



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Pose des DIU

Enquête sur les pratiques
Gynécologues, Médecins généralistes et Sages-femmes,
du Finistère

Benoît Chiron
Brest

L'auteur déclare n'avoir aucun lien d'intérêt en rapport avec cette étude



Contexte

- DIU en France (2019)
 - 25 % des méthodes contraceptives
 - 833 000 DIU délivrés
 - Cu : 57 %
 - Lng : 43 %

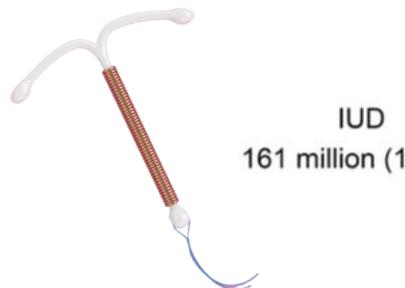




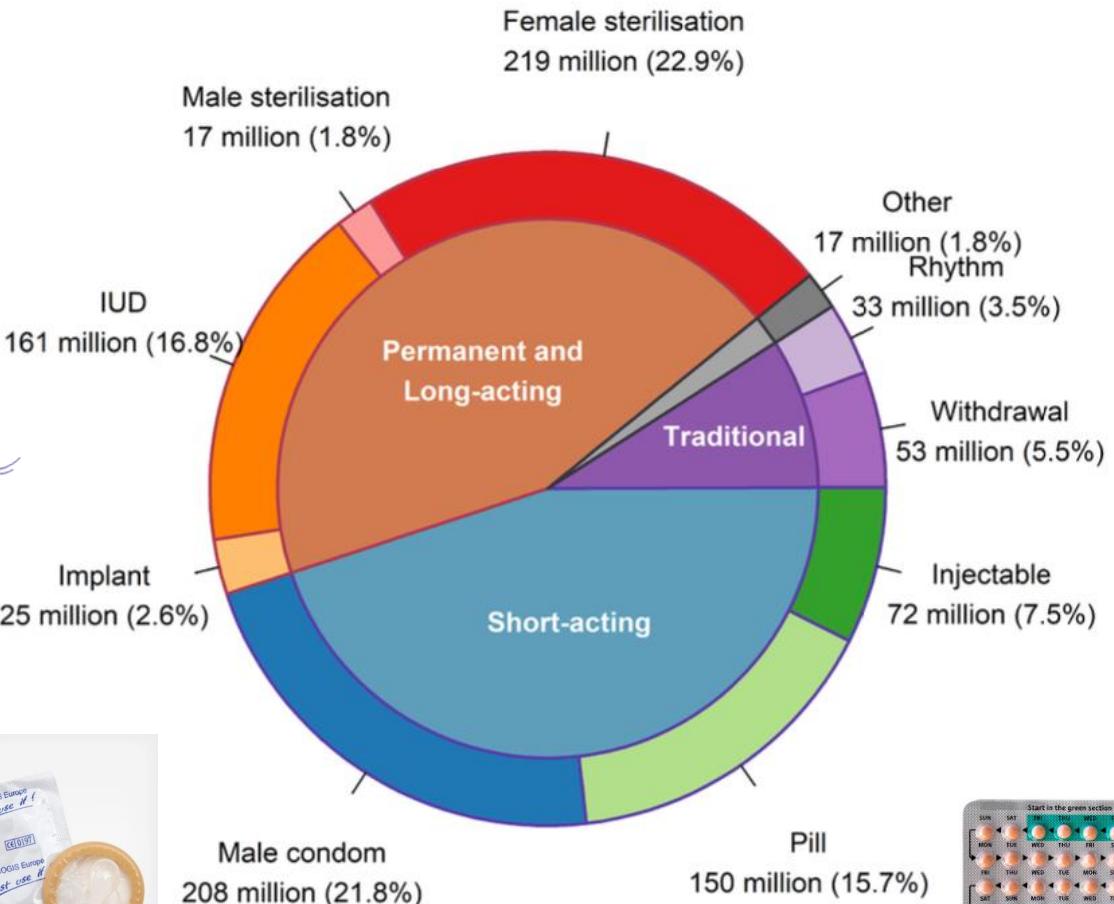
Contexte

- DIU ailleurs (2020)

- 17 % des stratégies contraceptives
- 161 millions de femmes



Number of women of reproductive age (15-49 years) using various contraceptive methods, world, 2020 (millions and percentage)





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Contexte

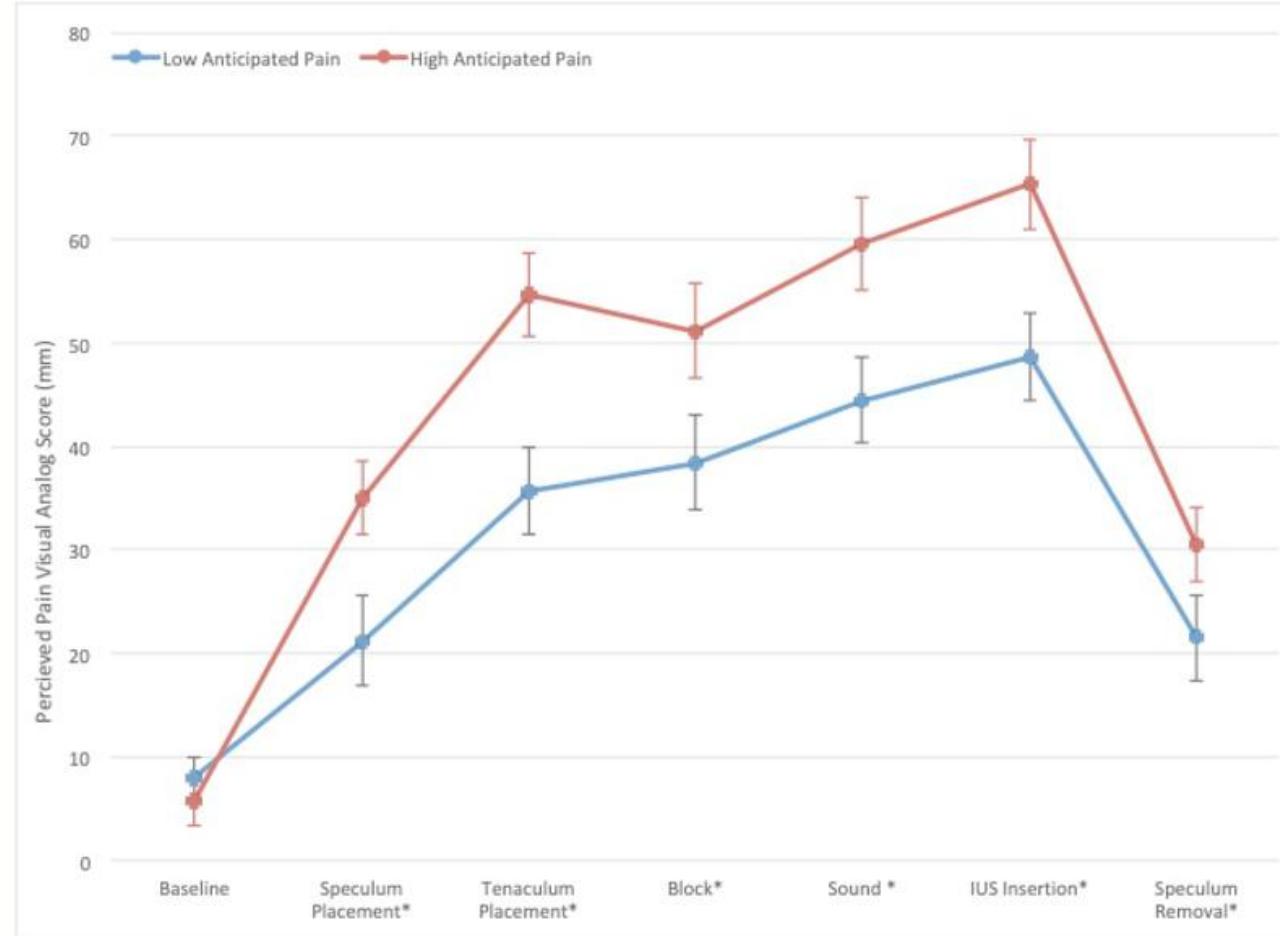
- Techniques de pose
 - Peu de données dans la littérature – Niveau de preuve faible
 - Plusieurs approches envisageables (moment du cycle, informations pré-pose, installation, désinfection col, méthode traditionnelle avec Pozzi ou méthode directe, prémédication, anesthésie du col, ... autre approches ?
 - Pas de recommandation



Contexte

Douleur

- A différents moments
(frein au choix du DIU)
- Spéculum
 - Pince de Pozzi
 - Hystéromètre
 - Insertion du dispositif
 +/- traction col
 - Ouverture DIU



Sources : Hunter TA, Sonalkar S, Schreiber CA. Anticipated pain during intrauterine device insertion. J Pediatr Adolesc Gynecol 2020;33:27–32.



