



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Usage thérapeutique du cannabidiol (CBD) en auto-administration

Etude qualitative en 2024

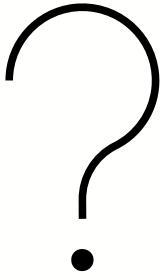
Thèse dirigée par le Pr Associé Clément CHARRA
et soutenue par le Dr Hortense NAUDION en 2025



Généralités



Cannabis / chanvre



Cannabidiol (CBD)



Législation



Tétrahydrocannabinol (THC)



Méthodologie

Entretiens individuels
semi-directifs

Auprès des
consommateurs



Qualitative

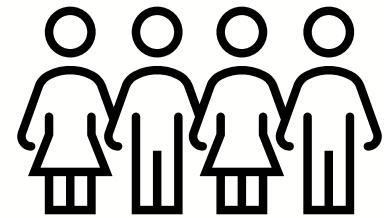
Observationnelle
Descriptive

En Saône-et-Loire



Résultats

18 participants



7 hommes, 11 femmes

De 22 à 79 ans



Profil des participants

Fumeur

Trouble de l'usage de l'alcool



Sommeil

Moral

Anxiété, angoisses, stress

Douleurs

Bouffées de chaleur



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Effets perçus

Sommeil

Cannabis

Douleurs

Anxiété

Alcool

Muscles

Crises d'angoisse

Ménopause





Modalités d'utilisation

Combustion



Huile sublinguale

Bonbons

Vapotage

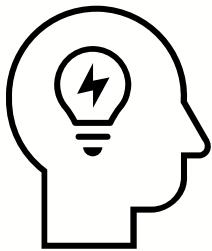
Crème



Perception et usages

Alternative

Curiosité



Derniers recours

Conseils

Partage d'expérience
similaire

Perception et usages

Rapidité d'effet et efficacité

Effets similaires au cannabis

Cadre légal

Réassurance

Prix

Inquiétude

Durée d'effet

Préjugés





Relation avec les professionnels de santé

Différents
professionnels



Incompréhension,
méconnaissance

Ouverture d'esprit

Jugement

Discretion



Discussion

Sujet récent

Première étude
qualitative auprès
des consommateurs

En présentiel dans les
boutiques

Biais d'auto-sélection

Recrutement

Biais de collecte



Biais d'observation



Discussion

Motifs, modes de consommation comparables

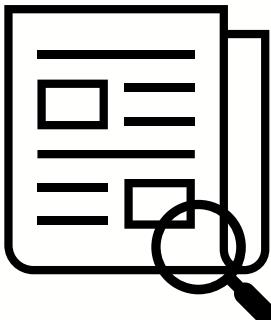
Préférence pour médecine alternative

Motifs supplémentaires

Étude quantitative
Taille échantillon

Via internet

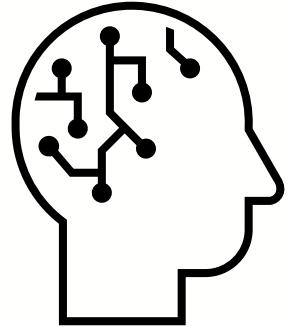
Pays différents





Perspectives

Amélioration de la communication



Formation et information des professionnels de santé et des consommateurs

Lien entre relation de confiance et freins à parler de leur consommation ?



Merci pour votre attention !

Des questions ?

