



#CNGE2025 [www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# ETAT DES LIEUX DES INTERVENTIONS VISANT L'EMPOWERMENT EN SANTÉ SEXUELLE DES FEMMES MIGRANTES : UNE REVUE SYSTÉMATIQUE DE LA LITTÉRATURE

Dre Laure DAUMAIL & Dre Marie KERIHUEL  
le 03 décembre 2025  
Directrice de Thèse : Dre Lisa OUANHNON



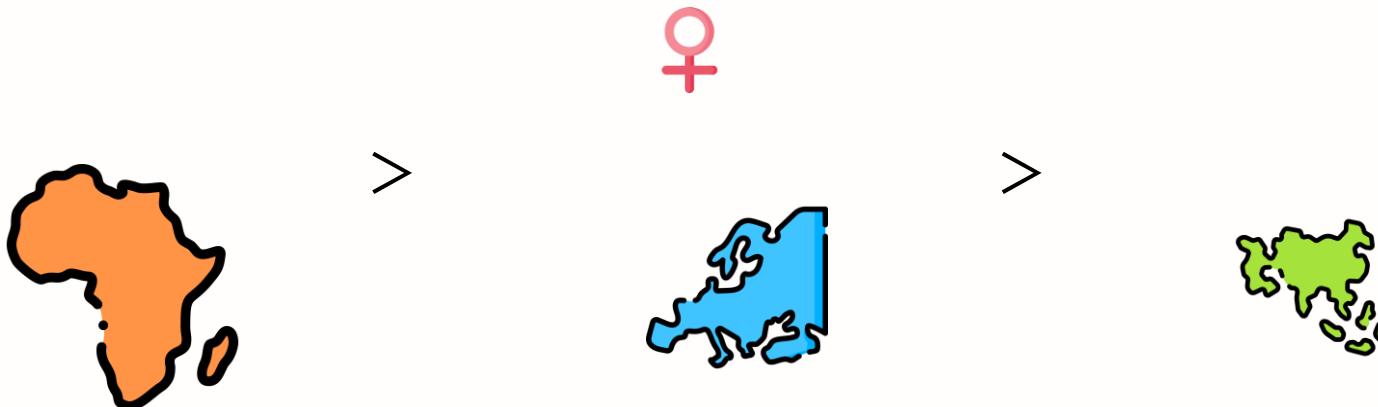


# Immigration en France

Dans le monde : > 1 milliard de personnes en déplacement

En 2022 en France : **7.0 millions** d'immigrés = **10.3%** de la population totale

**51%** des immigrés sont des femmes



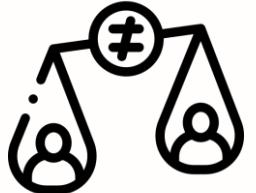


# État de santé populations migrantes

L'accès aux soins des individus est un **droit fondamental**

Rapport OMS 2022 :

- inégalité accès aux services de santé
- dégradation état de santé



diagnostic tardif des K gynécologiques  
↓ recours aux soins de santé reproductive



# Santé sexuelle et santé de la femme

Selon l'**OMS** : « *un état de bien-être physique, mental et social eu égard à la sexualité, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité [...]* ».

Consultation santé sexuelle France : } gynécologue  
 } médecin généraliste  
 } sage-femme

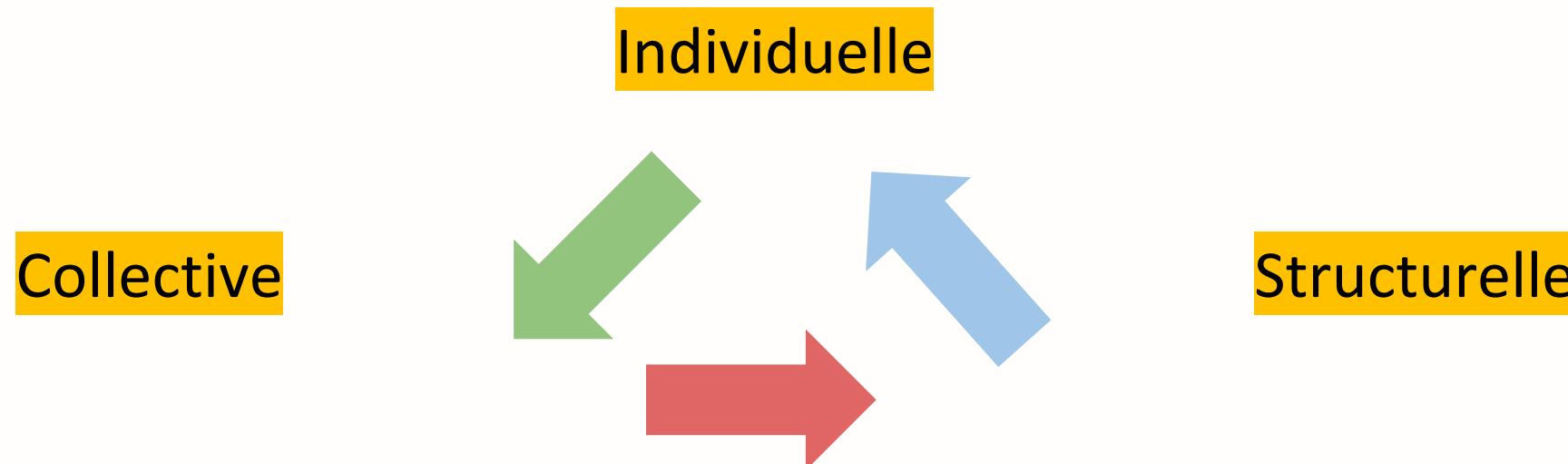


Soins différenciés  
Stéréotypes culturalistes  
Remise en question du consentement



# Empowerment en santé

Selon l'OMS : « *un processus par lequel les personnes acquièrent un plus grand contrôle sur les décisions et les actions affectant leur santé [...]* ».





