



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Thérapeutique en médecine générale et impact environnemental

Quentin Ravoire

Conflits d'intérêt

Avec les Dr Jade Monti, Dr Audrey Olivier et Pr Xavier Gocko



Introduction

- Insalubrité environnementale : 12×10^6 décès prématurés par an
- Responsabilité du système de santé
- WONCA, CMG : appel à sensibiliser et agir pour préserver l'environnement
- Intégration la dimension environnementale dans le soin



AVRIL 2021
**SANTÉ PLANÉTAIRE EN
MÉDECINE GÉNÉRALE**
Le temps de l'action

Pandémie de covid-19, pollution globale de l'environnement (air, sol, eau), réchauffement climatique ou encore déforestation et érosion des sols... Les familles, les perturbations en humaine sont la cause de ces liste est longue : maladies infectieuses chroniques (cardiovasculaires, hypertension, diabète, obésité), insécurité alimentaire, menaces potable, risques de conflits... populations les plus vulnérables plus touchées.

Ces nouveaux enjeux questionnent nos conceptions pratiques médecins. Nous nous impulsions... Comment relever cette immense défis sanitaire ?

La "santé planétaire" est née d'interrogations en 2014, suivie création de la Planetary Health Alliance et lancement de la revue *The Lancet*. Aujourd'hui, des professionnels rejoignent ce mouvement.



Je passe à l'action
en Santé Planétaire



**La prescription
écoresponsable**



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Thérapeutique en médecine générale



Hazard Score

Skriv in sökord här

Janusinfo
REGION STOCKHOLM

Kommersiellt obunden lä

[Startsida](#) / [Beslutsstöd](#) / [Läkemedel och miljö](#) / Pharmaceuticals and Environment

Pharmaceuticals and Environment

Enter substance Sök

Here you can find information about the environmental impact of human pharmaceuticals. You can search for a substance name. The environmental risk refers to the use of a pharmaceutical. The knowledge support is based on three sources:

1. environmental information from the European Medicines Agency's (EMA's) European Public Assessment Reports (EPARs) with risk assessed from a European perspective
2. environmental information on Fass.se and risk based on the total sales of an active substance in Sweden during a given year
3. environmental risk assessments for certain substances based on concentrations measured in the environment in Sweden and effect studies.

Based on the two first-mentioned sources, environmental information is missing for many



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Objectif

- Objectif principal : ajouter des données de risque environnemental aux médicaments cités dans le TMG en utilisant l'outil Hazard Score.
- Objectif secondaire : évaluer l'impact environnemental de médicaments issus du TMG, fréquemment prescrits et dont le HS n'était pas disponible.



Méthode

Sélection des médicaments cités dans le TMG

Objectif principal

Critères d'exclusion :

- Médicaments réservés à l'usage hospitalier ou à d'autres spécialités
- Médicaments à éviter selon le TMG
- Médicaments dont l'AMM a été retirée
- Médicaments indisponibles en France

Attribution du Hazard score (0 – 9)



Méthode

Tableau 1. Hazard Score

Critère	Description	Note
Persistance (P)	Est dégradé lentement ou est potentiellement persistant	3
	Est dégradé	0
Bioaccumulation (B)	A un important potentiel de bioaccumulation	3
	A un faible potentiel de bioaccumulation	0
Toxicité (T)	Toxicité très importante	3
	Toxicité importante	3
	Toxicité modérée	1



Méthode

Objectif secondaire

Médicaments sans Hazard score

10 médicaments les plus délivrés sur prescription en France en 2023

Revue de littérature : fiche de données de sécurité du médicaments ou recherche Pubmed® : « [international nonproprietary name] + pollutant »

Critères d'inclusion : données sur la bioaccumulation et/ou la persistance et/ou la toxicité.

Attribution d'un score (0*-9*)



Résultats

687 médicaments cités dans le TMG

664 médicaments

Médicaments avec HS : 297 (44,7%)
HS moyen : 3,2

23 médicaments exclus

Médicaments sans HS : 367

Score maison évalué pour 10 médicaments les + prescrits

Codéine	6*
Phloroglucinol	3*
Prednisolone	6*
Alprazolam	8*
Oxazepam	8*
Amox. Ac Clav	6*
Tramadol	8*
Zopiclone	?
Méthadone	6*
Néfopam	?

Limites et Forces



Crédit : Christophe Casu



Quelques exemples

Médicaments	HS
Dulaglutide	0
Lactulose	0
Bisoprolol	0
Clopidogrel	1

Médicaments	HS
Ketoconazole	9
Alimémazine	9
Amiodarone	8
Ethynodioléstradiol	9

Médicaments	HS
Esoméprazole	1
Lansoprazole	4
Oméprazole	4
Pantoprazole	4
Rabéprazole	5

Médicaments	HS
Rosuvastatine	2
Pravastatine	4
Atorvastatine	4
Simvastatine	6



Conclusion

- ▶ Approche Environnement Based Medicine.
- ▶ Rendre disponible les informations écologiques des médicaments en médecine générale.

Classe thérapeutique	Dénomination commune internationale	Présentation	Posologie	Hazard score
Anti-inflammatoires non stéroïdiens	Paracétamol 500	Comprimé (cp), cp effervescent, sachet	2 cp/jour en 3 à 4 prises	1
	Acide mésénamique	Gélule	1,5 g/jour en 3 prises	?
	Alminoprofène	Cp	300 à 900 mg/j en 1 à 3 prises	?
	Diclofénac	Cp	200 mg/j en 2 prises	4
	Ibuprofène	Cp	1,2 g/j en 3 prises	2
	Flurbiprofène	Cp	100 à 300 mg/j en 1 à 3 prises	?
Antispasmodiques	Naproxène	Cp	1 g/j en 2 prises	5
	Phloroglucinol	Cp, lyophilisat oral, suppositoire	480 mg/j en 3 prises	3*
Progestatifs	Dydrogéstérone	Cp	2 cp par jour du 16 ^e au 25 ^e jour du cycle	?

Exemple d'utilisation du Hazard score pour les principaux traitements des dysménorrhées primaires d'après le TMG.



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention