

Usage du cannabidiol (CBD) hors prescription médicale : recherche qualitative auprès de professionnels de santé des soins primaires



S. Kinouani^{1,2}, A. Rémy², P. Asset²

¹ Univ. Bordeaux, INSERM, BPH, U1219, F-33000 Bordeaux, France

² Département de médecine générale, Univ. Bordeaux, F-33000 Bordeaux, France



Contexte

Traitement de formes rares
et résistantes d'épilepsies
pédiatriques

Expérimentation de
nouvelles indications
« cannabis médical THC+CBD »



CBD de bien-être

16,4 % d'expérimentation en 2022



Barré T et al. Drug Alcohol Rev. 2024.

CBD sur prescription médicale



Objectifs

- Principal : Explorer les **connaissances**, les **attentes** et les **craintes** des professionnels de santé (PdS) de soins primaires (SP) au sujet du CBD hors prescription médicale en Gironde en 2024-2025
- Secondaires : Décrire les **sources d'information** au sujet du CBD hors prescription médicale et la façon dont la population évalue leur **fiabilité**

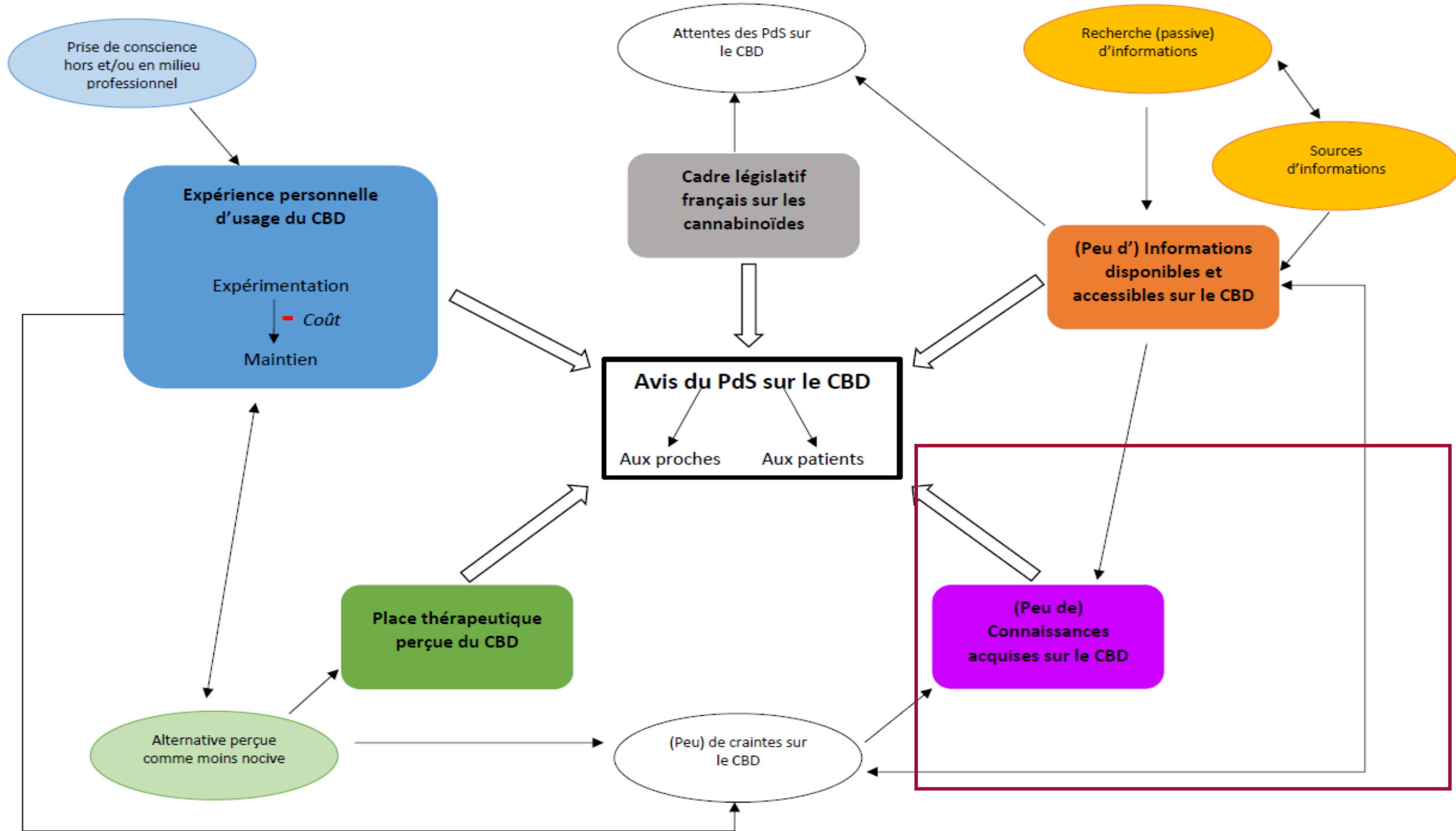


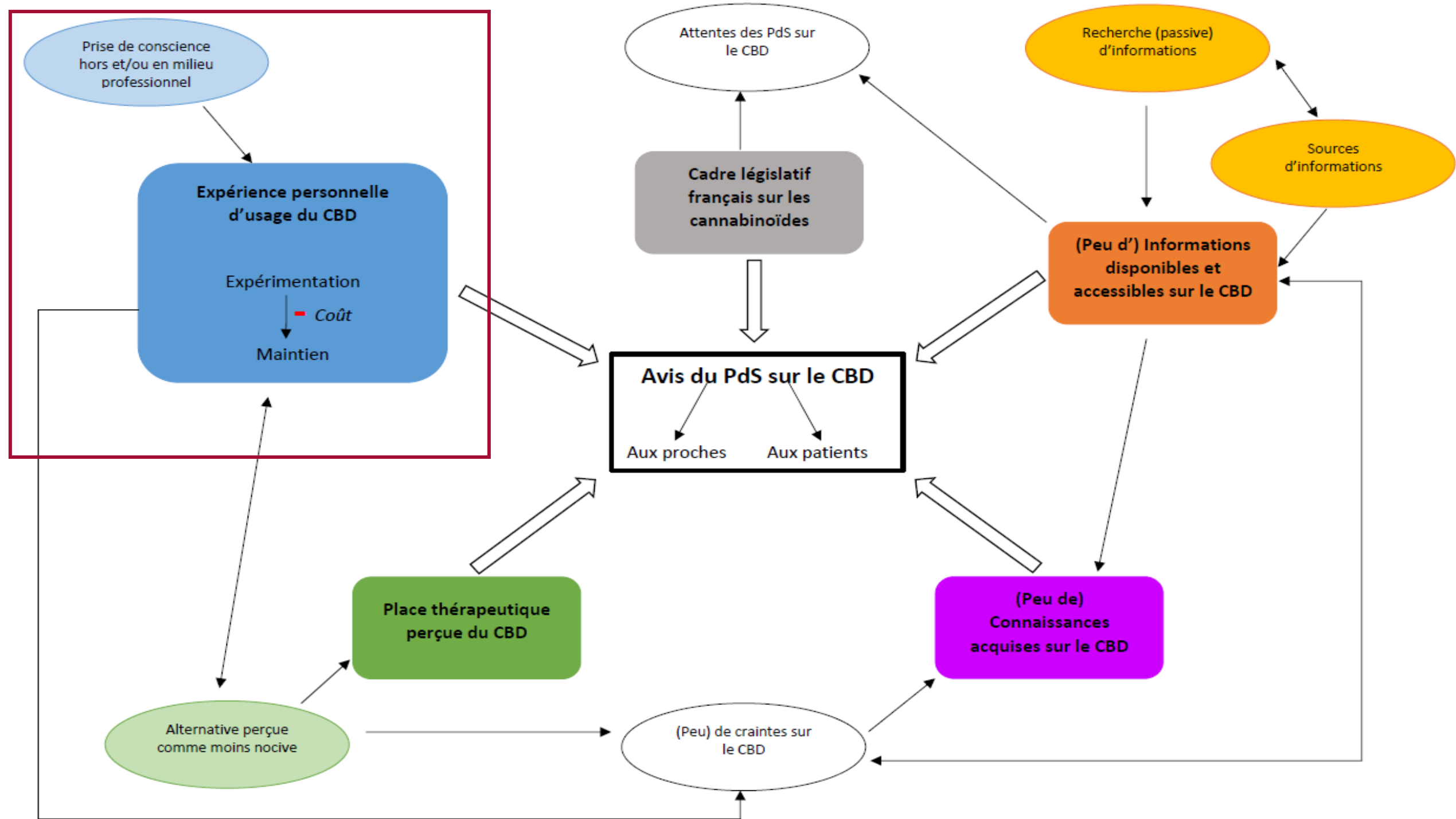
Méthodes

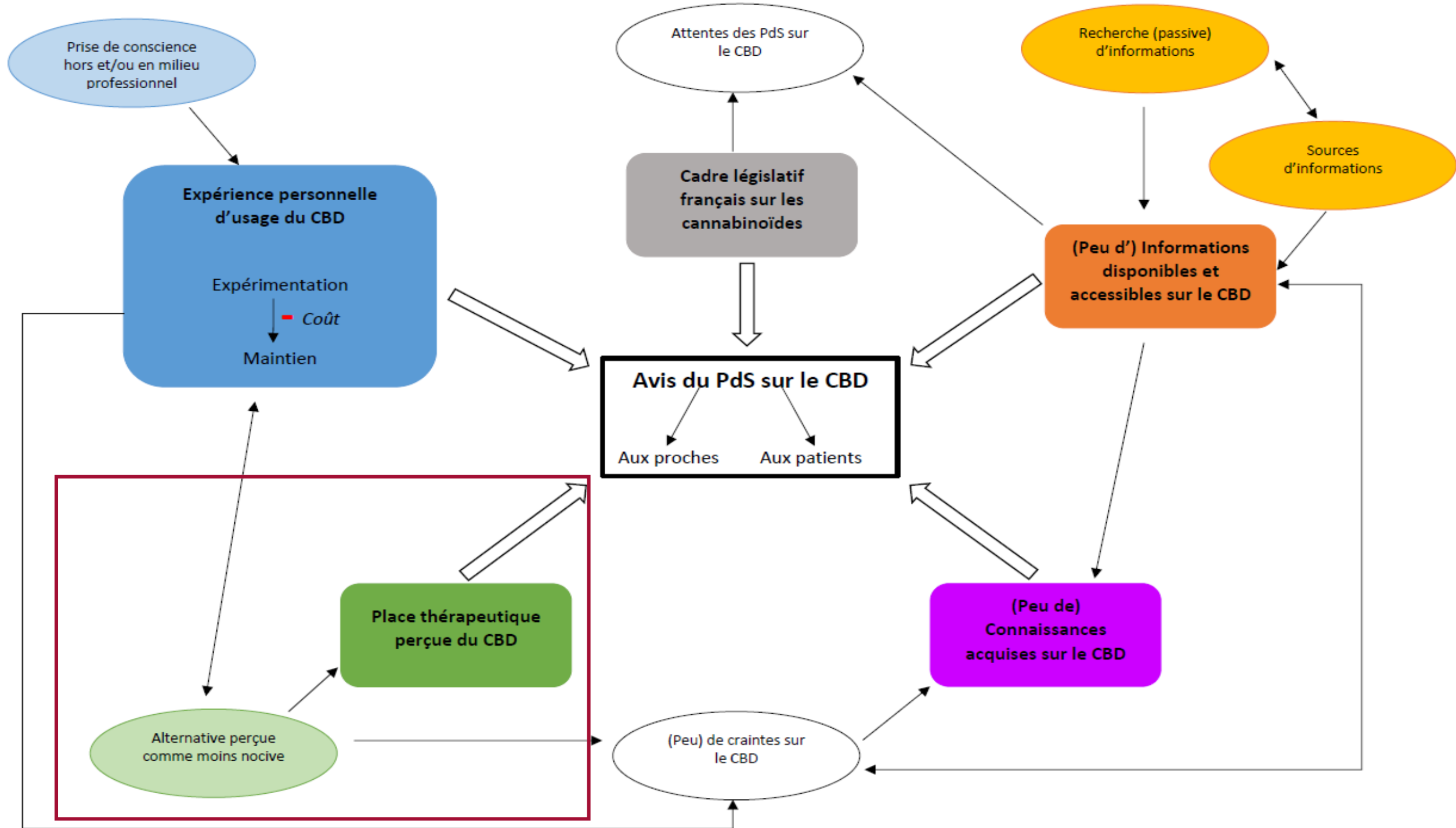
- Entretiens individuels semi-dirigés
 - Recueil des données entre avril 2024 et mai 2025
 - Suffisance hypothétique des données au 9^{ème} entretien
- Sujets majeurs, comprenant le français et exerçant en SP en Gironde
- Echantillonnage raisonné théorique sur : sexe, classes d'âge, profession, commune de résidence, usage de tabac, usage de THC, usage de CBD
- Approche analytique inductive inspirée de la Méthode de Théorisation Ancrée

