

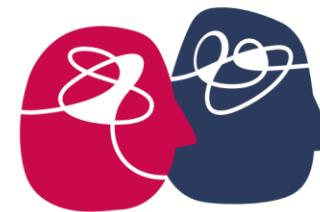


MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

La diffusion de musique dans la salle d'attente d'un cabinet de médecine générale diminue-t-elle l'anxiété des patients adultes avant la consultation ?

Dr Clément PETITPREZ

**Université
de Lille**



F2RSM Psy

Fédération régionale de recherche
en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Je déclare ne pas avoir de lien d'intérêt financier avec cette question de recherche.



Introduction

- Musique = réduction d'anxiété :
 - hors contexte médical
 - en contexte d'attente médicale (préopératoire, urgences..)
 - 1 étude britannique en MG
- Attente en médecine générale anxiogène



Matériels et méthode

- Étude interventionnelle : diffusion de musique « lo-fi »
- Réalisée du 27 mai au 21 juin 2024
- Comparative : groupe musique – groupe témoin
- Monocentrique : MSP de Marly
- 241 questionnaires analysés



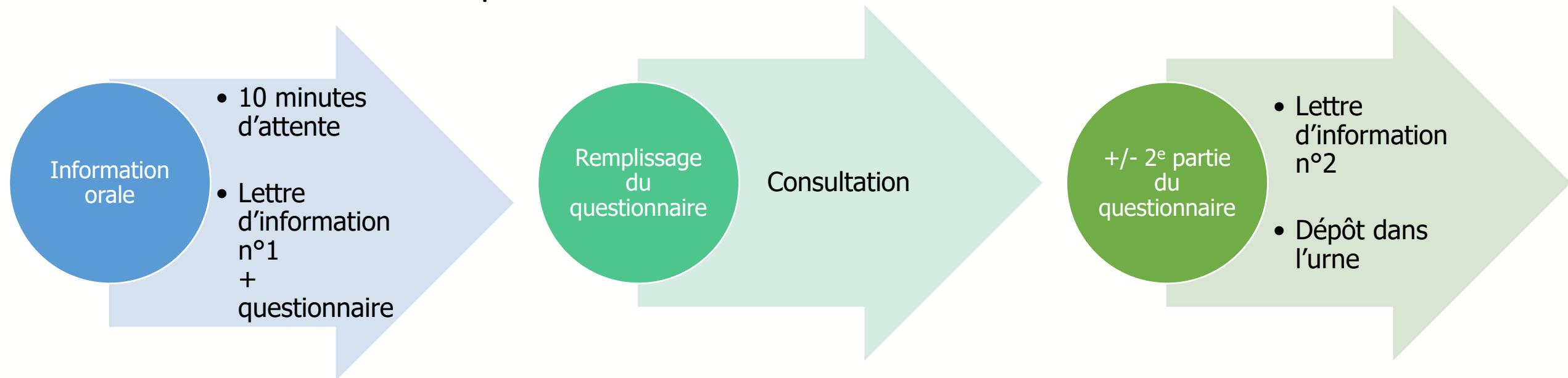
Matériels et Méthode

- Critère **d'inclusion** : patients majeurs
- Critères de **non inclusion** :
 - Trouble de l'audition (repéré à l'oral)
 - Incapacité à remplir seul le questionnaire
 - Mesure de protection juridique
 - Temps d'attente <10 min
 - Dispositif d'écoute personnel
 - Participation antérieure
- Critère **d'exclusion** :
 - Trouble de l'audition (repéré par questionnaire)



Matériels et Méthode

- 4 semaines
- Alternance des semaines avec et sans musique
- Questionnaire auto-administré en 2 parties
- Recueil de l'anxiété : questionnaire STAI-Y état



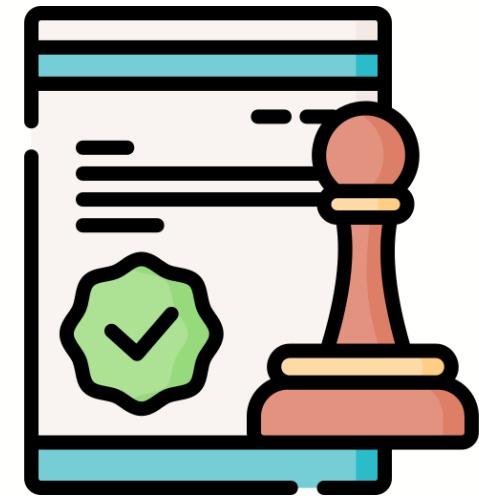


Aspects éthiques et réglementaires

Promoteur : F2RSM Psy

Accord CPP CHU Besançon 08/01/2024

Pas de déclaration CNIL (méthodologie de référence MR-003)





Résultats

Analyse bivariée

	Musique N = 127	Contrôle N = 114	p
STAI-Y1 état, moy (sd)	35.1 (9.70)	35.4 (9.70)	0.8
Médiane [Min ; Max]	34.0 [20.0, 63.0]	66.0	



