



MEETT Centre de Conventions & Congrès de

Blagnac

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Que font les patients au-delà des recommandations ?

Enquête sur les usages non prescrits dans l'arthrose de la main

A. Lopez, L. Chareyron, K. Griffiths, A. Courties, Y.M. Pers





3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Lien d'intérêt



Contexte : Une pathologie du quotidien



Prédominance Féminine

Une pathologie fréquente
affectant majoritairement les
femmes, avec un impact
significatif sur la vie journalière.



Symptômes Clés

Douleur et gêne fonctionnelle
localisées à la base du pouce,
ou aux interphalangiennes
(IPP/IPD).



Actualité 2025

premières recommandations françaises en novembre 2025.





Problématique

Discours fatalistes des Médecins

75%

Manque de compréhension des médecins sur l'impact sur la qualité de vie

Beaucoup de patients se tournent vers les thérapies alternatives et complémentaires

Perception de traitement peu efficace efficace par les patients

Souvent méconnue des médecins

- *Ulrichsen M, Kristoffersen AE, Kjeken I, Haugen IK. Characteristics of persons with hand osteoarthritis visiting complementary and alternative medicine providers. *Osteoarthr Cartil Open*. déc 2021;3(4):100220.



Objectifs

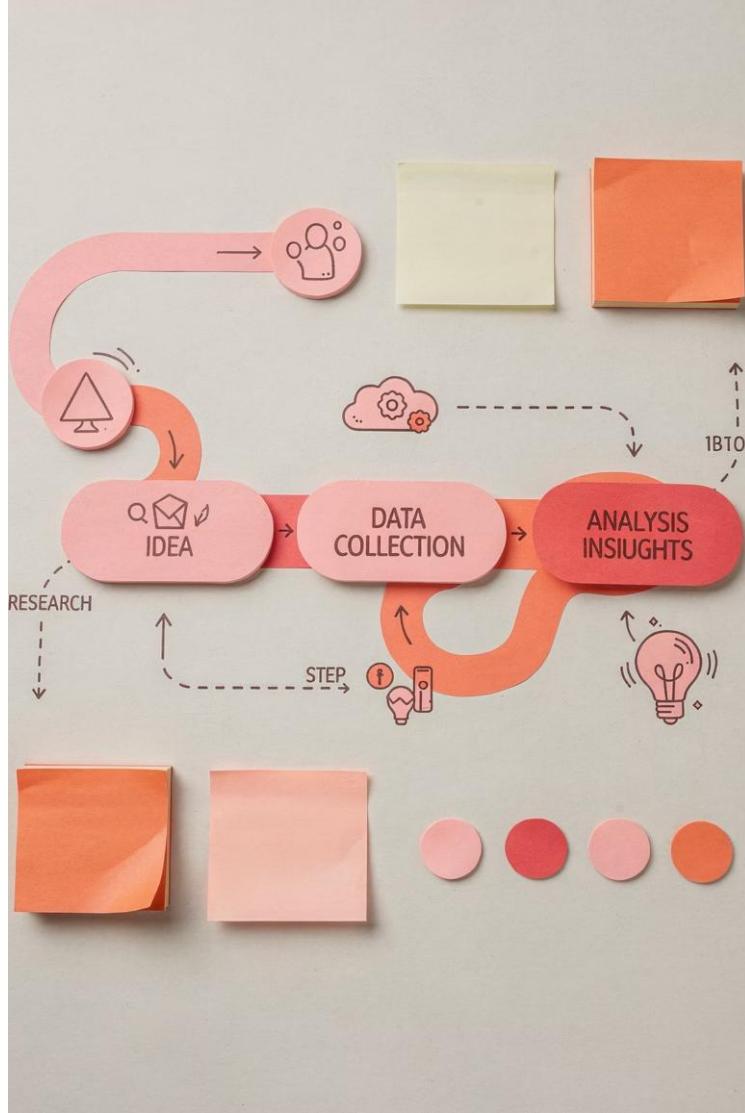
01

Déterminer les différentes modalités thérapeutiques non prescrites utilisées par les patients patients pour soulager leurs symptômes

02

Identifier des profils de patients patients





Matériels et Méthodes : Design



Étude descriptive quantitative transversale.



