



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Évaluation de la prescription raisonnée des examens d'imagerie par les médecins généralistes du TARN

Dr KESSI Lamia





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Aucun conflit d'intérêt



Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Pertinence des

Pratiques

Objectif principal

Prescription des examens d'imagerie des MG du Tarn en comparaison aux recommandations françaises



Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

**Étude quantitative
Observationnelle
Transversale**

Population cible

MG du TARN

Élaboration de l'auto-questionnaire : 3 parties

Renseignements généraux/ 4 Situations cliniques/ Modalités de prescriptions

Recueil des données

Google Docs- Octobre 2024 à Janvier 2025- Anonyme – Google Forms



Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Analyse statistique

Seuil:
 $p < 0,05$

Score d'efficience sur 10 points

Groupe 1 (G1) : $\geq 50\%$ de réponses attendues soit un score $\geq 5/10$.

Le Groupe 2 (G2) : $< 50\%$ de réponses attendues soit un score $< 5/10$

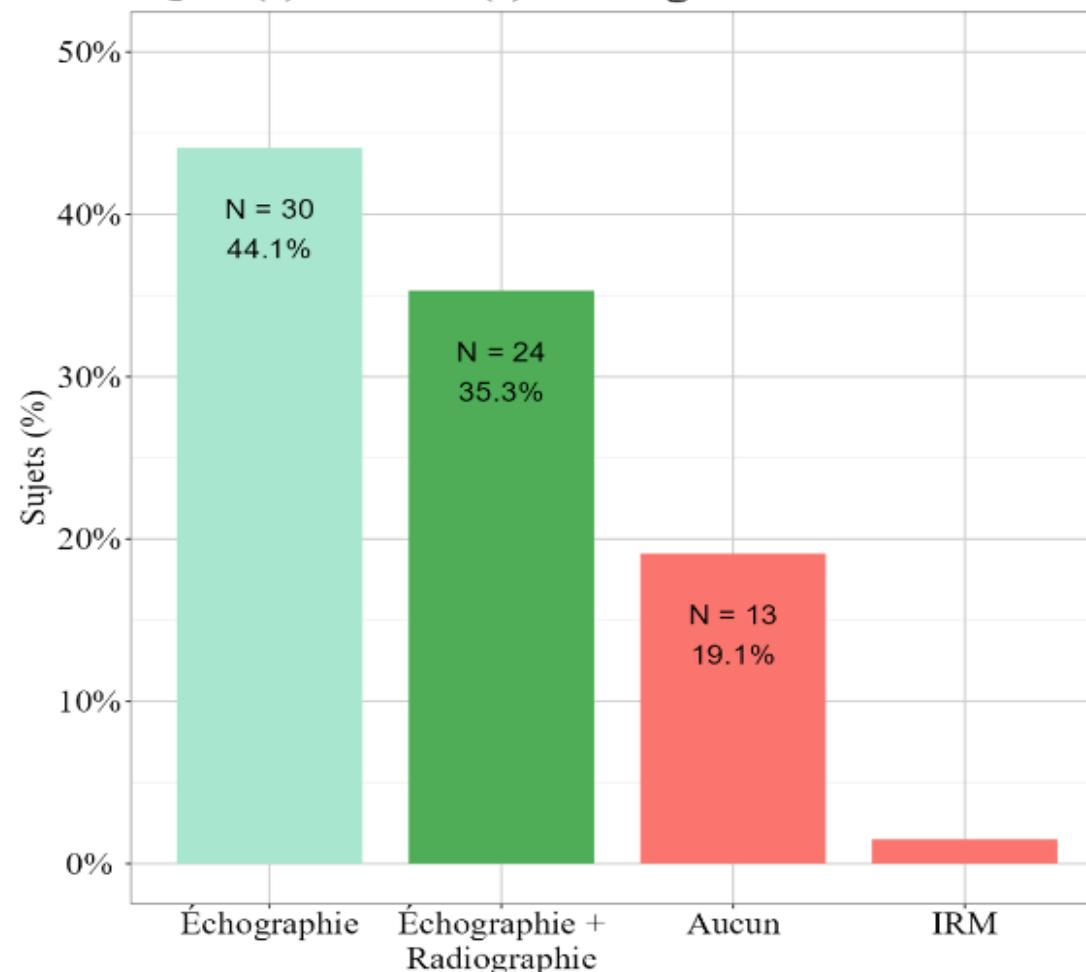
Inté

on

Description de la population des MG du Tarn ayant répondu au questionnaire (n=68)