## Objectif principal de l'étude :

Réaliser un état des lieux des interventions existantes visant l'empowerment en santé sexuelle des femmes migrantes.

## Objectif secondaire :

Évaluer l'efficacité de ces différentes interventions.



**Projet ENVOL**



## Critères d'exclusion



### Population :

- femmes migrantes
- âge  $\geq 16$  ans,

### Pays de publication :

- Amérique du Nord
- Europe
- Océanie
- Chine
- Japon
- Corée du Sud



### Interventions en santé sexuelle

### Design :

- essais contrôlés randomisés
- études quasi-expérimentales
- études qualitatives

### Critère de jugement principal :

- efficacité
- $\pm$  acceptabilité & faisabilité

### Population :

- relevant d'une pathologie particulière

### Design :

- exclusivement descriptive
- observationnelle
- revues de la littérature
- éditoriaux
- commentaires
- livres

### Critère de jugement principal :

économique





# Stratégie de recherche

## PROSPERO

- ❖ 6 moteurs de recherche référencés :  
→ **Pubmed, Embase, Cochrane, Web of science, Cairn, Psychinfo/psycharticles**

- ❖ Stratégie de recherche :  
Thésaurus de référence biomédical (termes MeSH) + mots-clés libres

- ❖ Inclusion/ Collecte/ Analyse des articles :  
Indépendamment avant triangulation + 3ème chercheuse si désaccord

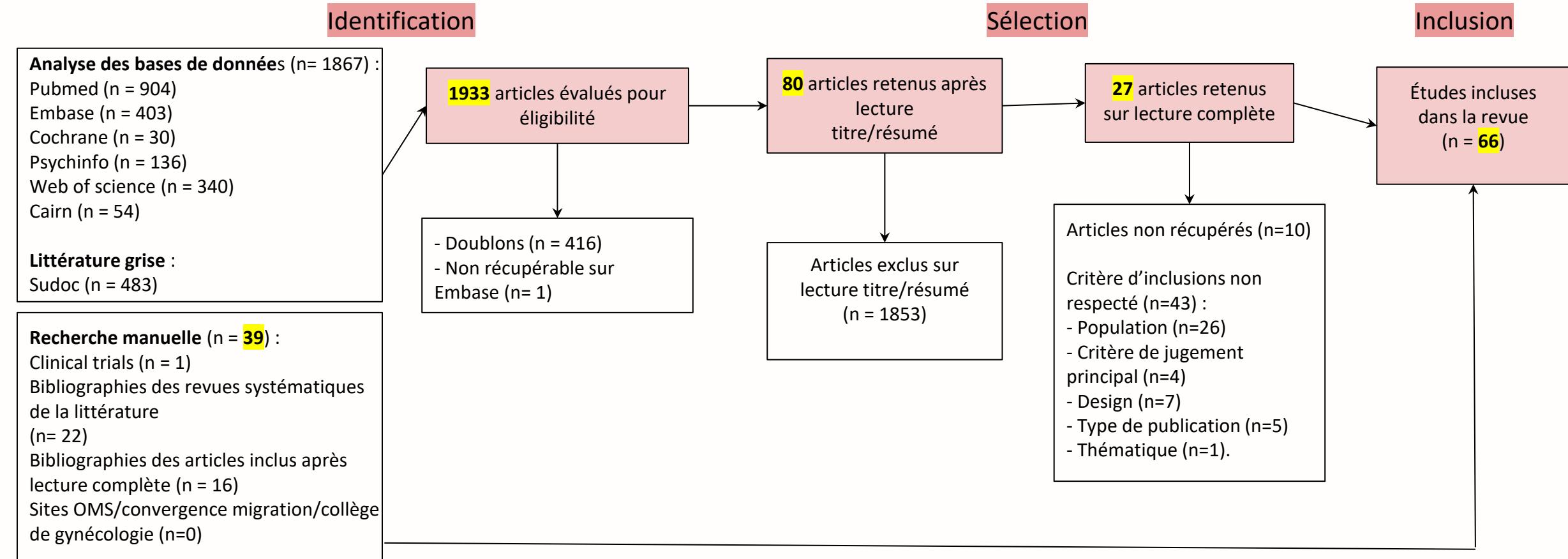
- ❖ Extractions des données :  
Checklist **TIDieR®** + empowerment ? + adaptation culturelle ?

