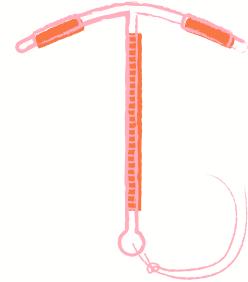




MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

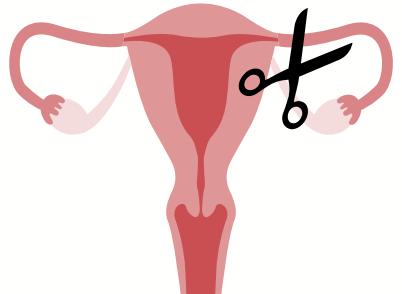


Les déterminants du choix de la contraception chez les femmes majeures avec un déficit intellectuel non profond



Travail réalisé sous la direction du Dr DOMBLIDES Mathieu et du Dr CLEMENT PERRIN Sophie

Présenté le jeudi 4 décembre 2025 par Juliette Badoux & Valentine Gorisse



université
de BORDEAUX





DÉFINITIONS

OMS

Capacité sensiblement réduite à comprendre une information nouvelle ou complexe et d'apprendre et d'appliquer de nouvelles compétences

INSERM

QI < 70

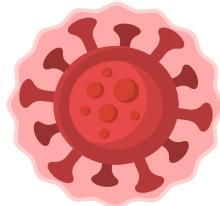
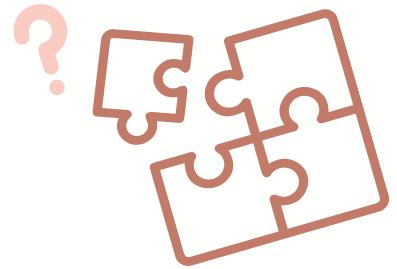
Capacité
d'adaptation <
moyenne

< 18 ans

1 à 2 % de la population française



Contraception et déficience intellectuelle (DI) : Défis multiples et complexes



Taux de grossesses non désirées chez les patientes DI vs non DI : 53 %/36 %

Alhusen JL et al. Perceptions of barriers to effective family planning services among women with disabilities. *Disabil Health J.* 2021

Informations reçues sur la sexualité de la part des parents : 17 % adultes DI vs 35 % handicap physique vs 77 % sans handicap

Dupras A, Dionne H. Éducation à la sexualité et déficience intellectuelle. Le rôle et la formation des parents. *Rev Int Educ Fam.* 2010



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



Quels sont les déterminants du choix de la contraception
chez les patientes majeures
présentant un déficit intellectuel (DI) non profond ?



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

MÉTHODOLOGIE

Revue narrative de la littérature

Objectif principal

Facteurs influençant le choix contraceptif chez les femmes ayant un DI non profond

Objectifs secondaires

Interactions entre les dimensions individuelles, familiales, éducatives, médicales et sociétales