Variable	n=68	Population
Quel est votre sexe ? n (%)		
Masculin	39 (57.35)	
Féminin	29 (42.65)	
Quel âge avez-vous ?		
Moyenne (\pm DS)	49.22 (\pm 13.37)	
Quel est votre mode d'exercice de la médecine générale ? n (%)		
Médecine libérale	64 (94.12)	
Médecine salariale	4 (5.88)	
Quelle est votre zone d'exercice ? n (%)		
Semi-rural	35 (51.47)	
Urbain	21 (30.88)	
Rural	12 (17.65)	
Comment exercez-vous ? n (%)		
En maison de santé pluriprofessionnelle	39 (57.35)	
En cabinet de groupe	24 (35.29)	
Seul	5 (7.35)	
Combien de centre de radiologie y-a-t-il à proximité de votre cabinet à moins de 30 minutes en voiture ? n (%)		
0	2 (2.94)	
1	10 (14.71)	
2	3 (4.41)	
Plus de 2	53 (77.94)	
Lorsqu'un examen d'imagerie est indiqué qui prend habituellement le rendez-vous ? n (%)		
Le patient	63 (92.65)	
Autre (assistante médicale, dépendant de la situation)	3 (4.41)	
La secrétaire	2 (2.94)	
Lorsqu'un examen d'imagerie est indiqué rapidement qui prend le rendez-vous ? n (%)		
Le médecin	34 (50.00)	
La secrétaire	31 (45.59)	
Le patient	3 (4.41)	