Patients adultes souffrant d'arthrose de la main.



Volontariat via un questionnaire en ligne (exclusion des réponses incomplètes).



Conception

Questionnaire élaboré par un groupe pluriprofessionnel. 24 questions principales (+46 conditionnelles) sur les 3 derniers mois.

1

Diffusion (Août-Déc 2024)

Libre accès via le site et les réseaux sociaux de l'AFLAR (Association Française de Lutte Antirhumatismale).

2

Test pilote

5 patients témoins avant la diffusion officielle.

3



Matériels et Méthodes / Critères de jugement



Modalités thérapeutiques
non prescrites



Profils de patient
consommateurs de thérapies
alternatives et
complémentaires (TAC)



Profils des poly
consommateurs
de TAC



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

461

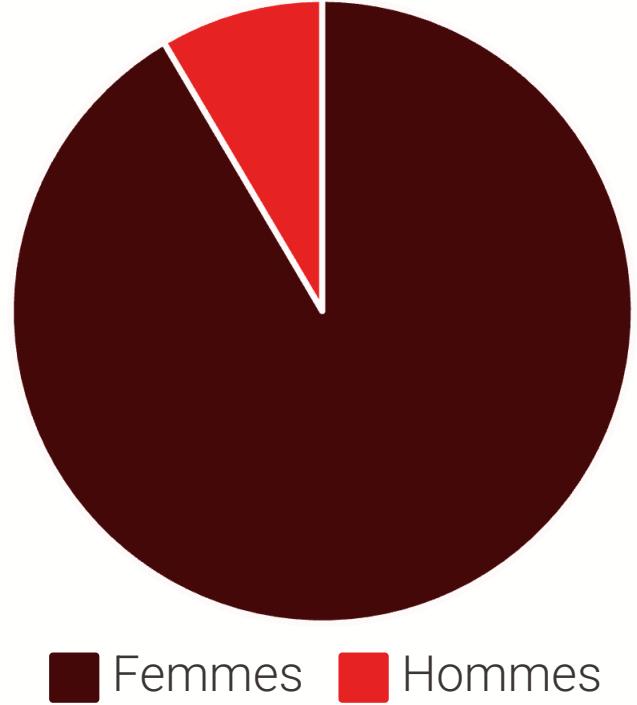
réponses

213

réponses incomplètes

248

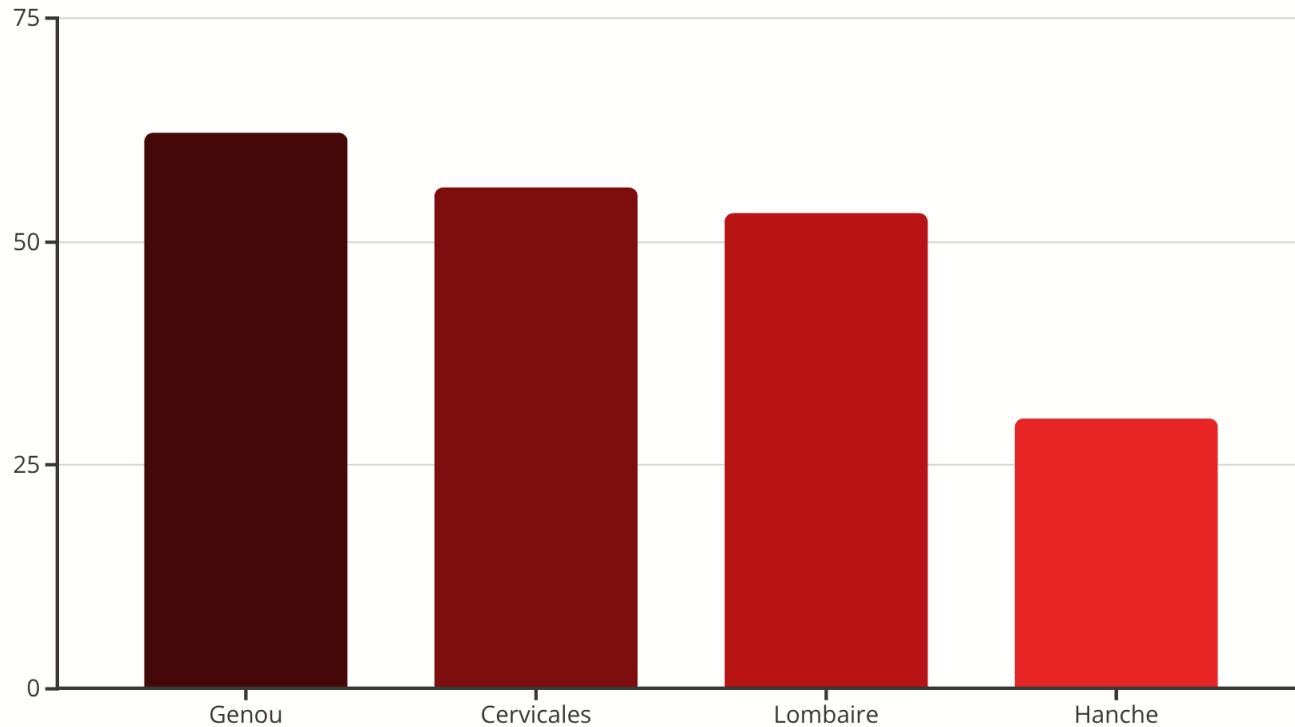
questionnaires analysés



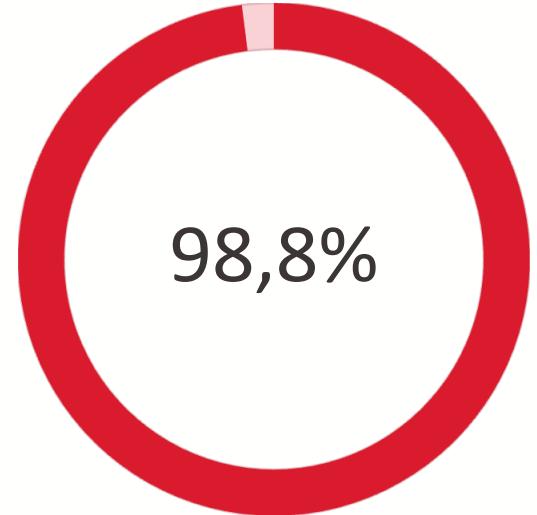
Âge moyen : $66,3 \pm 10,2$ ans

Ancienneté du diagnostic : 11,7 ans

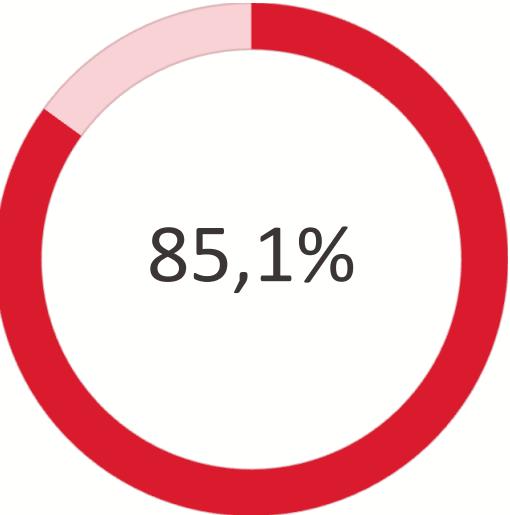
Localisation des autres atteintes



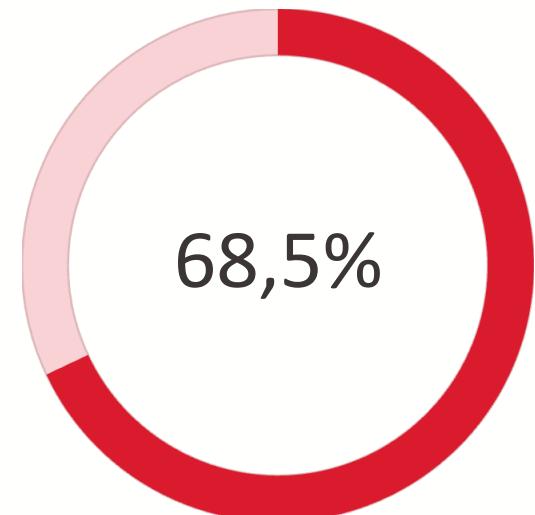
87,9% des patients souffrent d'au moins une autre atteinte articulaire.



Ont un médecin traitant



Ont consulté pour leur arthrose



Rhumatologue

Professionnels consultés

- Médecin généraliste : 48,8 %
- Kinésithérapeute : 42,3 %
- Médecin MPR : 6,4 %
- Ergothérapeute : 4,8 %
- Autres : 17,3 %

Sources d'information (hors professionnels)

- Forums et sites web : **55,6 %**
- Journaux : **29,4 %**
- Proches : **20,9 %**
- Réseaux sociaux : **20,9 %**
- Associations : **14,5 %**



Traitement	Résultats (%)	IC à 95%
AINS topiques *	42,7	38,7 ; 46,7
AINS per os *	19,3	16,2 ; 22,5
Paracétamol *	52,1	47,9 ; 56,1
Orthèse *	48,8	44,8 ; 52,8
Massage des doigts *	68,2	65,2 ; 71,1

*Données disponibles : 248



Modalité thérapeutique	Résultats (%)	IC à 95%
Activité de relaxation *	13,7	11,5 ; 15,9
Aromathérapie *	23	20,3 ; 25,7
Phytothérapie *	16,1	13,8 ; 18,5
Complément alimentaire *	36,3	33,2 ; 39,3
Homéopathie *	6,4	4,9 ; 8,0
Adaptation alimentaire *	25,8	23,0 ; 28,6
Pratiques de soins non conventionnelles *	19,8	17,2 ; 22,3
Autres moyens *	56,9	53,7 ; 60,0



Relaxation

Yoga (15), méditation (8), sophrologie (7)

Aromathérapie

Gaulthérie (39), arnica (16), eucalyptus citronné (15)

Phytothérapie

Harpagophytum (17), Boswellia serrata (12)

Compléments alimentaires

Curcuma (45), collagène (29), chondroïtine (28), glucosamine (18)





Homéopathie

Rhus toxicodendron (2), Actaea spicata (2)

Soins non conventionnels

Ostéopathie (23), acupuncture (16)

Ajustement alimentaire : reduction alimentaire

lait de vache (29), viande rouge (16), aliments sucrés (13)

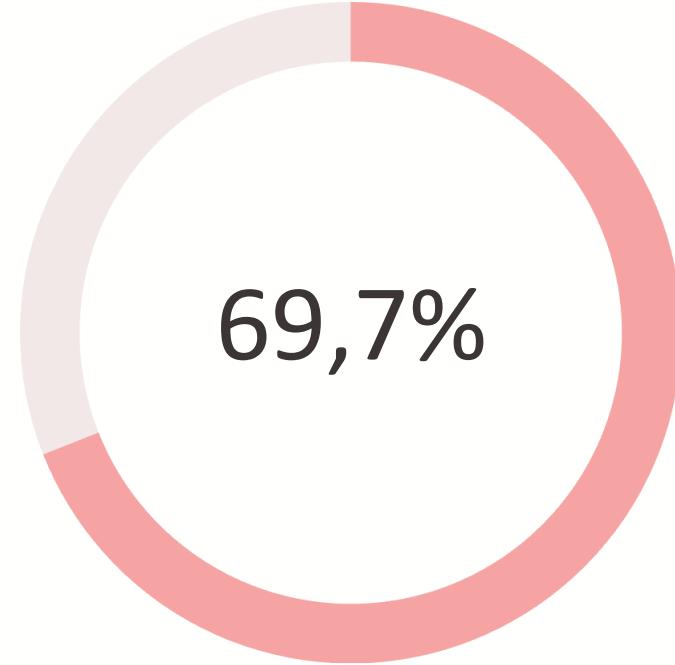
Autres

chaud ou froid (91), cataplasmes d'argile (15), gants de compression (10)





Résultats secondaires



Utilisateurs de thérapies alternatives et complémentaires

173 patients



Caractéristique	Non-utilisateurs	Utilisateurs
Âge < 65 ans	20	61 p=0,029
Âge > 65 ans	64	103
Consultation médecin généraliste	33	86 p=0,026
Consultation rhumatologue	47	121 p=0,003
Utilisation internet	36	101 p=0,001



Pas de lien statistique significatif avec le genre, le revenu, l'utilisation d'AINS topiques ou de paracétamol



Les "Poly-consommateurs"

Près d'un utilisateur sur cinq multiplie les approches pour trouver un soulagement.