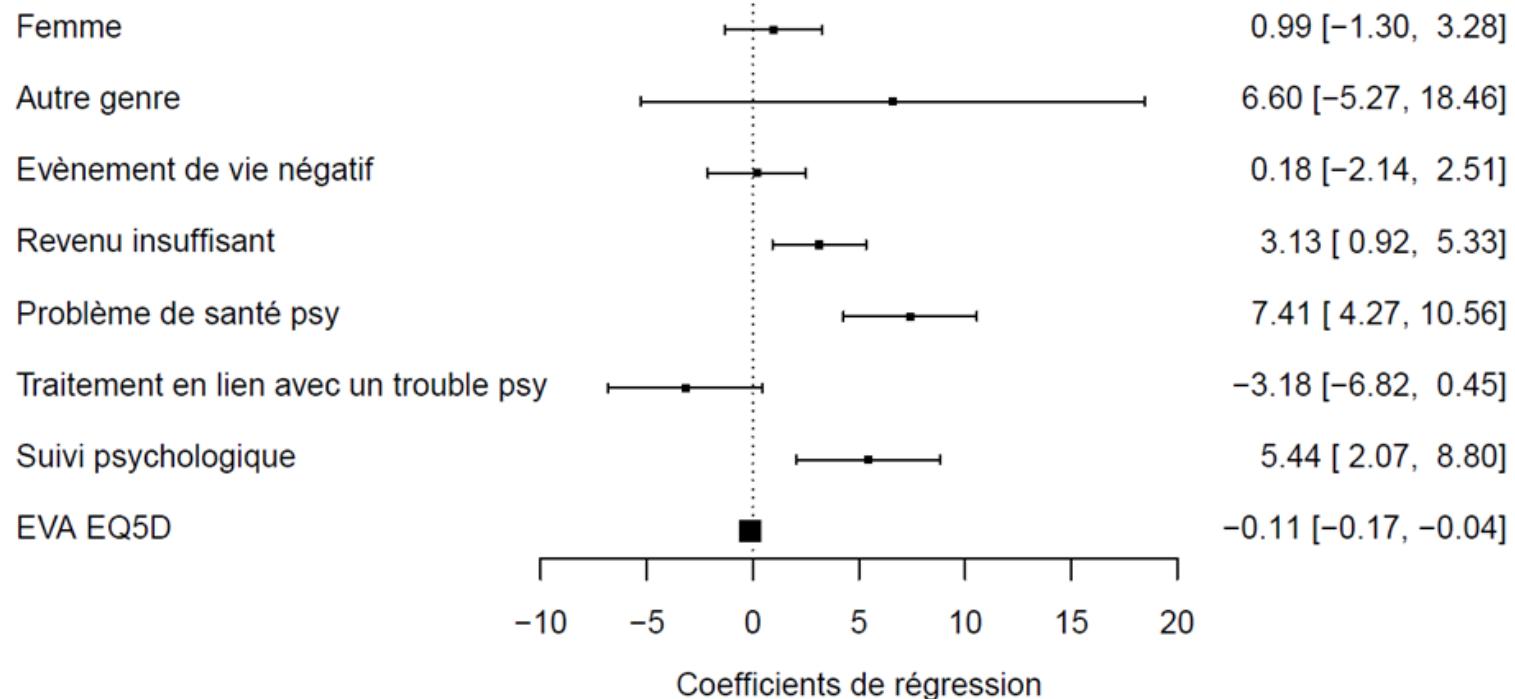
Résultats

Régression linéaire simple		Coefficient [IC 95%]	p
Evènement de vie négatif			
Non		ref	ref
Oui		4.01 [1.54 ; 6.48]	<0.01**
Revenu suffisant			
Oui		ref	ref
Non		4.54 [2.12 ; 6.96]	<0.001***
Problème de santé		Régression linéaire simple	Coefficient [IC 95%]
Non	Exposition à la musique		
Oui			
Traitements en lien avec la santé mentale	Non	ref	ref
Non	Oui	-0.35 [-2.82 ; 2.11]	0.78
Oui		6.27 [3.17 ; 9.37]	<0.001***
Suivi psychologique			
Non		ref	ref
Oui		8.84 [5.39 ; 12.30]	<0.001***
EVA EQ5D		-0.25 [-0.25 ; -0.12]	<0.001***
STAI-Y2 trait		0.62 [0.53 ; 0.71]	<0.001***



Résultats

Régression linéaire multiple





Discussion

- **Limites :**
 - Biais de sélection/mesure/information
 - Absence de recueil du motif de consultation
 - Monocentrique
- **Forces :**
 - Question de recherche innovante
 - Questionnaire validé
 - Étude en conditions réelles
 - Puissance de l'étude



Discussion

- Comparaison avec la littérature :
 - Effet généralement positif de la musique
 - Études principalement hospitalières
 - Différence de contexte hôpital vs MG
 - Concordance avec seule étude en MG
 - Cohérence association anxiété-covariables
 - Musique « lo-fi » peu employée



Merci de votre attention

À vos questions !





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