Situation clinique n°2: Tendinopathie de la coiffe des rotateurs de l'épaule



Examen(s) de première intention face à une tendinopathie de la coiffe

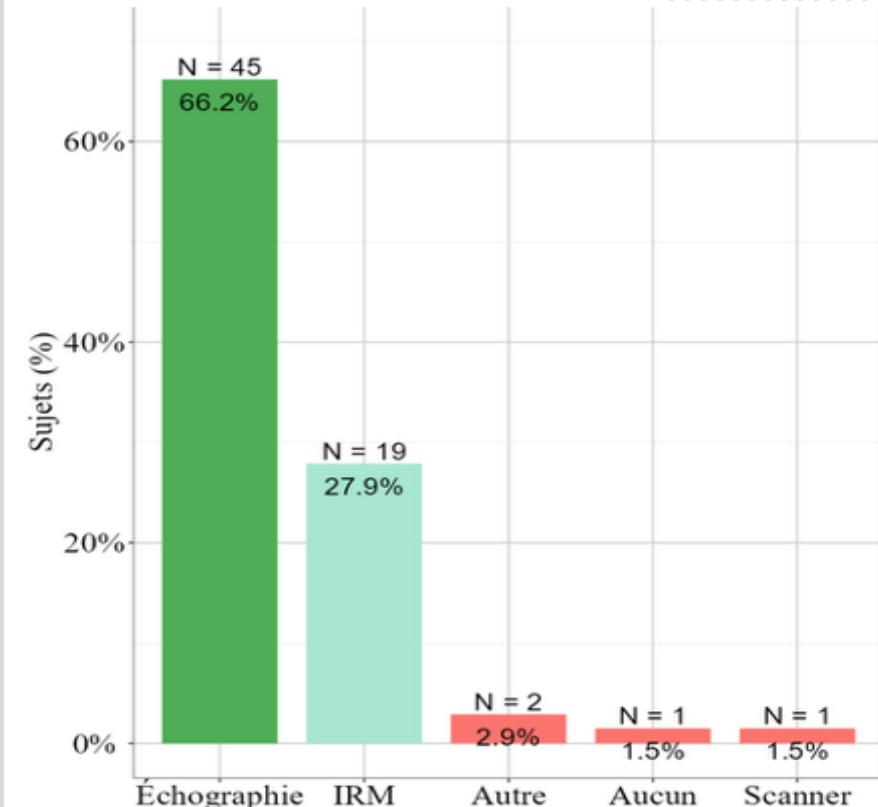
Introduction

Matériel et Méthod

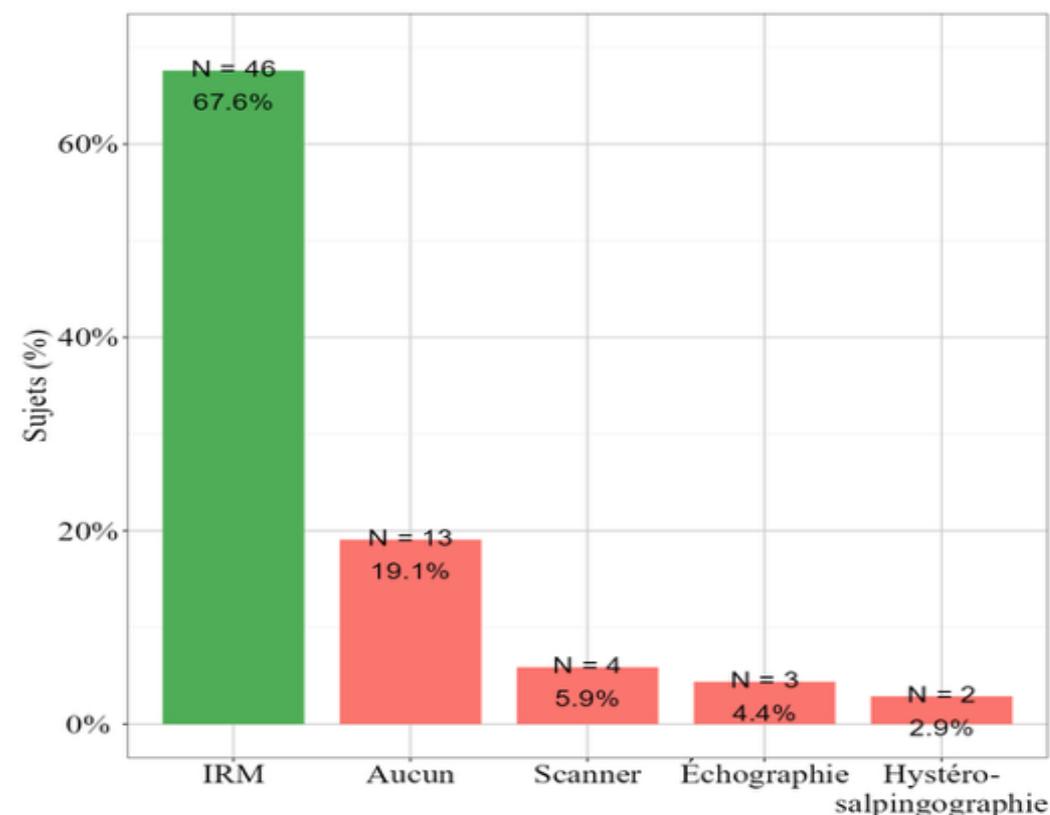
Résultats

Discussion

Situation clinique n°4: Endométriose



Examen(s) de première intention face à une suspicion d'endométriose



Bilan de deuxième intention face à une suspicion d'endométriose

I

Tableau 4 : Analyse bivariée comparative entre le groupe 1 (effic \geq 50%) et le groupe 2 (effic $<$ 50%) (n=68)

Variable	Population	G1 (N = 53)	G2 (N = 15)	p
Sexe n (%)				0.045¹
Masculin	39 (57.35)	27 (50.94)	12 (80.00)	
Féminin	29 (42.65)	26 (49.06)	3 (20.00)	
Age				0.026²
Mean (\pm SD)	49.22 (\pm 13.37)	47.26 (\pm 12.47)	56.13 (\pm 14.54)	
Mode ? n (%)				0.569³
Médecine libérale	64 (94.12)	49 (92.45)	15 (100.00)	
Médecine salariale	4 (5.88)	4 (7.55)	0 (0.00)	
Zone d'exercice ? n (%)				0.333
Semi-rural	35 (51.47)	29 (54.72)	6 (40.00)	
Urbain	21 (30.88)	14 (26.42)	7 (46.67)	
Rural	12 (17.65)	10 (18.87)	2 (13.33)	
Type d'exercice ? n (%)				>0.999
En maison de santé pluri-professionnelle	39 (57.35)	30 (56.60)	9 (60.00)	
En cabinet de groupe	24 (35.29)	19 (35.85)	5 (33.33)	
Seul	5 (7.35)	4 (7.55)	1 (6.67)	
Nombre de cabinet à moins de 30 minutes en voiture ? n (%)				0.894
0	2 (2.94)	2 (3.77)	0 (0.00)	
1	10 (14.71)	8 (15.09)	2 (13.33)	
2	3 (4.41)	2 (3.77)	1 (6.67)	
Plus de 2	53 (77.94)	41 (77.36)	12 (80.00)	
Prenez-vous en compte l'irradiation induite par les examens d'imagerie lors de vos prescriptions ? n (%)				0.645³
Oui	61 (89.71)	48 (90.57)	13 (86.67)	
Non	7 (10.29)	5 (9.43)	2 (13.33)	
Connaissance de l'ADERIM), n (%)				0.276³
Oui	12 (17.65)	11 (20.75)	1 (6.67)	
Non	56 (82.35)	42 (79.25)	14 (93.33)	

