



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Création d'un enseignement en tabacologie dédié aux professionnels de santé en soins primaires, nommé : “Objectif IDÉAL : en chemin vers le sevrage tabagique !”

Dr Florentine JOURDON-PÉRONNE

Dr Jérémy CHARRIOT

Dr David COSTA

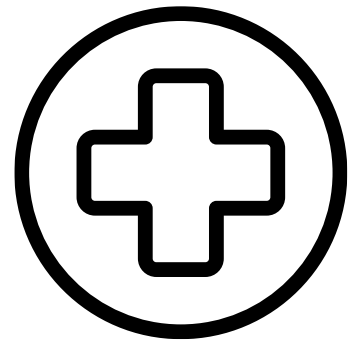


4 DÉCEMBRE 2025

Liens d'intérêts

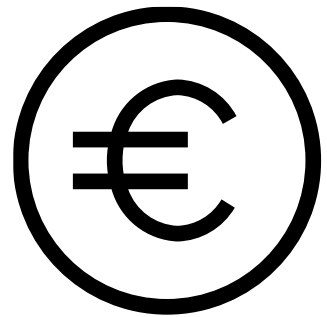
Aucun lien d'intérêt à déclarer

Le tabagisme, un enjeu sociétal...



Santé

75 000 décès/an



Économique

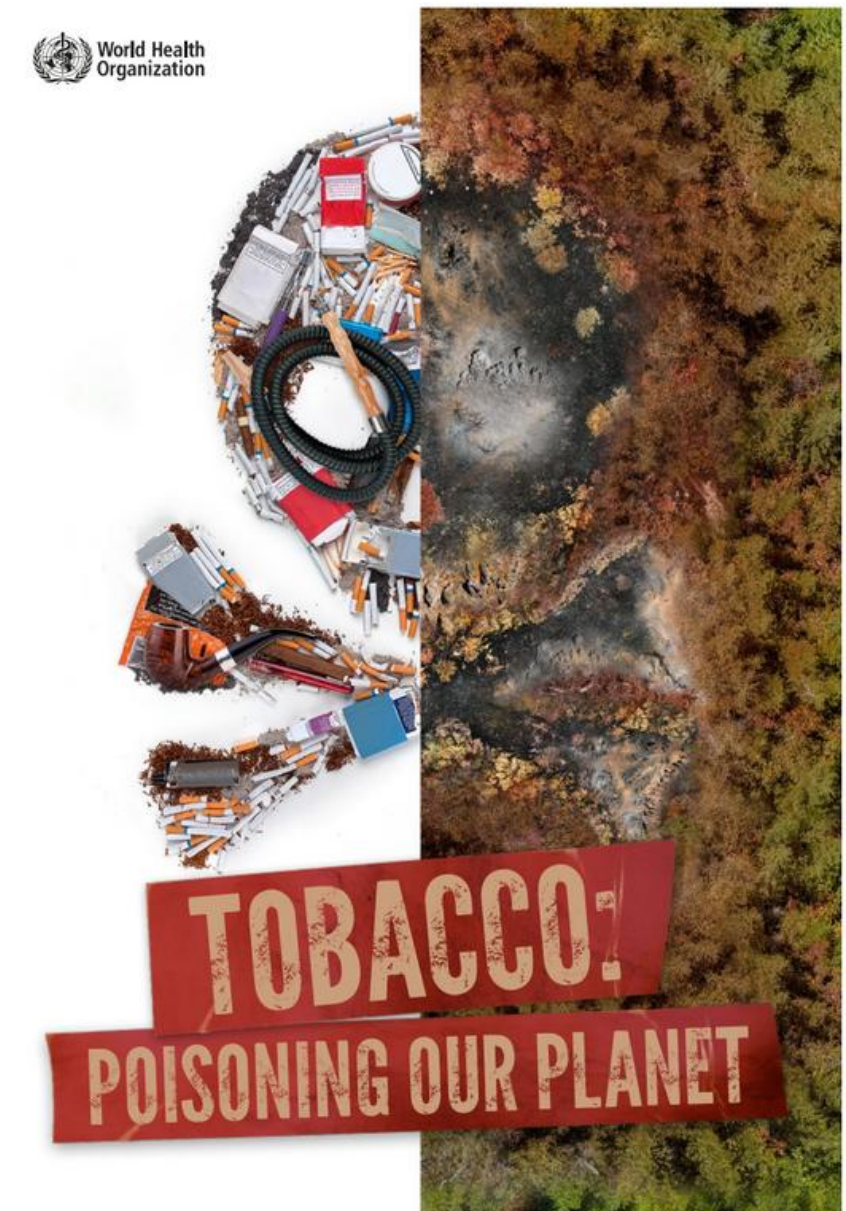
Coût social annuel de 150 milliards



Environnemental

Décrit dans ce rapport de l'OMS :

“Le tabac, un poison pour notre planète”.



...dans lequel les soignants de
premier cours ont un rôle majeur

70 %

d'augmentation des chances de
sevrage après un conseil d'arrêt
donné par un soignant.

53 %

des médecins généralistes
expriment un besoin de formations
spécifiques en tabacologie.

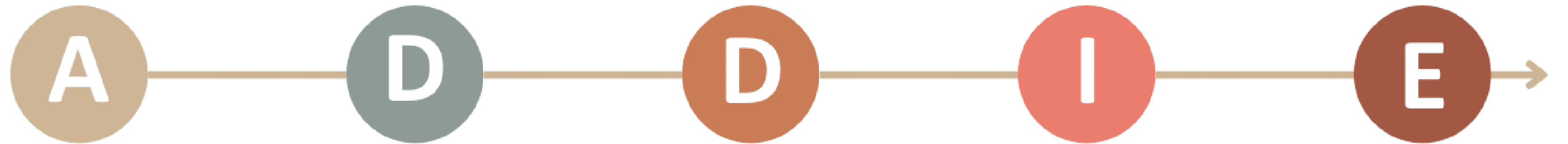
Pour y répondre,
création d'un E-learning :

« Objectif IDÉAL :
en chemin vers le sevrage tabagique ! »

