



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Consommation de gabapentinoïdes et changements des modalités de prescription de la prégabalin en mai 2021

Dr MICHEL Alexandre

Dr PRADE Michel

Dr DE BANDT David



Les gabapentinoides

Chef de file : la gabapentine

Mise sur le marché en 1994

2^{ème} représentant : la prégabaline

Mise sur le marché en 2004





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Centre d'Addictovigilance de Toulouse Rapport 2019

2000 : 1^{er} cas d'abus avec gabapentine
2011 : 1^{er} cas d'usage récréatif prégalbamine

ANSM prégalbamine, Rapport 2021

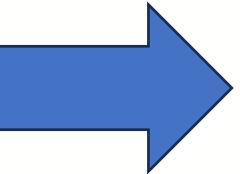
2016 : 18 cas d'abus
2018 : 106 cas d'abus
2019 : 234 cas d'abus
50% est obtenue illégalement
429 déclarations d'ordonnance falsifiée



Les risques des mésusages

Victimes :

- Polymédication
- Polytoxicomanie



Dépression respiratoire





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Réforme des la prescription de pregabaline

« A compter du **24 mai (2021)**, la prégabaline devra obligatoirement être prescrite sur une ordonnance sécurisée. Elle ne pourra être renouvelée en pharmacie que 5 fois sur mention du prescripteur, permettant une délivrance de 6 mois de traitement maximum. Si nécessaire, une nouvelle visite médicale sera à prévoir tous les 6 mois »



Legifrance



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Objectif principal

Déterminer si la modification des règles de prescription a entraîné une diminution de la consommation de pregabaline

Objectifs secondaires

Report de prescription sur la gabapentine ?

Dépenses liées à la consommation des gabapentinoides



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Méthode

- Analyse de série temporelle de 01/2012 à 12/2023
- Base de données Medic'AM, INSEE et BPCE
- Données :
 - ⇒ DDD/TID mensuelles
(DDD = 1,8g gabapentine, 0,3g pregabaline)
 - ⇒ Millions d'euros (inflation 12/2023)



Méthode

- Modèles de régression segmentée (05/2021)
- analyse de sensibilité

=> *Outcome : ARIMA sans différences saisonnières*

- Construction d'un modèle prédictif
- Comparaison données observées et prédites après 05/2021



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

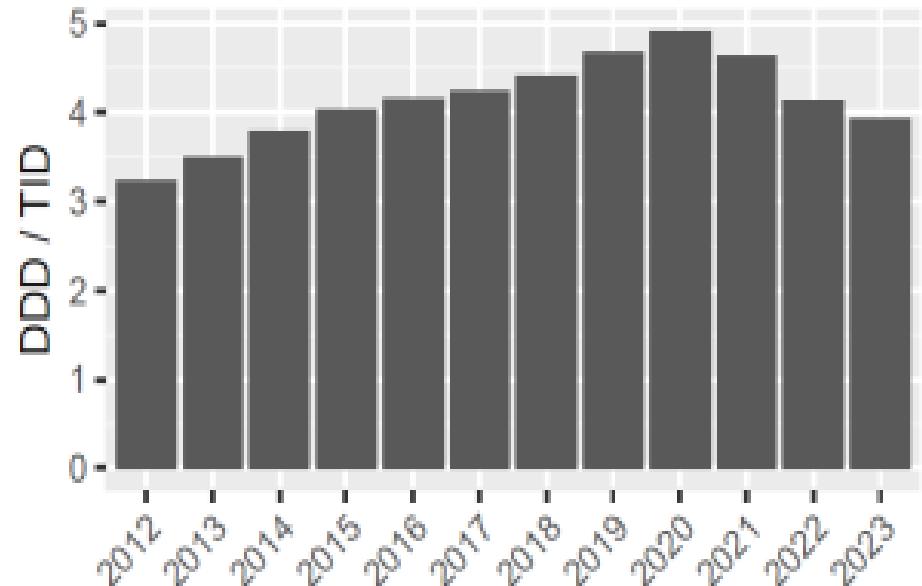
Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