- ❖ Qualité



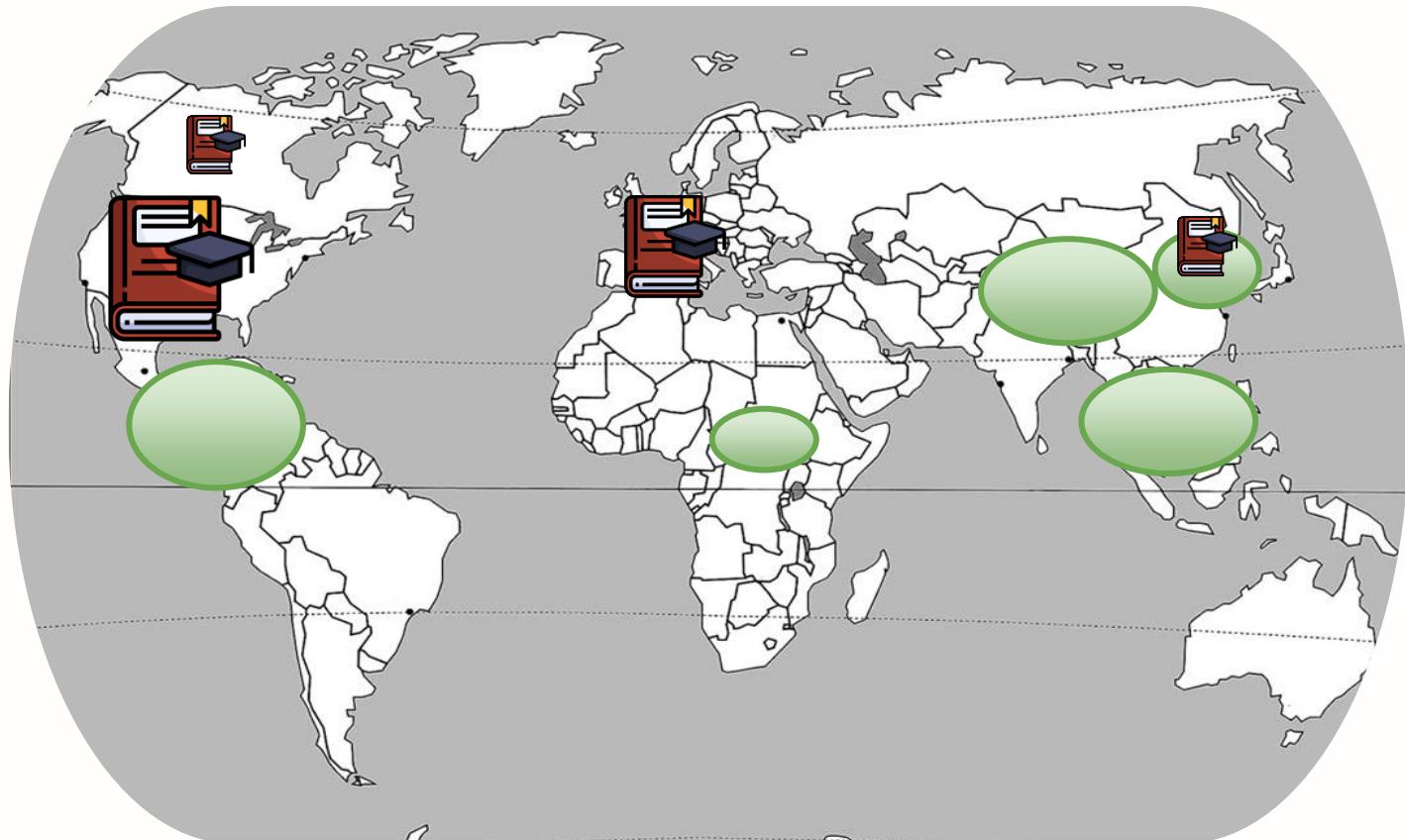
# Diagramme de flux

Sources identifiées par la recherche bibliographique





# Pays de réalisation des études & Femmes migrantes étudiées



Publication

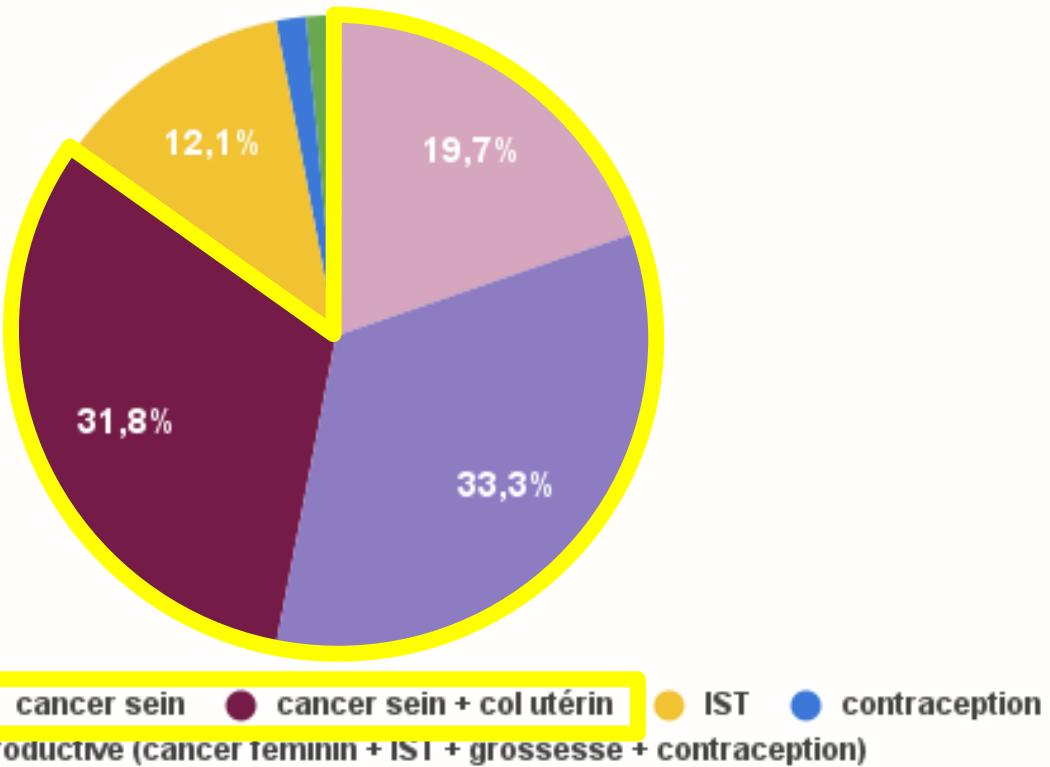


