



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Pose des DIU

Enquête sur les pratiques

Gynécologues, Médecins généralistes et Sages-femmes,  
du Finistère

Benoît Chiron  
*Brest*

*L'auteur déclare n'avoir aucun lien d'intérêt en rapport avec cette étude*



## Contexte

- **DIU en France (2019)**
    - 25 % des méthodes contraceptives
    - 833 000 DIU délivrés
- Cu : 57 %  
Lng : 43 %



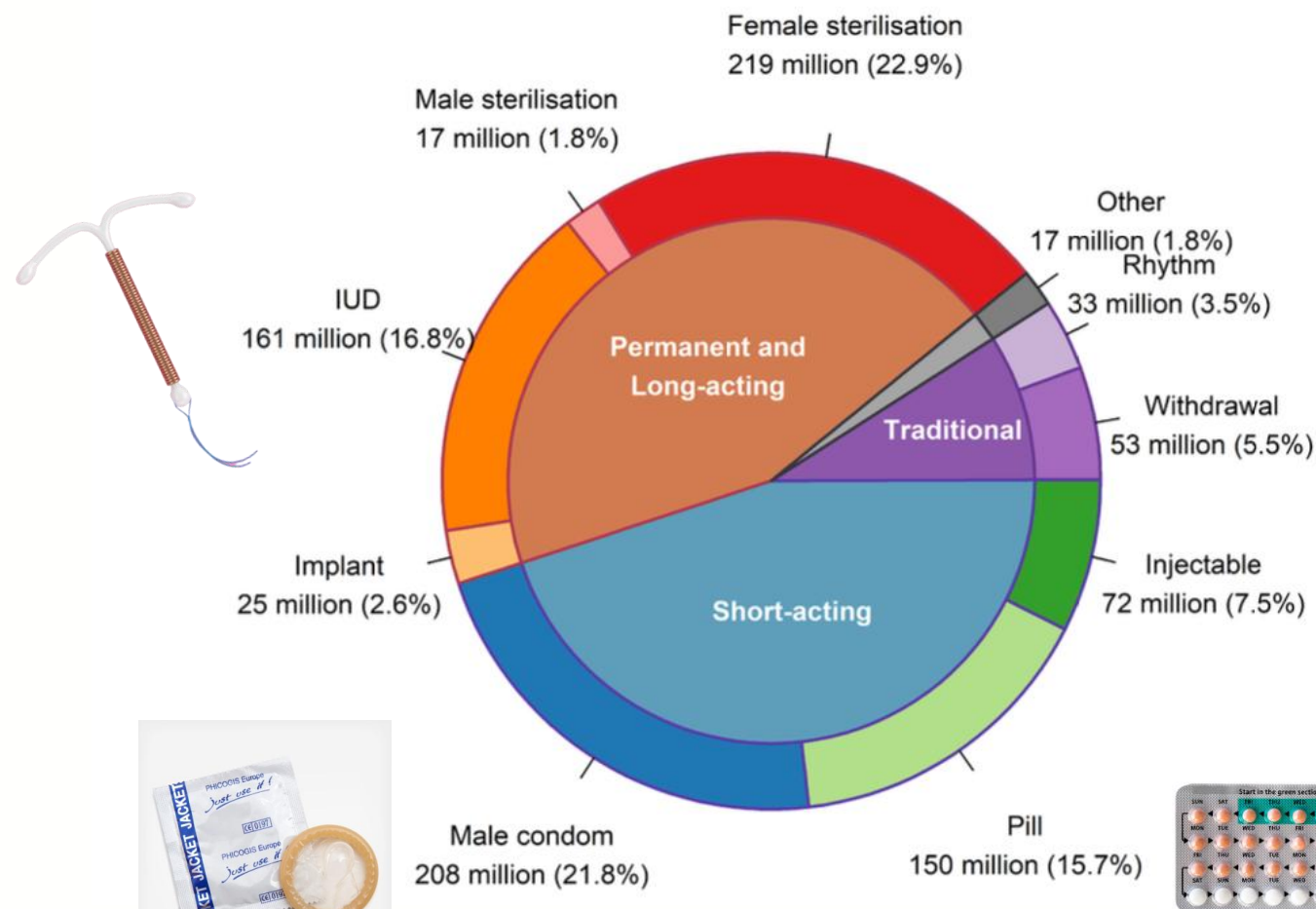


## Contexte

### • DIU ailleurs (2020)

- 17 % des stratégies contraceptives
- 161 millions de femmes

Number of women of reproductive age (15-49 years) using various contraceptive methods, world, 2020 (millions and percentage)





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Contexte

- Techniques de pose
  - Peu de données dans la littérature – Niveau de preuve faible
  - Plusieurs approches envisageables (moment du cycle, informations pré-pose, installation, désinfection col, méthode traditionnelle avec Pozzi ou méthode directe, prémédication, anesthésie du col, ... autre approches ?
- Pas de recommandation



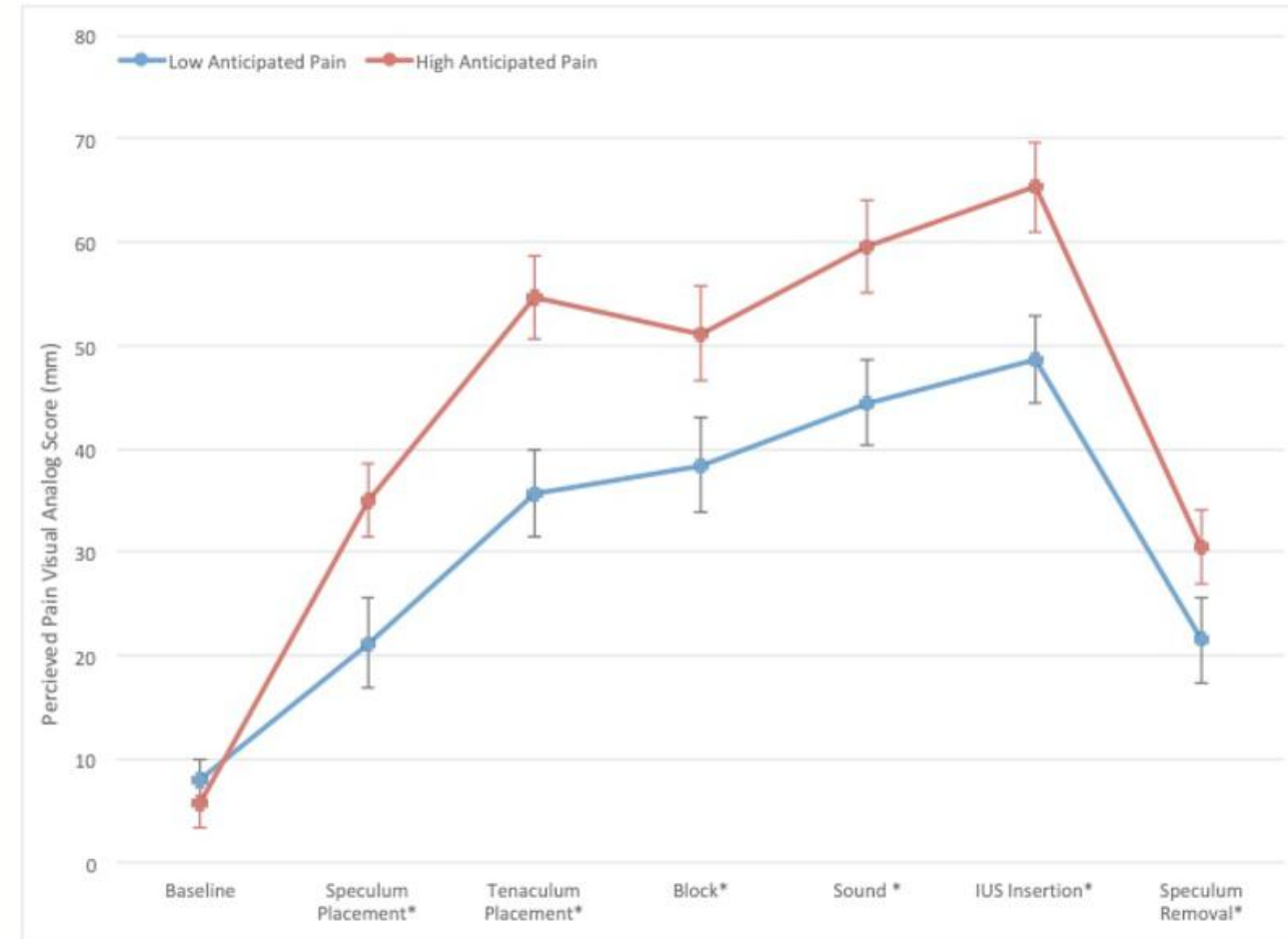


# Contexte

## Douleur

A différents moments  
(frein au choix du DIU)

- Spéculum
- ~~Pince de Pozzi~~
- ~~Hystéromètre~~
- Insertion du dispositif  
+/- traction col
- Ouverture DIU



Sources : Hunter TA, Sonalkar S, Schreiber CA. Anticipated pain during intrauterine device insertion. *J Pediatr Adolesc Gynecol* 2020;33:27–32.



