



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Usage du cannabidiol (CBD) hors prescription médicale : recherche qualitative auprès de professionnels de santé des soins primaires



S. Kinouani<sup>1,2</sup>, A. Rémy<sup>2</sup>, P. Asset<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Univ. Bordeaux, INSERM, BPH, U1219, F-33000 Bordeaux, France

<sup>2</sup> Département de médecine générale, Univ. Bordeaux, F-33000 Bordeaux, France

Université  
de BORDEAUX





# Contexte

Traitements de formes rares  
et résistantes d'épilepsies  
pédiatriques



Expérimentation de  
nouvelles indications  
« cannabis médical THC+CBD »

**ansm**

CBD sur prescription médicale

CBD de bien-être

16,4 % d'expérimentation en 2022



Barré T et al. Drug Alcohol Rev. 2024.



# Objectifs

- Principal : Explorer les **connaissances**, les **attentes** et les **craintes** des professionnels de santé (PdS) de soins primaires (SP) au sujet du CBD hors prescription médicale en Gironde en 2024-2025
- Secondaires : Décrire les **sources d'information** au sujet du CBD hors prescription médicale et la façon dont la population évalue leur **fiabilité**



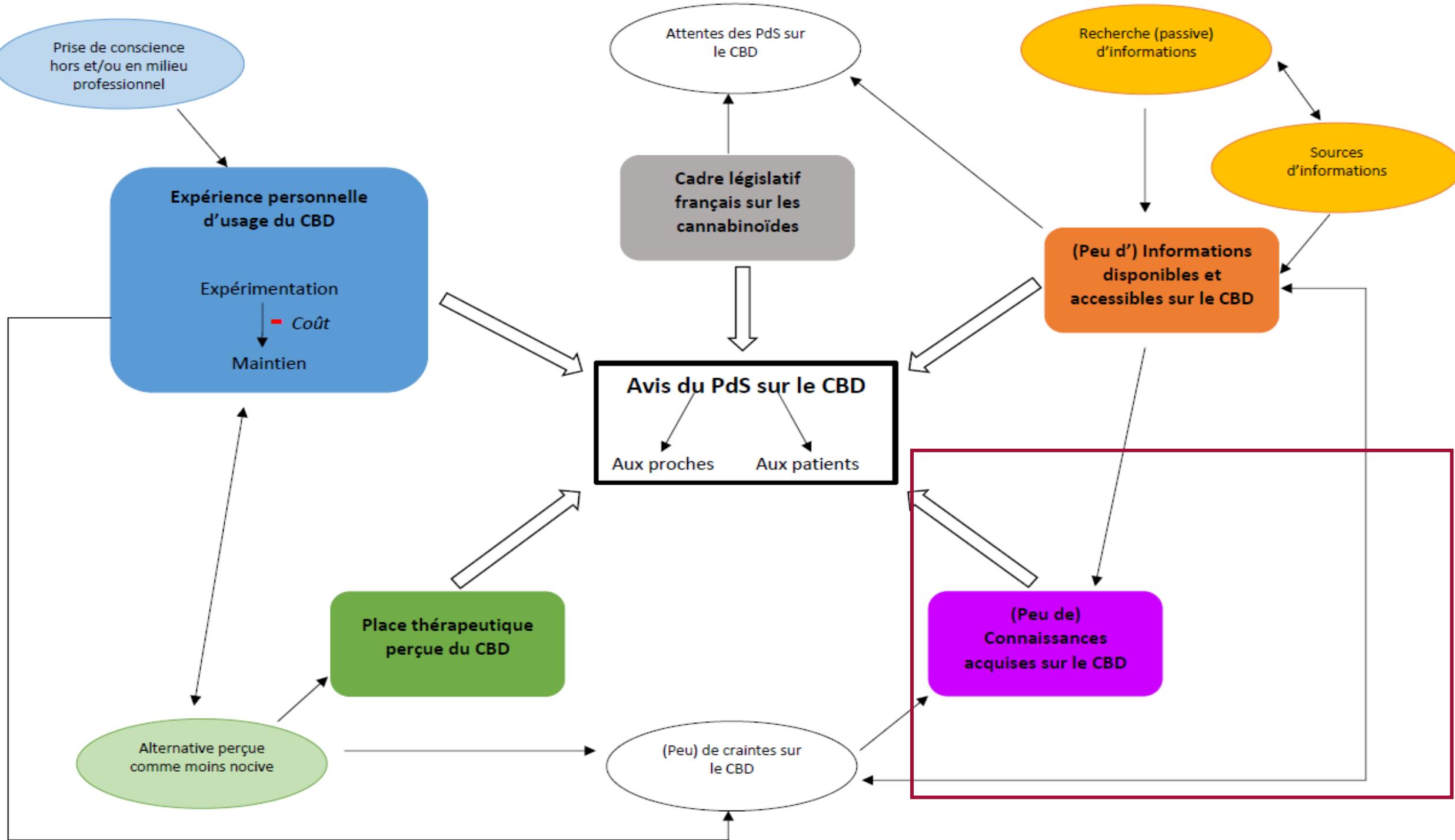
# Méthodes

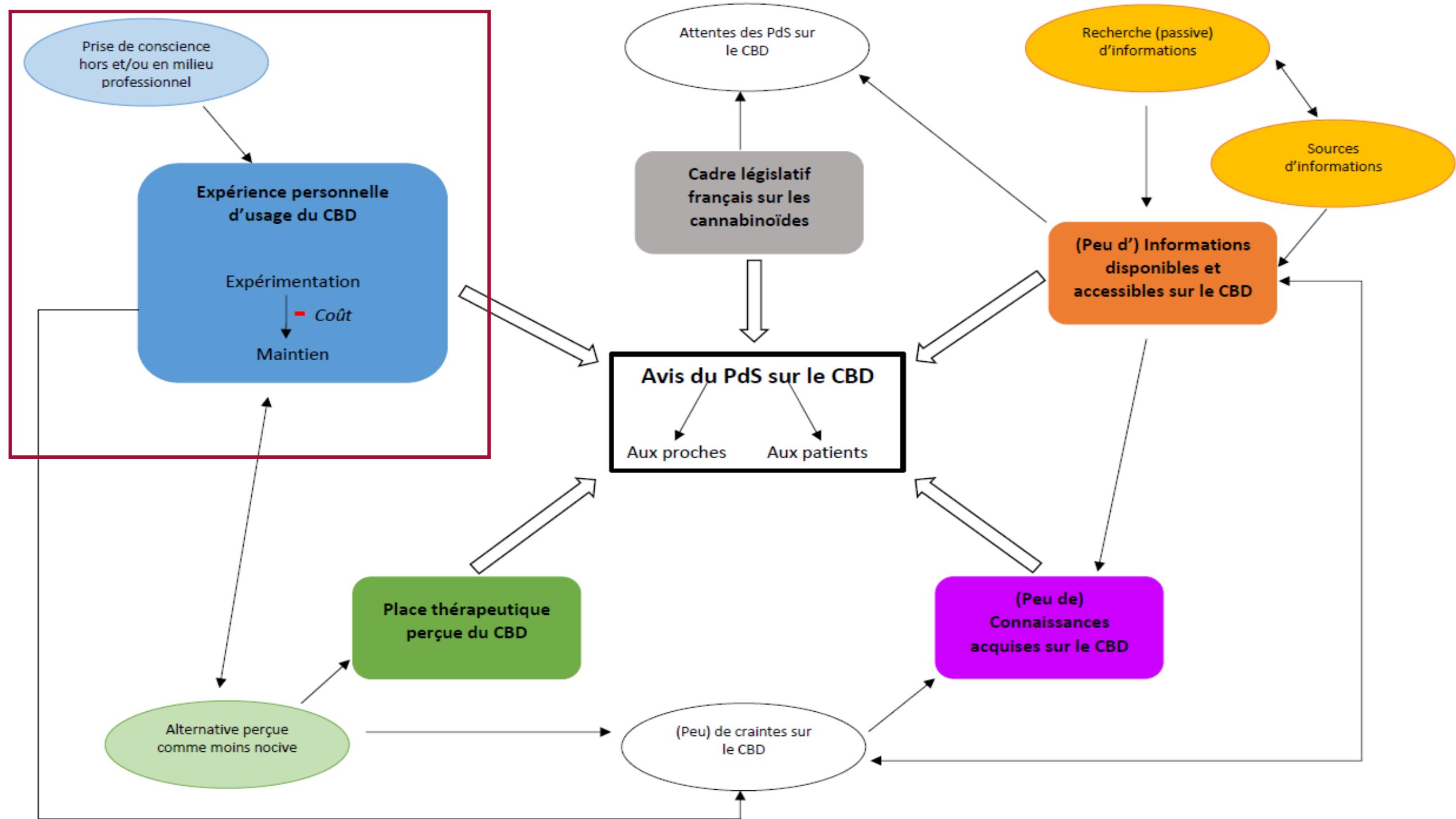
- Entretiens individuels semi-dirigés
  - Recueil des données entre avril 2024 et mai 2025
  - Suffisance hypothétique des données au 9<sup>ème</sup> entretien
- Sujets majeurs, comprenant le français et exerçant en SP en Gironde
- Echantillonnage raisonné théorique sur : sexe, classes d'âge, profession, commune de résidence, usage de tabac, usage de THC, usage de CBD
- Approche analytique inductive inspirée de la Méthode de Théorisation Ancrée

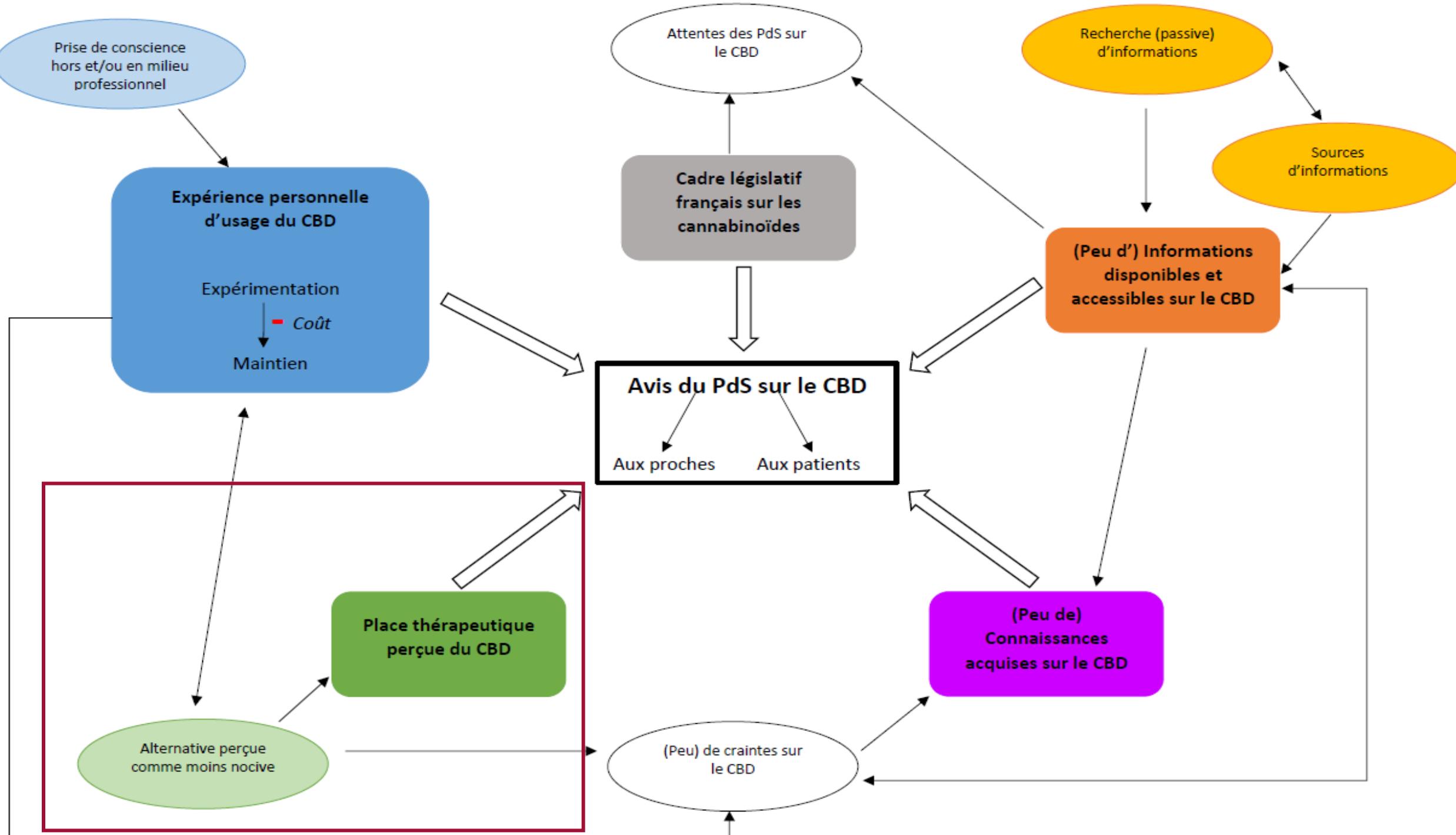


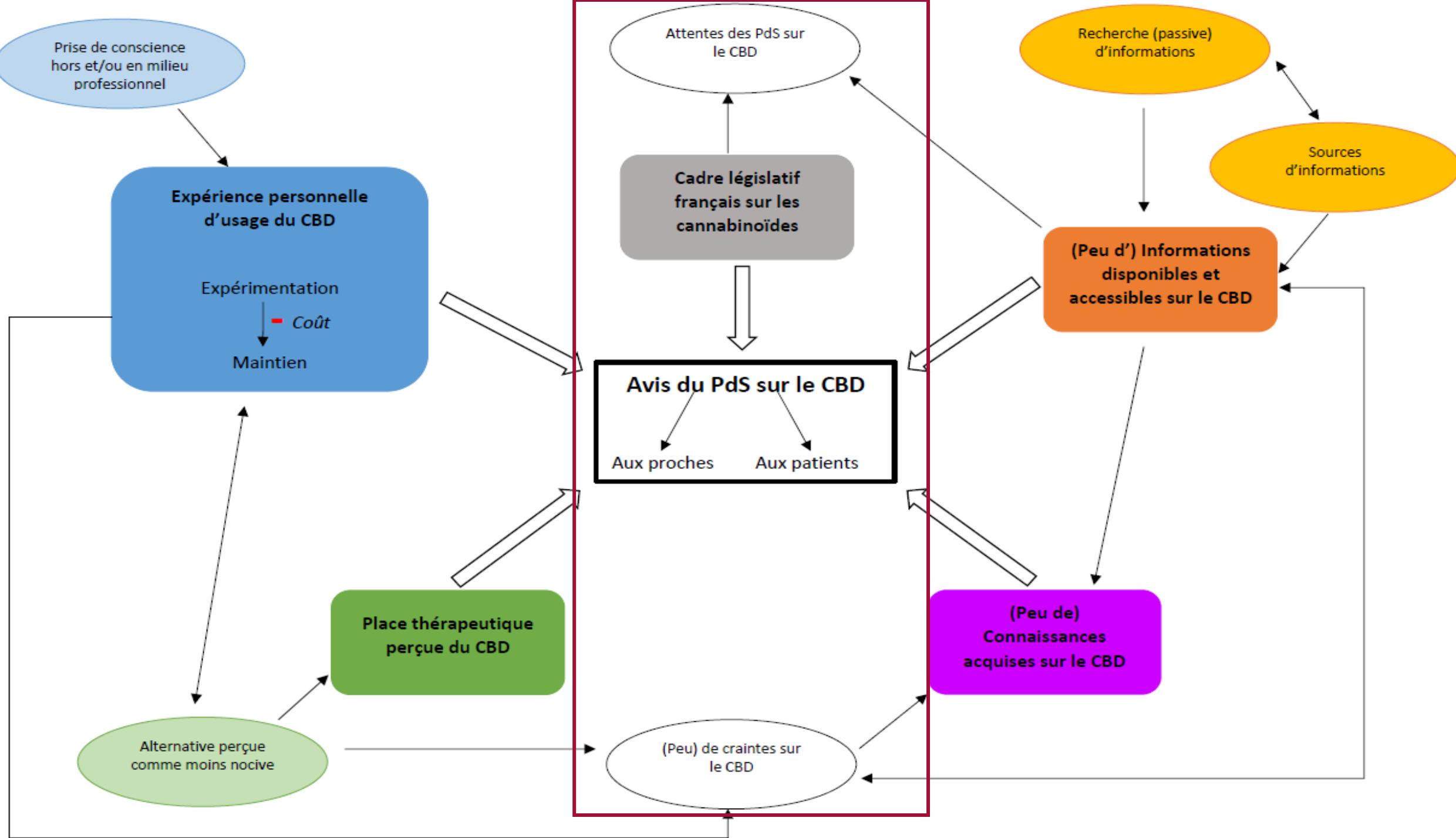
# Résultats

- 12 entretiens
  - Durée moyenne : 24,6 minutes  $\pm$  5,1
- Echantillon
  - 7 ♀ (58 %), 5 ♂
  - Âge moyen : 41 ans  $\pm$  8,3 (étendue : 25 – 51 ans)
  - Professions : 5 généralistes, 2 pharmaciens, 2 KDE, 2 dentistes, 1 sage-femme
  - Usage de CBD : 4 non-expérimentateurs, 4 expérimentateurs simples\*, 3 usagers occasionnels, 1 usager hebdomadaire











# Discussion et conclusions

- Principaux résultats
  - Méconnaissance sur les produits issus du CBD
  - Demande d'informations valides venant de sources fiables ... et accessibles sans trop chercher ☺
  - Ressenti de moindre nocivité ... sans discuter des interactions médicamenteuses
- Limite : transférabilité
- Perspectives
  - Étude en miroir auprès des usagers des soins primaires



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Merci pour votre attention

[sherazade.kinouani@u-bordeaux.fr](mailto:sherazade.kinouani@u-bordeaux.fr)

- Soutien logistique : Coordination Régionale Addictions Nouvelle-Aquitaine (COREADD NA)
- Soutien financier : Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires de la MSP de Targon (SISA des coteaux)