Origine  
population



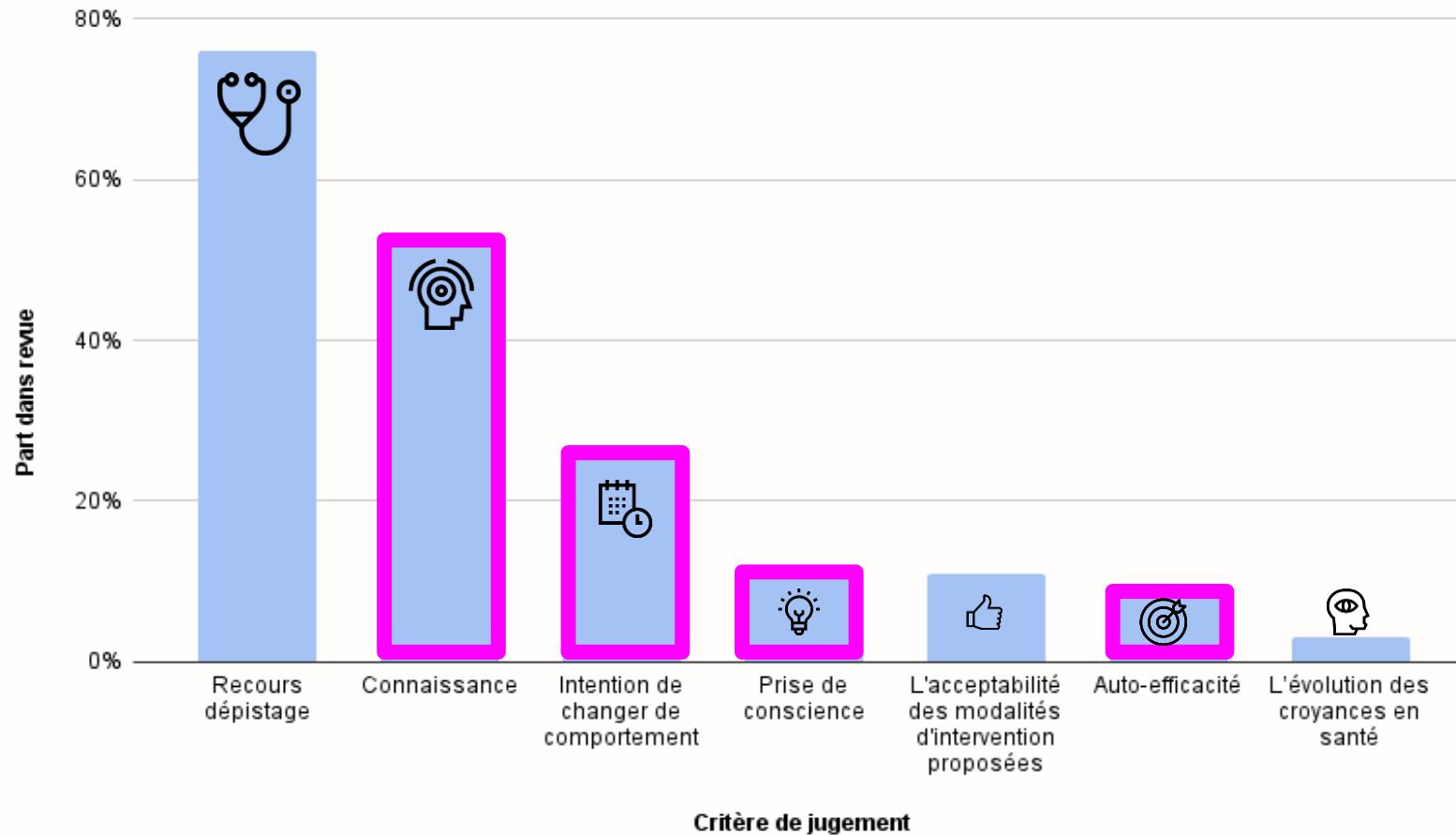
# Caractéristiques des études incluses

## Thématiques de santé sexuelle



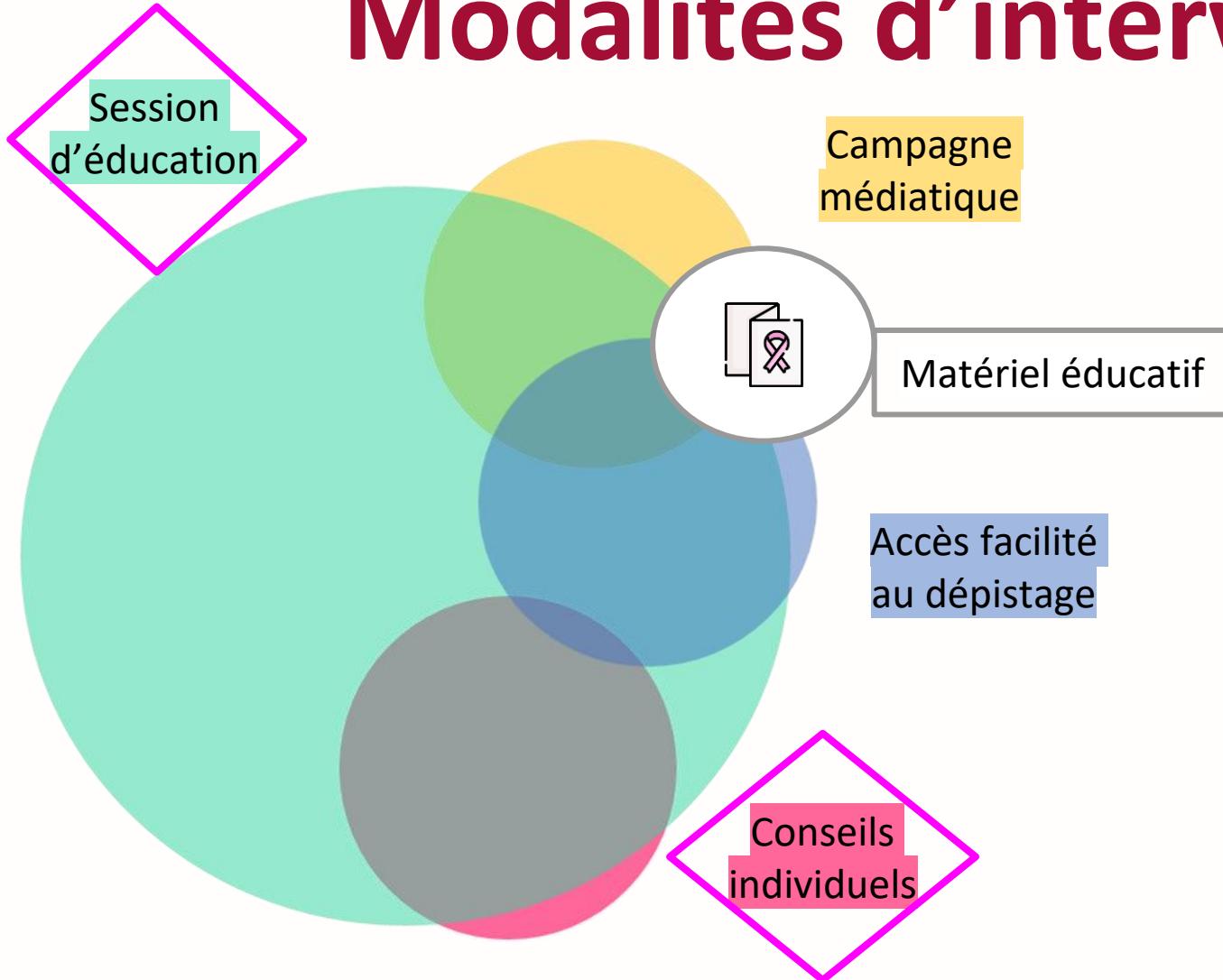


# Critères de jugement principaux





# Modalités d'intervention