La méthodologie de construction de l'e-learning



La méthodologie de construction de l'e-learning



Analyse

- Besoins
- Population cible
- Objectifs
 - Général
 - Secondaires

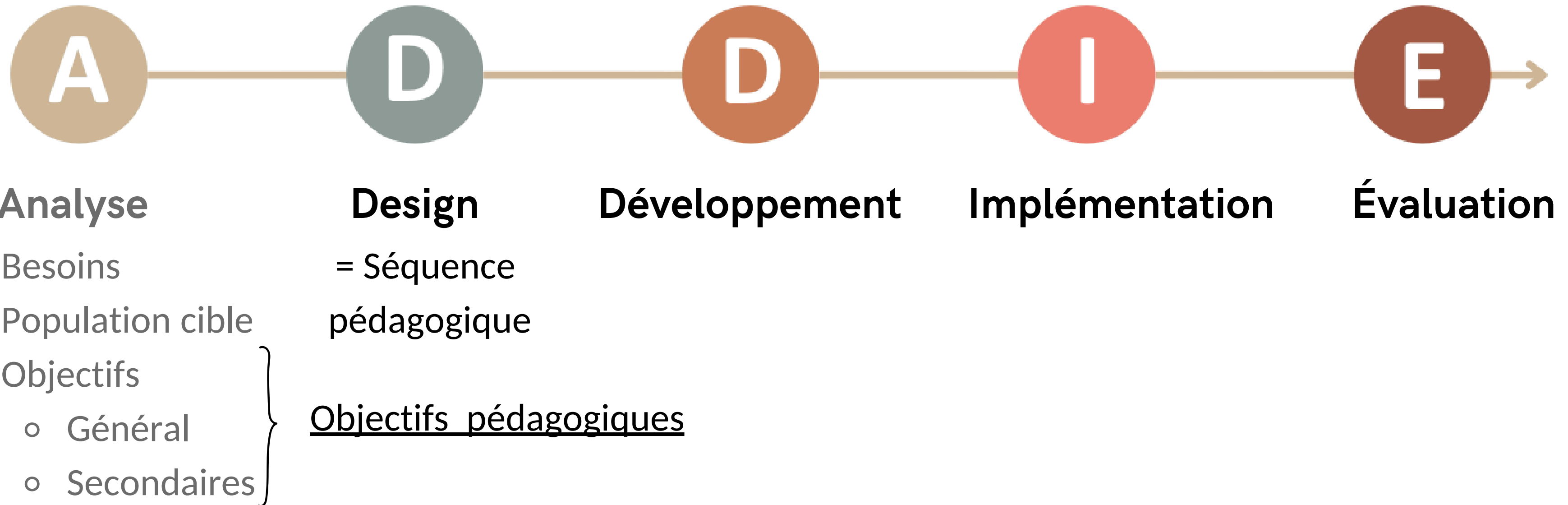
Design

Développement

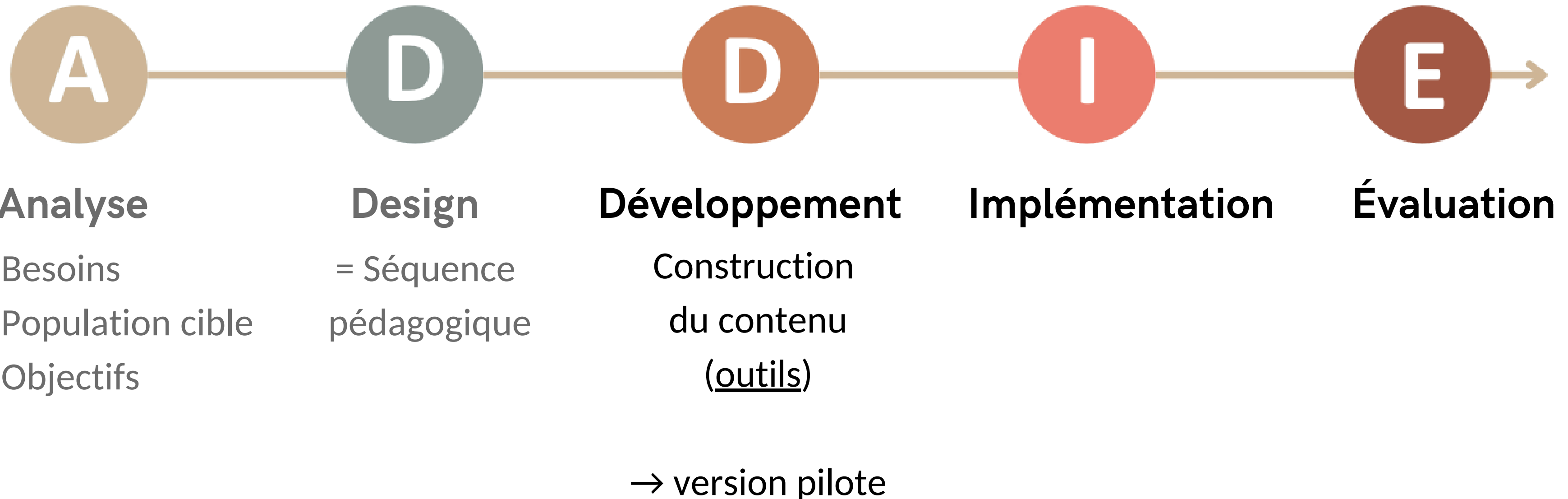
Implémentation

Évaluation

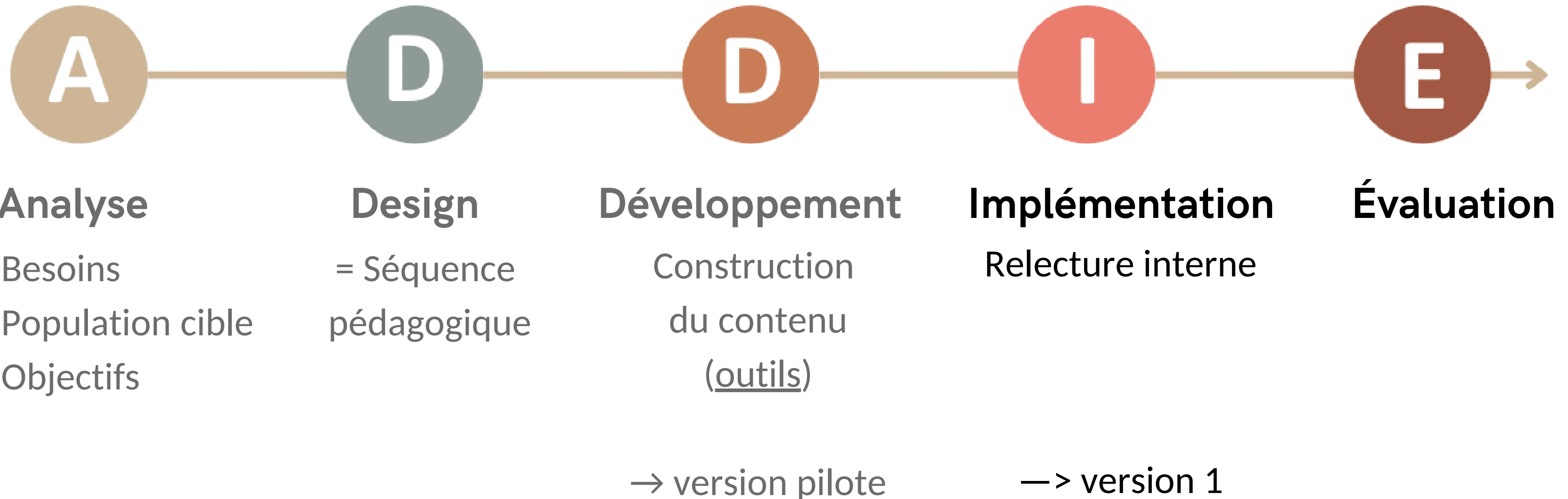
La méthodologie de construction de l'e-learning



