



Implication des hommes dans la charge contraceptive du couple hétérosexuel étude qualitative dans les Hauts-de-France

Le jeudi 4 décembre 2025 par Dr Anaïs SOCKALINGUM

Sous la direction du Dr Judith OLLIVON

Aucun lien d'intérêt n'est à déclarer



INTRODUCTION

Contexte :

- 1967 Révolution contraceptive^{1,2}: féminisation, diversification, médicalisation des méthodes contraceptives
- « Norme contraceptive³ » et « pilulo-centrisme »
- 2012 « Crise de la pilule »⁴ et « hormonophobie »⁵



INTRODUCTION

Problématiques :

- Responsabilité contraceptive^{3,6,7} et place des hommes
- Peu explorées dans le domaine médical

Objectifs :

- Définir la charge contraceptive
- Interroger les hommes sur leur implication



METHODE

- Méthode qualitative inspirée de la théorisation ancrée
- Entretiens individuels semi-dirigés
- Guide d'entretien testé et évolutif
- Saturation théorique des données
- 12 hommes, moyenne d'âge 39 ans, durée moyenne d'entretien 25 minutes
- Triangulation à 70%



La charge contraceptive

1. Cognitive/
mentale

3. Organisationnelle/
logistique



RESULTATS

2. Corporelle:
physique et psychique

4. Financière

L'implication masculine dans la charge contraceptive

a. Quatre profils^{8,9,10}

1. A distance
2. Versatiles
3. Relationnels
4. Individuels

RESULTATS



« j'ai passé vraiment des années, et je n'ai pas été capable de me faire soigner, et alors à chaque fois gynécologe ou gynécologue, j'étais toujours seul, j'étais toujours seul, et alors c'était les deux qui payaient »



b. Freins à l'implication :

➤ Manque d'alternatives masculines satisfaisantes^{13,14}

Retrait, préservatif masculin^{15,16}, vasectomie^{17,18}

RESULTATS

➤ Les alternatives en cours de développement étaient peu connues:

Contraception hormonale masculine¹⁹, contraception thermique^{20,21},
bloqueur de la production des spermatozoïdes^{19,22}



RESULTATS

- Mal à trouver leur place, crainte d'empiéter sur l'intimité de leur partenaire
- Tabou, une peur d'atteinte à leur virilité, accès limité à des sources fiables ^{23,24,25}
- Manque de consultations dédiées aux hommes constituant un déséquilibre structurel
- Conséquence de normes sociales, de décisions politiques et d'un héritage religieux catholique ^{9,27,28}

C. Leviers favorisant l'engagement :

- Contrôler sa fertilité
- Désaccord ou méfiance envers la partenaire²⁸
- Satisfaction des méthodes disponibles actuellement²⁹
- Dynamique du couple^{30,31}
- L'entourage des hommes notamment féminin³²
- L'hormonophobie³³

“ Quand ma femme m'a dit qu'elle ne pouvait pas prendre la pilule, j'ai dit « moi je vais le faire la vasectomie » ”

RESULTATS



- Modélisation ce qui accompagne la responsabilité contraceptive dans le couple hétérosexuel
- Charge contraceptive: poids, contraintes, quatres dimensions
- Mieux comprendre les inégalités de genre dans la contraception
- Diversité d'engagement masculin influencée par des phénomènes complexes et intriqués

CONCLUSION



- Repenser le rôle des soignant/es
- Intégration à la formation initiale des professionnels de santé et à l'éducation sexuelle du grand public
- Perspectives pour des recherches quantitatives
- Repenser l'organisation des soins et les politiques de santé publiques afin de mieux inclure les partenaires
- Consultation de Contraception et de Prévention (CCP)