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Objectifs

- Déterminer les pratiques en matière de pose de DIU des  
Gynécologues, MG, SF
  - Existe-il des différences de pratiques ?
  - Des points communs ?
  - Des profils types ?
- Proposer aux poseurs une participation à d'autres études



# Méthode

- Enquête par questionnaire (SurveyMonkey®)
- Population (Finistère) :
  - 40 gynécos
  - 98 MG
  - 90 SF

Nombre de praticiens libéraux ayant posé  
des DIU sans le Finistère en 2022

	Nombre de pose de DIU par an	Homme	Femme	Total
Gynécologues	1-9	1		1
	10-19	2		2
	≥ 20	11	26	37
	<b>Total</b>	14	26	<b>40</b>
Médecin généralistes	1-9	25	52	77
	10-19	1	15	16
	≥ 20		5	5
	<b>Total</b>	26	67	<b>98</b>
Sage-femmes	1-9	1	11	12
	10-19		11	11
	≥ 20	1	66	67
	<b>Total</b>	1	88	<b>90</b>
<b>Total général</b>		<b>41</b>	<b>181</b>	<b>228</b>

Source : base informationnelle de l'Assurance Maladie -  
assurées affiliées au Régime général (hors Sections Locales  
Mutualistes)

Fréquence des codages JKLD001 ou JKKD001 (pose ou  
remplacement DIU)



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Résultats

Gynéco :	45 interrogé.e.s	→	23 réponses	→	23 poseurs
MG :	302 interrogé.e.s	→	139 réponses	→	49 poseurs
SF :	73 interrogé.e.s	→	48 réponses	→	39 poseurs

Temps moyen de remplissage : 4 minutes



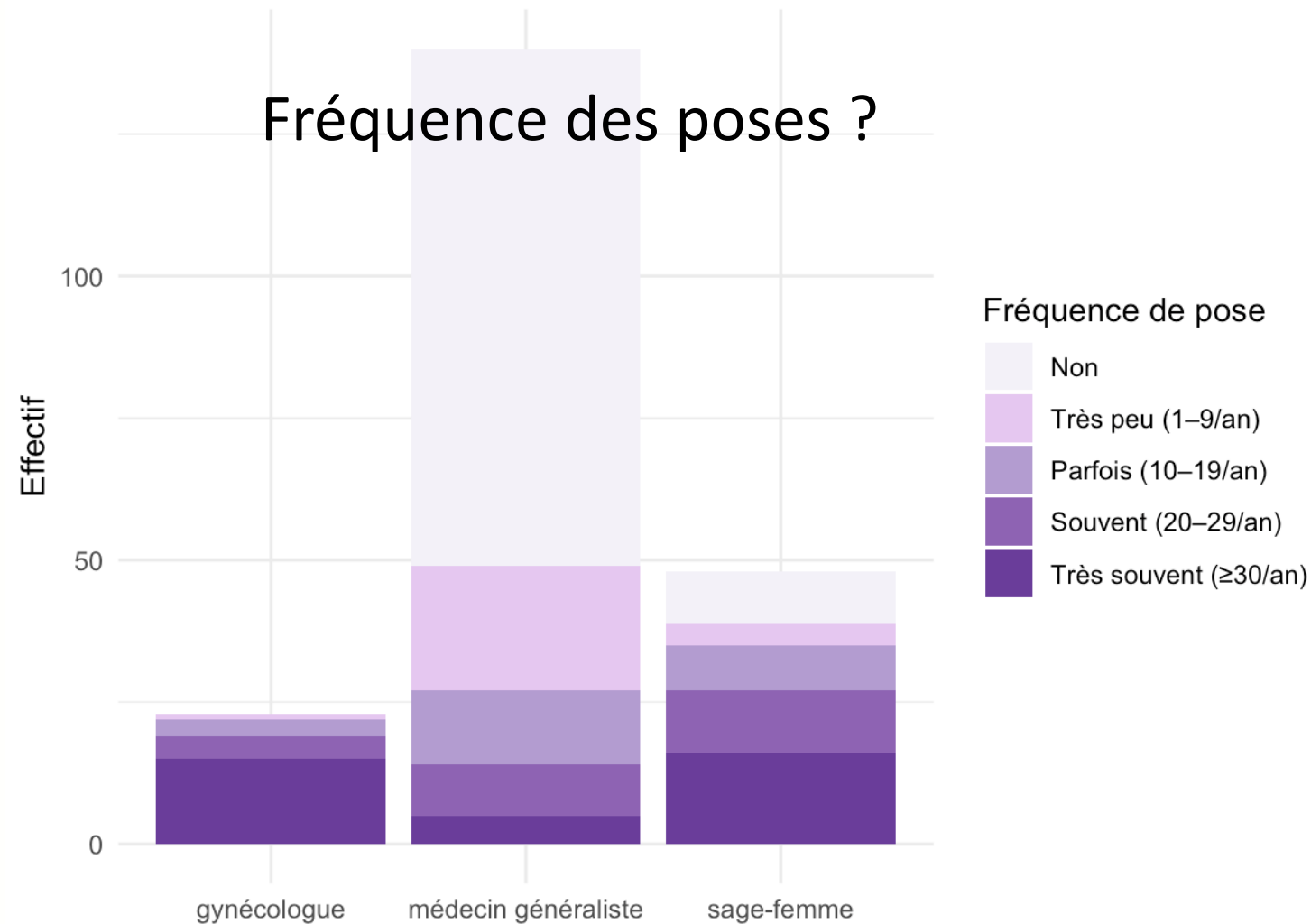
# Résultats

Total : 111 poseurs

Gynéco : 23 (20,7 % ; IC95=13,2;28,3)

MG : 49 (44,1 % ; IC95=34,9-53,4)

SF : 39 (35,1 % ; IC95=26,2-44,0)



