



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Usage thérapeutique du cannabidiol (CBD) en auto-administration

Etude qualitative en 2024

Thèse dirigée par le Pr Associé Clément CHARRA
et soutenue par le Dr Hortense NAUDION en 2025



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

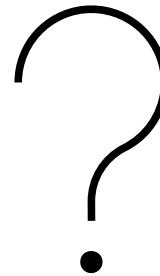
Généralités



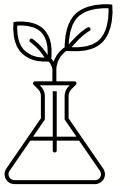
Cannabis / chanvre



Législation



Cannabidiol (CBD)



Tétrahydrocannabinol (THC)





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Méthodologie

Entretiens individuels
semi-directifs

Auprès des
consommateurs

Qualitative

Observationnelle

Descriptive



En Saône-et-Loire



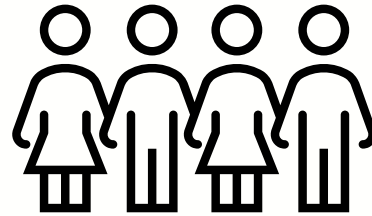
MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

18 participants



7 hommes, 11 femmes

De 22 à 79 ans



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Profil des participants

Sommeil

Moral

Fumeur



Anxiété, angoisses, stress

Trouble de l'usage de l'alcool

Douleurs

Bouffées de chaleur



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Effets perçus

Sommeil

Cannabis

Douleurs

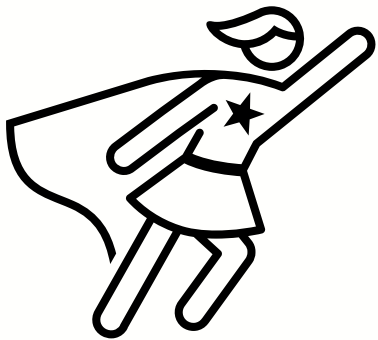
Anxiété

Alcool

Muscles

Crises d'angoisse

Ménopause





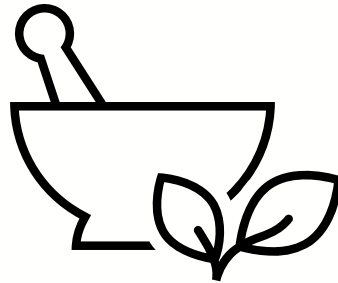
MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Modalités d'utilisation

Combustion



Huile sublinguale

Bonbons

Vapotage

Crème



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

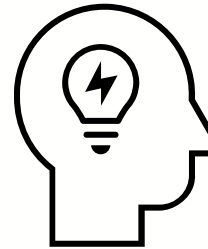
Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Perception et usages

Alternative

Curiosité



Derniers recours

Conseils

Partage d'expérience
similaire



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Perception et usages

Rapidité d'effet et
efficacité

Effets similaires au
cannabis

Cadre légal

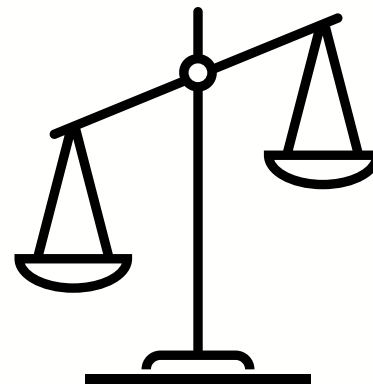
Réassurance

Prix

Inquiétude

Durée d'effet

Préjugés





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Relation avec les professionnels de santé

Différents
professionnels



Incompréhension,
méconnaissance

Jugement

Ouverture d'esprit

Discrétion



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

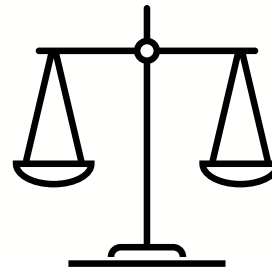
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Sujet récent

Première étude
qualitative auprès
des consommateurs

En présentiel dans les
boutiques



Biais d'auto-sélection

Recrutement

Biais de collecte

Biais d'observation



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

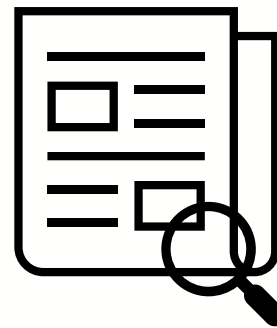
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Motifs, modes de
consommation comparables

Préférence pour
médecine alternative

Motifs supplémentaires



Étude quantitative

Taille échantillon

Via internet

Pays différents



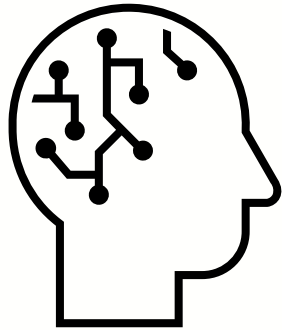
MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Perspectives

Amélioration de la communication



Formation et information des professionnels
de santé et des consommateurs

Lien entre relation de confiance et freins à
parler de leur consommation ?



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention !

Des questions ?

