Duflot F, Erpeldinger S, Flori M, Deplace S, Zorzi F. **Influences contextuelles du maintien de l'allaitement après la reprise du travail en France.** Santé Publique. 18 sept 2024;36(4):33-42.
- Brugaillères P., Deguen S., Lioret S., Haidar S., Delamaire C., Counil E., Vandendorren S. **Maternal employment characteristics as a structural social determinant of breastfeeding after return to work in the European Region: a scoping review.** Int Breastfeed J 19, 38 (2024).
- Pesch MH, Tomlinson S, Singer K, Burrows HL. **Pediatricians Advocating Breastfeeding: Let's Start with Supporting our Fellow Pediatricians First.** J Pediatr. 1 mars 2019;206:6-7.
- Johnson HM, Mitchell KB, Snyder RA. **Call to Action: Universal Policy to Support Residents and Fellows Who Are Breastfeeding.** J Grad Med Educ. août 2019;11(4):382-4.



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

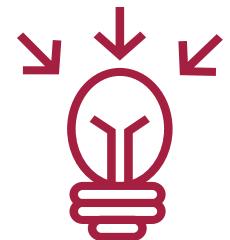
FORCES ET LIMITES DE L'ÉTUDE

- Première revue systématique sur le sujet
- Bases de données complémentaires et fournies
- Méthodologie détaillée, explicite et reproductible
- Supervision à chaque étape par la deuxième chercheuse
- Usage des outils PRISMA et ENTREQ
- Langues : anglais et français
- Biais de recrutement
- Biais d'interptétation : traduction, absence d'accès aux entretiens intégraux



Conclusion

- Développer une culture de l'allaitement
- 7 propositions :
 - Mise en place de **lieux adéquats et équipés** dans les facultés et hôpitaux
 - Instauration de **temps de pause dédiés suffisants** en fréquence et en durée
 - Possibilité de **reprise à temps partiel**
 - Accès privilégié aux **crèches hospitalières**
 - **Soutien institutionnel facultaire et hospitalier** : référents, de groupes de pairs
 - Allongement du **congé maternité**
 - Mise en place d'un **label valorisant les efforts** en ce sens : facultés, hôpitaux

- 
- Études interventionnelles nécessaires :
aucune étude de qualité encore réalisée sur l'impact des mesures proposées : amélioration du vécu des E3C allaitantes et de leur expérience de l'allaitement ?



#CNGE2025 www.congrescnge.fr

MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

MERCI POUR VOTRE ATTENTION