+ Séminaires pour les médecins généralistes (2 études)



+ Session d'éducation pour les Imams (1 étude)



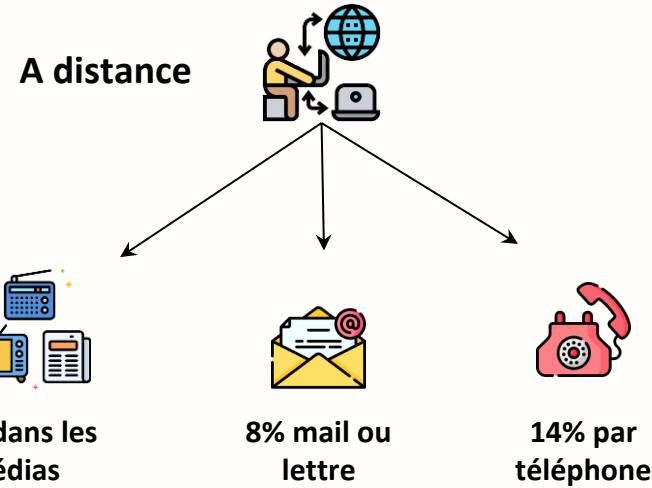
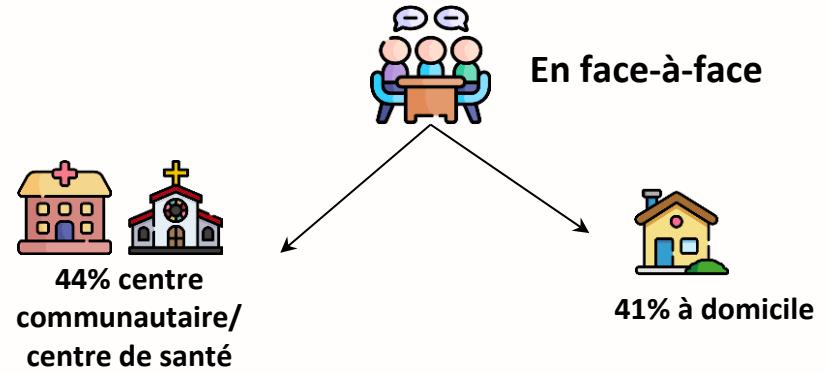
+ Session d'éducation pour les conjoints (2 études)