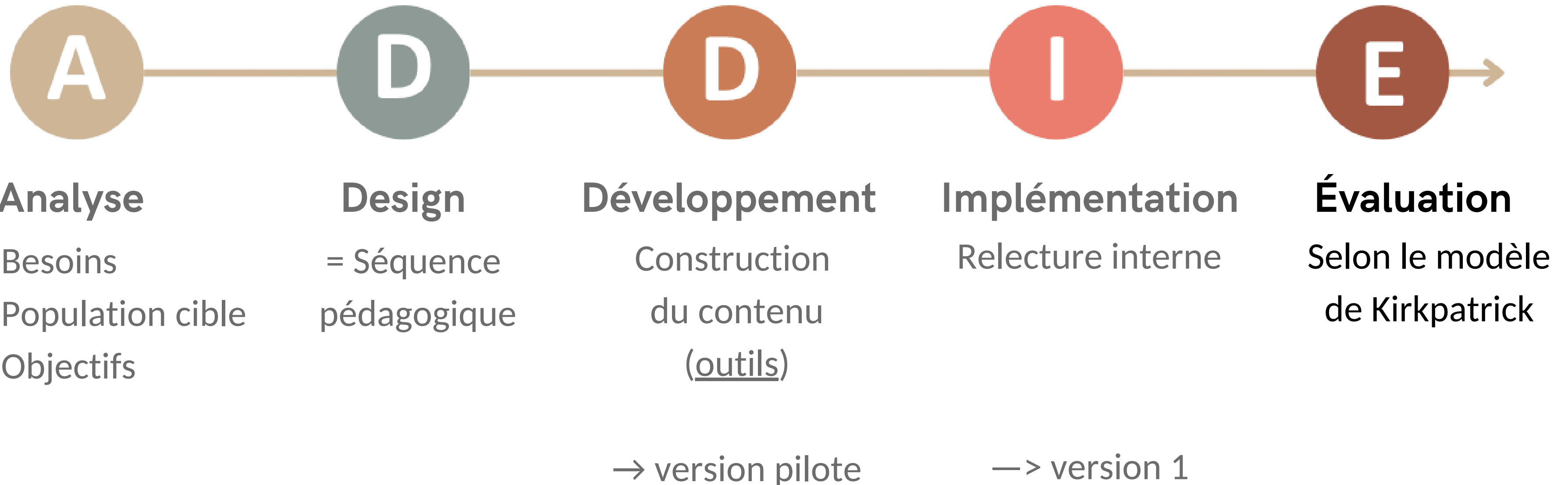
La méthodologie de construction de l'e-learning



La méthodologie de construction de l'e-learning



La méthodologie de construction de l'e-learning



Une équipe d'experts pour la construction de l'e-learning



**Mme Jourdon-
Péronne**
Cheffe de Projet



Dr Charriot
Expert Matière



Mme Partyka
Conceptrice
Pédagogique



Mr Le-Meut
Concepteur
de contenu



Mme Cafasso
Administratrice
de Gestion

Comité de Pilotage

Le calendrier de construction de l'enseignement



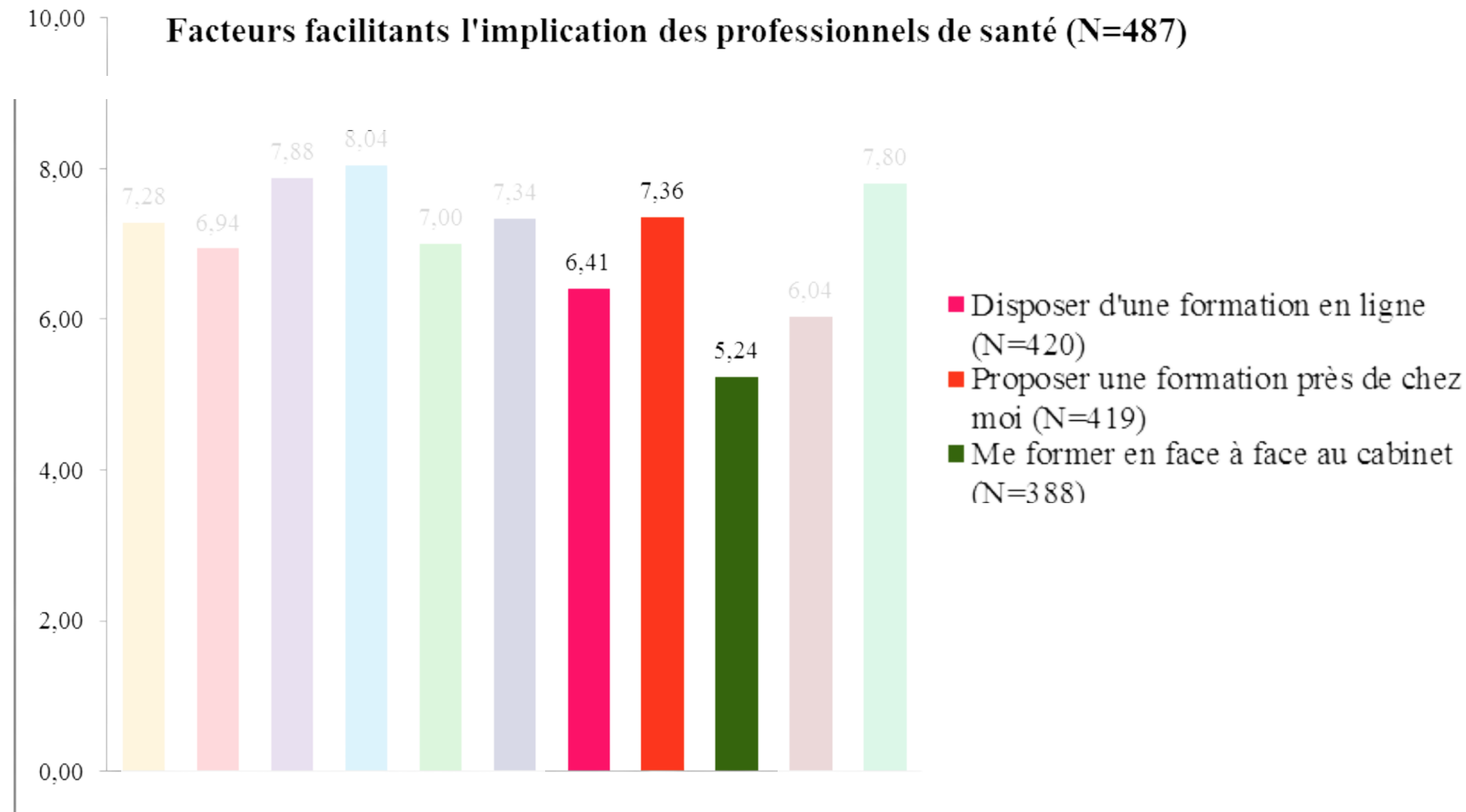


Analyse

Oct 23 - Fev 24

Les soignants
relèvent
l'importance
d'une formation
→ **accessible**

Facteurs facilitants l'implication des professionnels de santé (N=487)



D'après Jacquot Q., Loizeau C. 2021.