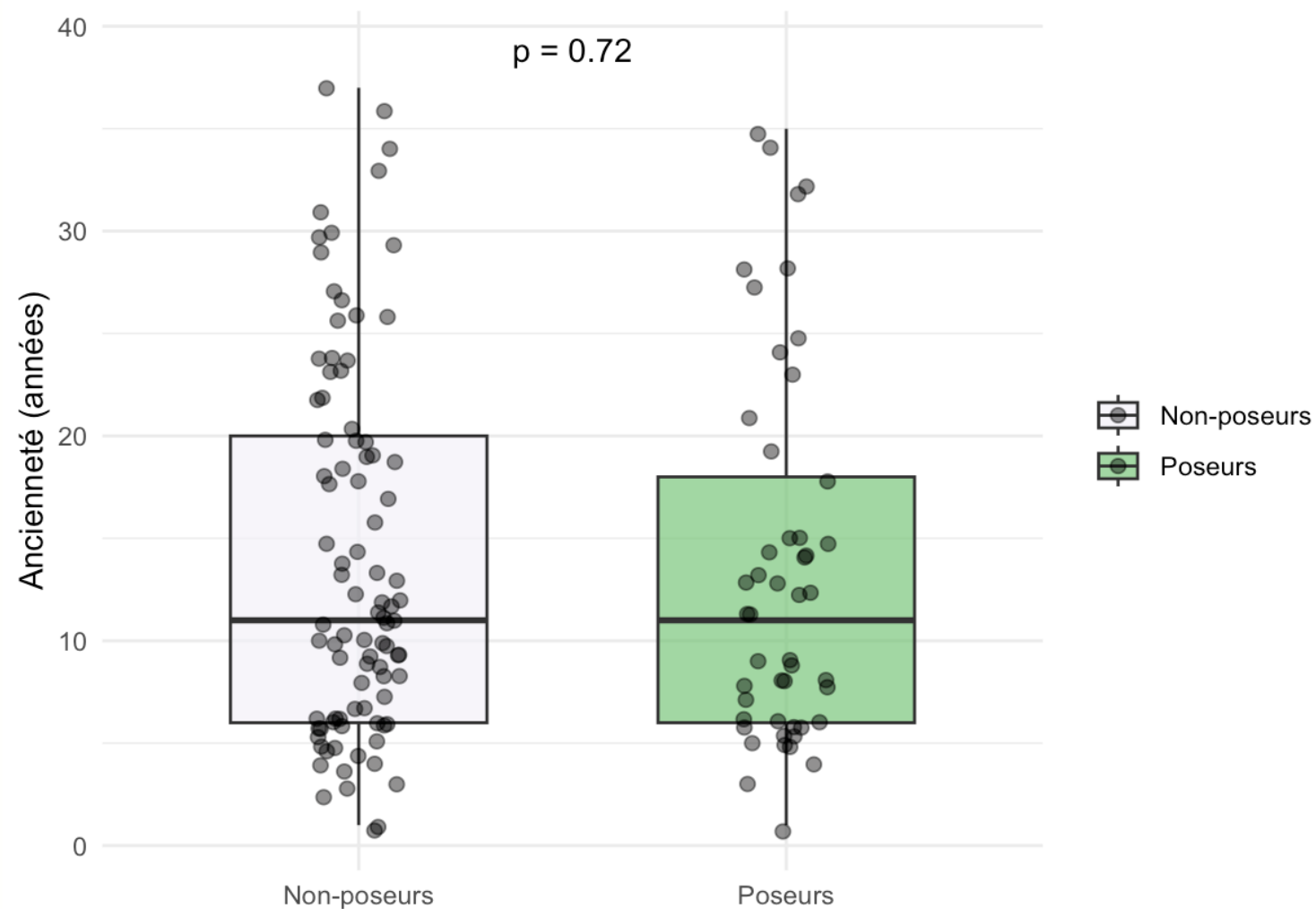
# Résultats

Ancienneté MG

Poseurs

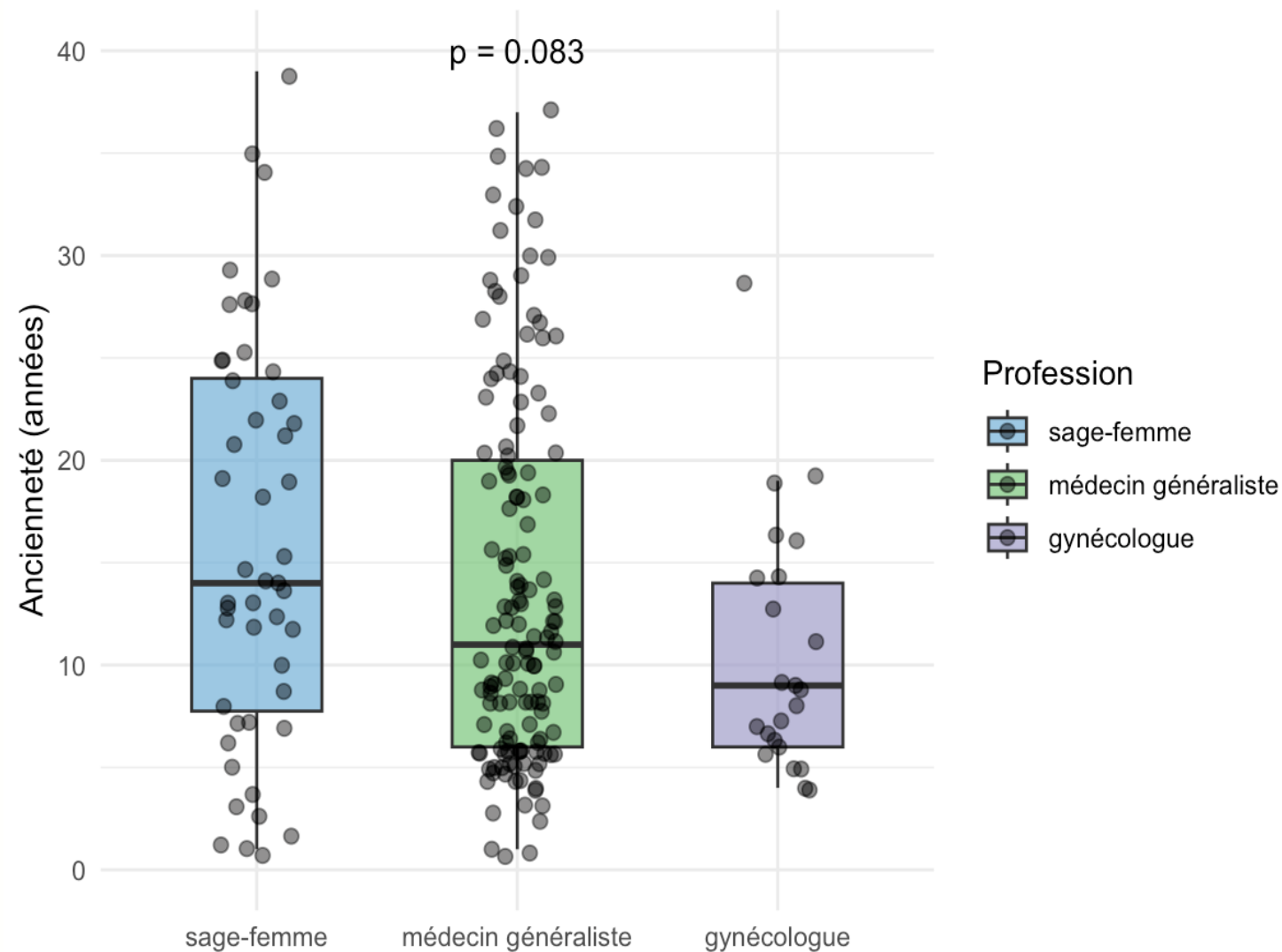
Vs

Non-poseurs



## Résultats

### Ancienneté poseurs





#CNGE2025 [www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



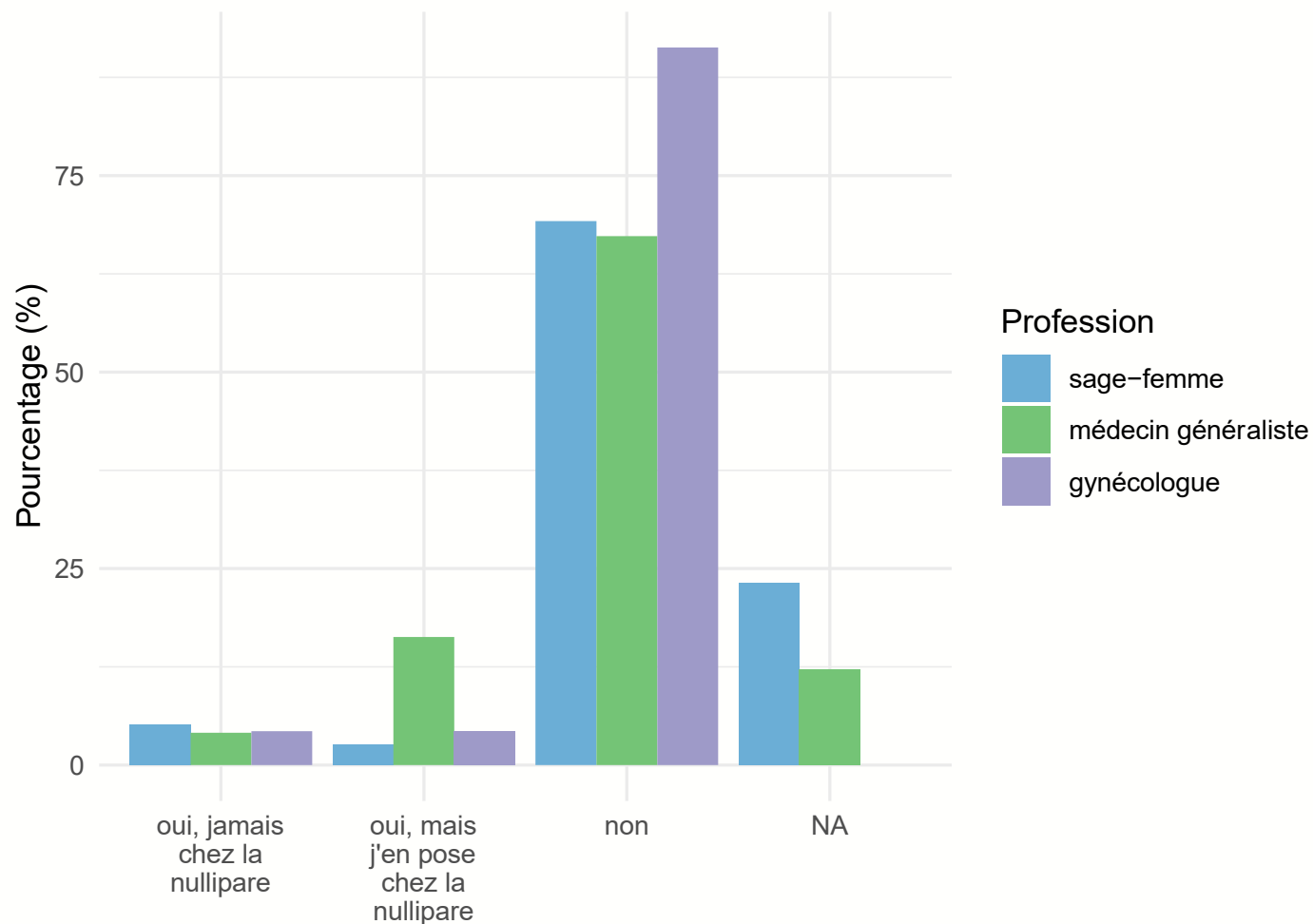
MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Résultats

Avez-vous des réticences  
à poser un DIU chez une  
nullipare ?