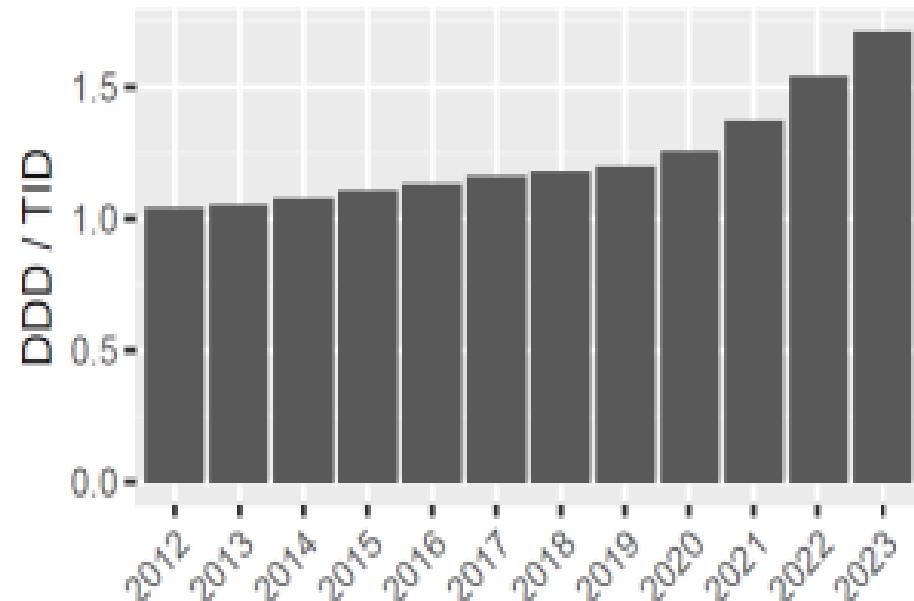




DDD/TID pregabalin



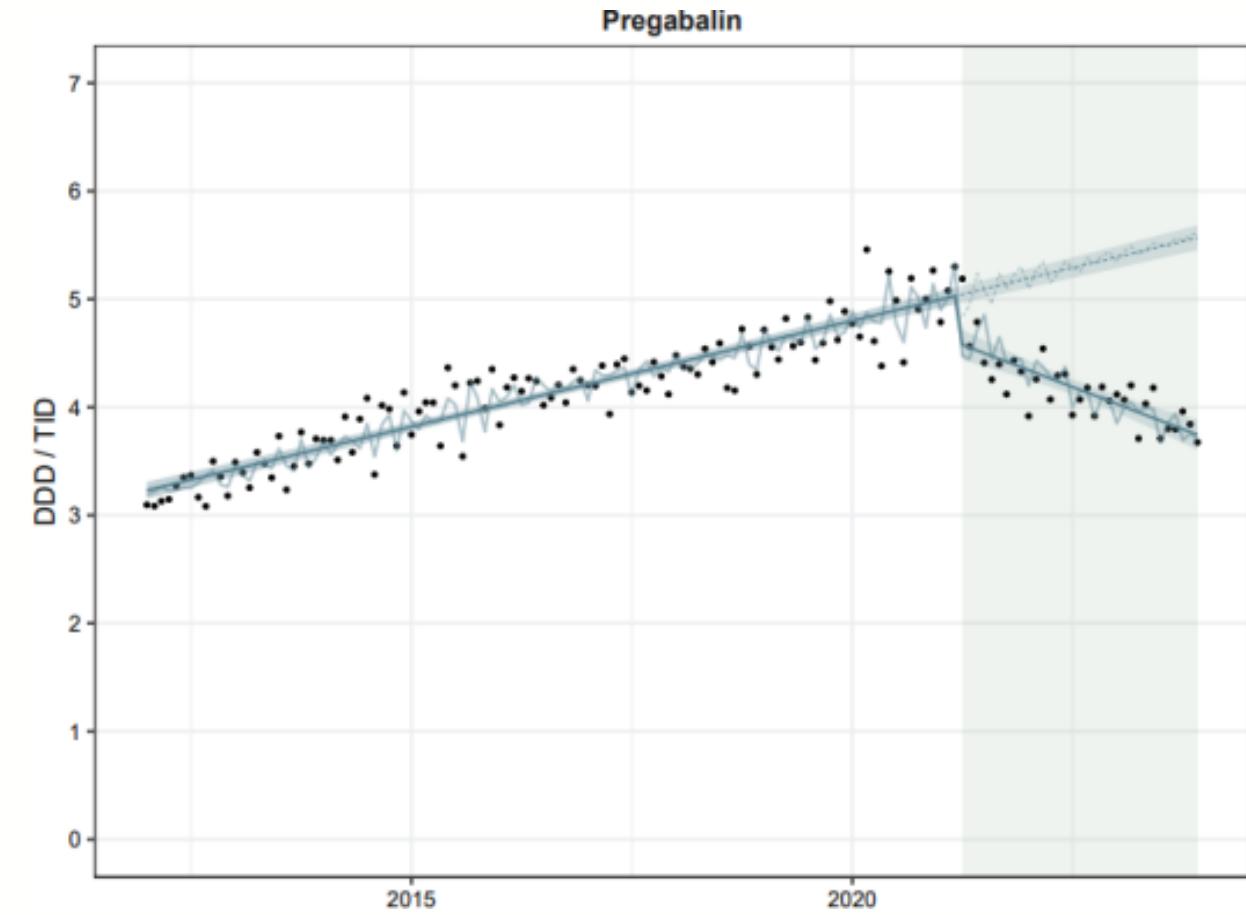
DDD/TID gabapentin



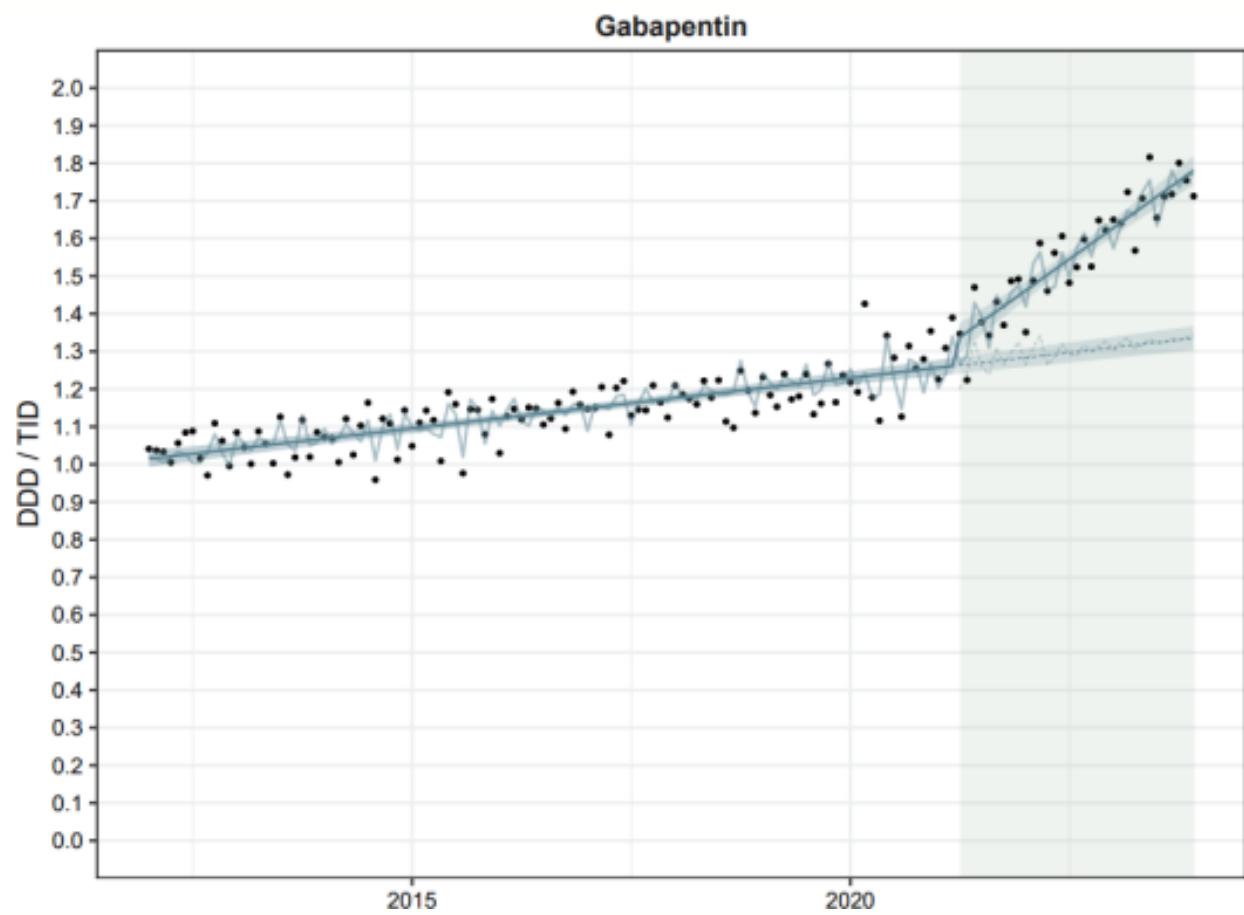
	PREGABALINE			GABAPENTINE		
	Evolution DDD/TID	95CI	P	Evolution DDD/TID	95CI	P
Tendance pre changement	0.016	0.015 ; 0.018	<0.001	0.002	0.002 ; 0.003	<0.001
Tendance immédiate	-0.345	-0.528 ; -0.162	<0.001	0.056	0.031 ; 0.080	<0.001
Tendance post changement	-0.045	-0.053 ; -0.037	<0.001	0.012	0.011 ; 0.013	<0.001