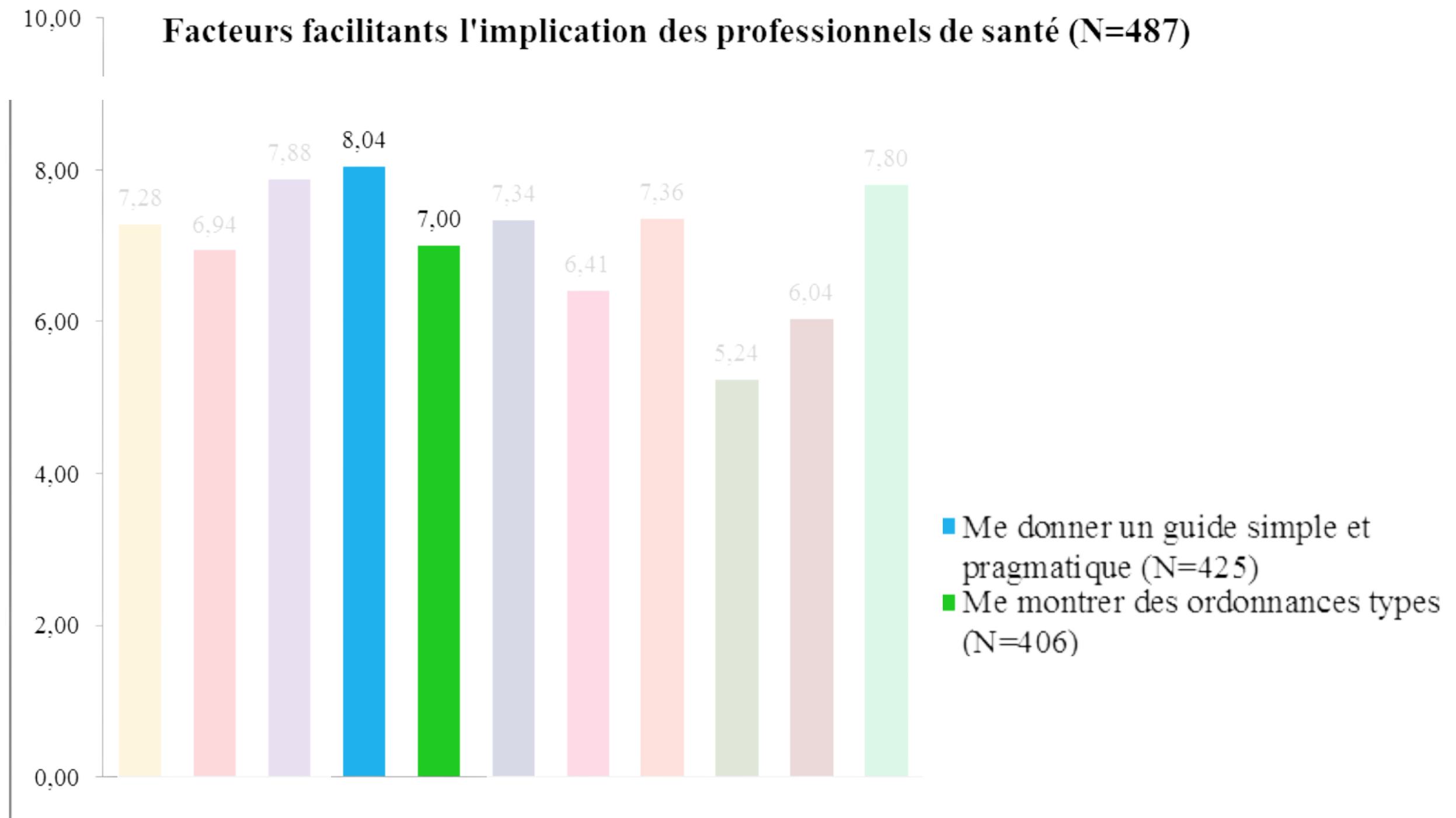
Études des freins et des leviers des professionnels de santé à s'impliquer dans l'accompagnement de leur patients dans l'arrêt du tabac



Analyse

Oct 23 - Fev 24

Les soignants
relèvent
l'importance
d'une formation
→ **orientée vers la
pratique**



D'après Jacquot Q., Loizeau C. 2021.

Études des freins et des leviers des professionnels de santé à s'impliquer dans l'accompagnement de leur patients dans l'arrêt du tabac



Analyse

Oct 23 - Fev 24

L'objectif général :

"Être capable d'accompagner un patient consommateur de tabac vers un sevrage, en ciblant les situations de dépendance les plus fréquentes en soins primaires."





Design

Fev - Mar 24

Introduction

I

Partie 1

Le tabagisme

Un enjeu majeur pour la société

Fumer ou ne pas fumer
Les impacts du tabagisme

La composition

L'addiction

Conclusion Partie 1
Post test

1

2

3

4

C

Pratique
Theorique

Partie 2

Introduction partie 2

Identifier

Le statut tabagique de vos patients

Discuter

Autour de la consommation de tabac pour favoriser un sevrage

Evaluer

L'habitus tabagique détaillé

Accompagner le patient

- Par la substitution nicotinique et les traitements
- Par des interventions non médicamenteuses

Longtemps

Organiser le suivi au Long cours

Conclusion Partie 2

Post test

5

6

7

8

9

C

Ils ont été répartis en 12 modules.



Développement

Mar 24 - Oct 25

De nombreux outils pédagogiques ont été développés :

Accompagner le patient

À la suite de l'évaluation de votre patient, plusieurs projets sont possibles afin d'initier sa prise en charge :

- un arrêt net,
- un arrêt progressif via réduction,
- une stratégie hybride avec précharge,
- pas de stratégie.

Dans tous les cas, il faudra suivre le projet en soutenant la réduction, en initiant, en prescrivant et en adaptant les traitements.



225 Diapositives



27 Infographies

Les impacts du tabagisme chez l'adulte

Testez-vous pour démarrer cette partie :

Classez les causes de mortalité par ordre hiérarchique - nombre de morts par an en France (en dehors de la Covid 19, des causes externes et des causes mal définies)

les décès liés aux maladies du système digestif :

les décès liés aux maladies du système nerveux et aux organes des sens :

les décès liés aux cancers :

les décès liés aux maladies endocriniennes, nutritionnelles et métaboliques :

les décès liés aux maladies de l'appareil circulatoire :

les décès liés aux maladies de l'appareil respiratoire :

5
2
3
4
1
6

Vérifier

99 Évaluations formatives

agisme, cochez les affirmations justes :

vrage, il est préférable d'utiliser les questions fermées qui sont rapides et efficaces.

essionnels de santé dont les oncologues et médecins généralistes pensent que les techniques de sev

pour partager des connaissances avec le patient.

es de l'entretien motivationnel, comme l'acronyme OuVER pour questions Ouvertes, Valorisation, Eco

d'augmenter les probabilités de sevrage de 20%.