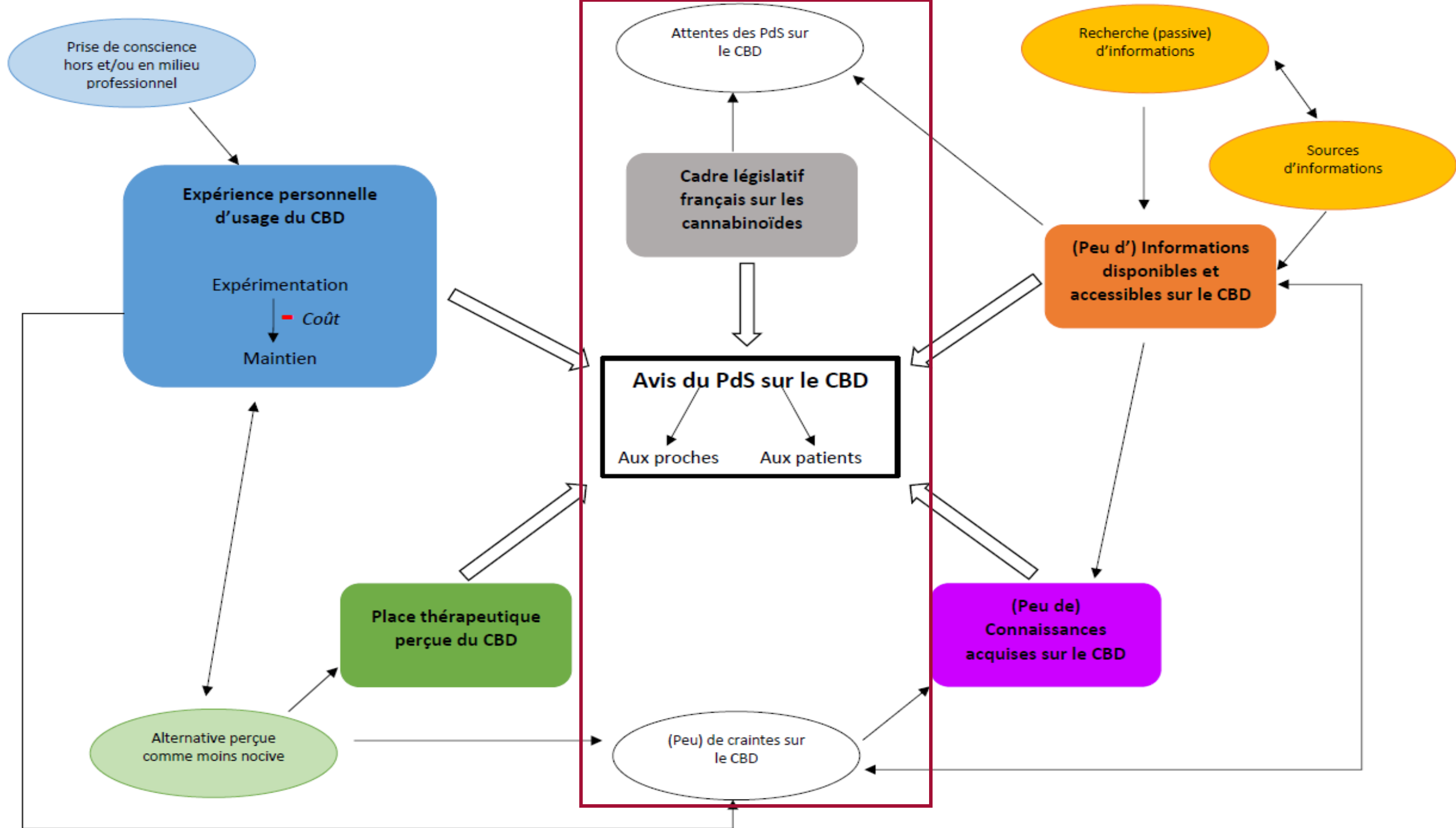
Résultats

- 12 entretiens
 - Durée moyenne : 24,6 minutes \pm 5,1
- Echantillon
 - 7 ♀ (58 %), 5 ♂
 - Âge moyen : 41 ans \pm 8,3 (étendue : 25 – 51 ans)
 - Professions : 5 généralistes, 2 pharmaciens, 2 KDE, 2 dentistes, 1 sage-femme
 - Usage de CBD : 4 non-expérimentateurs, 4 expérimentateurs simples*,
3 usagers occasionnels, 1 usager hebdomadaire











Discussion et conclusions

- Principaux résultats
 - Méconnaissance sur les produits issus du CBD
 - Demande d'informations valides venant de sources fiables ... et accessibles sans trop chercher 😊
 - Ressenti de moindre nocivité ... sans discuter des interactions médicamenteuses
- Limite : transférabilité
- Perspectives
 - Étude en miroir auprès des usagers des soins primaires



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention

sherazade.kinouani@u-bordeaux.fr

- Soutien logistique : Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine (COREADD NA)
- Soutien financier : Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires de la MSP de Targon (SISA des coteaux)