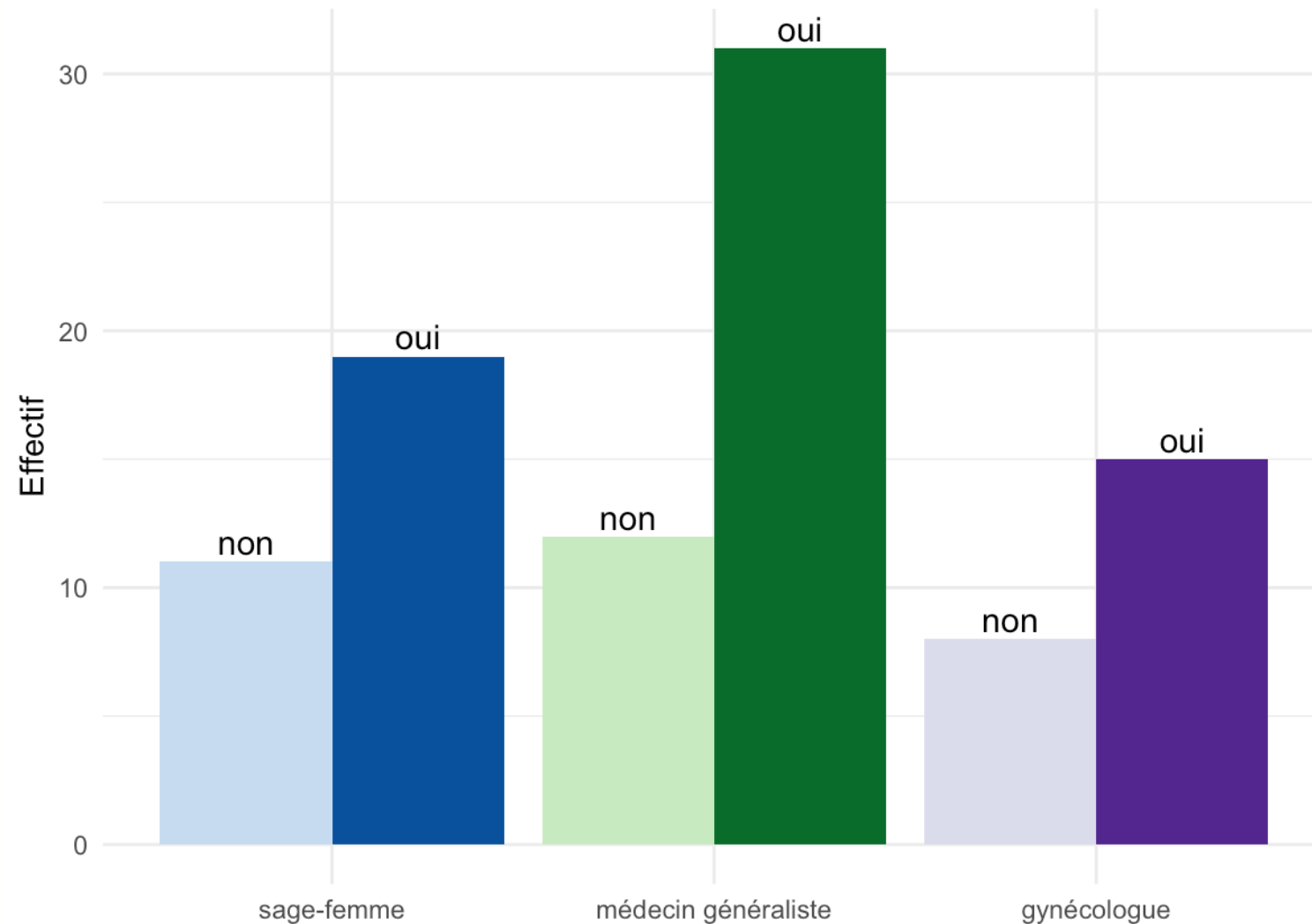






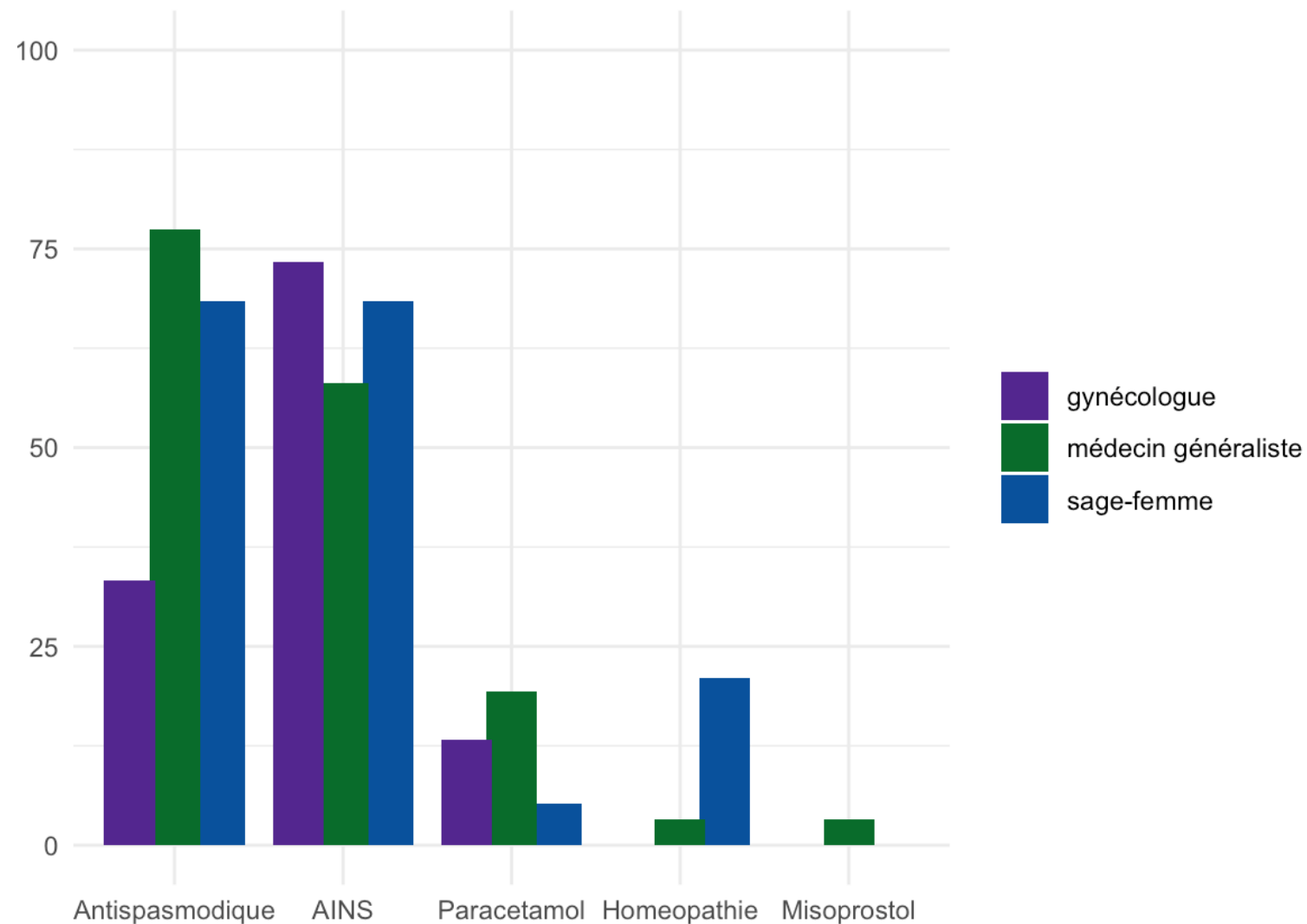
## Résultats

Prescrivez-vous une  
prémédication ?



## Résultats

Si oui, laquelle ?