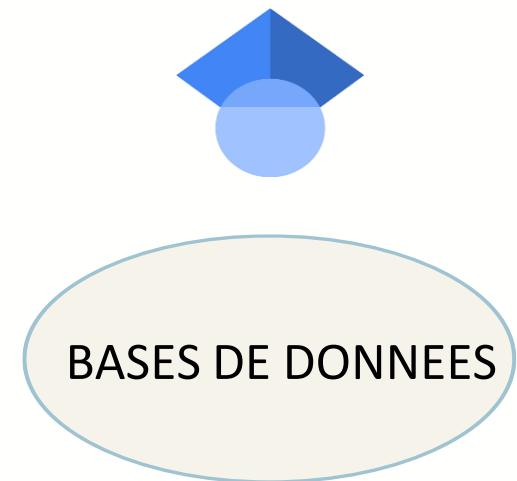
Scopus®

CINAHL
Available via EBSCOhost



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION

Babord +



PubMed

CAIRN.INFO
chercher, repérer, avancer



MÉTHODOLOGIE

SÉLECTION DES RÉFÉRENCES

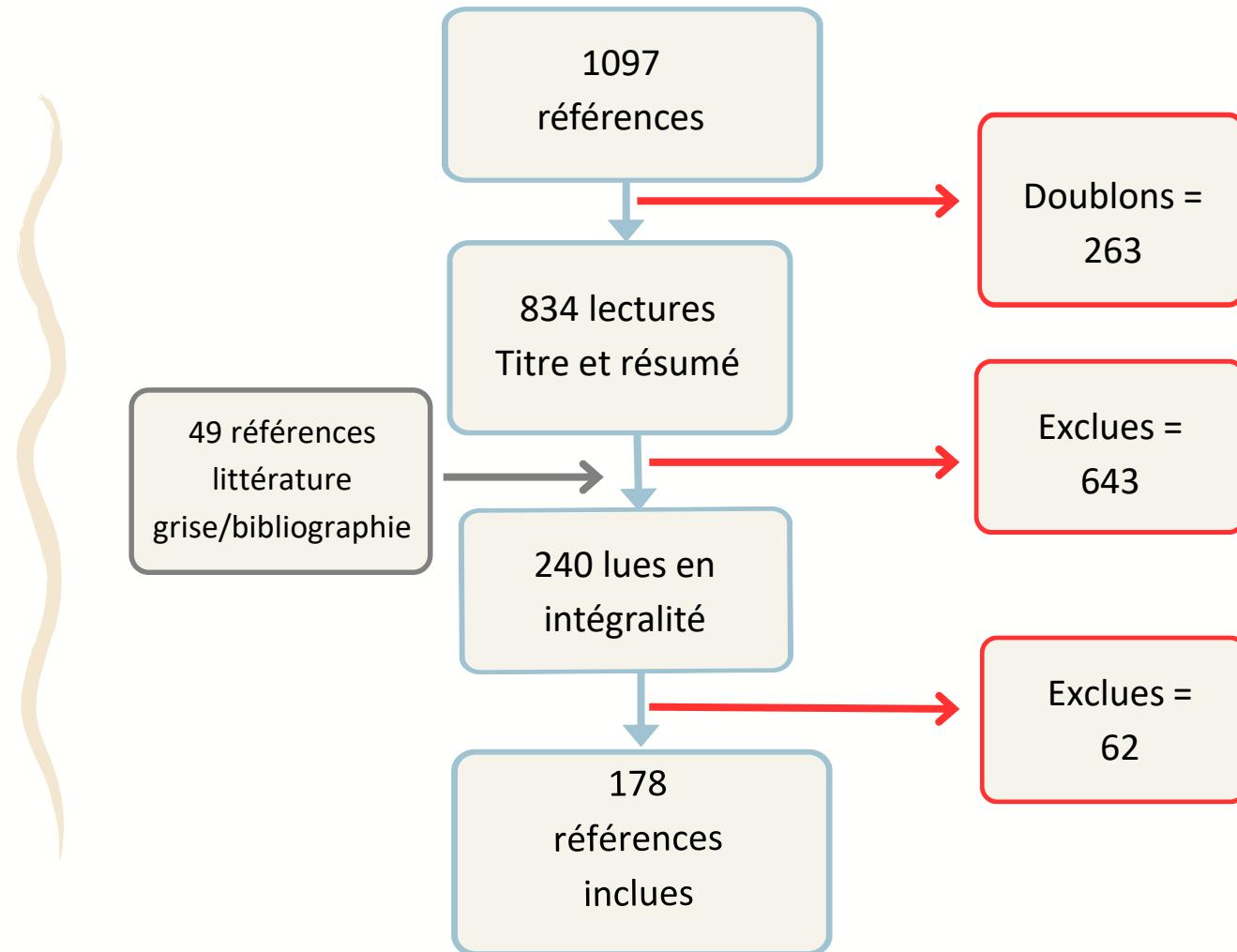


Document traitant de la contraception chez les patientes ayant un DI



DI profond
Patiente mineure
Maladie psychiatrique isolée

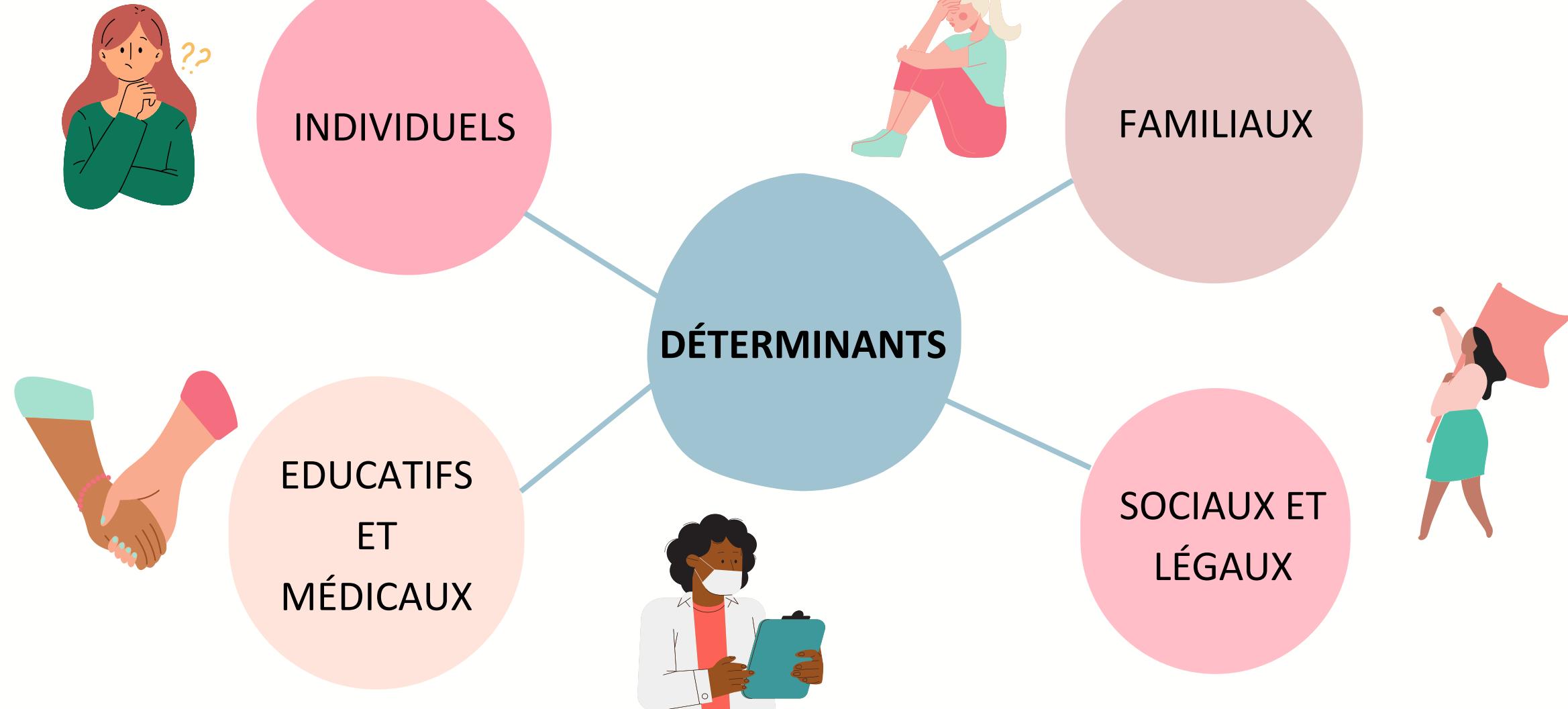
FLOW CHART





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

RÉSULTATS





RÉSULTATS

DÉTERMINANTS INDIVIDUELS



Difficultés dans la compréhension
des concepts de santé

Lacunes éducatives / Barrières à
l'autonomie

Inégalités de traitements

*Femme DI sans activité sexuelle avec contraception «par précaution»**

* L'accompagnement dans la vie affective et sexuelle des personnes handicapées mentales accueillies en établissements en région centre- 2009