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Objectifs

- Déterminer les pratiques en matière de pose de DIU des Gynécologues, MG, SF
 - Existe-t-il des différences de pratiques ?
 - Des points communs ?
 - Des profils types ?
- Proposer aux poseurs une participation à d'autres études



Méthode

- Enquête par questionnaire (SurveyMonkey®)
- Population (Finistère) :

- 40 gynécos
- 98 MG
- 90 SF

Nombre de praticiens libéraux ayant posé des DIU sans le Finistère en 2022

	Nombre de pose de DIU par an	Homme	Femme	Total
Gynécologues	1-9	1		1
	10-19	2		2
	≥ 20	11	26	37
	Total	14	26	40
Médecin généralistes	1-9	25	52	77
	10-19	1	15	16
	≥ 20		5	5
	Total	26	67	98
Sage-femmes	1-9	1	11	12
	10-19		11	11
	≥ 20	1	66	67
	Total	1	88	90
Total général		41	181	228

Source : base informationnelle de l'Assurance Maladie - assurées affiliées au Régime général (hors Sections Locales Mutualistes)
Fréquence des codages JKLD001 ou JKKD001 (pose ou remplacement DIU)



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

Gynéco : 45 interrogé.e.s → 23 réponses → 23 poseurs

MG : 302 interrogé.e.s → 139 réponses → 49 poseurs

SF : 73 interrogé.e.s → 48 réponses → 39 poseurs

Temps moyen de remplissage : 4 minutes



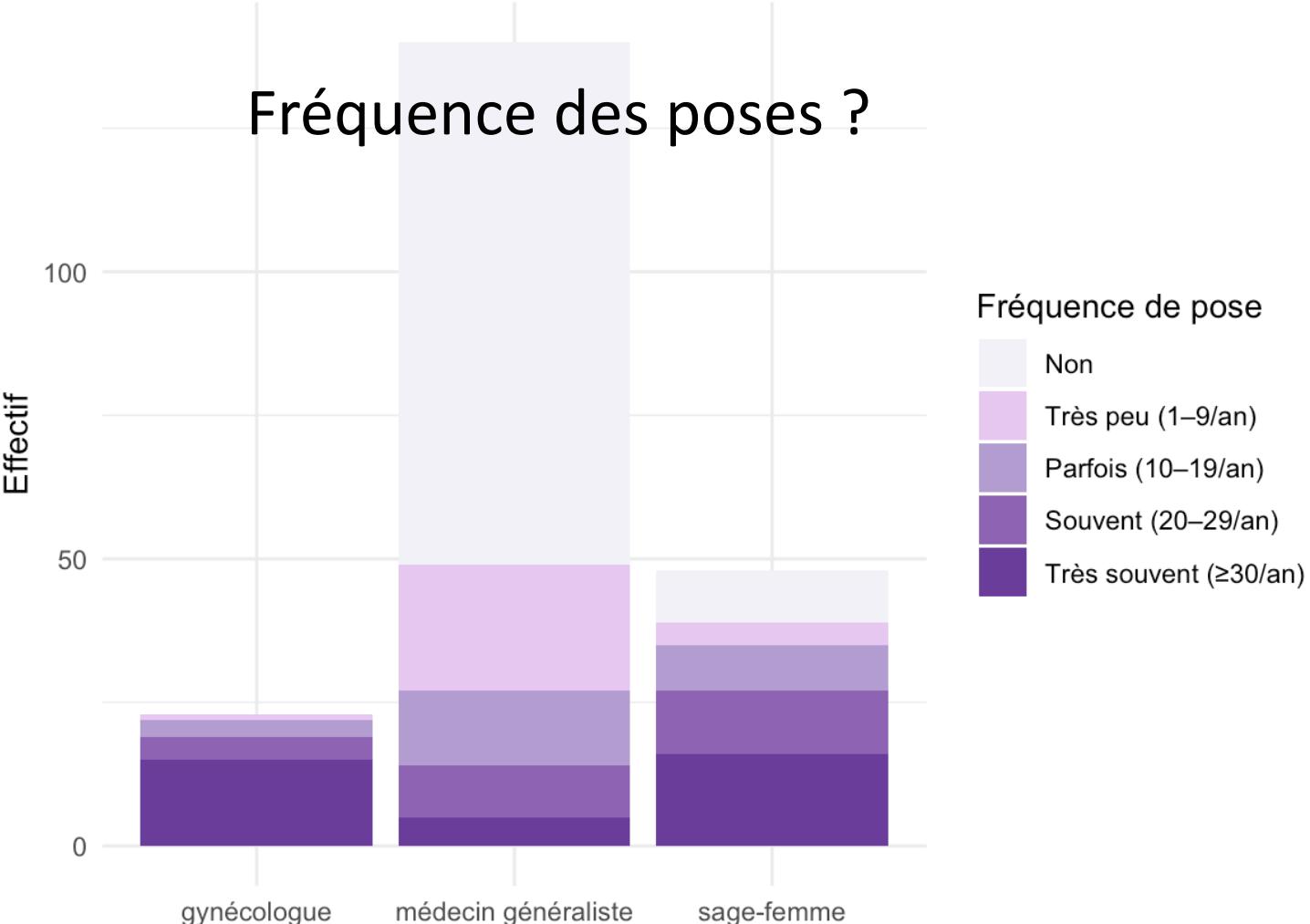
Résultats

Total : 111 poseurs

Gynéco : 23 (20,7 % ; IC95=13,2;28,3)

MG : 49 (44,1 % ; IC95=34,9-53,4)

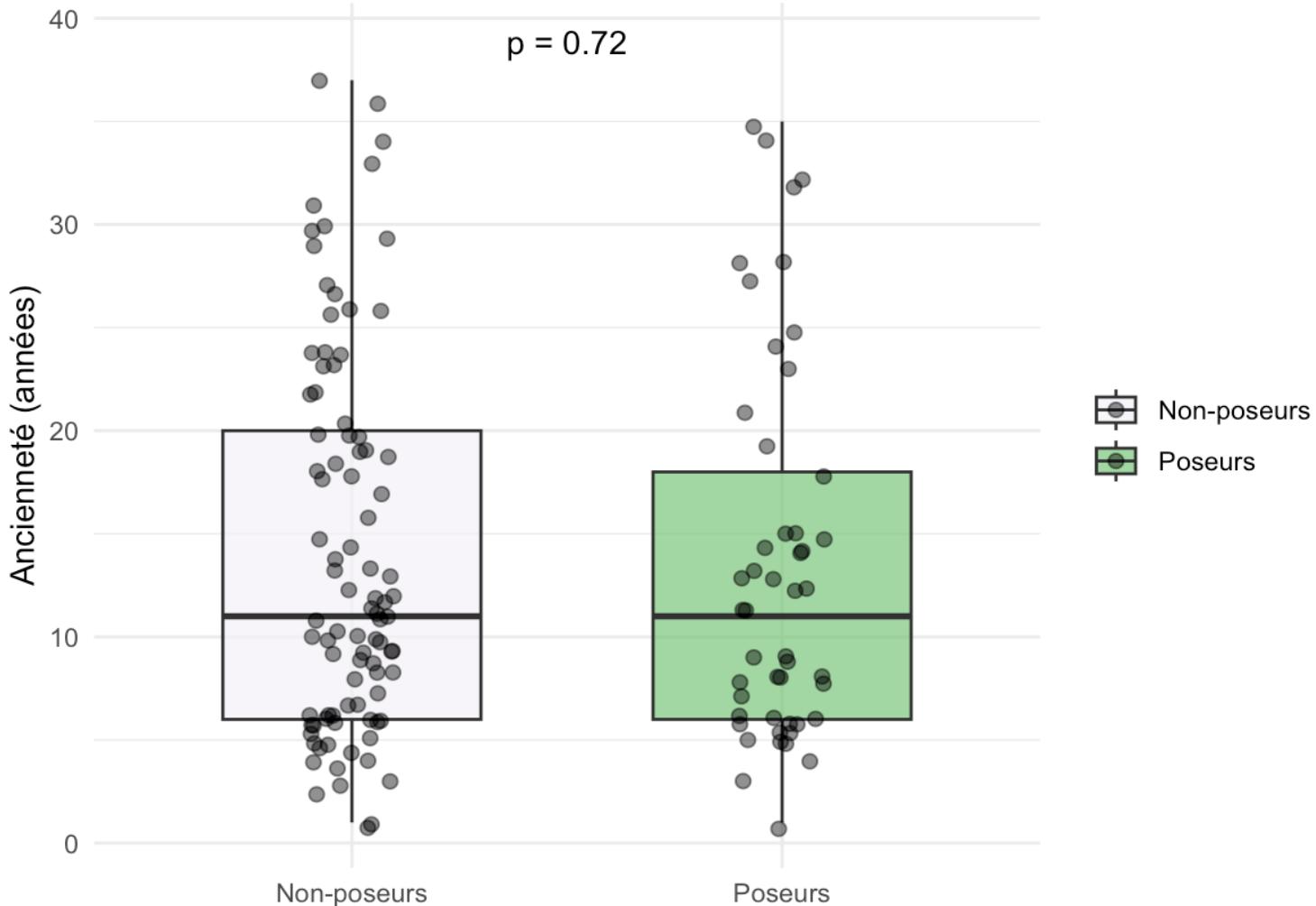
SF : 39 (35,1 % ; IC95=26,2-44,0)