# Modalités d'intervention

❖ Lieux d'intervention :



❖ Adaptation culturelle :

- à travers des focus group (13 études)
- matériel : traduit ± marqueurs culturels inclus
- membre de la communauté

❖ Personnes réalisants l'intervention :

Travailleurs sociaux (36%) > professionnels de santé (19%)



## FORCES

Méthodologie rigoureuse (Checklist PRISMA)

Equations de recherche exhaustives

+ **Importante recherche manuelle**



## LIMITES

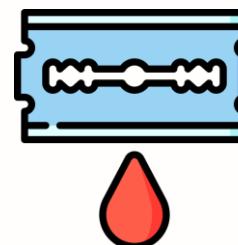
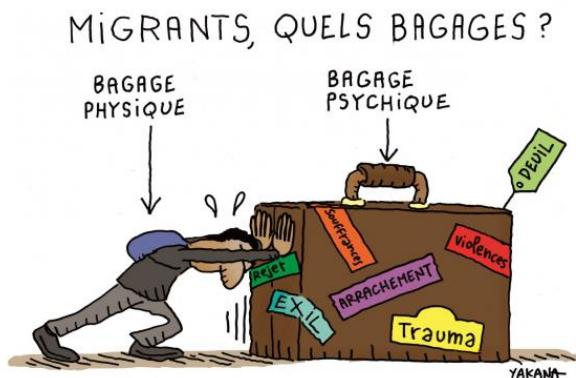
Hétérogénéité clinique

Hétérogénéité de la qualité des études



# Confrontation à la Littérature

- ❖ Manque thématique : **violences sexuelles**  
(agression; mutilation; exploitation...)
- ❖ Environnement psycho-social





# Confrontation à la Littérature

- ❖ Pas de notion explicite d'empowerment
- ❖ Empowerment communautaire
- ⚠ participation partielle en vue d'autonomisation
- ❖ Contact privilégié du Médecin Généraliste





# CONCLUSION



Conseil individuel



Médecin  
Généraliste

Session d'éducation



Adaptation  
culturelle



Matériel éducatif



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

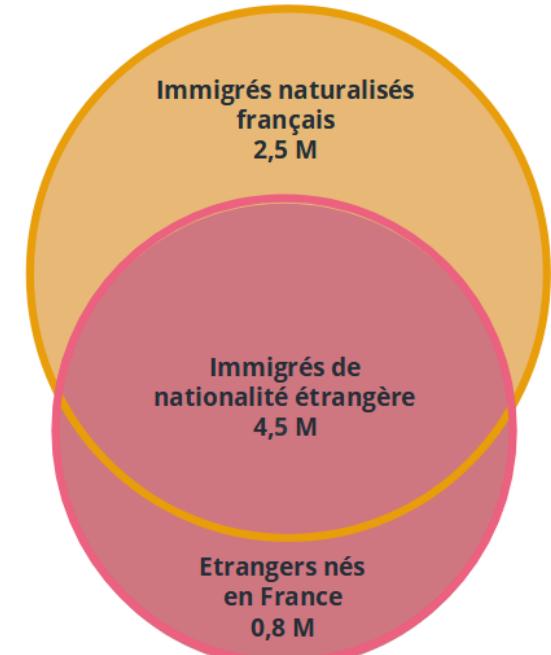




**Immigré** : selon la définition adoptée par le Haut Conseil à l'Intégration, une personne née étrangère à l'étranger et résidant en France. Certains immigrés ont pu devenir Français, les autres restant étrangers. C'est le pays de naissance, et non la nationalité à la naissance, qui définit l'origine géographique d'un immigré.

**Étranger** : un étranger est une personne qui réside en France et ne possède pas la nationalité française, soit qu'elle possède une autre nationalité (à titre exclusif), soit qu'elle n'en ait aucune (c'est le cas des personnes apatrides).

**Population immigrée**  
 $2,5\text{ M} + 4,5\text{ M} = 7,0\text{ M}$



**Population étrangère**  
 $4,5\text{ M} + 0,8\text{ M} = 5,3\text{ M}$



## Droit à la Santé International

Site OMS : Droits humains - 1 décembre 2023 :

Pacte international relatif aux droits économiques, sociaux et culturels (article 12).

Convention internationale sur l'élimination de toutes les formes de discrimination raciale (article 5 - 4 janvier 1969).

Convention internationale sur l'élimination de toutes les formes de discrimination à l'égard des femmes [articles 11 1)f), 12 et 14 2)b)] (le 3 septembre 1981, conformément aux dispositions de l'article 27).



