



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Thérapeutique en médecine générale et impact environnemental

Quentin Ravoire

Conflits d'intérêt

Avec les Dr Jade Monti, Dr Audrey Olivier et Pr Xavier Gocko



Introduction

- Insalubrité environnementale : 12×10^6 décès prématurés par an
- Responsabilité du système de santé
- WONCA, CMG : appel à sensibiliser et agir pour préserver l'environnement
- Intégration la dimension environnementale dans le soin



AVRIL 2021

SANTÉ PLANÉTAIRE EN MÉDECINE GÉNÉRALE

Le temps de l'action

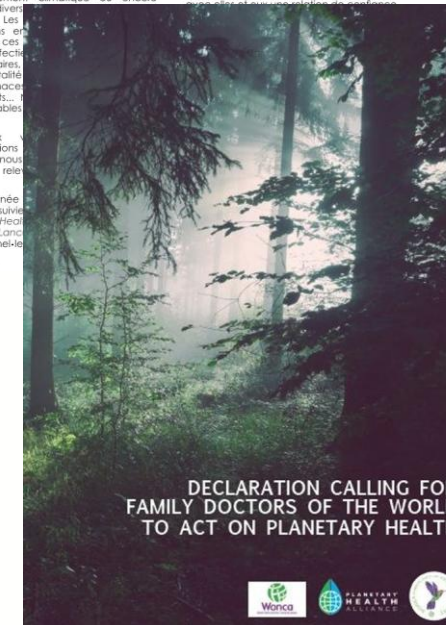
Pandémie de covid-19, pollution globale de l'environnement (air, sol, eau), réchauffement climatique ou encore effondrement de la biodiversité, ces enjeux sont directement notre santé. Les perturbations humaines sont la cause de ces problèmes. La médecine générale est au cœur de ces enjeux. Elle est longue, maladies infectieuses, troubles chroniques (cardiovasculaires, troubles psychiques, surmortalité, insécurité alimentaire, menaces sanitaires, risques de conflits, etc.), les populations les plus vulnérables sont les plus touchées.

Ces nouveaux enjeux nous questionnent nos conceptions pratiques médicales. Nous nous interrogeons. Comment relever l'immense défi sanitaire ?

La "santé planétaire" est née de ces interrogations en 2014, suivie de la création de la Planetary Health. Aujourd'hui, des professionnels rejoignent ce mouvement.

En quoi la santé planétaire concerne les médecins généralistes ?

Acteurs et actrices de première ligne, nous, médecins généralistes, et l'environnement familial, économique, social et naturel dans lequel vivent nos patients.



Je passe à l'action
en Santé Planétaire



La prescription écoresponsable

un outil | CMG



#CNGE2025 www.congrescng.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Thérapeutique en médecine générale



Hazard Score

Skriv in sökord här



Kommersiellt obunden lä

[Startsida](#) / [Beslutsstöd](#) / [Läkemedel och miljö](#) / Pharmaceuticals and Environment

Pharmaceuticals and Environment

Enter substance

Sök

Here you can find information about the environmental impact of human pharmaceuticals. You can search for a substance name. The environmental risk refers to the use of a pharmaceutical. The knowledge support is based on three sources:



1. environmental information from the European Medicines Agency's (EMA's) European Public Assessment Reports (EPARs) with risk assessed from a European perspective
2. environmental information on Fass.se and risk based on the total sales of an active substance in Sweden during a given year
3. environmental risk assessments for certain substances based on concentrations measured in the environment in Sweden and effect studies.

Based on the two first-mentioned sources, environmental information is missing for many



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Objectif

- Objectif principal : ajouter des données de risque environnemental aux médicaments cités dans le TMG en utilisant l'outil Hazard Score.
- Objectif secondaire : évaluer l'impact environnemental de médicaments issus du TMG, fréquemment prescrits et dont le HS n'était pas disponible.

Méthode

Sélection des médicaments cités dans le TMG

Objectif principal

Critères d'exclusion :

- Médicaments réservés à l'usage hospitalier ou à d'autres spécialités
- Médicaments à éviter selon le TMG
- Médicaments dont l'AMM a été retirée
- Médicaments indisponibles en France

Attribution du Hazard score (0 – 9)