RÉSULTATS

DÉTERMINANTS FAMILIAUX

Préoccupations familiales

Grossesse
Abus sexuel
Gestion des menstruations



Choix contraceptifs non adaptés

*« Nous avons pensé que ce serait plus simple pour tout le monde, elle n'a pas les capacités de comprendre ou de gérer ses cycles »**

Associations

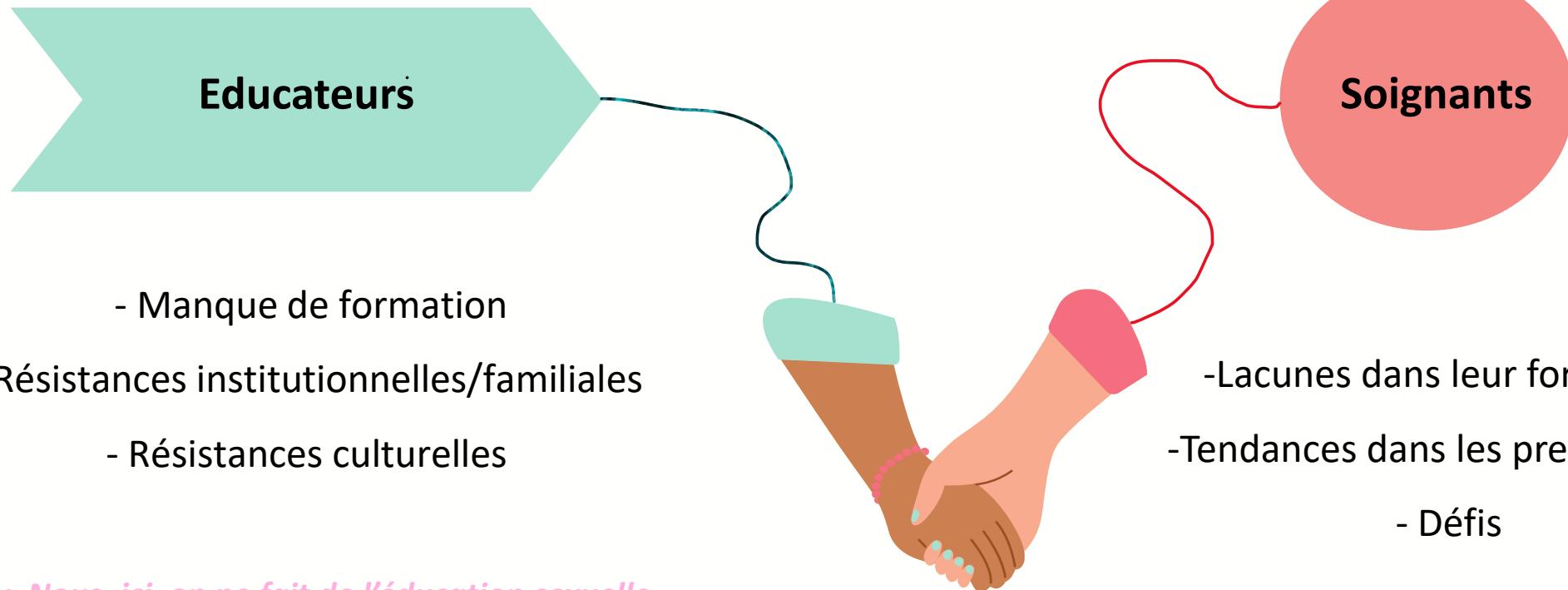
Manque d'information et de compétence

* Wheeless CR. Abdominal hysterectomy for surgical sterilization in the mentally retarded : a review of parental opinion. Am J Obstet Gynecol. 1975



RÉSULTATS

DÉTERMINANTS ÉDUCATIFS ET MEDICAUX



*« Nous, ici, on ne fait de l'éducation sexuelle (...) que pour les résidents qui n'ont pas de famille, sinon c'est se mettre la corde au cou »**