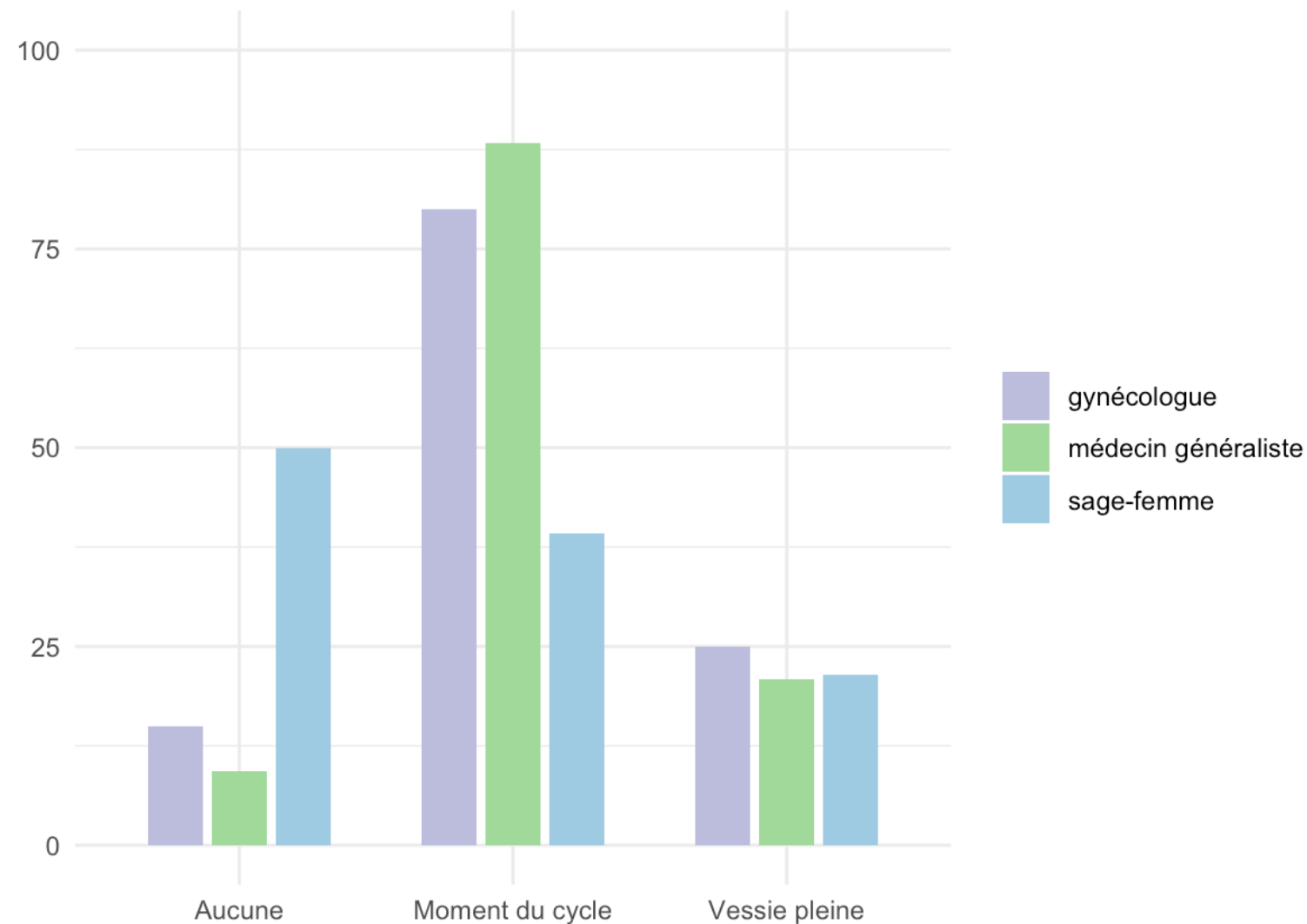
MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

**3 AU 5 DÉCEMBRE 2025**

# Résultats

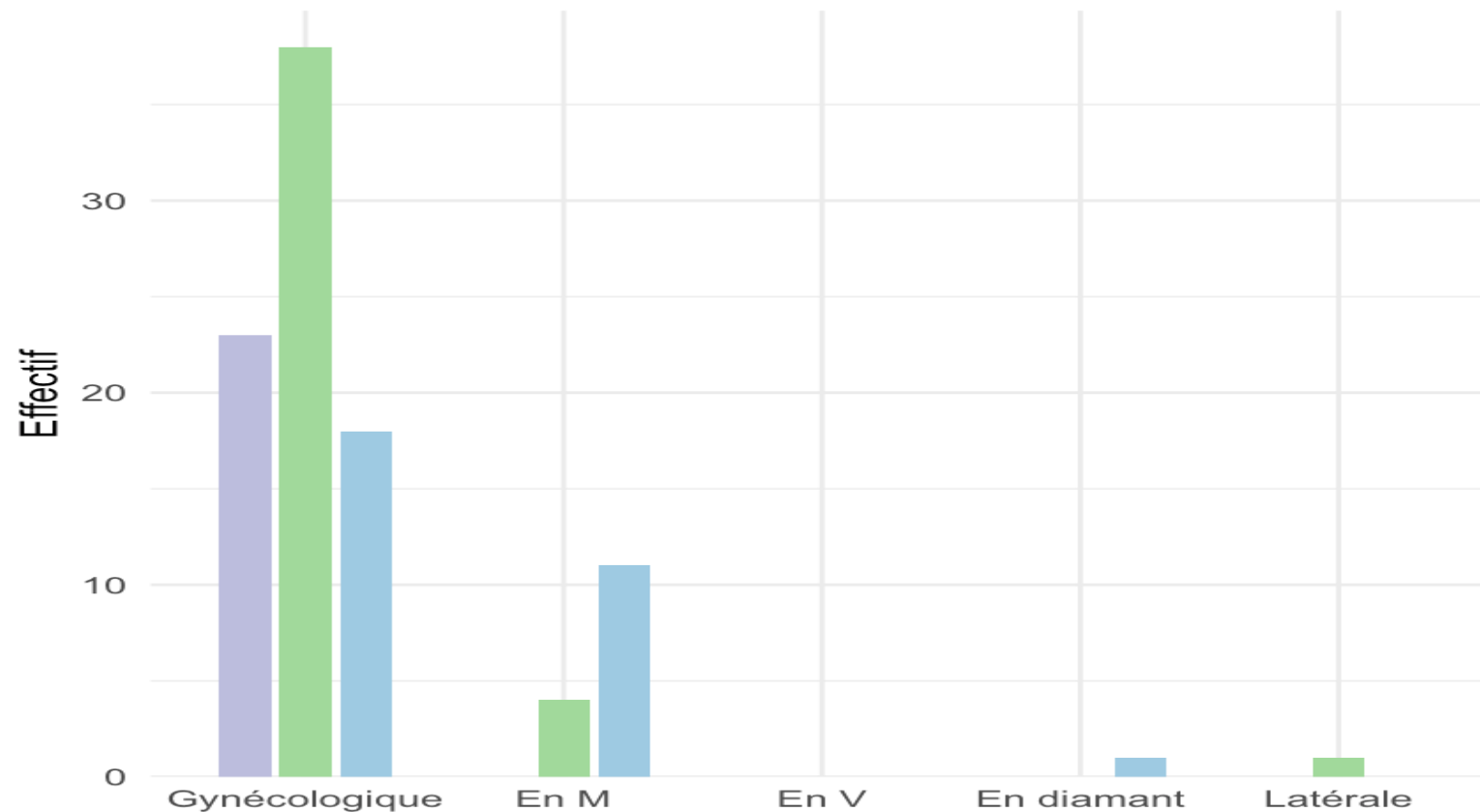
Préconisation avant  
pose ?



# Résultats



Position d'installation  
préconisée ?







