



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Cannabidiol et grossesse: Vertus ou cataclysme?

Dr Besnier Marc

CCU Poitiers



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Conflit d'intérêt?

- Rien à déclarer d'officiel!
- Consommateur ancien d'éléments parfaitement légaux
- Jeune papa en quête d'anxiolyse et de sommeil



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# CBD: qui es tu?

- Cannabis Sativa => néolithique
  - tétrahydrocannabinol (THC)
  - [cannabidiol](#) (CBD) => 1940
  - [cannabinol](#) (CBN)
  - Cannabigérol (CBG)
  - Et plus de 1000 autres si recherchés...



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# CBD: que fais tu?

- Sevrage récepteurs cannabinoïdes endogènes
- récepteurs de la douleur et récepteurs opioïdes
- Anti épileptique
- Anti nauséeux
- Anxiolytique
- Somnifères
- Inflammation





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# CBD: que fais tu vraiment?

- Sevrage récepteurs cannabinoïdes endogènes
- récepteurs de la douleur et récepteurs opioïdes
- Anti épileptique
- Anti nauséeux
- Anxiolytique
- Somnifères
- Inflammation



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# CBD: qui es tu vraiment?

- Pas de preuves actuelles pour les différents arguments de ventes
- Faible indication dans le cadre de l'épilepsie...
- Machine de guerre financière!



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# CBD: où es tu?

A ne pas tenter	Ça passe mais avec modération	Paradis garanti
<b>Dubaï</b> : 4 ans de prison pour 0,05 g	<b>Suède</b> : 0 % de THC, tolérance zéro	<b>Suisse</b> : Jusqu'à 1 % de THC autorisé
<b>Indonésie</b> : Peine de mort possible	<b>Slovaquie</b> : CBD = stupéfiant	<b>Luxembourg</b> : 0,3 %, marché mature
<b>Singapour</b> : Tolérance zéro stricte	<b>Italie</b> : Légal $\leq 0,6$ %, mais menacé par le Parlement	<b>Canada</b> : Cannabis récréatif + CBD 100 % légaux
<b>Égypte</b> : Prison ferme garantie	<b>Belgique</b> : Autorisé mais pas de consommation orale	<b>République tchèque</b> : 1 % de THC prévu mi-2025

# CBD: qui te consomme en France?

- 10% des français ont tenté
- 75% < 45 ans dont 50% < 38 ans dont 25% de femmes
- 20% des femmes enceintes
- 50% de consommateurs > 3 ans de consommations
- 75% consomment des fleurs > 14% Résines > 7% huiles
- 2/3 achètent en ligne
- 87 euros de dépenses mensuelles moyennes





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# CBD: pour qui es tu?

- 112 études abordant le sujet de CBD et grossesse
- 6 études
  - 4 études cas témoins
  - 2 études épidémiologiques descriptives



# CBD: pourquoi es tu dangereux?

- Concentration dans le compartiment foetal
  - 1/5<sup>e</sup> de la consommation maternelle
  - Diffuseur long terme
- Augmente la perméabilité placentaire (xénobiotiques)
- Apoptose des cellules des cordons testiculaires
  - réduit la sécrétion de testostérone



# CBD: pourquoi es-tu dangereux?

## 12 anomalies congénitales majeures, comme le THC...

- digestives (atrésie et sténose intestinale, œsophagienne, biliaire, Maladie de Hirschsprung)
- génito-urinaires
- hernies diaphragmatiques
- déformations musculosquelettiques (luxation congénitale de hanche, fente palatine, déformations des jambes)

=> Effets dose, effets seuils et effets génotoxiques



# CBD: pourquoi es-tu dangereux?

## Etudes animales

- diminution de la vascularisation et des altérations de l'angiogenèse
- Troubles métaboliques
- Stockage dans le cerveau fœtale
  - Impact sur la croissance cérébrale
  - Trouble du comportements
- altération des syncytiotrophoblastes et les cellules endothéliales
  - Croissance diminuée de 10%





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# CBD: que cache tu encore?

- Comportement hédonique
- Banalisation de la consommation (dose, fréquence...)
- Tout terme trouve son utilisation!
  - Premier trimestre: nausées
  - Deuxième trimestre: appétit, sommeil
  - Troisième trimestre: douleurs, stress



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# CBD: que faire de toi?

- Vous connaissez la Dépakine?
- Casser les Lobby pour améliorer la santé des gens
- Marteler l'absence d'effets positifs et les nombreuses suspicions d'effets cataclysmiques...



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Bibliographie

- <https://doi.org/10.1002/jcph.1387>
- <https://dx.doi.org/10.1111/j.1476-5381.2012.01879.x>
- <https://dx.doi.org/10.1002/cbdv.200790147>
- <https://dx.doi.org/10.7759/cureus.26913>
- <https://doi.org/10.1177/0269881117699616>
- <https://doi.org/10.1111/dar.12275>
- <https://doi.org/10.1007/s00414-018-01994-y>
- <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.05.136>
- <https://doi.org/10.2307/141867>