○ ○ ○ ○ ○ ● ○ ○ ○ ○

15 QCM pré et post test

Nombre de cigarettes industrielles / jour x 1,5 = Dosage du (des) patch(s) en mg*
Nombre de cigarettes roulées / jour x 2 = Dosage du (des) patch(s) en mg*

Réévaluation quotidienne du traitement :

En cas de signes de surdosage :

nausées, bouche pâteuse, palpitations, céphalées, sommeil perturbé, diarrhée
ARRÊTER LE TRAITEMENT JUSQU'AU LENDEMAIN ET BAISSER LE DOSAGE DE 7 MG
Aucun risque pour votre santé, il vous suffit de retirer le patch et les effets diminueront dans les heures qui suivent. Vous pourrez dès le lendemain remettre un patch avec un dosage de 7mg inférieur.

En cas de signes de manque :

envies de fumer, irritabilité, agitation, difficultés d'endormissement, grignotages,
surconsommation d'une substitution orale
AUGMENTER LE DOSAGE DE 7 MG

Gardez ce nouveau dosage de plusieurs jours à une semaine pour voir comment vous vous sentez avant de changer de dosage.

3 Documents ressources



13 Vidéos



Développement

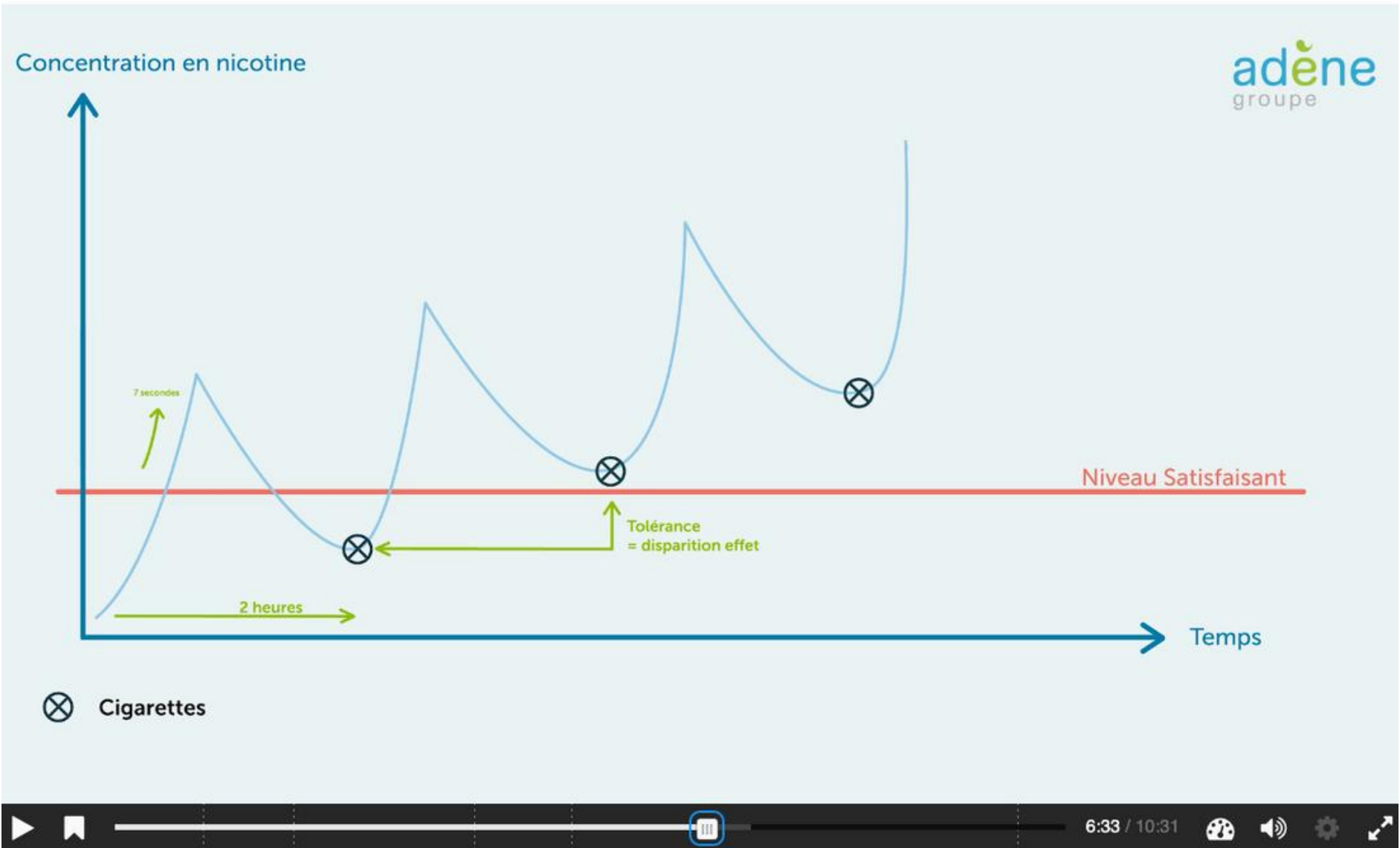
Mar 24 - Oct 25

Un exemple d’infographie pour renforcer la compréhension.

La séquence pédagogique

Module	Module 4 : L’Addiction
Objectifs	S2 : Expliquer le fonctionnement de l’addiction au tabac de manière schématique
Message	Appréhender les mécanismes de l’addiction afin de la prendre en charge et d’éviter les préjugés portés sur la motivation au sevrage.
Outils	Vidéo explicative avec diaporama commenté (texte et infographies)
Durée	10 min

L’outil lié





Développement

Mar 24 - Oct 25

Quelques exemples d'évaluations formatives :

Les chiffres et les types de consommation

Selon l'OMS (Organisation mondiale de la santé), il y a environ 1,25 milliard de fumeurs dans le monde (1).

Selon Santé Publique France, en 2021, le tabagisme quotidien parmi les 18-75 ans variait de 21,7 à 29,1 % selon les régions de France métropolitaine (2).

Deux régions avaient une prévalence moins élevée que le reste du territoire ($p < 0,05$) : l'Île-de-France et les Pays de la Loire (22,4 %). Deux régions se distinguaient par une prévalence plus élevée que le reste du territoire ($p < 0,05$) : l'Occitanie (28,5 %) et Provence-Alpes-Côte d'Azur (29,1 %). Ces quatre régions se distinguaient déjà de la même manière en 2017. Deux régions affichaient une variation significative de la prévalence par rapport à 2017, dans le sens d'une baisse de cette prévalence ($p < 0,05$) : le Centre-Val de Loire et les Hauts-de-France (3).

Utiliser l'entretien motivationnel (EM)

Réfléchissez aux techniques de communication que vous utilisez :

Quels outils de l'entretien motivationnel connaissez-vous ?