Selon l'Organisation Internationale pour les Migrations (OIM) :

**Migrant·e** : désigne « toute personne qui quitte son lieu de résidence habituelle pour s'établir à titre temporaire ou permanent et pour diverses raisons, soit dans une autre région à l'intérieur d'un même pays, soit dans un autre pays, franchissant ainsi une frontière internationale ». Il englobe un certain nombre de catégories juridiques de personnes bien déterminées, comme les travailleurs migrants ; les personnes dont les types de déplacement particuliers sont juridiquement définis, comme les migrants objets d'un trafic illicite ; ainsi que celles dont le statut et les formes de déplacement ne sont pas expressément définis par le droit international, comme les étudiants internationaux.

Selon l'Organisation des Nations unies (ONU) :

**Migrant·e** : ce terme désigne « toute personne qui a résidé dans un pays étranger pendant plus d'une année, quelles que soient les causes, volontaires ou involontaires, du mouvement, et quels que soient les moyens, réguliers ou irréguliers, utilisés pour migrer ».

**Réfugié·e** : les réfugiés se trouvent hors de leur pays d'origine en raison d'une crainte de persécution, de conflit, de violence ou d'autres circonstances qui ont gravement bouleversé l'ordre public et qui, en conséquence, exigent une « protection internationale ».

Selon Amnesty International :

**Demandeurs·euses d'asile** : des personnes qui ont quitté leur pays et demandent à être protégées de persécutions et de graves atteintes aux droits humains commises dans un autre pays mais qui n'ont pas encore été reconnues légalement comme des réfugié·e·s et attendent qu'il soit statué sur leur demande d'asile. Le droit d'asile est un droit humain, au titre duquel tout le monde devrait être autorisé à entrer dans un autre pays pour y demander l'asile.

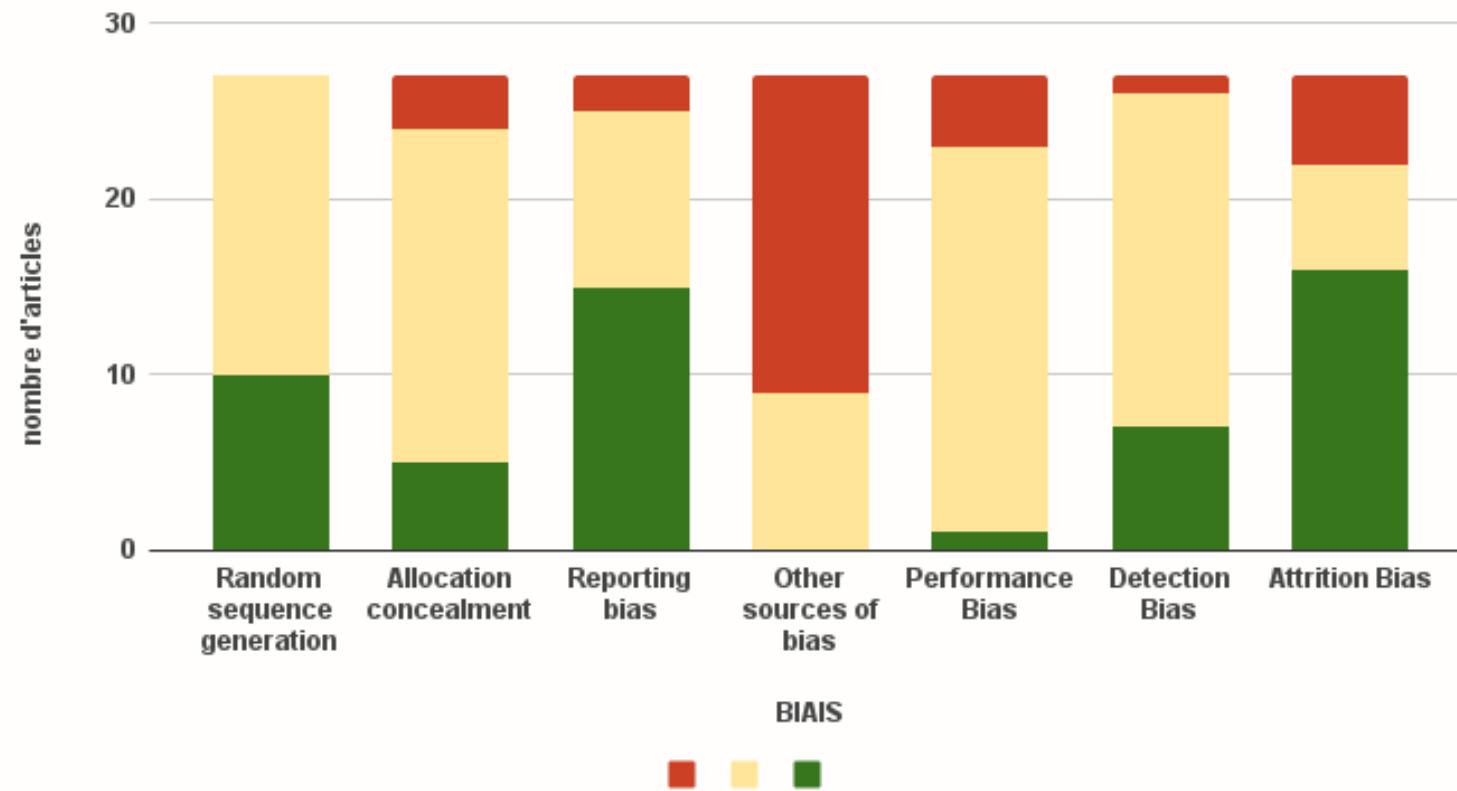
Selon l'INSEE :