1

Patients ayant utilisé 3 thérapies alternatives ou plus au cours des 3 derniers mois.

2

Ils représentent 19,1% de la population des utilisateurs (33 patients).



Analyse des caractéristiques des patients utilisant 3 thérapies alternatives ou plus

Caractéristique	Non poly-consommateurs	Poly-consommateurs	Valeur p
Âge < 65 ans	49	16	0,732
Âge > 65 ans	85	23	
Femmes	120	32	0,155
Consultation rhumatologue	93	28	0,071
Activité physique > 1h30/jour	51	15	0,346

Aucune différence statistiquement significative identifiée entre les groupes



- AINS topiques 42,7 %
 - AINS per os 19,3 %
 - Paracétamol 52,1 %
 - Orthèse 48,8 %
 - Massages des doigts 68,2 %
-
1. Méthodes thermiques (36,6 %)
 2. Compléments alimentaires (36,3 %)
 3. Habitudes alimentaires (25,8 %)
 4. Aromathérapie (23 %)
 5. Thérapies douces (19,8 %)
 6. Phytothérapie (16,1 %)
 7. Activités de relaxation (13,7 %)
 8. Homéopathie (6,4 %)



Profil des patients

Moyenne d'âge de 66,3 années

91,5 % de femmes

Durée de la maladie de 11,7 années *



Consultation

14,9 % n'ont jamais consulté **

L'interlocuteur principal pour les patients qui consultent est le rhumatologue à 68,5%

* Sellam J, Maheu E, Crema MD, Touati A, Courties A, Tuffet S, et al. The DIGICOD cohort: A hospital-based observational prospective cohort of patients with hand osteoarthritis – methodology and baseline characteristics of the population. *Joint Bone Spine*. 1 juill 2021;88(4):105171.

** Rao JK, Callahan LF, Helmick CG. Characteristics of persons with self-reported arthritis and other rheumatic conditions who do not see a doctor. *J Rheumatol*. janv 1997;24(1):169-73.

Utilisation des thérapies alternatives et complémentaires de **69,7 %** *

- Plus jeunes
- Consultent plus leur médecin généraliste ou leur rhumatologue
- Pas de lien statistique avec le revenu ou le genre
- 19,1% des patients utilisateurs de thérapies alternatives et complémentaires en ont consommé 3 ou plus au cours des 3 derniers mois

 * Ulrichsen M, Kristoffersen AE, Kjeken I, Haugen IK. Characteristics of persons with hand osteoarthritis visiting complementary and alternative medicine providers. *Osteoarthr Cartil Open*. déc 2021;3(4):100220.



Forces



Auto-questionnaire en ligne anonyme



Groupe pluri disciplinaire avec patients



Échantillon représentatif



Puissance statistique



Recrutement en population générale



Réponses fermées et ouvertes



Limites

Auto-questionnaire en ligne

Pas de diagnostic confirmé par professionnel

Évaluation sur les trois derniers mois
donc possible influence des traitements

Pas de méthode pour définir un taux de vues

Possible confusion dans les réponses avec les autres
atteintes de l'arthrose

Manque de répondants dans certains sous-groupes



Atteinte polyarticulaire

87,9 % des patients signalent au moins une autre articulation touchée par l'arthrose

Modifications alimentaires

Approche prometteuse nécessitant des études complémentaires dans les maladies rhumatismales

Méthodes thermiques

Utilisation importante justifiant des recherches sur leur efficacité





Utilisation massive

Grande utilisation des thérapies non prescrites par les patients souffrant d'arthrose de la main

Nécessité de connaissance

Les médecins doivent connaître ces pratiques pour mieux identifier les patients en souffrance

Amélioration de la prise en charge

Répondre aux besoins des patients par une approche globale et personnalisée



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025