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

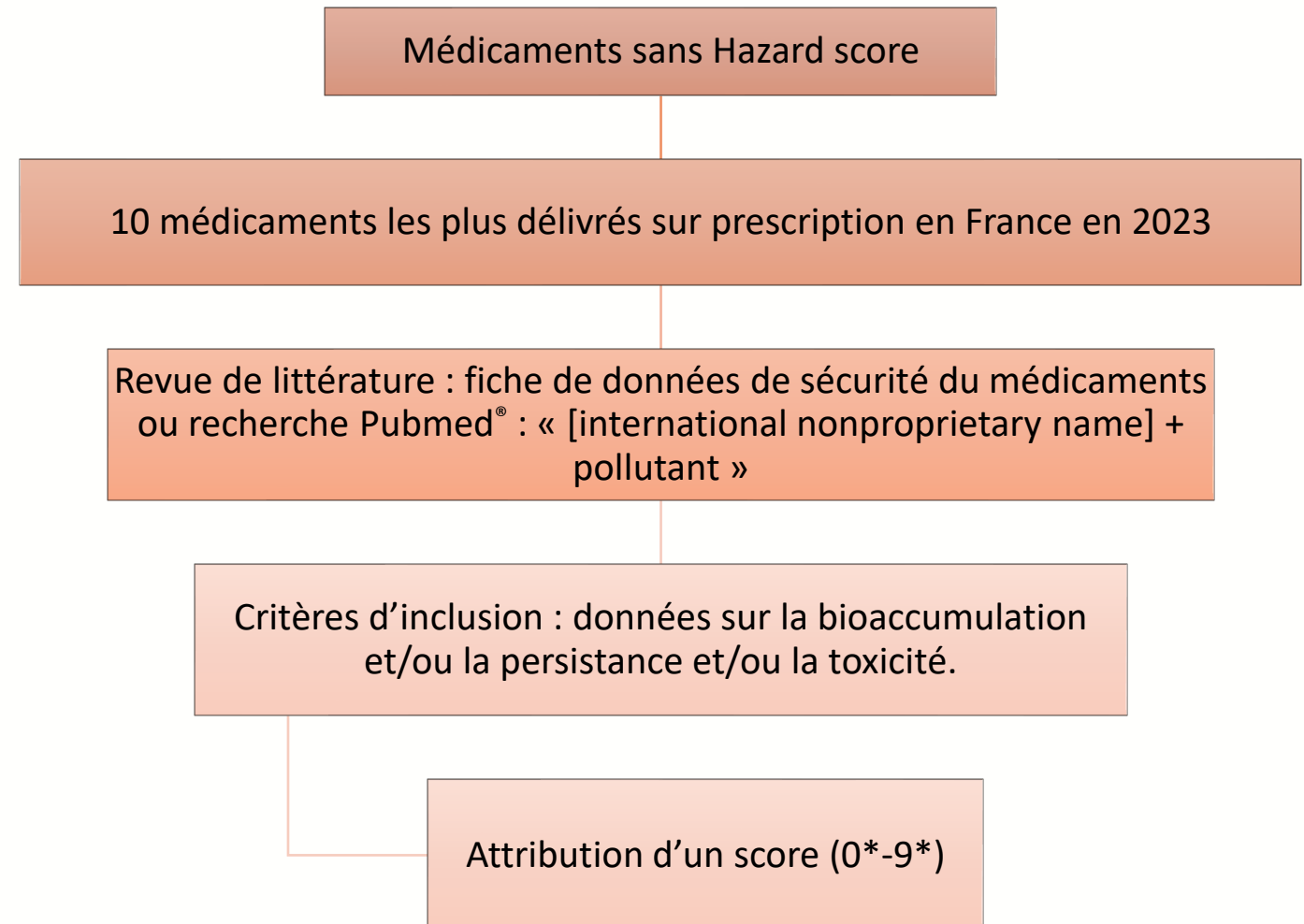
Méthode

Tableau 1. Hazard Score

Critère	Description	Note
Persistance (P)	Est dégradé lentement ou est potentiellement persistant	3
	Est dégradé	0
Bioaccumulation (B)	A un important potentiel de bioaccumulation	3
	A un faible potentiel de bioaccumulation	0
Toxicité (T)	Toxicité très importante	3
	Toxicité importante	3
	Toxicité modérée	1