**Immigré·e** : une personne née à l'étranger et résidant en France.



# Évaluation des biais

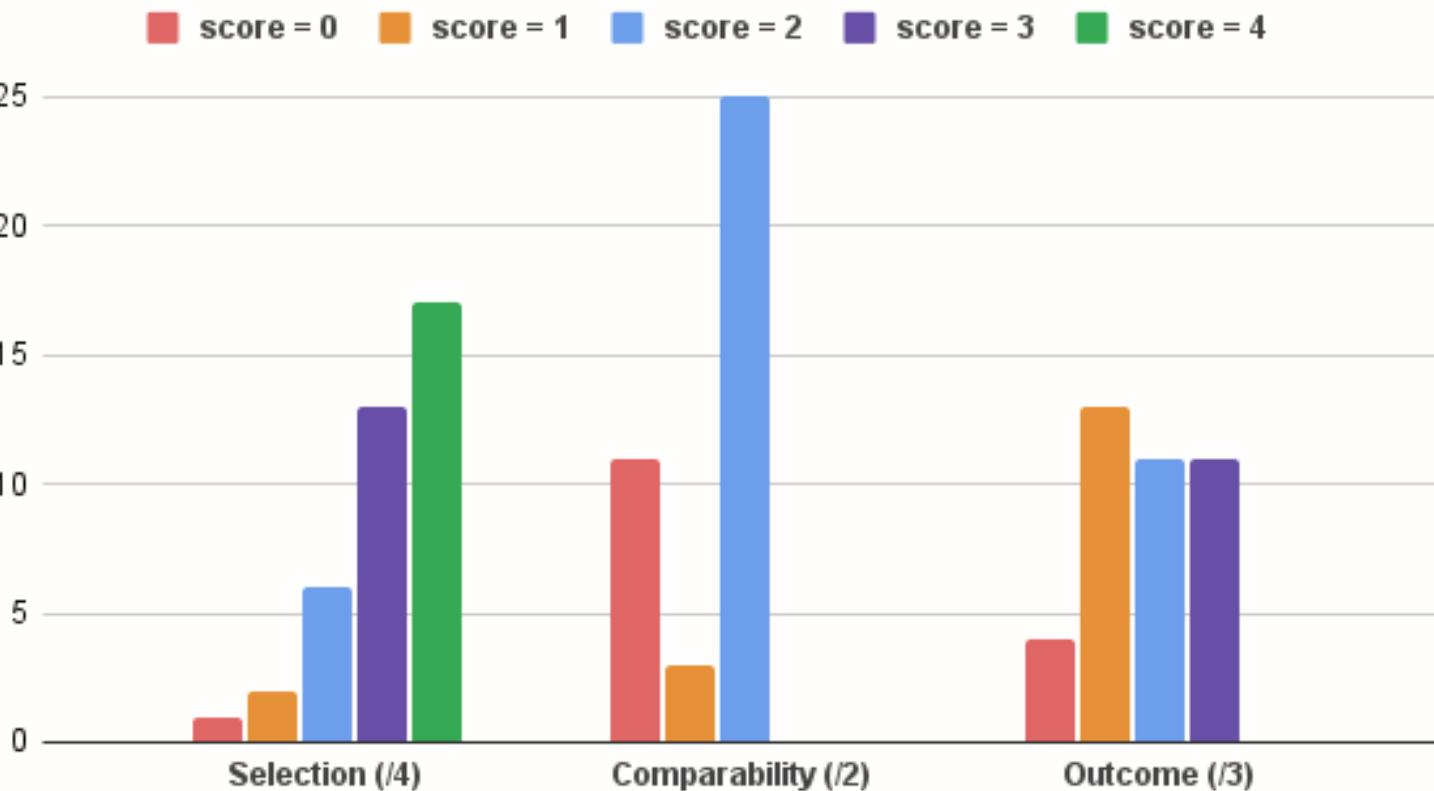
Essais contrôlés randomisés par "Risk of bias tool" de Cochrane





# Évaluation des biais

## Études quasi-expérimentales par "Newcastle-Ottawa scale"





#CNGE2025 [www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

MEETT Centre de Conventions & Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Intervention d'Empowerment

Projet MAKASI (<https://www.projet-makasi.fr/>)



Depuis 2019:

organiser et évaluer une intervention mise en place dans la rue, sur des lieux de passage (gare, sorties de métro...) pour aider les personnes originaires d'Afrique Subsaharienne ou des Caraïbes qui sont en situation de précarité à connaître et utiliser les ressources sociales et de santé disponibles.



# Projet ENVOL

(Empowerment iN sexual health: an interVention for migrant wOmen in generaL practice)

Investigateur coordonnateur scientifique : **Dr Lisa Ouanhnon**.

Méthodologue : **Marie-Anne Durand**.

Objectif : développer une intervention d'empowerment en santé sexuelle en soins primaires réalisée par le médecin généraliste.