*Lever les interdits- Livre de Nicole Diederich, 2007

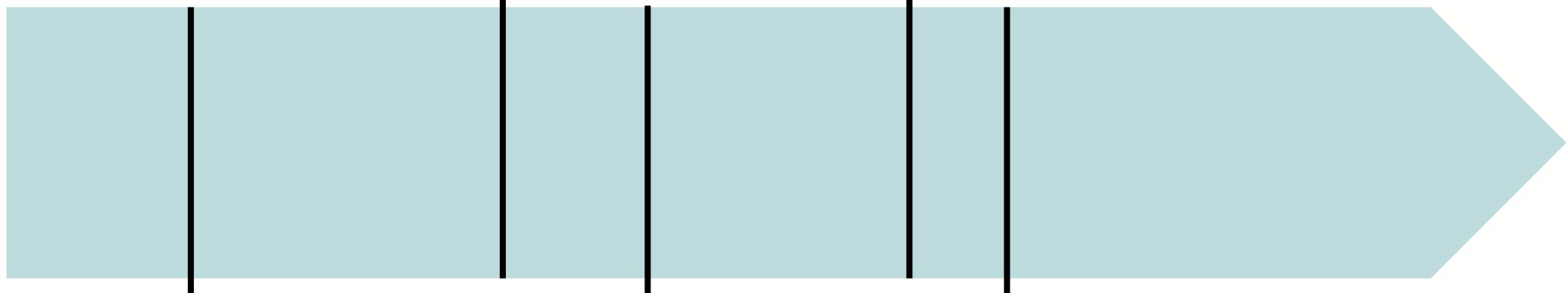




MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

RÉSULTATS
DÉTERMINANTS SOCIAUX ET LÉGAUX

SILENCE/DANGER À
CONTRÔLER



1996 : rapport du
CCNE
Article 16-3 du code
civil

2001 : Légalisation
stérilisation (sous
conditions strictes)

2 janvier 2002 :
Promotion de
l'autonomie et
protection des
personnes

11 février 2005 : égalité des droits
et des chances/ participation à la
citoyenneté

5 mars 2007 :
protection juridique
des majeurs
handicapés





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

RÉSULTATS

DÉTERMINANTS SOCIAUX ET LÉGAUX

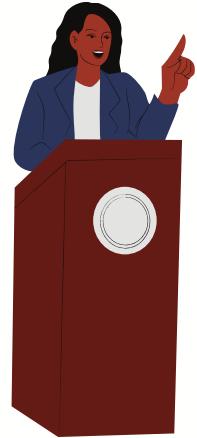
Suisse : loi du 3 septembre 1928

2006 : Convention relative aux Droits
des Personnes Handicapées (CDPH)