Résultats

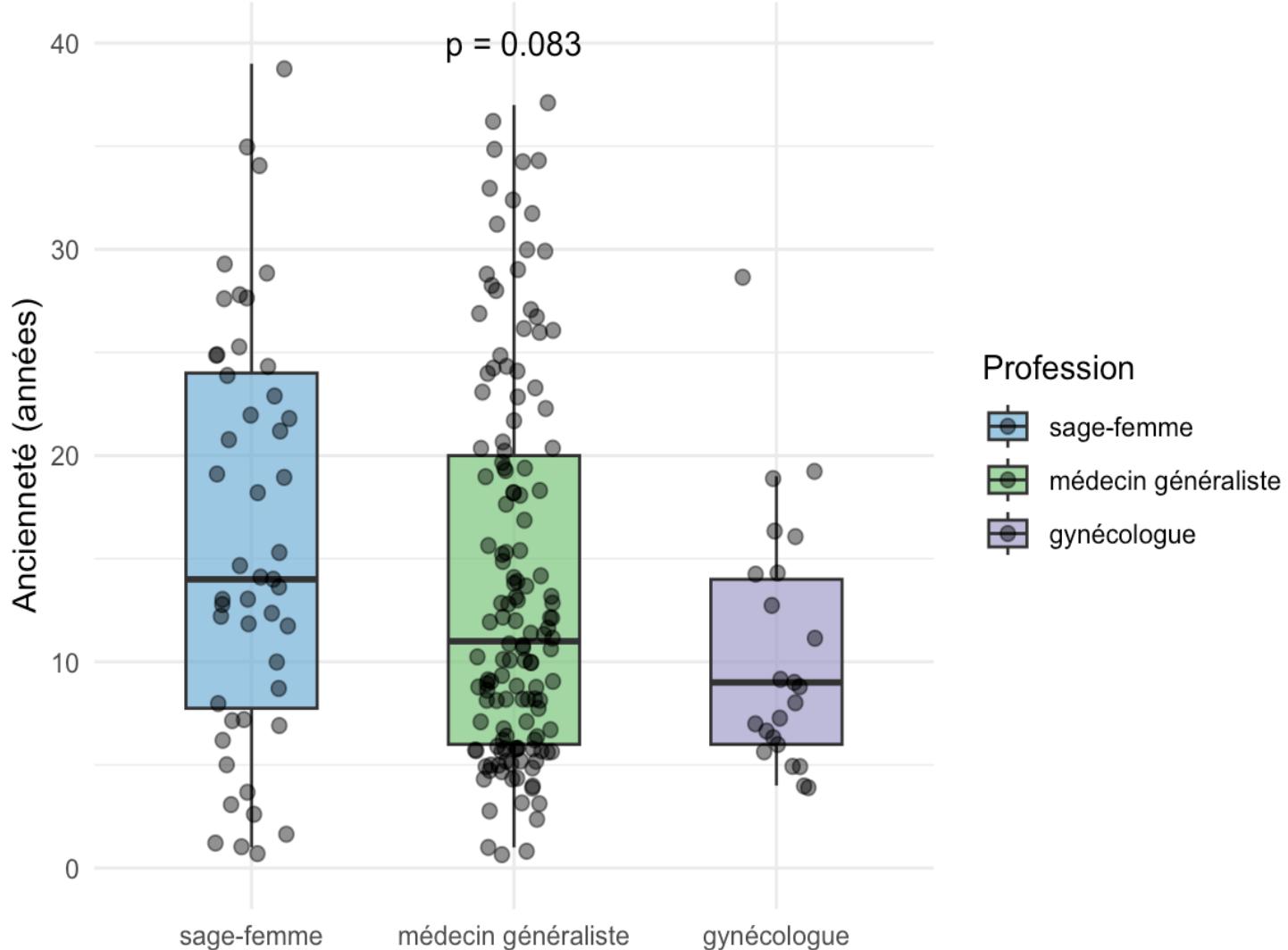
Ancienneté MG
Poseurs
Vs
Non-poseurs





Résultats

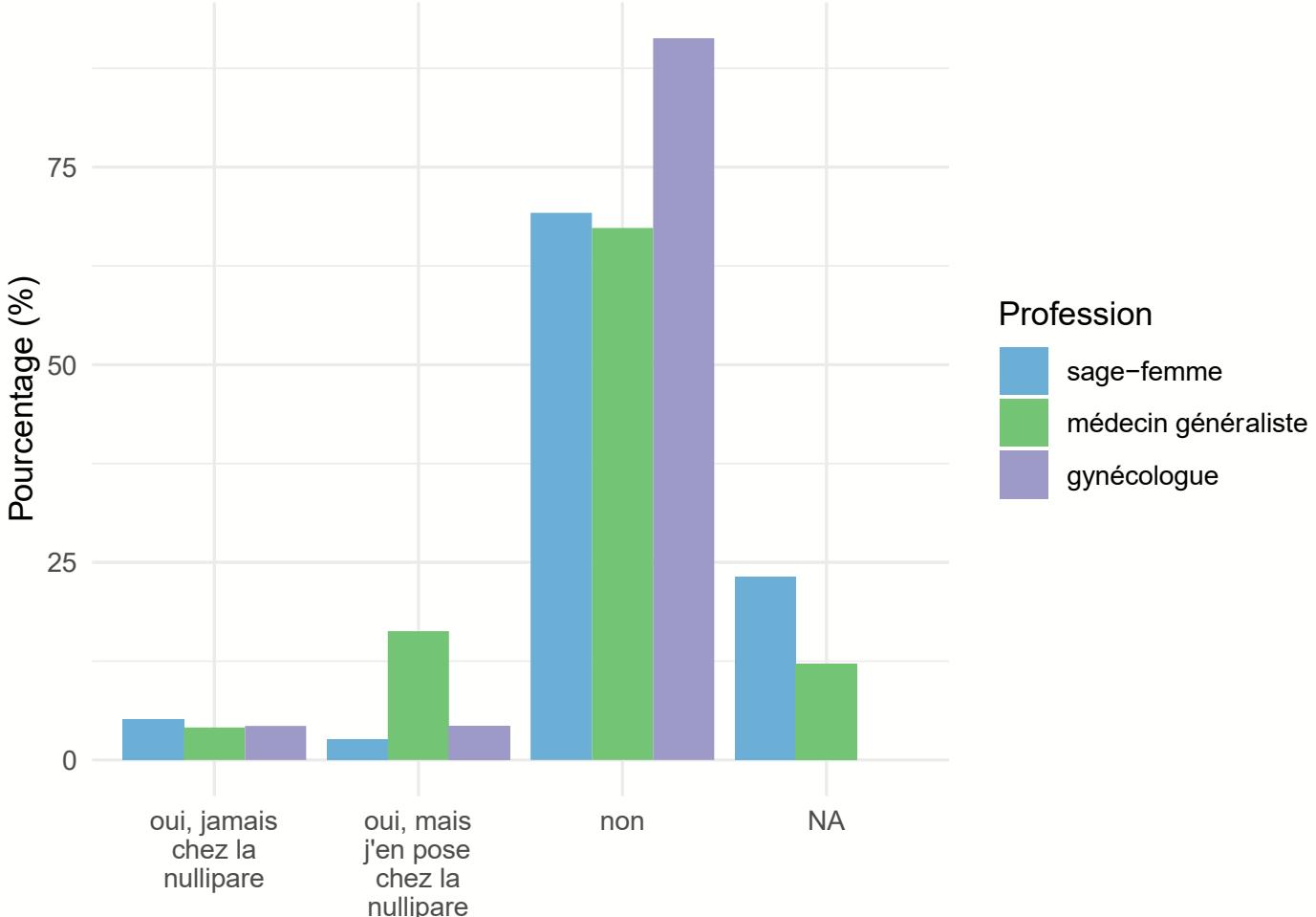
Ancienneté poseurs





Résultats