[Retourner](#)

Carte 1 sur 3

Les impacts du tabagisme chez l'adulte

Testez-vous pour démarrer cette partie :

Classez les causes de mortalité par ordre hiérarchique - nombre de morts par an en France (en dehors de la Covid 19, des causes externes et des causes mal définies)

les décès liés aux maladies du système digestif :

les décès liés aux maladies du système nerveux et aux organes des sens :

les décès liés aux cancers :

les décès liés aux maladies endocriniennes, nutritionnelles et métaboliques :

les décès liés aux maladies de l'appareil circulatoire :

les décès liés aux maladies de l'appareil respiratoire :

[Vérifier](#)

Les chiffres et les types de consommation

Testez vous pour démarrer cette partie

Question 1 : combien de personnes fument dans le monde ?

3,5 milliards

1,25 milliards

10 millions



Implémentation

Oct 25

L'e-learning a été implémenté sur la plateforme du groupe Adène en octobre 2025...

adène groupe

Accueil groupe Adène Espace sal

Organisme de formation Nos formations

Objectif IDEAL : en chemin vers le sevrage tabagique (en construction)

Cours Participants Notes Rapports Corbeille

Afficher les statistiques

Bienvenue dans votre formation

Marquer comme terminé

Objectif de la formation

En tant que professionnels de santé, vous êtes déjà sensibilisés à cet enjeu majeur de santé publique. L'objectif de ce cours est de vous donner des éléments de connaissance et de réflexion afin de vous permettre d'accompagner au mieux vos patients fumeurs vers un sevrage réussi. Vous avez une place centrale dans leur prise en charge !

Programme

Ce cours est organisé en 2 parties. La première partie plus théorique abordera les chiffres, l'impact du tabagisme, les conséquences et enfin les mécanismes de l'addiction.

La seconde partie sera plus pratique et traitera du processus de sevrage et des techniques d'accompagnement. Une méthodologie IDEAL inspirée de diverses méthodes existantes est proposée. IDEAL comme Identifier, Discuter, Evaluer, Aider ou guider et Longtemps sont les étapes que vous pourrez utiliser dans votre quotidien pour amener vos patients sur le chemin du sevrage tabagique.

Après avoir réalisé les activités, il est nécessaire de les valider en cliquant sur le bouton "Marquer comme terminé" en haut à droite de chaque bloc, même celui-là.



Implémentation

Oct 25

... et sera disponible aux apprenants à partir de début 2026.

[Accueil groupe Adène](#)[Espace salariés](#)

Organisme de formation

Nos formations ▾



Connexion

Transmettre nos savoir-faire

Un catalogue de formations spécialisées dans les domaines de compétence du groupe Adène.

Découvrez nos formations

> Voir tout le catalogue



J'ai déjà un compte

Connexion

Si vous êtes salarié du groupe Adène, utilisez vos indentifiants habituels.

Je crée un compte

> Créer un compte

Votre compte vous permet de :

- Demander des renseignements sur les formations
- Accéder aux formations à distance
- Suivre vos résultats

Nos catégories de formations spécialisées pour les professionnels



Techniques et pratiques de soins



Approche relationnelle et éducation thérapeutique



Dispositif médicaux et médicaments



Management et amélioration continue des prestations



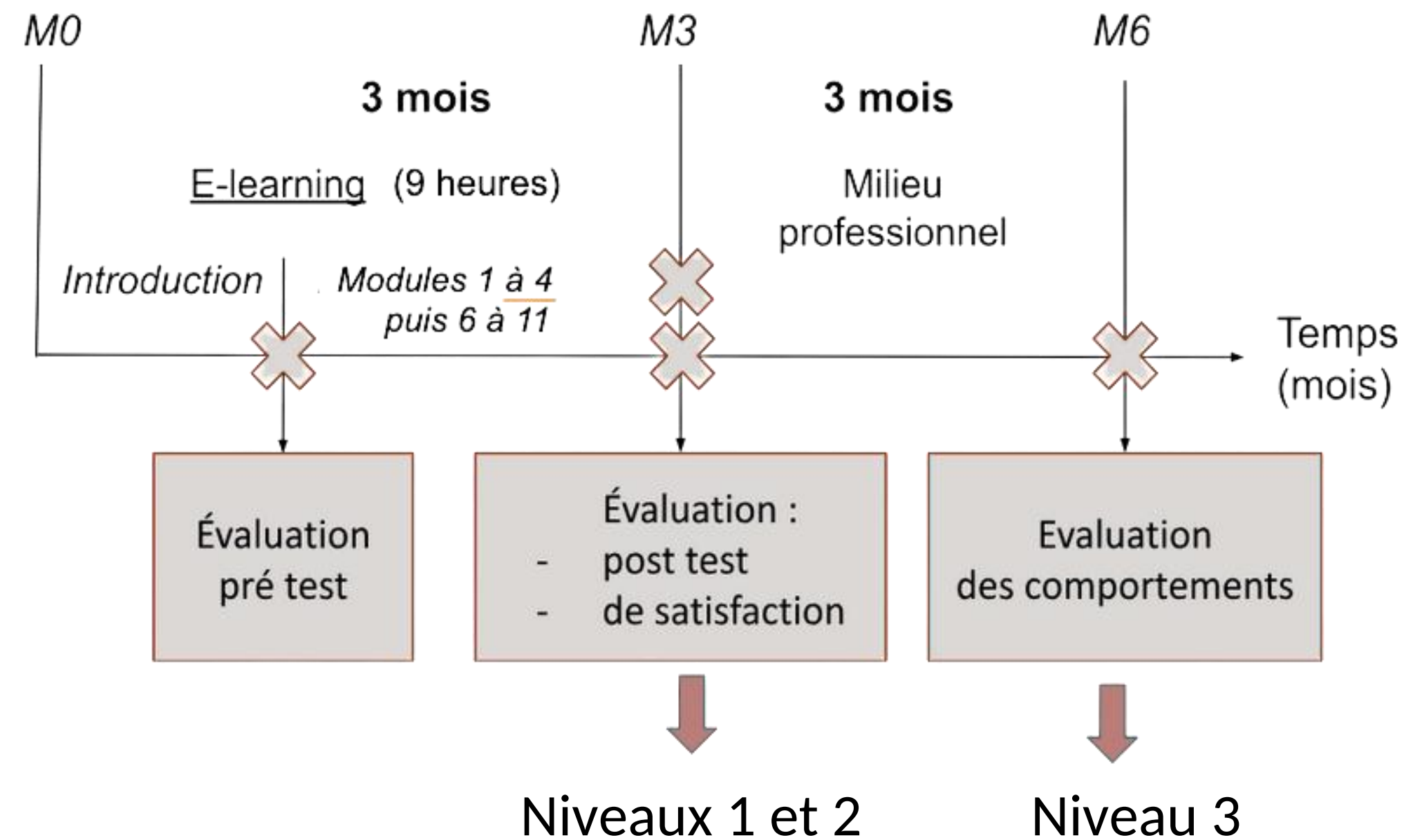
Supports, organisation et logiciels



Évaluation

Nov 25 +

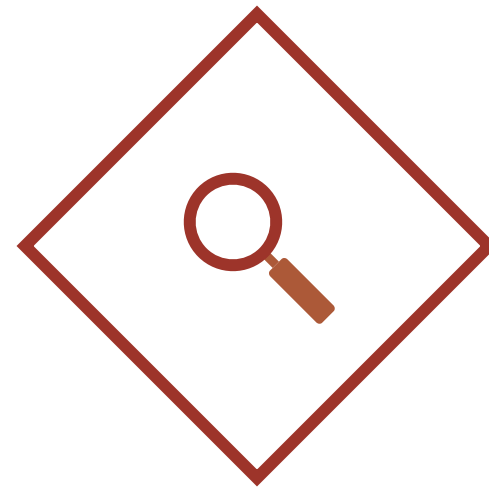
Il sera évalué sur 3 niveaux :



Perspectives

Format Asynchrone

Séances en vidéo conférence
après la fin de
l'enseignement



Diffusion

Diffusion prévue auprès
des partenaires

Enseignement Évolutif

D'après les retours des
évaluations et selon les
dernières recommandations



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

“Objectif IDEAL : en chemin vers le sevrage !”

- Un e-learning réalisé selon la **méthode ADDIE** par une équipe d'experts
- Pour **répondre aux besoins** des soignants en soins primaires
- Développé selon **34 objectifs pédagogiques** ciblés sur la pratique clinique
- Disponible dès 2026 **pour optimiser la prise en charge** des patients fumeurs



Dr Jérémie CHARRIOT, CHU de Montpellier
Dr David COSTA, Université de Montpellier-Nîmes
Groupe Adène, Antenne de Montpellier

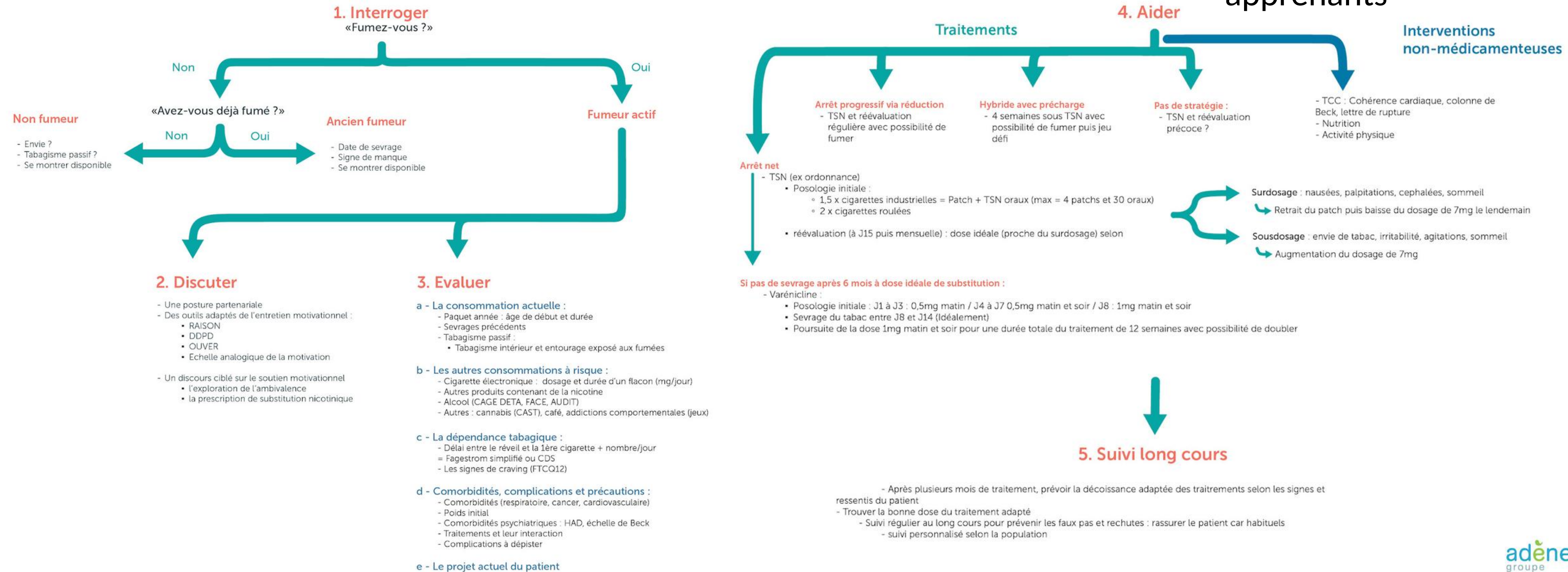
Bibliographie

1. [Bonaldi C, Boussac M, Nguyen-Thanh V, Santé publique France. Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015. BEH \[Internet\]. 2019 Mai 28;15. Disponible sur : https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2019/15/pdf/2019_15_2.pdf.](https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2019/15/pdf/2019_15_2.pdf)
2. Le coût social des drogues : estimation en France en 2019 | OFDT [Internet]. OFDT - Observatoire Français Des Drogues Et Des Tendances Addictives En France. Available from: <https://www.ofdt.fr/publication/2023/le-cout-social-des-drogues-estimation-en-france-en-2019-511>
3. [L'OMS tire la sonnette d'alarme concernant l'impact de l'industrie du tabac sur l'environnement \[Internet\]. \[cité 1 août 2025\]. 2022. Disponible sur: https://www.who.int/fr/news/item/31-05-2022-who-raises-alarm-on-tobacco-industry-environmental-impact.](https://www.who.int/fr/news/item/31-05-2022-who-raises-alarm-on-tobacco-industry-environmental-impact)
4. Stead LF, Buitrago D, Preciado N, Sanchez G, Hartmann-Boyce J, Lancaster T. Physician advice for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews [Internet]. 2013 May 28;2013(5):CD000165. Available from: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD000165.pub4/full>
5. [ACT-Alliance contre le tabac, institut BVA. Sevrage tabagique : près de la moitié des médecins généralistes attendent une formation spécifique : freins et améliorations pour la prise en charge de l'addiction à la nicotine en France. \[Internet\]. Communiqué de presse. 2024. Disponible sur : https://alliancecontreletabac.org/wp-content/uploads/2024/05/CP-Pros-de-sante-20240502.pdf.](https://alliancecontreletabac.org/wp-content/uploads/2024/05/CP-Pros-de-sante-20240502.pdf)
6. Haute Autorité de Santé. [Processus d'élaboration de dispositif d e-learning \[Internet\]. Guide E-learning. 2021. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2015-09/2e_partie_guide_e-learning.pdf.](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2015-09/2e_partie_guide_e-learning.pdf)
7. Anderson LN, Merkebu J. The KirkPatrick Model: a tool for evaluating educational research. Family Medicine [Internet]. 2024 Jun 5;56(6):403. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38996342/>
8. [Jacquot Q, Loizeau C. Études des freins et des leviers des professionnels de santé à s'impliquer dans l'accompagnement de leurs patients dans l'arrêt du tabac, en Nouvelle-Aquitaine \[Internet\]. Médecine Humaine Et Pathologie. 2021. Available from: https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03203061/file/Med_generale_2021_Jacquot.pdf.](https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03203061/file/Med_generale_2021_Jacquot.pdf)
9. De Baracé MD. Quels sont les freins et les motivations à la participation à une formation e-learning pour les médecins généralistes du Finistère ? Enquête qualitative par entretiens semi dirigés de médecins généralistes ayant participé à une session d'e-learning du CHEM [Internet]. 2014. Available from: <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01115384>



Annexes

Fiche ressource pour les apprenants



Annexes

Fiche ressource pour les patients

Comment réussir son sevrage avec les substituts nicotiniques ?