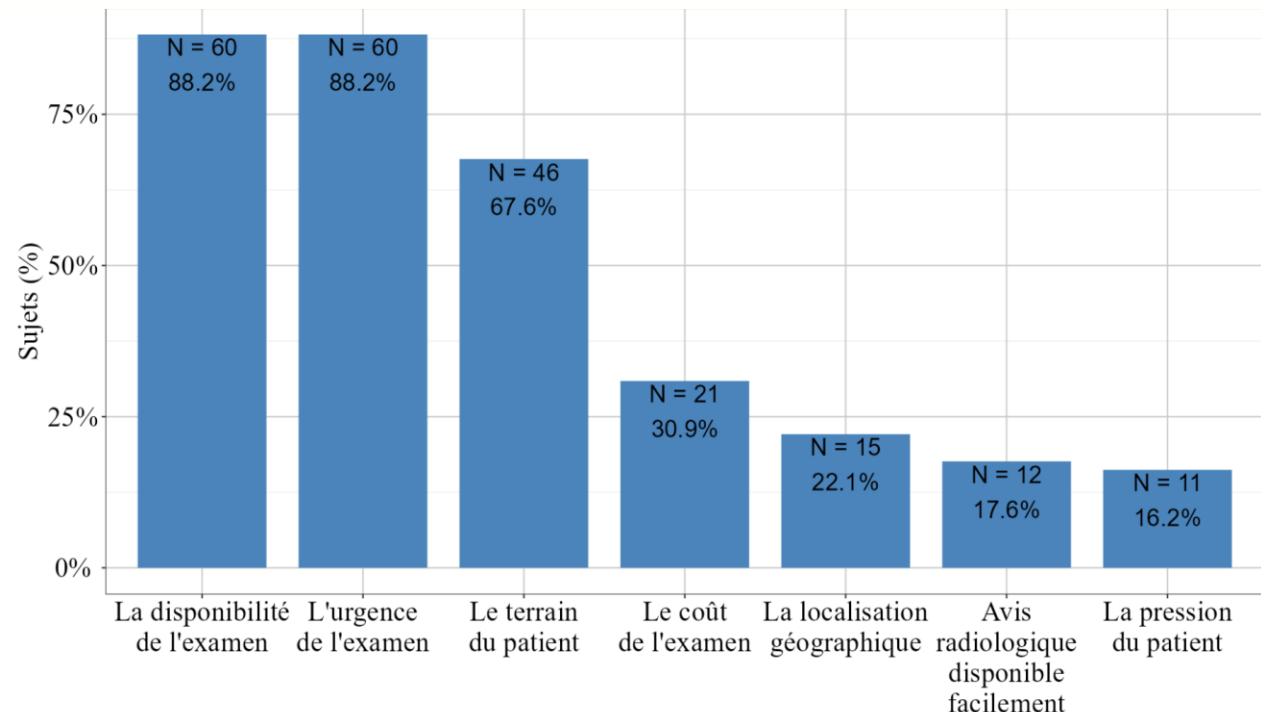
cussion

Introduction

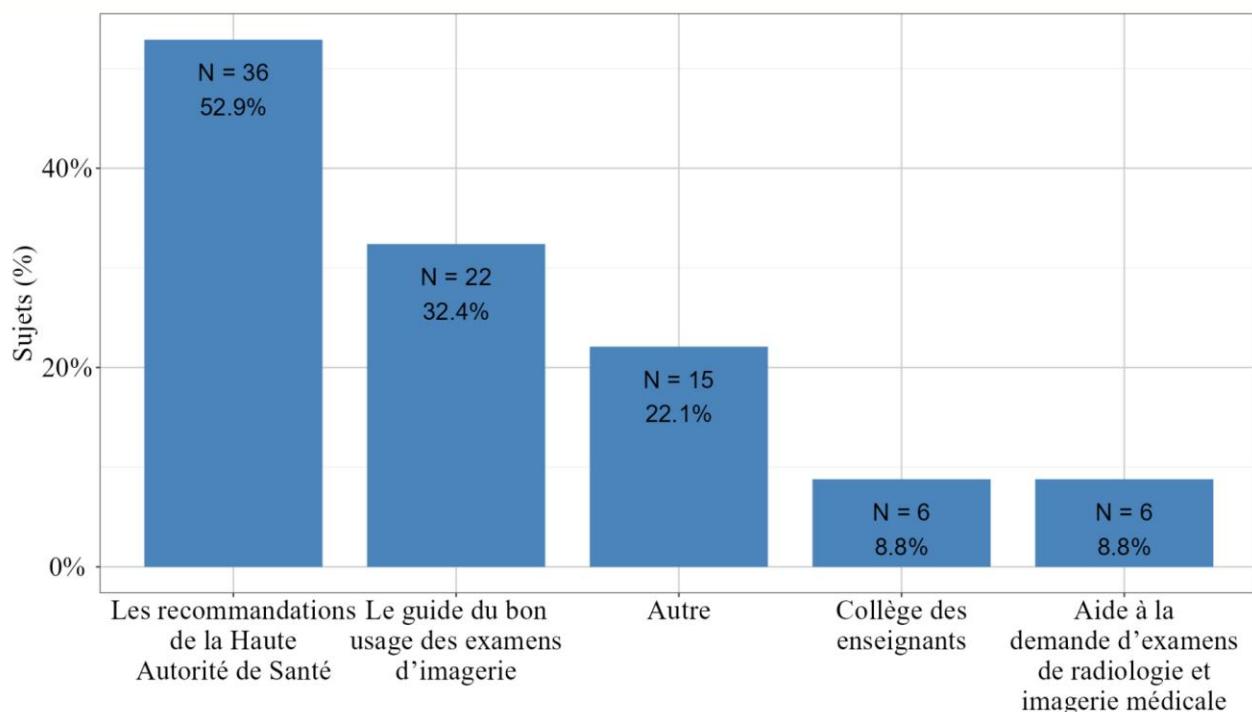
Matériel et Méthode

Résultats

Discussion



Facteurs influençant la prescription des examens d'imagerie selon les MG du Tarn



Utilisation d'outils d'aide à la prescription par les MG du Tarn



Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

Constats et stratégies mises en place sur le plan conformationnel

- Taux de conformité : 57,1% // Calvados : 63%
- Campagnes de sensibilisation + formation continue
- Âge et sexe: Facteurs influençants ?
- Disponibilité des examens : avantage ou inconvénient ?
- Iatrogénie : « Mal de dos une radio n'est pas toujours utile », « Pas de rayon sans raison »
- Guides : Etats-Unis – Canada – Belgique
- France : ADERIM



Introduction

Matériel et Méthode

Résultats

Discussion

FORCES

- Taux de participation élevé
- Sujet avec enjeu médico-économique majeur
- Diffusion de l'ADERIM

LIMITES

- Résultats non extrapolables à l'échelle nationale
- Distribution inégale entre les deux groupes réduisant la puissance statistique



CONCLUSION

Les prescriptions d'IM des MG du Tarn sont majoritairement conformes aux recommandations
Disponibilité
ADERIM



ADERIM

Aide à la demande d'examens de radiologie et imagerie médicale
(ADERIM)



ADERIM

Aide à la demande d'examens de radiologie et imagerie médicale
(ADERIM)



Référentiel des données pratiques à l'usage des médecins

Urgence

Examen en urgence



OU Motif de consultation



OU Pathologie



OU lombalgie

Douleurs rachidiennes

Lombalgie aiguë chez l'adulte

Imagerie non indiquée

En l'absence de drapeau rouge (cf. tableau ci-dessous).

Drapeaux rouges

Douleur de type non mécanique

Symptôme neurologique étendu (déficit du contrôle des sphincters vésicaux / anaux, atteinte motrice des jambes, syndrome de la queue-de-cheval)

Paresthésie du pubis (ou périnée)

Traumatisme important (tel qu'une chute de hauteur)

Perte de poids inexplicable

Antécédent de cancer

Usage de drogue intraveineuse,

Usage prolongé de corticoïdes

Déformation structurale importante de la colonne

Douleur thoracique (rachialgies dorsales)

Âge d'apparition < 20 ans ou > 55 ans

Fièvre /Altération de l'état général