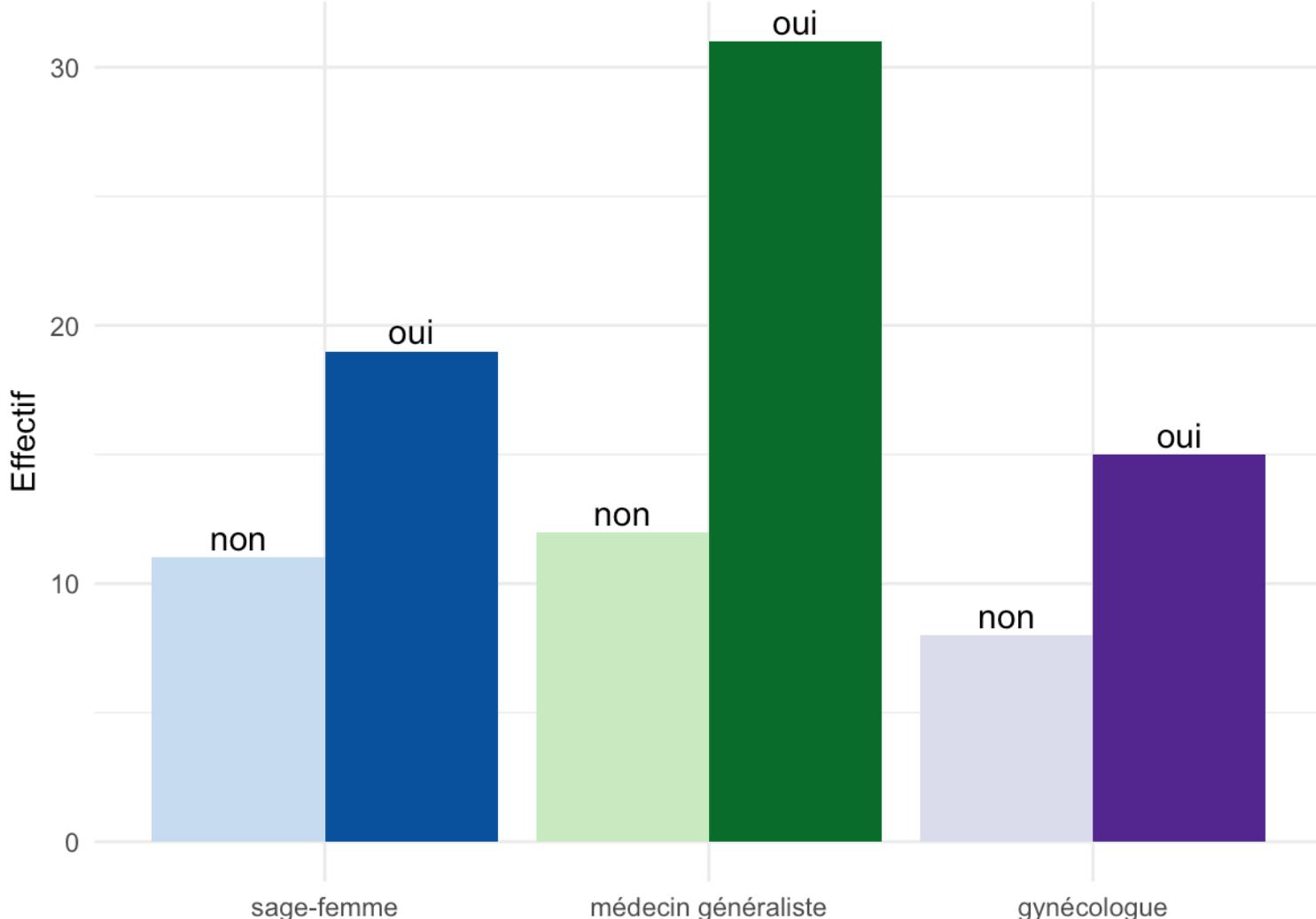
Avez-vous des réticences à poser un DIU chez une nullipare ?





Résultats

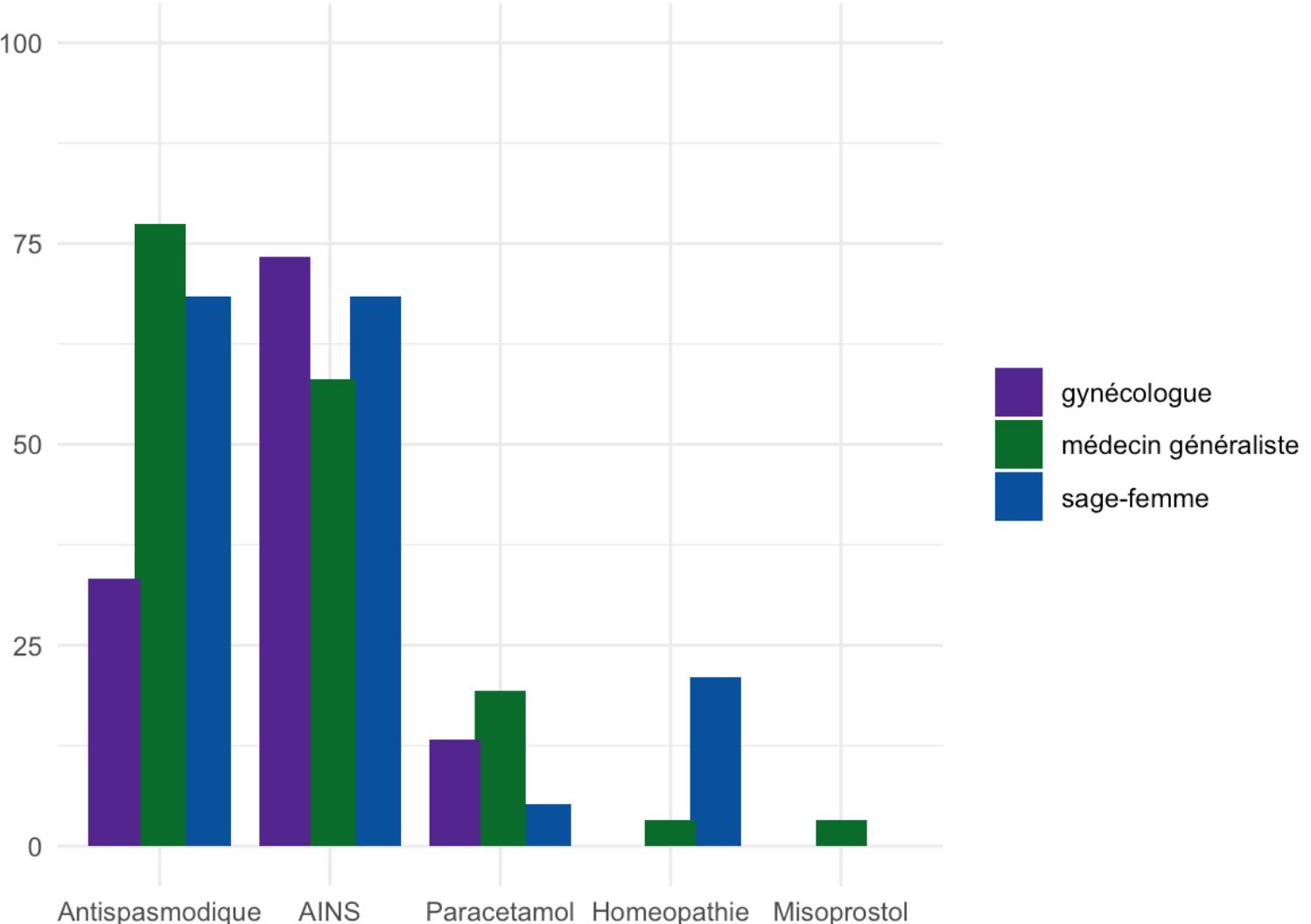
Prescrivez-vous une
prémédication ?