2005 : loi sur la capacité
mentale

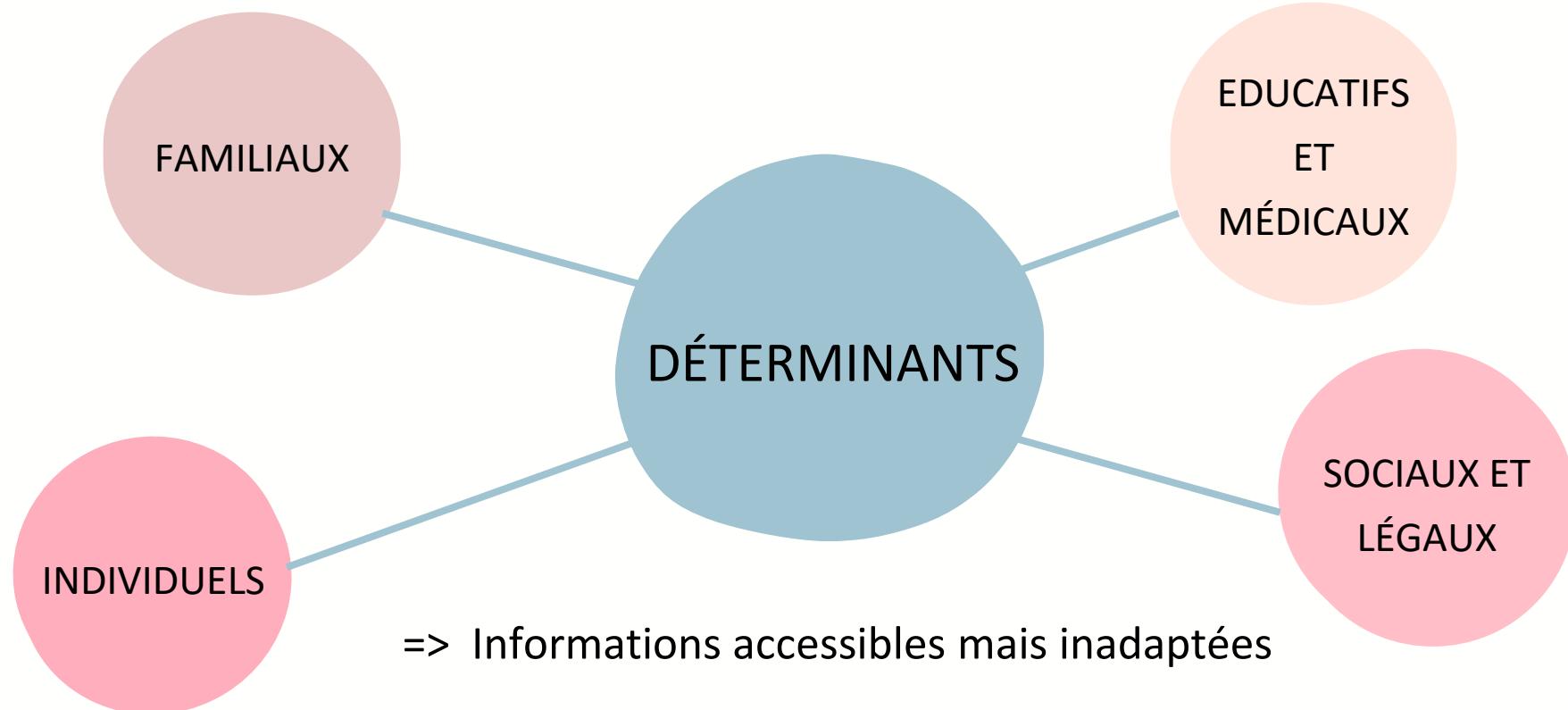
Juin 2023 : loi contre les violences
(Parlement Européen)





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

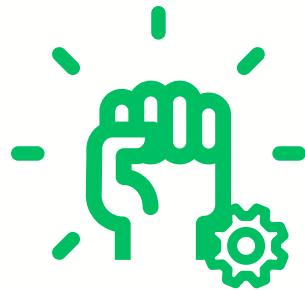
DISCUSSION





DISCUSSION

FORCES ET LIMITES

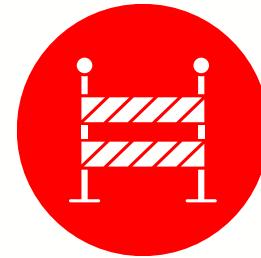


Pas de limite géographique ni temporelle

Littérature grise

Analyse globale synthétique

Questionnements sur les pratiques actuelles



Biais de sélection

Hétérogénéité

Biais méthodologique

Biais contextuel



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

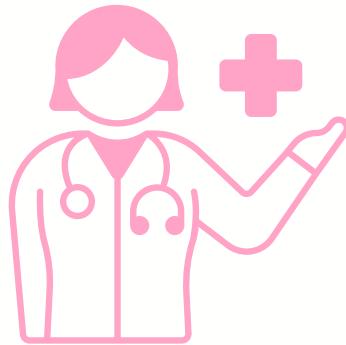
Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

PERSPECTIVES



Communication
Approche multidisciplinaire
Acteurs dépendants



Suivi par le médecin généraliste



Approche centrée patiente



Violences et maternité



Formation continue





CONCLUSION



=> Importance d'une éducation sexuelle adaptée

=> Nécessité d'une formation continue et d'un soutien aux parents, éducateurs et soignants

=> Désacralisation des préjugés

=> Poursuite de la lutte pour la reconnaissance de leurs droits

=> Promotion de l'autodétermination et de l'approche centrée-patient





#CNGE2025 www.congrescnge.fr

MEETT Centre de Conventions & Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



Illustration du colloque : *A chacun.e sa contraception* (2022)- Rocio Alvarez