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci de votre attention



- 1. Cahen F. De l'« efficacité » des politiques publiques : la lutte contre l'avortement « criminel » en France, 1890-1950. *Revue d'histoire moderne & contemporaine*. 2 nov 2011;58(3):90-117.
- 2. Nizard S, Bibia Pavard, Florence Rochefort, Michelle Zancarini-Fournel, Les lois Veil. Les lois événements fondateurs. *Contraception* 1974, IVG 1975 :Annexes, illustrations, index, bibliographieParis, Armand Colin, coll. « U Histoire », série : Les événements fondateurs, 2012, 228 p. Archives de sciences sociales des religions. 2013;164(4):266-266.
- 3. Roux A, Rouzaud-Cornabas M, Fonquerne L, Thomé C, Ventola C. Cinquante ans de contraception légale en France : diffusion, médicalisation, féminisation. *Population & Sociétés*. 2017;549(10):1-4.
- 4. Bajos N, Rouzaud-Cornabas M, Panjo H, Bohet A, Moreau C, L'Équipe Fécond. La crise de la pilule en France : vers un nouveau modèle contraceptif ? *Population & Sociétés*. 2 mai 2014;N° 511(5):1-4.
- 5. Inserm [Internet]. [cité 30 mars 2025]. Institut national de la santé et de la recherche médicale - Inserm, La science pour la santé. Disponible sur: <https://www.inserm.fr/>
- 6. Héritier-Augé F. Vers un nouveau rapport des catégories du masculin et du féminin. In: *Contraception : contrainte ou liberté ?* [Internet]. Odile Jacob; 1999 [cité 28 sept 2025]. p. 37-52. Disponible sur: <https://shs.cairn.info/contraception-contrainte-ou-liberte--9782738107220-page-37>
- 7. Haicault M. La charge mentale. *Histoire d'une notion charnière (1976-2020)* [Internet]. 2020 [cité 25 août 2023]. Disponible sur: <https://hal.science/hal-02881589>
- 8. Chaud MA. Acceptabilité de la contraception masculine par les hommes: revue de la littérature [Internet] [Thèse d'exercice]. [Lyon ; 1971-...., France]: Université Claude Bernard; 2020 [cité 29 août 2023]. Disponible sur: <https://n2t.net/ark:/47881/m6668cj0>
- 9. Moreau A. Quels sont les freins au développement de la contraception masculine ? : une revue de la littérature en sciences médicales et en sciences sociales [Internet]. Université de Lille; 2021 [cité 29 août 2023]. Disponible sur: <https://pepite.univ-lille.fr/orientation-search/notice/univ-lille-32671>
- 10. Desjeux C. Quand la contraception se décline au masculin : un processus de sensibilisation et d'appropriation sous contrainte. *Basic Clin Androl*. sept 2012;22(3):180-91.
- 11. Viel H. L'implication des hommes dans la contraception.
- 12. Desjeux C. Histoire et actualité des représentations et pratiques de contraception masculine. *Autrepart*. 2009;52(4):49-63.
- 13. Tcherdukian J, Mieusset R, Soufir JC, Huygues E, Martin T, Karsenty G, et al. Contraception masculine : quelles (r)évolutions ? *Progrès en Urologie - FMC*. déc 2020;30(4):F105-11.
- 14. Haute Autorité de Santé [Internet]. [cité 14 mai 2025]. Contraception chez l'homme. Disponible sur: https://www.has-sante.fr/jcms/c_1757909/fr/contraception-chez-l-homme
- 15. Thomé C. D'un objet d'hommes à une responsabilité de femmes. Entre sexualité, santé et genre, analyser la métamorphose du préservatif masculin. *Sociétés contemporaines*. 2016;104(4):67-94.
- 16. Spencer B. La femme sans sexualité et l'homme irresponsable. *Actes de la Recherche en Sciences Sociales*. 1999;128(1):29-33.
- 17. Hourié A, Baron M, Rebibo JD, Giwerc A, Rives N, Sibert L. Évaluation des pratiques et des coûts de la vasectomie. Expérience monocentrique française. *Progrès en Urologie*. 1 sept 2017;27(10):543-50.
- 18. Marcelli F, Duflot T. Vasectomie en 2022 : matériel, technique et résultats. *Progrès en Urologie - FMC*. 1 mars 2022;32(1):F1-4.
- 19. Amory JK. Development of Novel Male Contraceptives. *Clinical and Translational Science*. 2020;13(2):228-37.
- 20. Ahmad G, Moinard N, Esquerré-Lamare C, Mieusset R, Bujan L. Mild induced testicular and epididymal hyperthermia alters sperm chromatin integrity in men. *Fertil Steril*. mars 2012;97(3):546-53.
- 21. Google Docs [Internet]. [cité 14 juill 2025]. 2111210_decision_interdiction_androswitch_ansm.pdf. Disponible sur: https://drive.google.com/file/d/1fltahkqQkZI3MavSv3esW_WDi3z0xi/view?usp=embed_facebook
- 22. Thirumalai A, Amory JK. Emerging approaches to male contraception. *Fertility and Sterility*. 1 juin 2021;115(6):1369-76.
- 23. REISO - Genre - La contraception masculine: ça fait mâle? [Internet]. [cité 29 août 2023]. Disponible sur: <https://www.reiso.org/articles/themes/genre/6901-la-contraception-masculine-ca-fait-male>
- 24. Kalampalikis N, Buschini F. La contraception masculine médicalisée : enjeux psychosociaux et craintes imaginaires: Nouvelle revue de psychosociologie. 9 nov 2007;n° 4(2):89-104.
- 25. Bajos N, Ferrand M. La contraception, levier réel ou symbolique de la domination masculine. *Sciences Sociales et Santé*. 2004;22(3):117-42.