Résultats

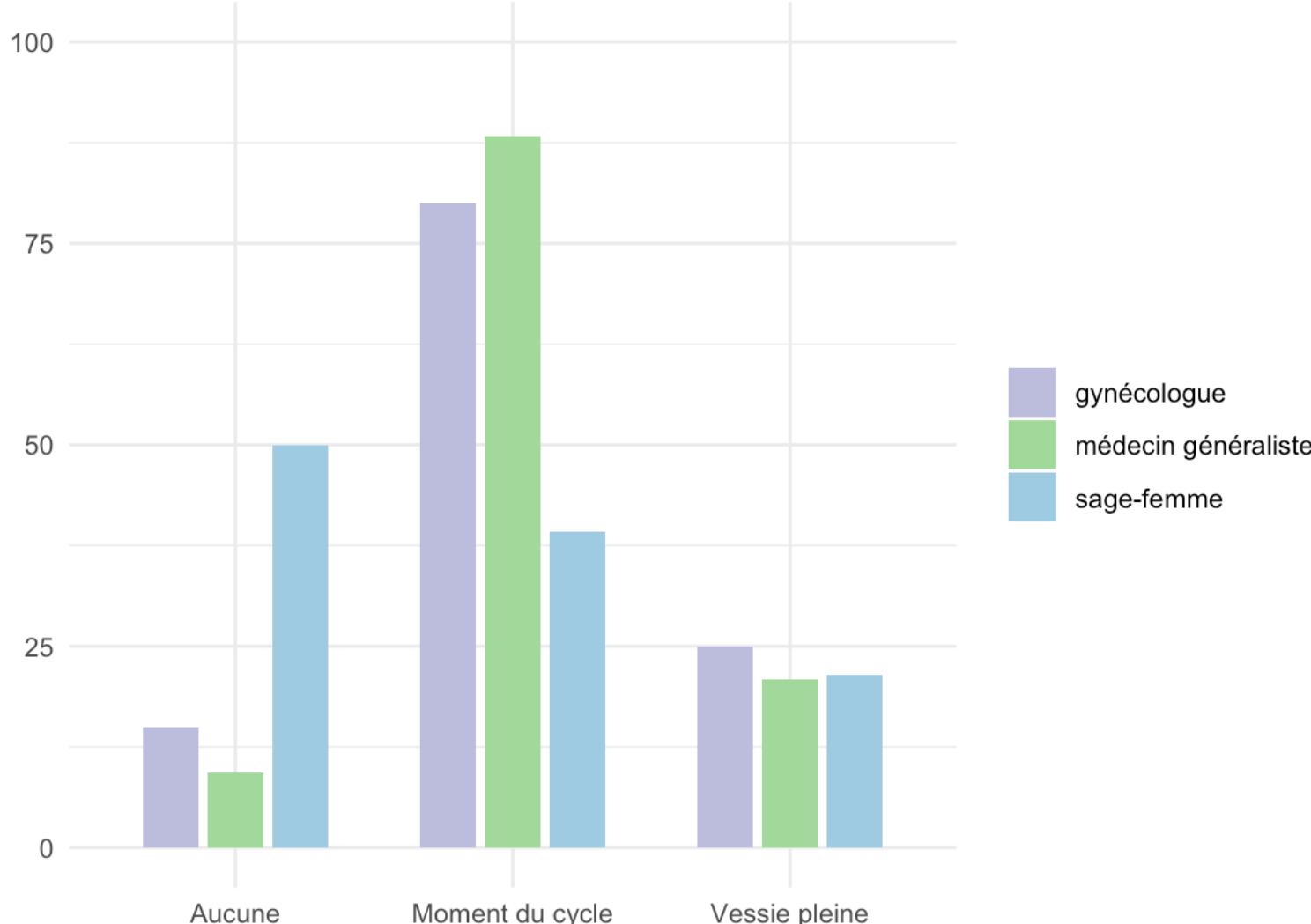
Si oui, laquelle ?





Résultats

Préconisation avant pose ?

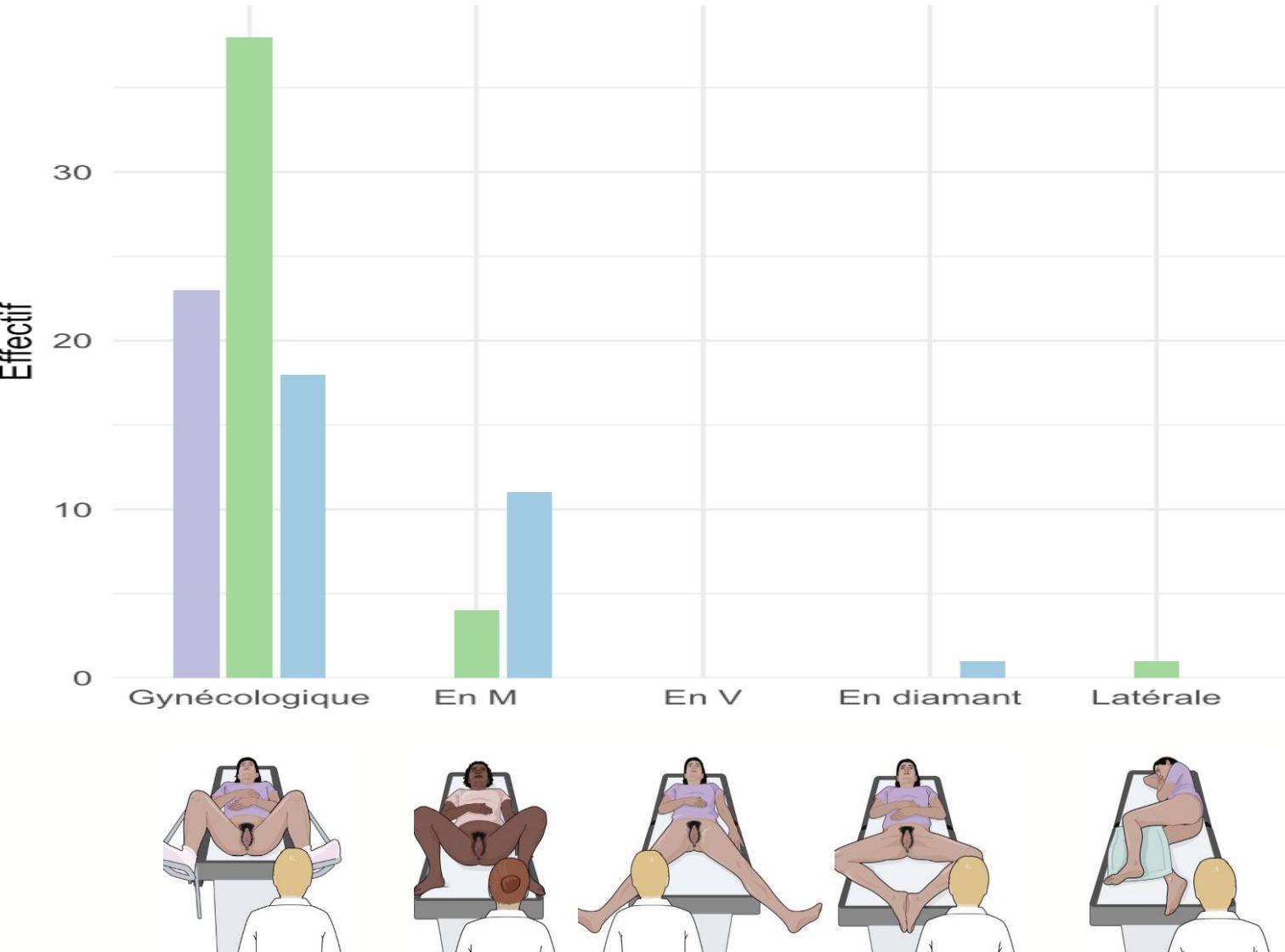




Résultats



Position d'installation préconisée ?