Méthode

Objectif secondaire



Résultats

687 médicaments cités
dans le TMG

23 médicaments
exclus

664
médicaments

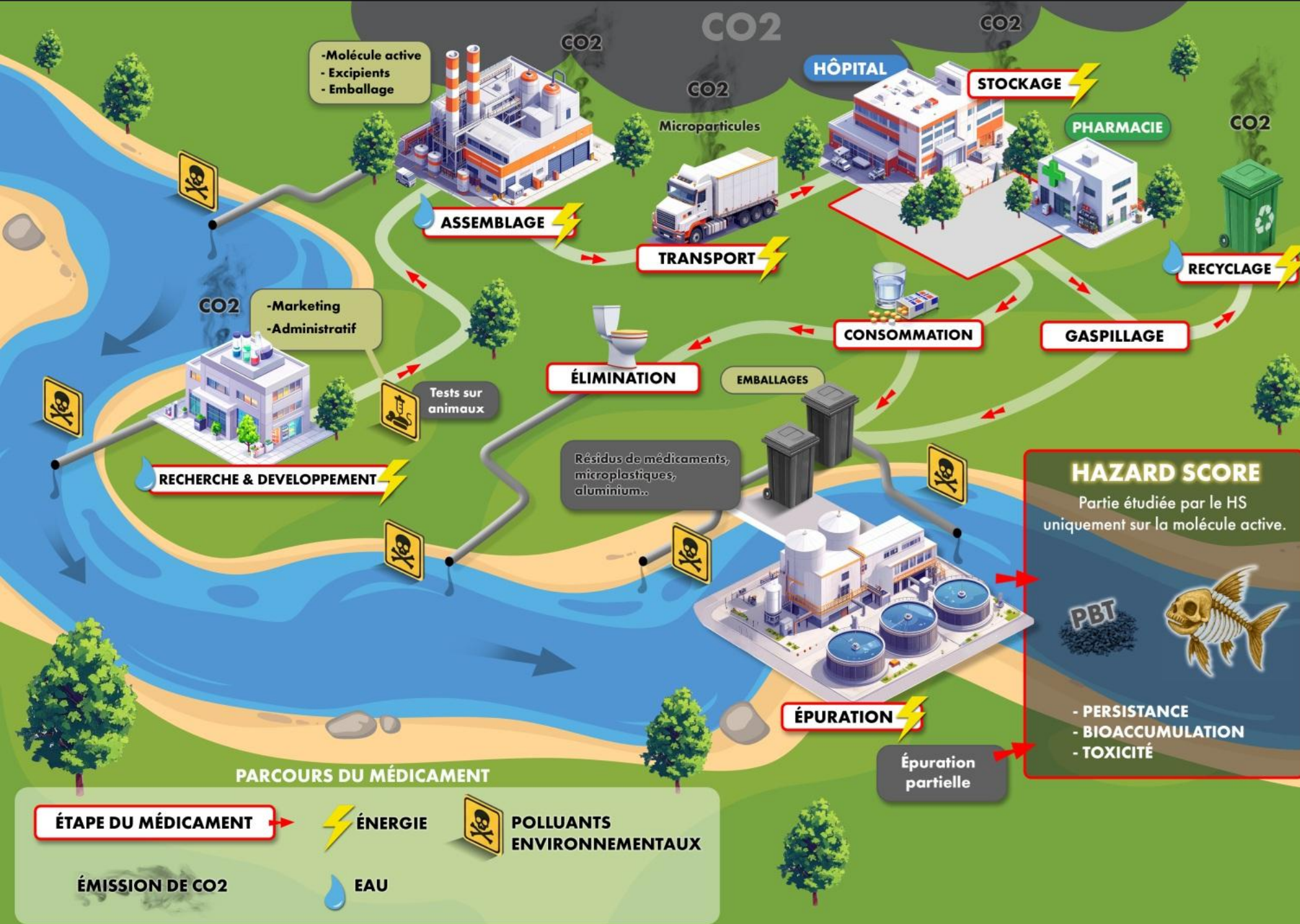
Médicaments
sans HS : 367

Médicaments avec
HS : 297 (44,7%)
HS moyen : 3,2

Score maison
évalué pour 10
médicaments les +
prescrits

Codéine	6*
Phloroglucinol	3*
Prednisolone	6*
Alprazolam	8*
Oxazepam	8*
Amox. Ac Clav	6*
Tramadol	8*
Zopiclone	?
Méthadone	6*
Néfopam	?

Limites et Forces





#CNGE2025 www.congrescngc.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Quelques exemples

Médicaments	HS
Dulaglutide	0
Lactulose	0
Bisoprolol	0
Clopidogrel	1

Médicaments	HS
Ketoconazole	9
Alimémazine	9
Amiodarone	8
Ethyniloestradiol	9










Médicaments	HS
Esoméprazole	1
Lansoprazole	4
Oméprazole	4
Pantoprazole	4
Rabéprazole	5

Médicaments	HS
Rosuvastatine	2
Pravastatine	4
Atorvastatine	4
Simvastatine	6



Conclusion

- ▶ Approche Environnement Based Medicine.
- ▶ Rendre disponible les informations écologiques des médicaments en médecine générale.

Classe thérapeutique	Dénomination commune internationale	Présentation	Posologie	Hazard score
Antalgiques périphériques	Paracétamol 500	Comprimé (cp), cp effervescent, sachet	2 cp/jour en 3 à 4 prises	
Anti-inflammatoires non stéroïdiens	Acide méfénamique	Gélule	1,5 g/jour en 3 prises	
	Alminoprofène	Cp	300 à 900 mg/j en 1 à 3 prises	
	Diclofénac	Cp	200 mg/j en 2 prises	
	Ibuprofène	Cp	1,2 g/j en 3 prises	
	Flurbiprofène	Cp	100 à 300 mg/j en 1 à 3 prises	
	Naproxène	Cp	1 g/j en 2 prises	
Antispasmodiques	Phloroglucinol	Cp, lyophilisat oral, suppositoire	480 mg/j en 3 prises	
Progestatifs	Dydrogestérone	Cp	2 cp par jour du 16 ^e au 25 ^e jour du cycle	

Exemple d'utilisation du Hazard score pour les principaux traitements des dysménorrhées primaires d'après le TMG.



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention