

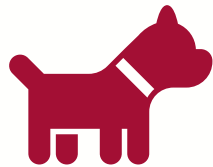


MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Vécu des médecins généralistes consultant au cabinet en présence de leur chien



Une étude qualitative nationale
D'après le travail de thèse du Docteur Matthieu Lemoine



Docteur Michel Prade

*Chef de clinique – Université Versailles /
Saint Quentin en Yvelines*



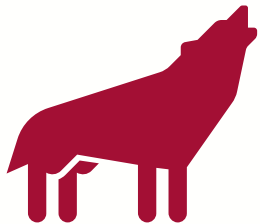
MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Liens d'intérêts

Aucun lien d'intérêt n'est à déclarer concernant cette étude





Contexte

- Présence des chiens étendue aux environnements professionnels et médicaux (TAA, « Pets at work »...) (1)
- Bienfaits démontrés sur le bien-être et la productivité des collaborateurs et usagers (2)
- Le bien être au travail des médecins, un sujet d'étude, parfois d'inquiétude
- Certains médecins généralistes consultent en présence de leur chien

Aucune étude n'a exploré les différents aspects d'une consultation de médecine générale en présence d'un chien.

1.Siqueira A, Alcântara G, Peloi J, Gil G, Haber J. The use of assistance dogs in the detection of hypoglycemic episodes in type 1 diabetes: a descriptive and comprehensive review.

2.Meet some of the dogs who help make Amazon a great place to work.

Objectif

Explorer l'expérience de médecins généralistes ayant consulté au moins une fois en présence de leur chien





Méthode

- Etude qualitative inspirée de la phénoménologie interprétative
- Explorer un vécu – un ressenti
- Entretiens ouverts

Participants

- Médecins généralistes sur le territoire métropolitain
- Recrutement via les réseaux sociaux – « boule de neige »



Inclusion : Au moins une consultation en présence de leur chien

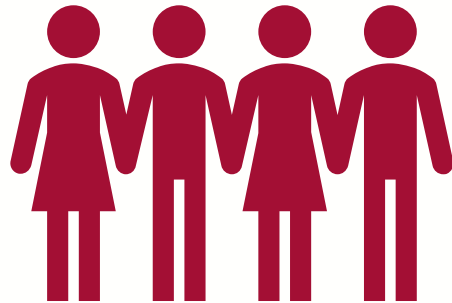
Ethique

- Etude hors loi Jardé
- Consentement de chaque participant
- Déclaration au DPO de l'UVSQ



Résultats

Caractéristiques des participants



Participants	Sexe	Age	Type d'exercice	Fréquence de venue du chien	Zone d'exercice	Durée d'entretien
P1	Homme	38	Installé en MSP	Occasionnelle	Rurale	77
P2	Femme	57	Installée en cabinet seule	Quotidienne	Semi-rurale	120
P3	Femme	37	Remplaçante	Quotidienne	Rurale	53
P4	Femme	56	Installée en cabinet seule	Quotidienne	Semi-rurale	64
P5	Femme	52	Installée en cabinet seule	Quotidienne	Rurale	85
P6	Femme	41	Installée en cabinet de groupe	Hebdomadaire	Semi-rurale	74
P7	Homme	44	Installé en cabinet de groupe	2 à 3 fois par semaine	Urbaine	69

Résultats

1. Le chien comme affirmation de la singularité du médecin

Un membre du cabinet qui bouscule les codes

« C'est inattendu de voir un animal » (P1)

« J'aime bien choquer. J'aime bien être un peu différente » (P5)



Résultats

1. Le chien comme affirmation de la singularité du médecin

Un militantisme assumé

*«Pas plus dégueulasse qu'un patient grippé
ou COVID qui crache, qui tousse et qui n'a pas de masque » (P4)*

« Je trouve ça bien de se battre pour ça » P6



Résultats

1. Le chien comme affirmation de la singularité du médecin

Un partenaire indispensable

« *J'aime plus mon chien que les internes* » (P5)

« *Elle m'empêche de faire un burn-out* » (P2)



Résultats

2. Un médiateur thérapeutique facilitant la relation médecin patient

L'animal au service du lien humain

«Ce médecin-là, je peux lui faire confiance parce qu'elle aime les chiens» (P6)

Brise glace
« Ça augmente mon capital sympathie initial » (P7)



Résultats

2. Un médiateur thérapeutique facilitant la relation médecin patient

Humaniser la relation médecin/malade par l'animal

«...humaniser un peu plus la relation» (P1)

« Et du coup, le fait d'avoir un chien, ils me trouvaient sans doute plus humaine, plus à l'écoute » (P5)



Résultats

2. Un médiateur thérapeutique facilitant la relation médecin patient

Un déclencheur d'échanges authentiques

«C'est un bon brise-glace je pense le chien dans les relations humaines» (P1)

«Il s'est mis à pleurer avec [le chien] qui était la tête sur sa cuisse. Et on est resté comme ça peut-être une demi-heure, tu vois. Tout est sorti. Et à la fin, je me souviens de la conclusion du gamin qui me dit 'Ah, ça fait du bien !'» (P4)



Résultats

3. Une nécessaire organisation pratique au poil

Concilier soins et chien

«C'est mon choix d'avoir mon chien, mais ce n'est pas à moi de l'imposer aux autres» (P5)

«Il faut prouver au patient que tout est nickel, il faut que ça sente la javel partout.» (P5)





Résultats

3. Une nécessaire organisation pratique au poil

Concilier soins et chien

«Tu es obligée de respecter les horaires des gamelles » (P4)

«Il nous a posé une jolie pêche bien odorante [...] je n'arrêtais pas de m'excuser»
(P7)



DISCUSSION

1. Forces et limites



- Méthodologie qualitative permettant d'explorer les dimensions subjectives
- Diversité des participants
- Longueur des entretiens (77mins)
- Intérêt personnel du doctorant
- Un seul interviewer
- Résultats difficilement généralisables

DISCUSSION

2. Confrontation à la littérature

- Améliore la communication, observance et relation soignant-soigné (*Olsen et al, 2016*)
- Réduit anxiété, stress, dépression ; améliore la qualité de vie (*Ambrosiet al, 2019*)
- Effet apaisant et facilitateur de lien (*Barker et al, 2012*)
- Nouvelle réglementation en EHPAD (*arrêté 3 mars 2025*)

DISCUSSION

2. Perspectives

- Quelle est la perception des patients de la présence du chien en consultation ?
- Questionnement des qualités relationnelles des médecins à travers l'aspect facilitateur du chien
- Comment l'animal est-il capable d'humaniser une relation thérapeutique ?

CONCLUSION

- Une singularité d'exercice qui semble améliorer les conditions de travail
- Un facilitateur d'échanges entre le médecin et le patient
- Questionnement à travers l'animal de nos pratiques



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

**Merci pour votre attention
Place aux questions !**