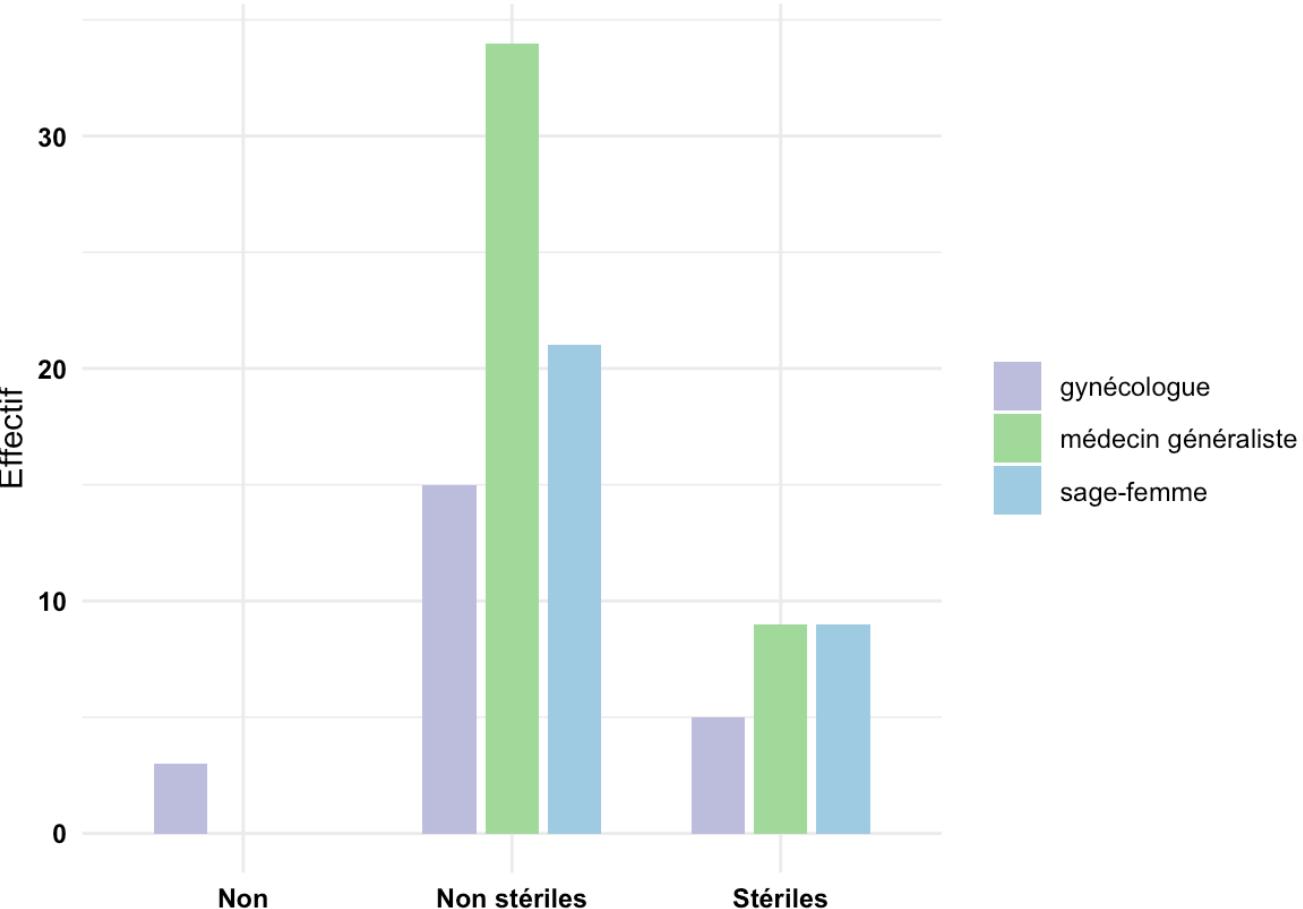




MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

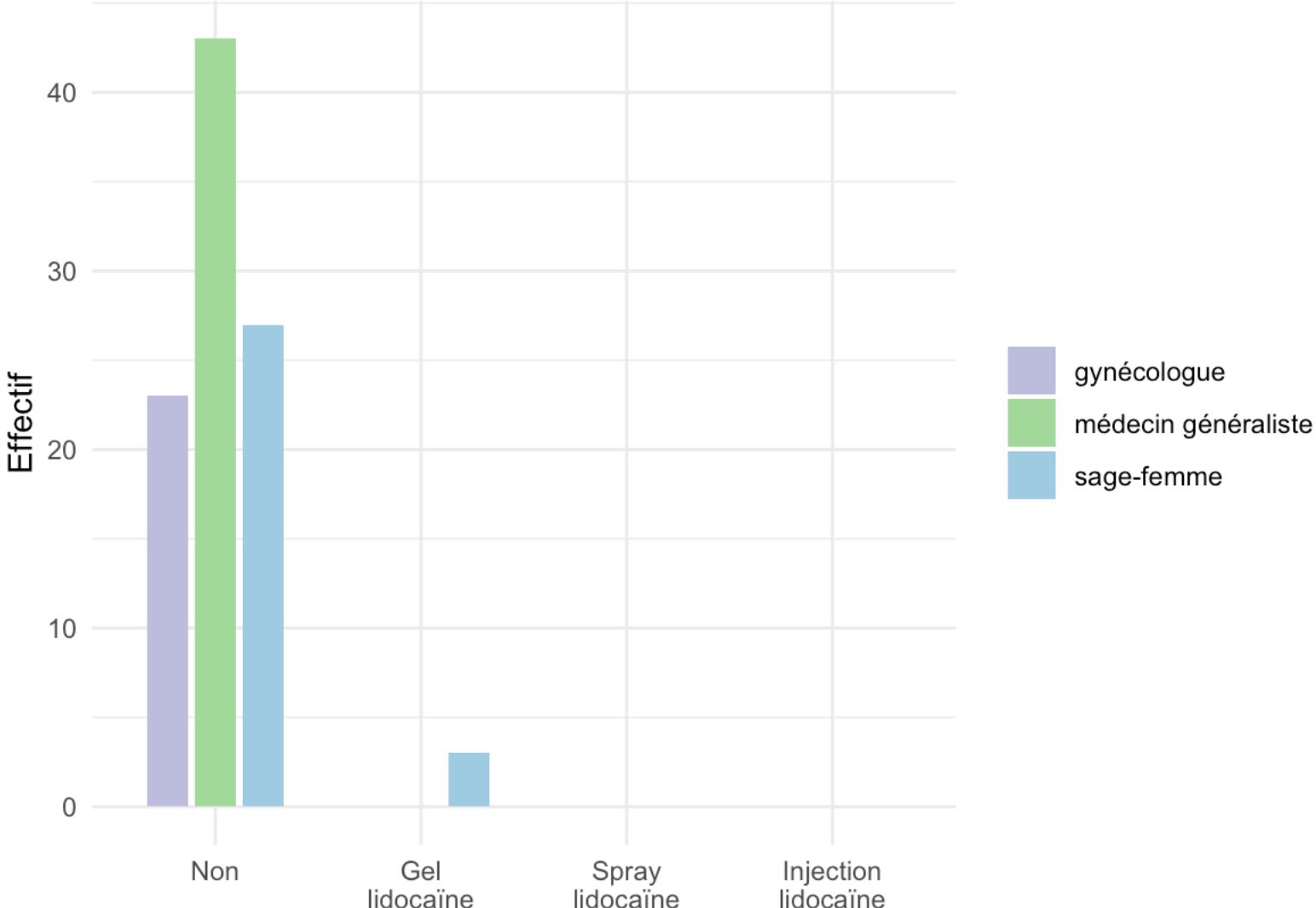
Gants ?





Résultats

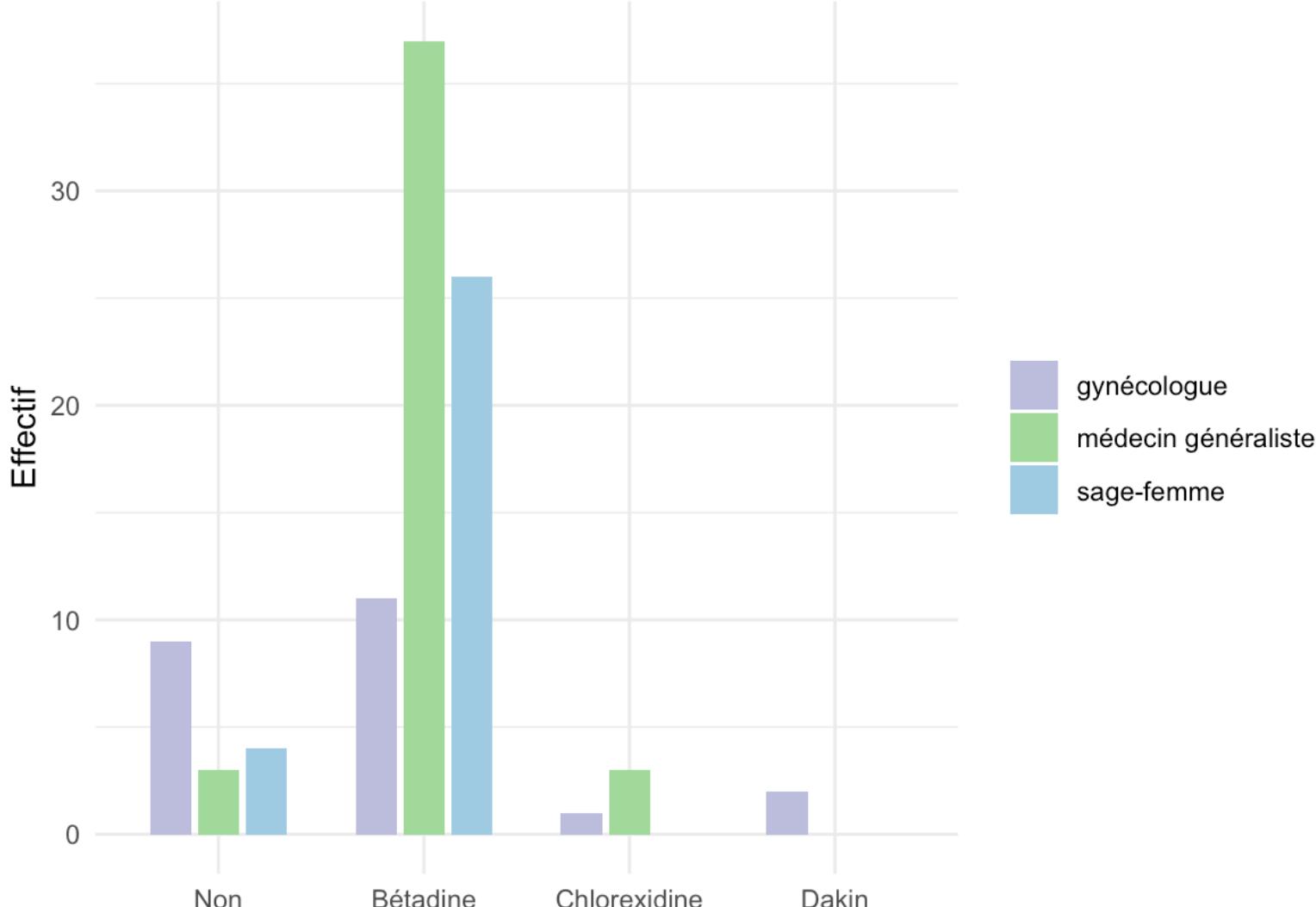
Anesthésie du col ?





