



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Cannabidiol et grossesse: Vertus ou cataclysme?

Dr Besnier Marc

CCU Poitiers



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Conflit d'intérêt?

- Rien à déclarer d'officiel!
- Consommateur ancien d'éléments parfaitement légaux
- Jeune papa en quête d'anxiolyse et de sommeil



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: qui es tu?

- Cannabis Sativa => néolithique
 - tétrahydrocannabinol (THC)
 - cannabidiol (CBD) => 1940
 - cannabinol (CBN)
 - Cannabigérol (CBG)
 - Et plus de 1000 autres si recherchés...



#CNGE2025 www.congrescngc.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: que fais tu?

- Sevrage récepteurs cannabinoïdes endogènes
- récepteurs de la douleur et récepteurs opioïdes
- Anti épileptique
- Anti nauséux
- Anxiolytique
- Somnifères
- Inflammation



#CNGE2025 www.congrescngc.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: que fais tu vraiment?

- Sevrage récepteurs cannabinoïdes endogènes
- récepteurs de la douleur et récepteurs opioïdes
- Anti épileptique
- Anti nauséux
- Anxiolytique
- Somnifères
- Inflammation



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: qui es tu vraiment?

- Pas de preuves actuelles pour les différents arguments de ventes
- Faible indication dans le cadre de l'épilepsie...
- Machine de guerre financière!



MEETT Centre de Conventions & Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: où es tu?

A ne pas tenter	Ça passe mais avec modération	Paradis garanti
Dubaï : 4 ans de prison pour 0,05 g	Suède : 0 % de THC, tolérance zéro	Suisse : Jusqu'à 1 % de THC autorisé
Indonésie : Peine de mort possible	Slovaquie : CBD = stupéfiant	Luxembourg : 0,3 %, marché mature
Singapour : Tolérance zéro stricte	Italie : Légal ≤ 0,6 %, mais menacé par le Parlement	Canada : Cannabis récréatif + CBD 100 % légaux
Égypte : Prison ferme garantie	Belgique : Autorisé mais pas de consommation orale	République tchèque : 1 % de THC prévu mi-2025



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: qui te consomme en France?

- 10% des français ont tenté
- 75% < 45 ans dont 50% < 38 ans dont 25% de femmes
- 20% des femmes enceintes
- 50% de consommateurs > 3 ans de consommations
- 75% consomment des fleurs > 14% Résines > 7% huiles
- 2/3 achètent en ligne
- 87 euros de dépenses mensuelles moyennes



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: pour qui es tu?

- 112 études abordant le sujet de CBD et grossesse
- 6 études
 - 4 études cas témoins
 - 2 études épidémiologiques descriptives



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: pourquoi es tu dangereux?

- Concentration dans le compartiment foetal
 - 1/5^e de la consommation maternelle
 - Diffuseur long terme
- Augmente la perméabilité placentaire (xénobiotiques)
- Apoptose des cellules des cordons testiculaires
 - réduit la sécrétion de testostérone



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: pourquoi es-tu dangereux?

12 anomalies congénitales majeures, comme le THC...

- digestives (atrésie et sténose intestinale, œsophagienne, biliaire, Maladie de Hirschsprung)
- génito-urinaires
- hernies diaphragmatiques
- déformations musculosquelettiques (luxation congénitale de hanche, fente palatine, déformations des jambes)

=> Effets dose, effets seuils et effets génotoxiques



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: pourquoi es-tu dangereux?

Etudes animales

- diminution de la vascularisation et des altérations de l'angiogenèse
- Troubles métaboliques
- Stockage dans le cerveau fœtale
 - Impact sur la croissance cérébrale
 - Trouble du comportement
- altération des syncytiotrophoblastes et les cellules endothéliales
 - Croissance diminuée de 10%



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: que cache tu encore?

- Comportement hédonique
- Banalisation de la consommation (dose, fréquence...)
- Tout terme trouve son utilisation!
 - Premier trimestre: nausées
 - Deuxième trimestre: appétit, sommeil
 - Troisième trimestre: douleurs, stress



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

CBD: que faire de toi?

- Vous connaissez la Dépakine?
- Casser les Lobby pour améliorer la santé des gens
- Marteler l'absence d'effets positifs et les nombreuses suspicions d'effets cataclysmiques...



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Bibliographie

- <https://doi.org/10.1002/jcph.1387>
- <https://dx.doi.org/10.1111/j.1476-5381.2012.01879.x>
- <https://dx.doi.org/10.1002/cbdv.200790147>
- <https://dx.doi.org/10.7759/cureus.26913>
- <https://doi.org/10.1177/0269881117699616>
- <https://doi.org/10.1111/dar.12275>
- <https://doi.org/10.1007/s00414-018-01994-y>
- <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.05.136>
- <https://doi.org/10.2307/141867>