Le traitement par substituts nicotiniques permet une amélioration des signes de sevrage et augmente la probabilité d'arrêt du tabac. Ces traitements sont remboursés à 65% par l'Assurance Maladie obligatoire, sur prescription et à 100% en cas d'affection longue durée (ALD).

Pour réussir son arrêt de consommation de tabac avec les substituts nicotiniques l'idéal est de :

1 - combiner un patch avec une forme orale.

Le patch a une longue durée d'action sur la journée. La forme orale, avec son action rapide, permet de soulager les envies de fumer persistantes malgré le patch.

2- trouver sa bonne dose et de la réévaluer régulièrement :

La dose initiale est de :

Nombre de cigarettes industrielles / jour x 1,5 = Dosage du (des) patch(s) en mg*

Nombre de cigarettes roulées / jour x 2 = Dosage du (des) patch(s) en mg*

Réévaluation quotidienne du traitement :

En cas de signes de surdosage :

nausées, bouche pâteuse, palpitations, céphalées, sommeil perturbé, diarrhée

ARRETER LE TRAITEMENT JUSQU'AU LENDEMAIN ET BAISSER LE DOSAGE DE 7 MG

Aucun risque pour votre santé, il vous suffit de retirer le patch et les effets diminueront dans les heures qui suivent. Vous pourrez dès le lendemain remettre un patch avec un dosage de 7mg inférieur.

En cas de signes de manque :

envies de fumer, irritabilité, agitation, difficultés d'endormissement, grignotages, surconsommation d'une substitution orale

AUGMENTER LE DOSAGE DE 7 MG

Gardez ce nouveau dosage de plusieurs jours à une semaine pour voir comment vous vous sentez avant de changer de dosage.

3 - Maintenir le dosage idéal (dosage le plus haut possible sans signe de surdosage), en permanence pendant plusieurs mois.

Les substituts nicotiniques améliorent les signes initiaux de sevrage et permettent de maintenir le sevrage sur le long terme. Ils saturent les récepteurs de la nicotine présents dans le cerveau. Ces récepteurs sont quotidiennement en manque de nicotine, à chaque fois que l'effet d'une cigarette s'estompe. Avec le patch, ils sont soulagés. Aussi, pour que le traitement soit efficace, il faut mettre le patch en permanence afin de limiter le manque des récepteurs.

4 - Arrêter la substitution nicotinique

Au bout de plusieurs mois, les récepteurs sont définitivement soulagés et les signes de manque disparaissent petit à petit. C'est à ce moment que la diminution progressive du patch peut se faire. Cela prend au minimum 6 mois après la date d'arrêt total du tabac.

Le traitement peut être plus long si nécessaire. Il n'y a aucun risque au port du patch pendant plusieurs mois voir années.

Annexes

Niveaux de performance pour le domaine cognitif (adapté de Anderson & Kratwohl, 2001)	
Selon la version révisée de la taxonomie de Bloom du domaine cognitif ⁸ , les objectifs d'apprentissage peuvent concerner six différents types de performance cognitive, allant du niveau le plus bas de performance (memoriser) au plus haut (créer).	
Mémoriser	L'apprenant(e) est capable de reconnaître ou de mémoriser des informations
Comprendre	L'apprenant(e) est capable de reformuler un concept
Appliquer	L'apprenant(e) est capable de réutiliser des informations d'une nouvelle manière
Analyser	L'apprenant(e) est capable de décomposer et de définir des relations entre des éléments
Évaluer	L'apprenant(e) est capable de justifier une décision selon un critère ou une norme
Créer	L'apprenant(e) est capable de réaliser un nouveau produit ou d'élaborer une nouvelle approche
D'autres taxonomies ont été élaborées pour les domaines affectif et psychomoteur. ⁹	

Les six niveaux de performance cognitive actualisés, *d'après le guide FAO*.

La répartition des objectifs pédagogiques

Type d'objectifs	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Total
Savoir	6	6	9	21
Savoir Faire	1	5	1	7
Savoir Être	3	3	0	6
Total	10	14	10	34

Annexes

Les six niveaux de performance cognitive actualisés, *d'après le guide FAO*.

Une méthode magistrale a été délibérément choisie afin de transmettre des connaissances générales, supposées non connues par les apprenants. Cependant, la méthode interrogative, une méthode active, a également été utilisée pour favoriser l'apprentissage en profondeur et impliquer l'apprenant dans le cours.

La répartition des objectifs pédagogiques

Annexes

Formations	Avantages	Inconvénients
DIU	<ul style="list-style-type: none"> - Exhaustif - Ateliers pratiques - Mise à jour annuelle 	Implication horaire et de temps de travail personnel notable sur un an Contraintes d'horaires et de déplacements
Formations en présentiel	Atelier pratique possible	Contraintes d'horaires et de déplacement
Formations en distanciel	Libre de réalisation Courte durée (6-14h) Gratuite pour les MOOCs	<ul style="list-style-type: none"> - Si asynchrone, comme le MOOC Autonomie totale de l'apprenant, pas d'échange en direct avec l'expert - Si synchrone : contraintes horaires de connexion - Durée de réalisation parfois limitée (comme pour "<i>Former le médecin généraliste</i>") - Outils pédagogiques restreints (uniquement vidéo pour le Mooc)

Comparatif des différents types de formations
en tabacologie

Annexe

Comparaison des enseignements à distance en 2025

Mooc "Tabac Arrêter comme vous voulez !" Société Française de Tabacologie	<ul style="list-style-type: none">• Outils Multiples• Mise à jour récente 2024• Réalisable sur un temps illimité• Gratuit	Support de cours uniquement sous format vidéo Durée 14 heures Pas d'échange avec les apprenants
MOOC "FAST : Formation au Sevrage Tabagique" Université de Lorraine	<ul style="list-style-type: none">• Outils multiples• Création 2024• Réalisable sur un temps illimité• Gratuite	Pas d'échange avec les apprenants
"Tabagisme, Evaluation et prise en charge" Dr Anne-Laurence Le Faou	<ul style="list-style-type: none">• Outils multiples• Audits cliniques• Durée 8h	Payante Réservée aux médecins généralistes Réalisable sur 6 mois
"Objectif IDEAL: en chemin vers le sevrage !" Groupe Adène	<ul style="list-style-type: none">• Outils Multiples• Durée 9h• Création 2025• Format asynchrone prévue	Payante

[https://formation.groupe-
adene.com/course/view.php?id=210.](https://formation.groupe-adene.com/course/view.php?id=210)