Résultats

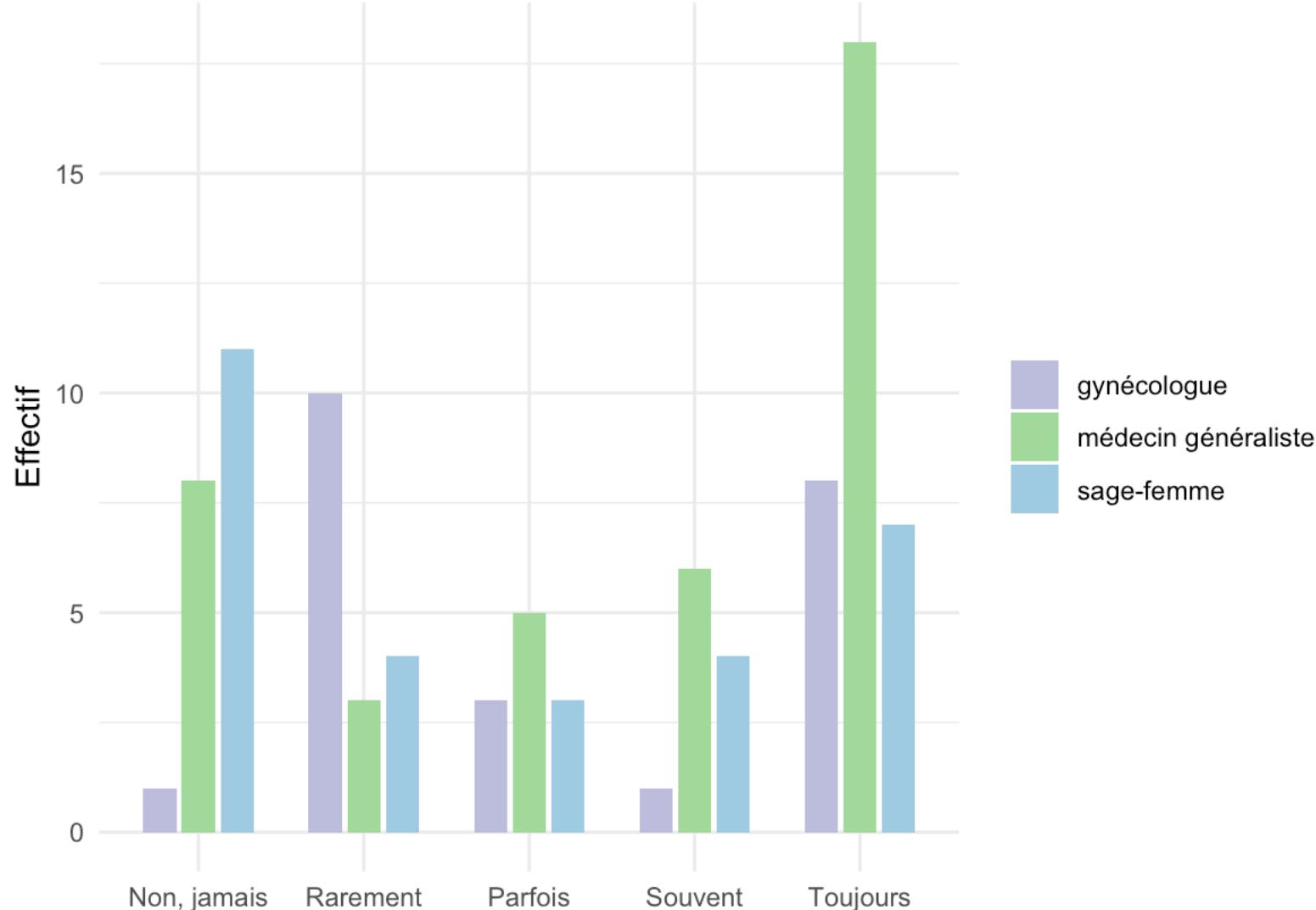
Désinfection du col ?





Résultats

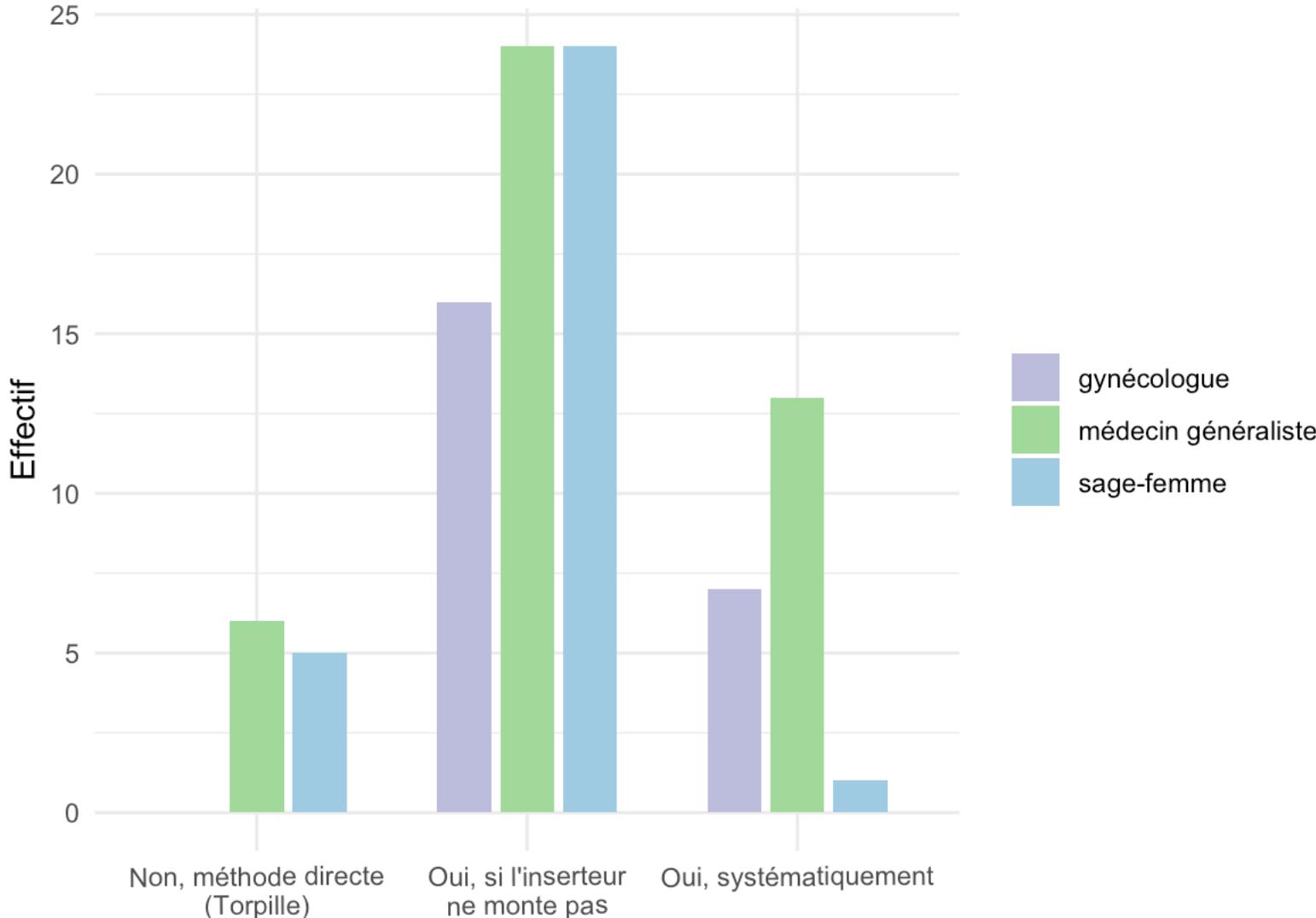
Hystéromètre ?