#CNGE2025 [www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



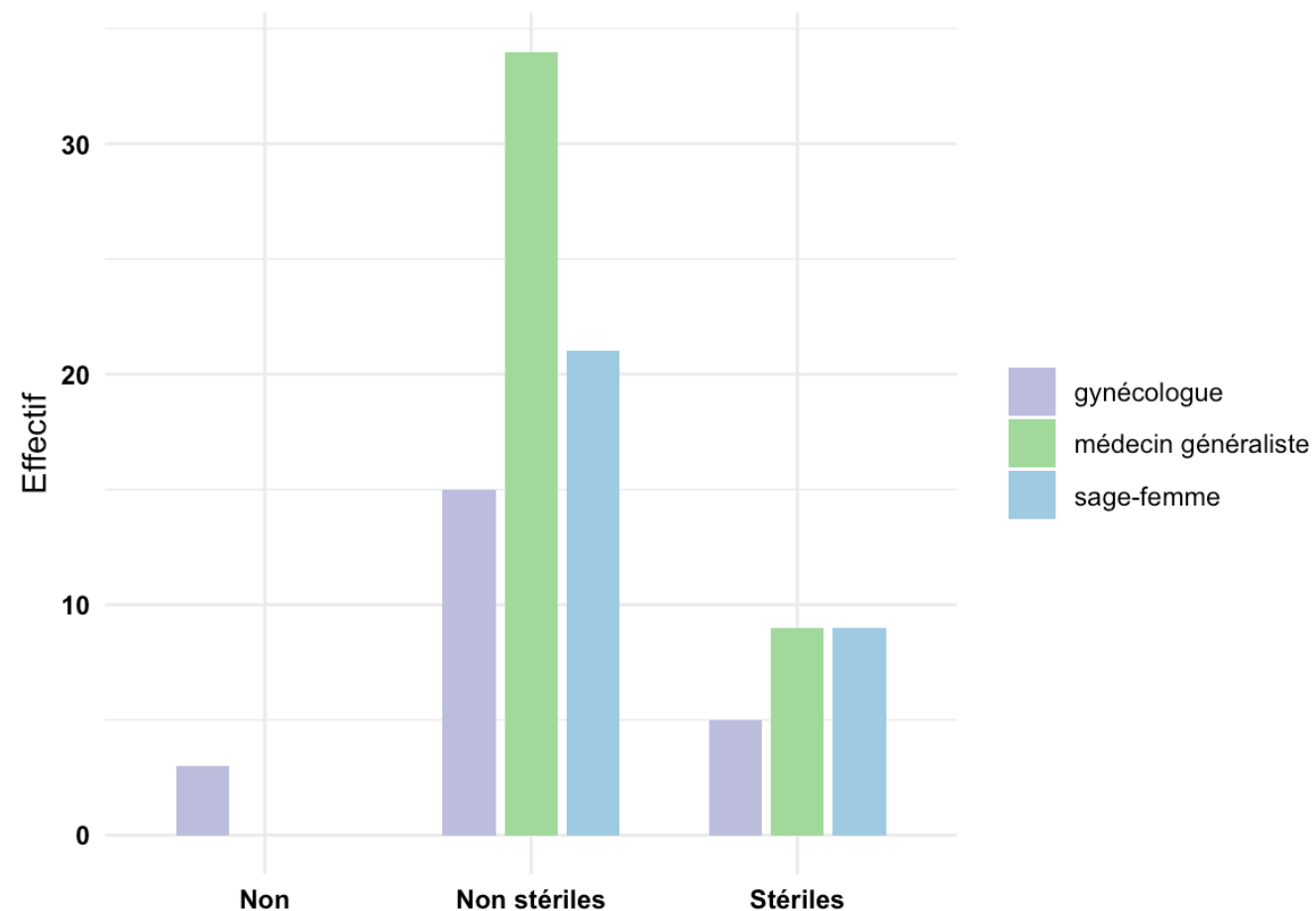
MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Résultats

Gants ?





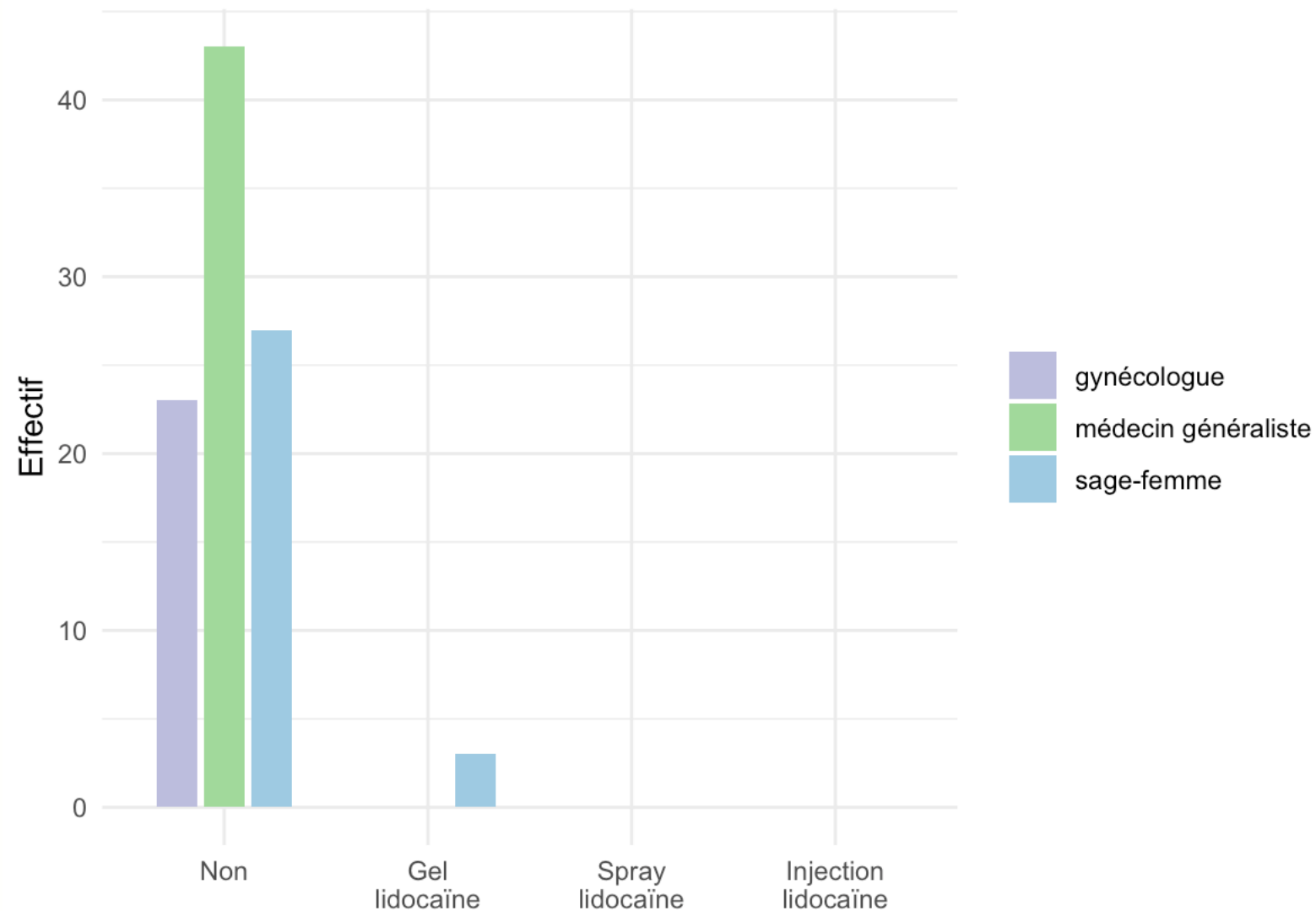
MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

**3 AU 5 DÉCEMBRE 2025**

# Résultats

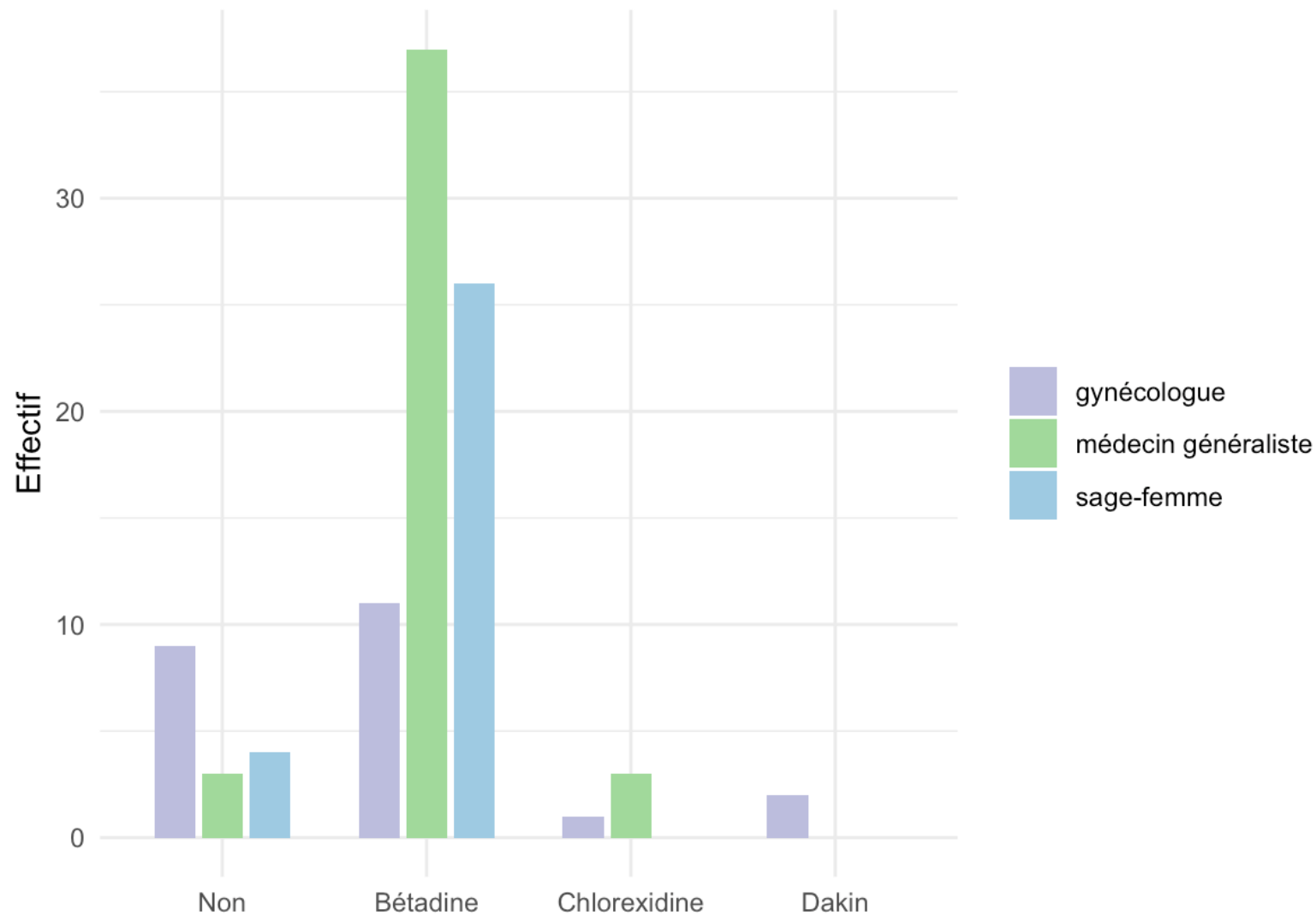
Anesthésie du col ?





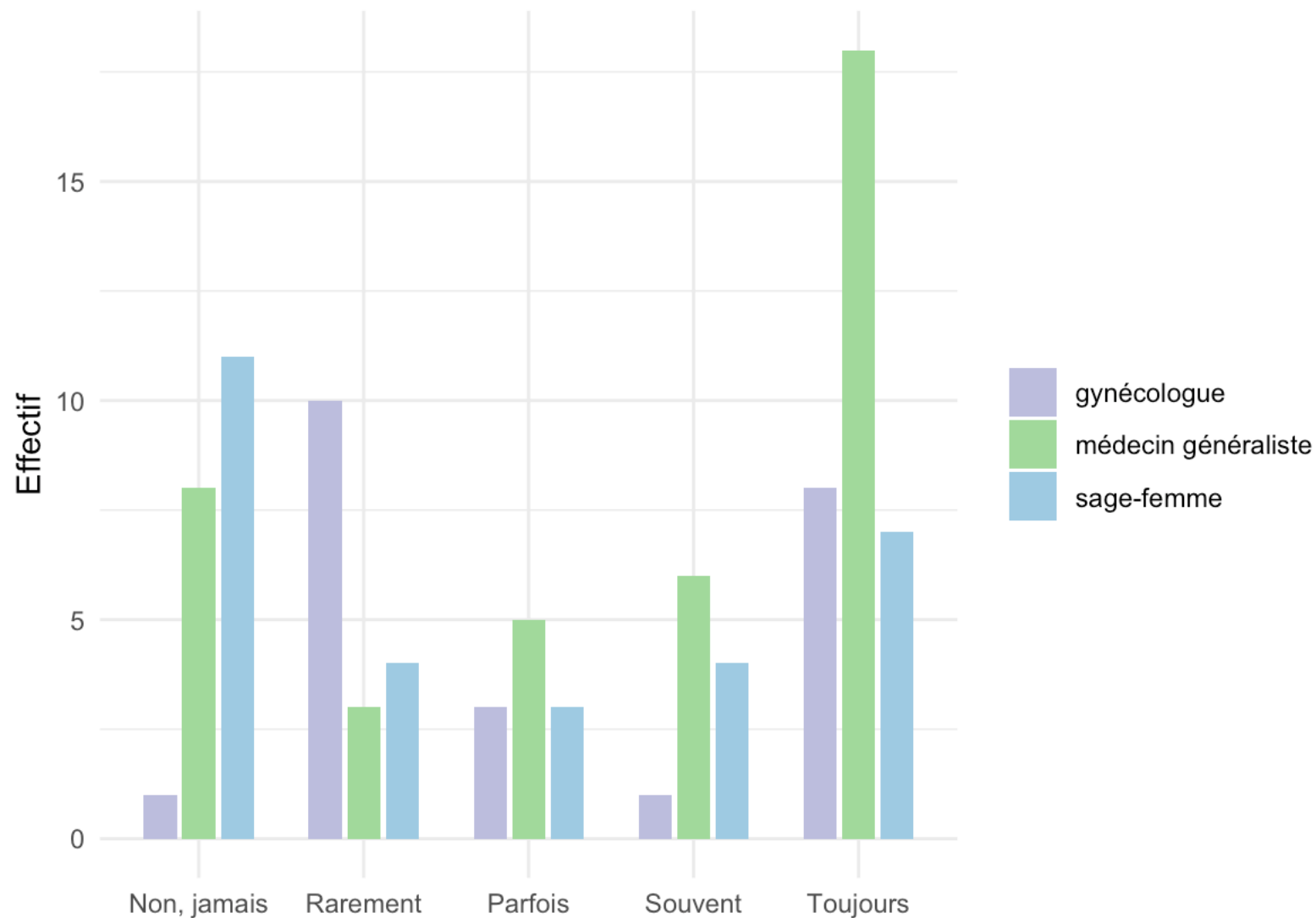
## Résultats

### Désinfection du col ?



# Résultats

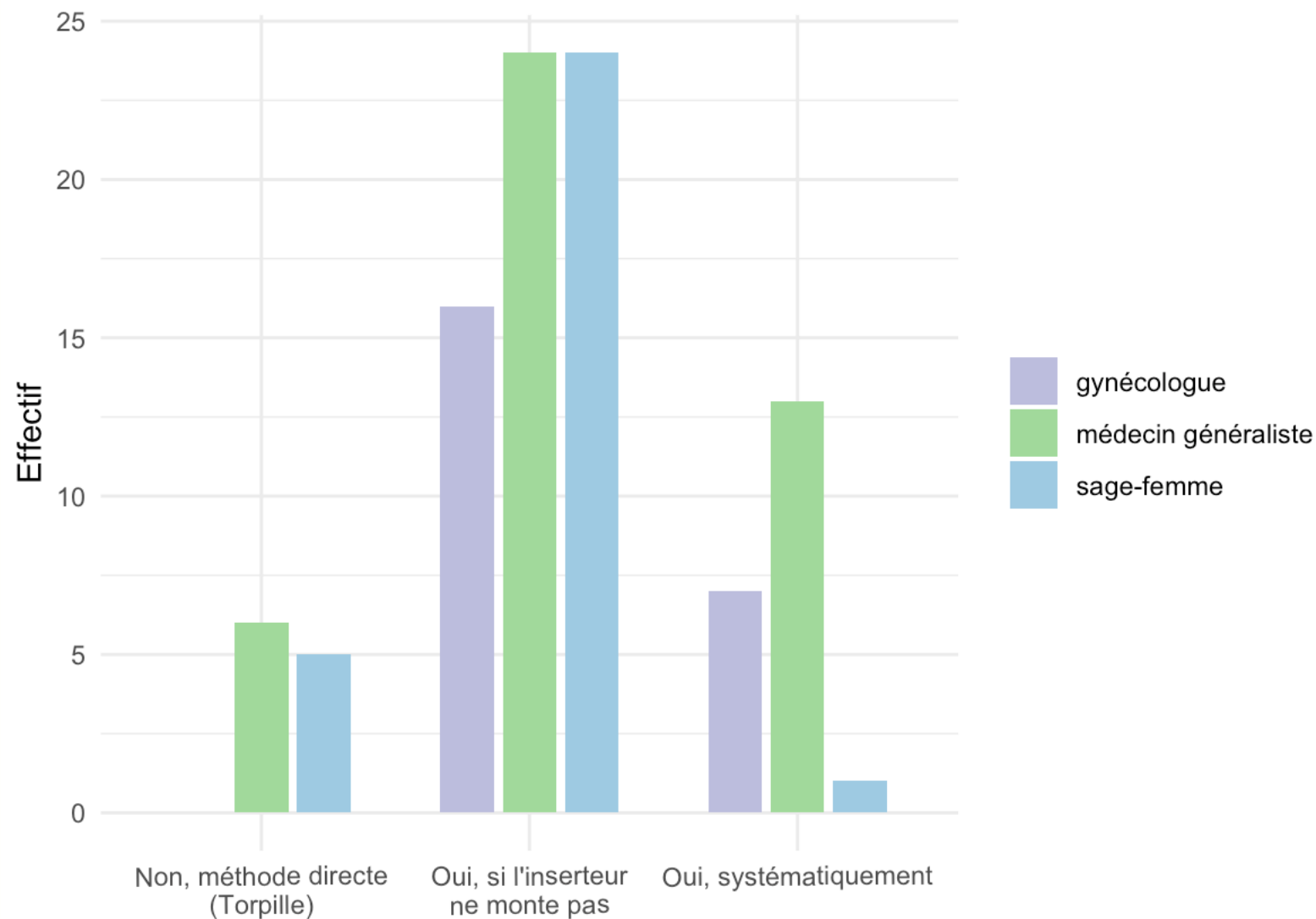
## Hystéromètre ?





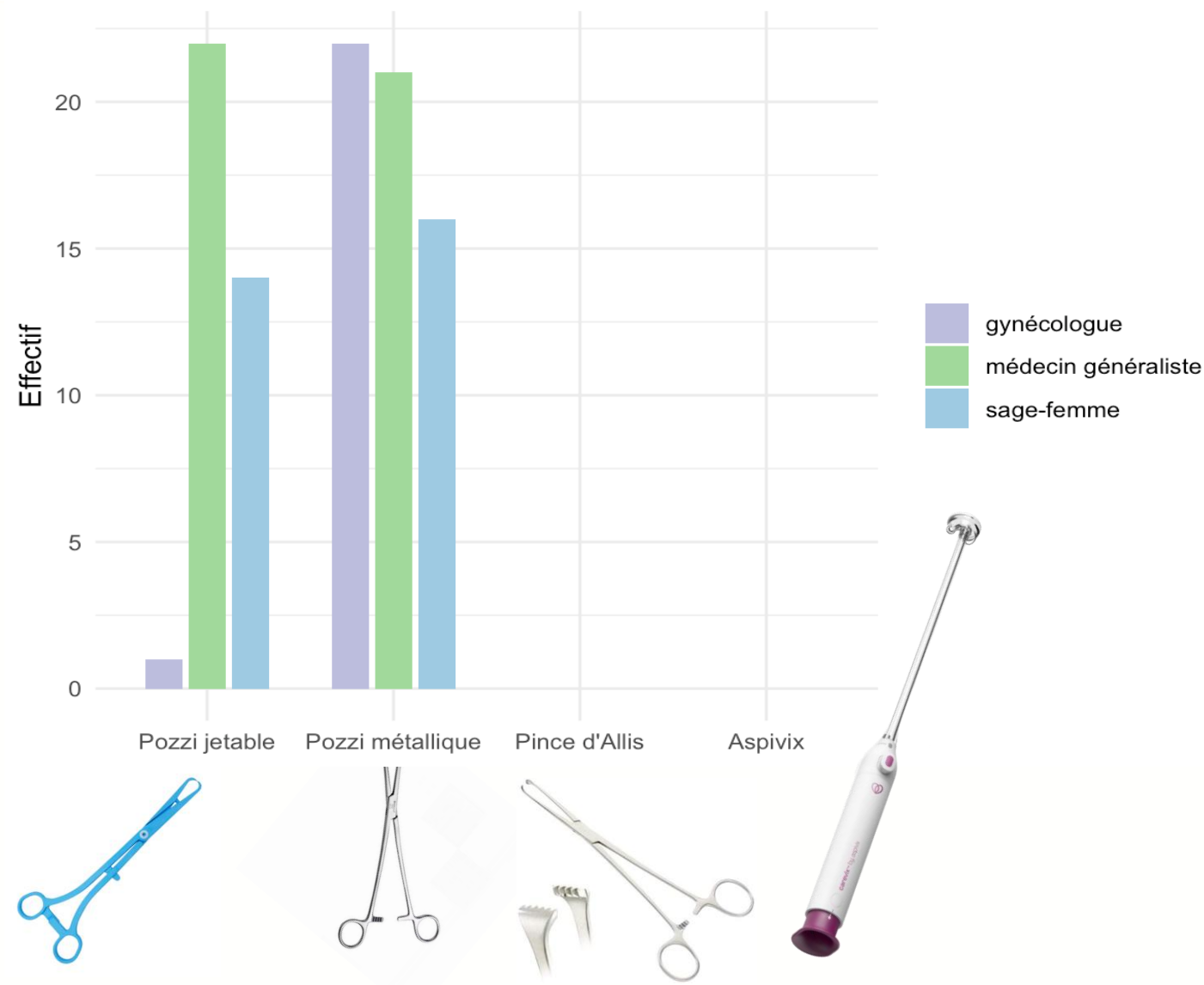
# Résultats

## Pince de Pozzi ?



## Résultats

### Type de pince





#CNGE2025 [www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



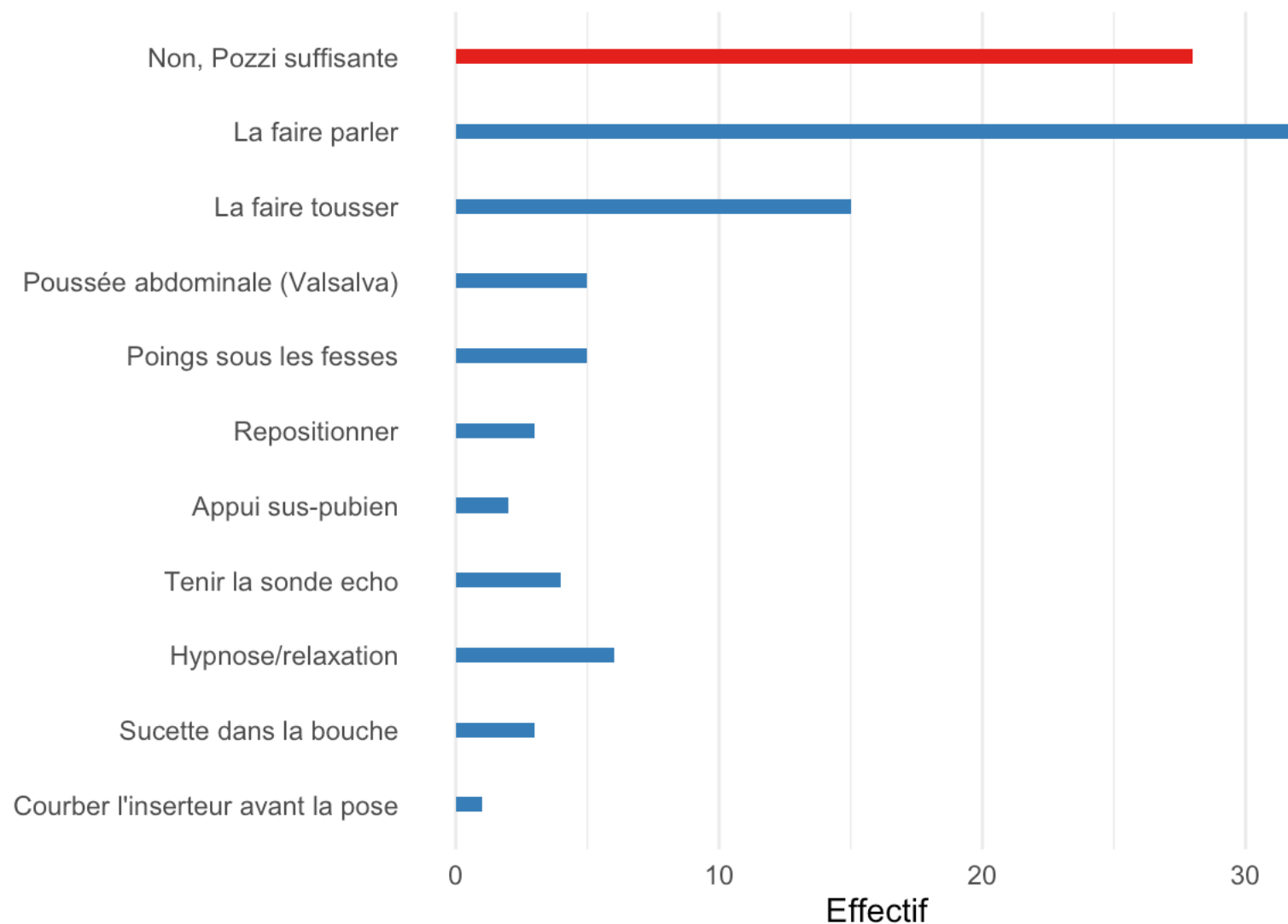
MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Résultats

Demande participation  
patiente ?



# Discussion

- Résultat principal : peu de différences entre professionnels  
+ futurs investigateurs recrutés
- Limites :
  - Validité interne acceptable :
    - Biais de sélection faible (taux de réponse 50 %)
    - Biais d'information limité par rappel des faibles niveaux de preuve
    - Biais de confusion ?
  - Validité externe très discutable :
    - Poseurs Finistère ≠ Autres poseurs ? (France et international)
    - Formation initiale et continue similaire dans un même territoire ?





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Discussion

- Perspectives :
  - Limiter le recours systématique à la pince de Pozzi
  - Identifier des approches alternatives efficace
  - Simplifier la procédure
  - Recommandations fondées sur les preuves



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

**3 AU 5 DÉCEMBRE 2025**

*Merci de votre attention...*