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



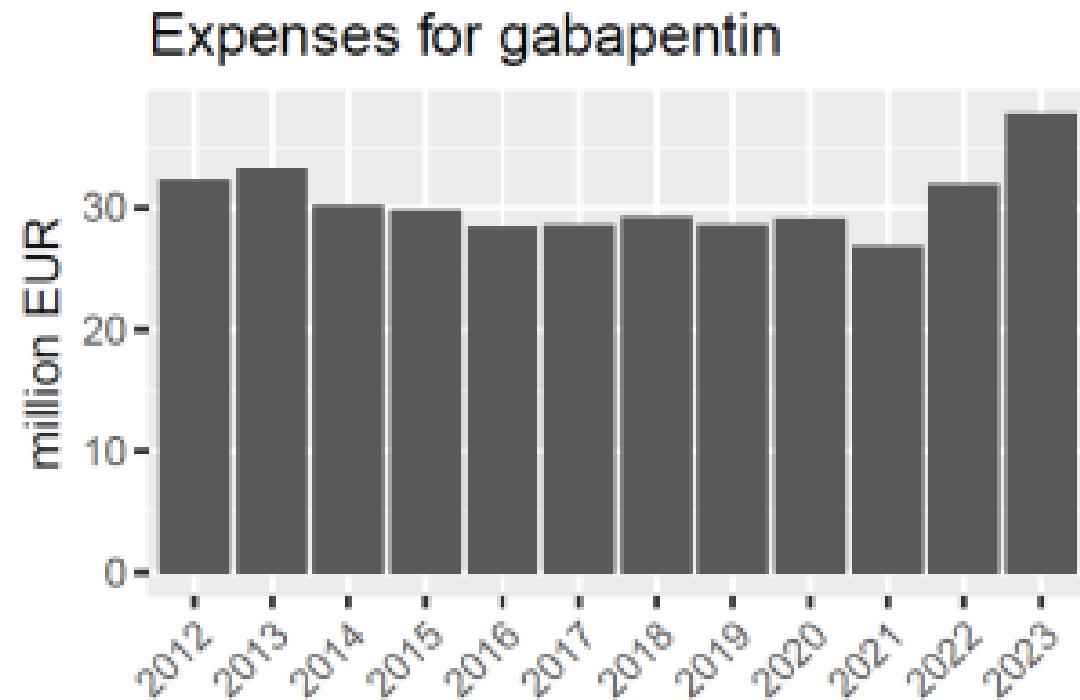
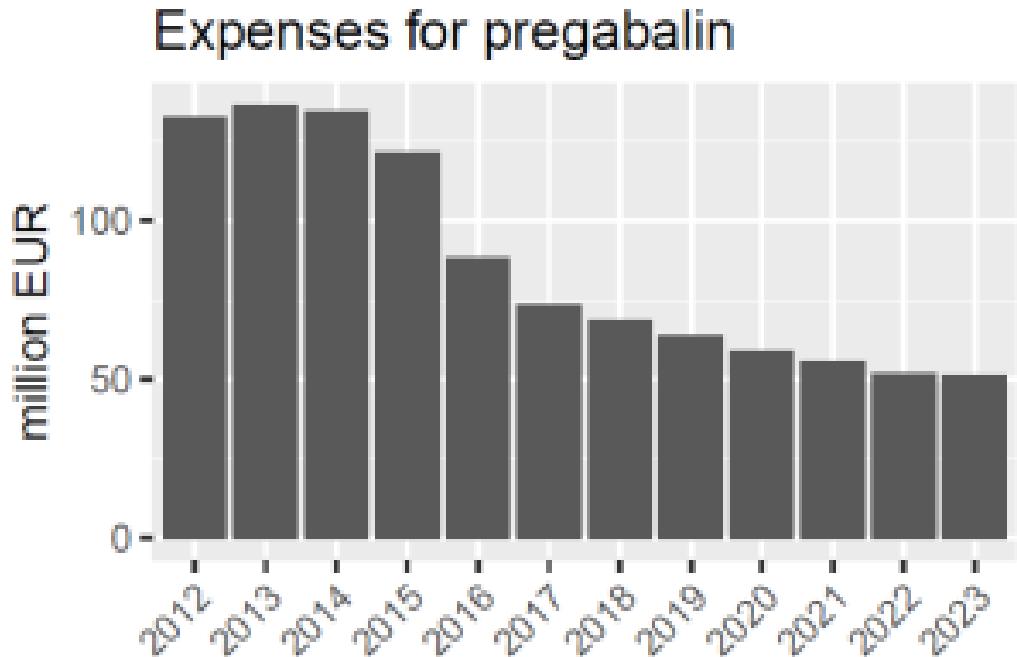
Différence totale : -38.13DDD/TID



Différence totale : +8.45DDD/TID



Dépenses





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Diminution de la consommation globale de la prégabaliné,

Report partiel sur la gabapentine

Pas d'impact sur les dépenses associées à la prégabaliné,
Forte augmentation de celles associées à la gabapentine



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Etude avec résultats similaires en Arabie Saoudite (2022)

Pas d'effet au Royaume-Uni (2023)

Etude qui montre des résultats similaires concernant le Zolpidem et le Zopiclone en France (2021)



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Forces et limites

Sujet d'actualité

Bases de données certifiées

Donnée de ville

Analyses de sensibilité

Etude écologique (pas de causalité)

Unité agrégée

Prescription ≠ achat ≠ consommation

Négociation des prix



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Conclusion

1. Complexifier la prescription = baisse de la prescription
2. Attention aux effets de report
3. Nécessité d'intégrer les soignants dans les prises de décision



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention



Pregabalin and gabapentin use in France from 2012 to 2023,
impact of prescription restrictions, a time series analysis



International Journal of Drug Policy



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



$$\text{DDD/TID} = \frac{\text{Nbre de boite} \times \text{Nbre d'unité/boite} \times \text{dose par unité}}{\text{DDD} \times \text{nombre de jours dans le mois} \times \text{Nbre d'habitant} \times 1000}$$