Résultats

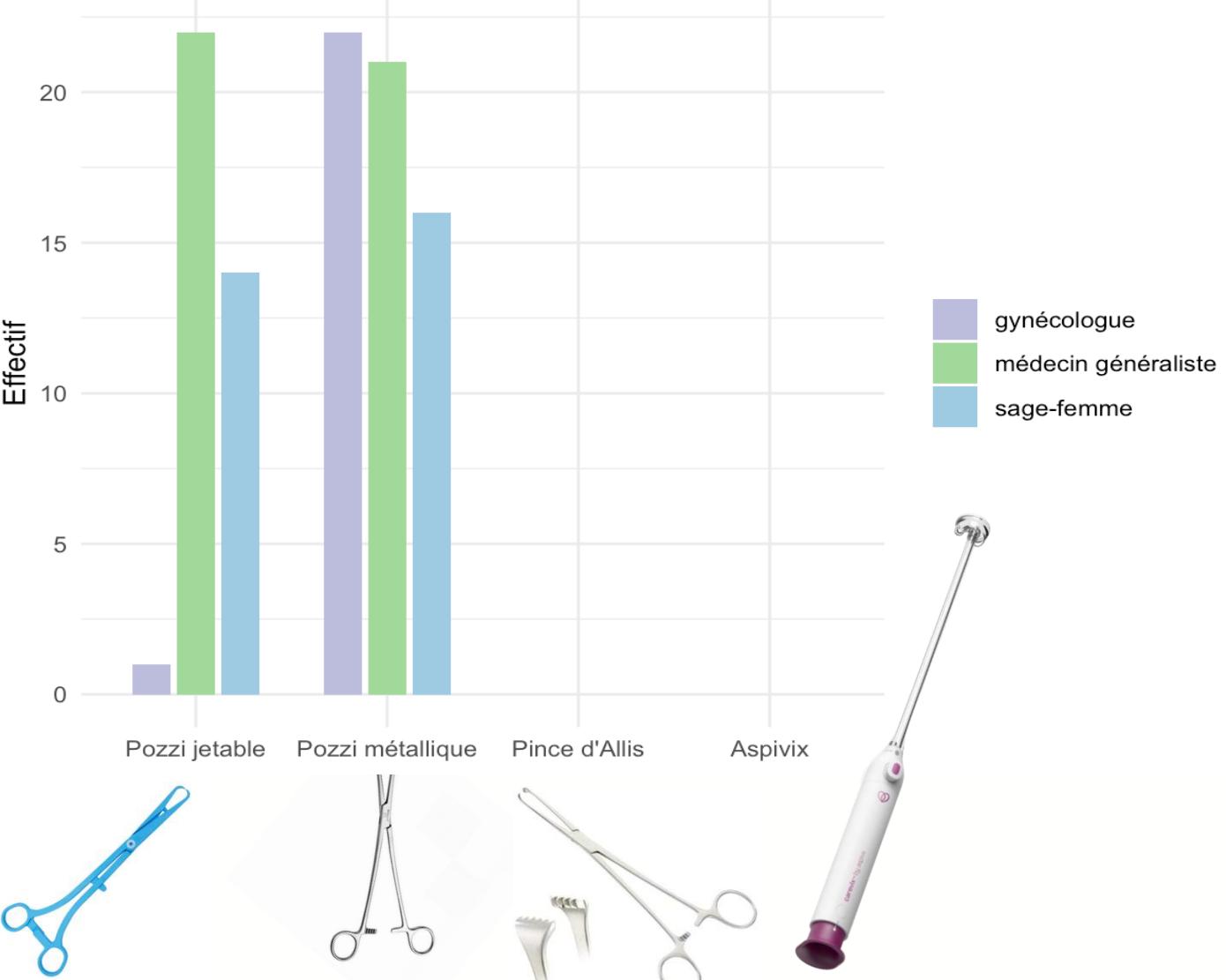
Pince de Pozzi ?





Résultats

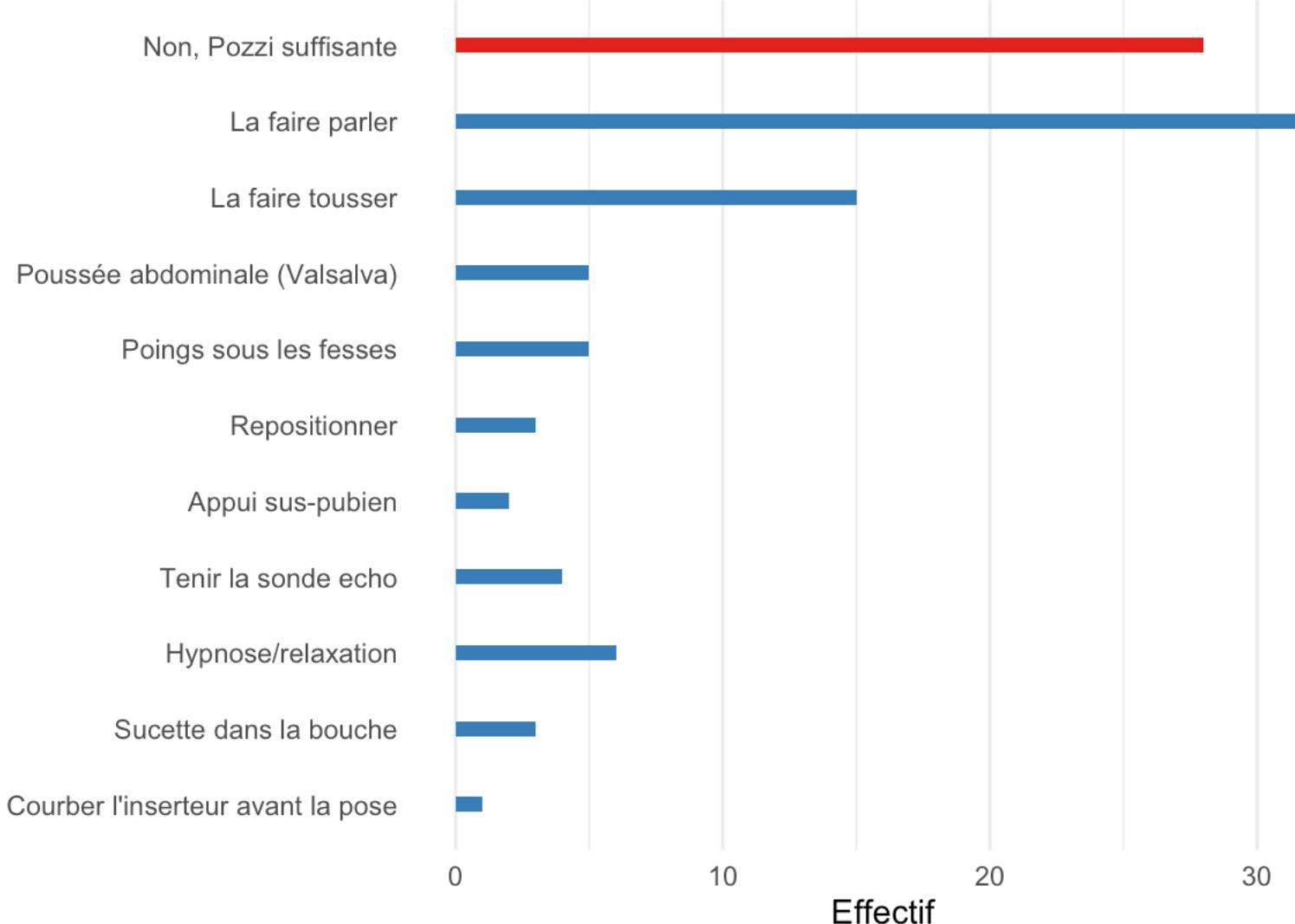
Type de pince





Résultats

Demande participation
patiente ?





Discussion

- Résultat principal : peu de différences entre professionnels + futurs investigateurs recrutés
- Limites :
 - Validité interne acceptable :
 - Biais de sélection faible (taux de réponse 50 %)
 - Biais d'information limité par rappel des faibles niveaux de preuve
 - Biais de confusion ?
 - Validité externe très discutable :
 - Poseurs Finistère ≠ Autres poseurs ? (France et international)
 - Formation initiale et continue similaire dans un même territoire ?



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

- Perspectives :
 - Limiter le recours systématique à la pince de Pozzi
 - Identifier des approches alternatives efficace
 - Simplifier la procédure
 - Recommandations fondées sur les preuves



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci de votre attention...