



Prévalence de l'anxiété climatique en soins premiers, caractéristiques des patients concernés et retentissement fonctionnel

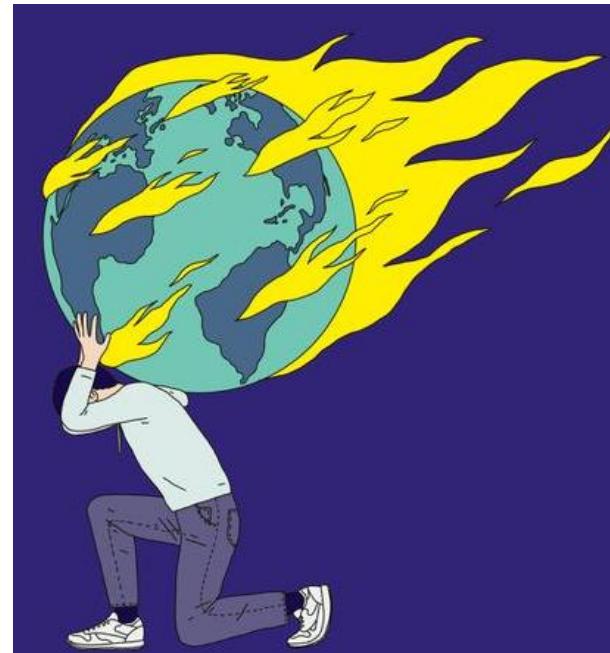


Travail de thèse de la Dre Soline WATRELOT
Présenté par Axel DESCAMPS (ex-CCU MG, Lille)

Liens d'intérêt :

Intellectuels et militants, pas de lien d'intérêt financier

Illustration : Anna Wanda Gogusey





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Introduction

Introduction

Méthode

Résultats

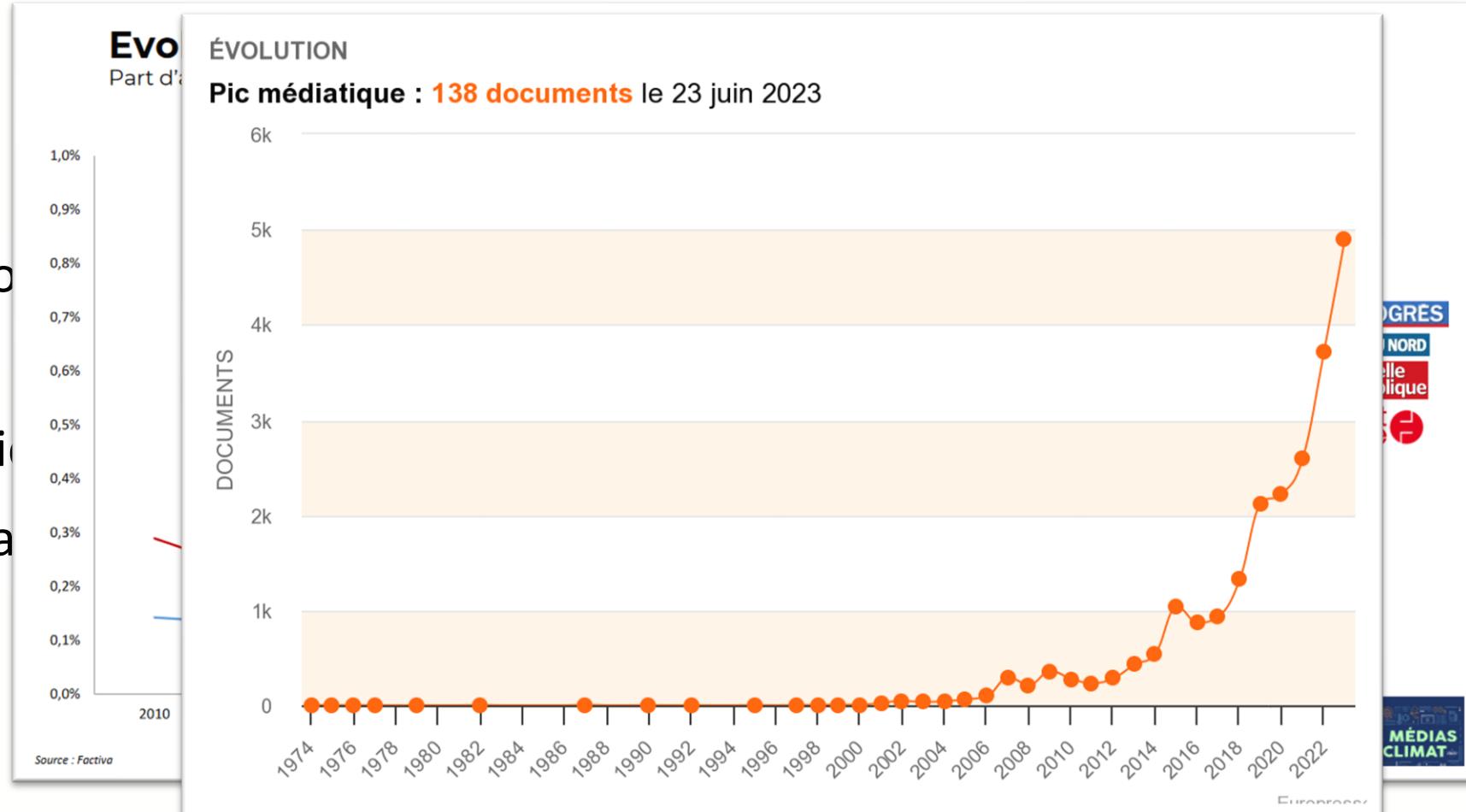
Discussion



Dérèglement environnemental

Couverture médiatique

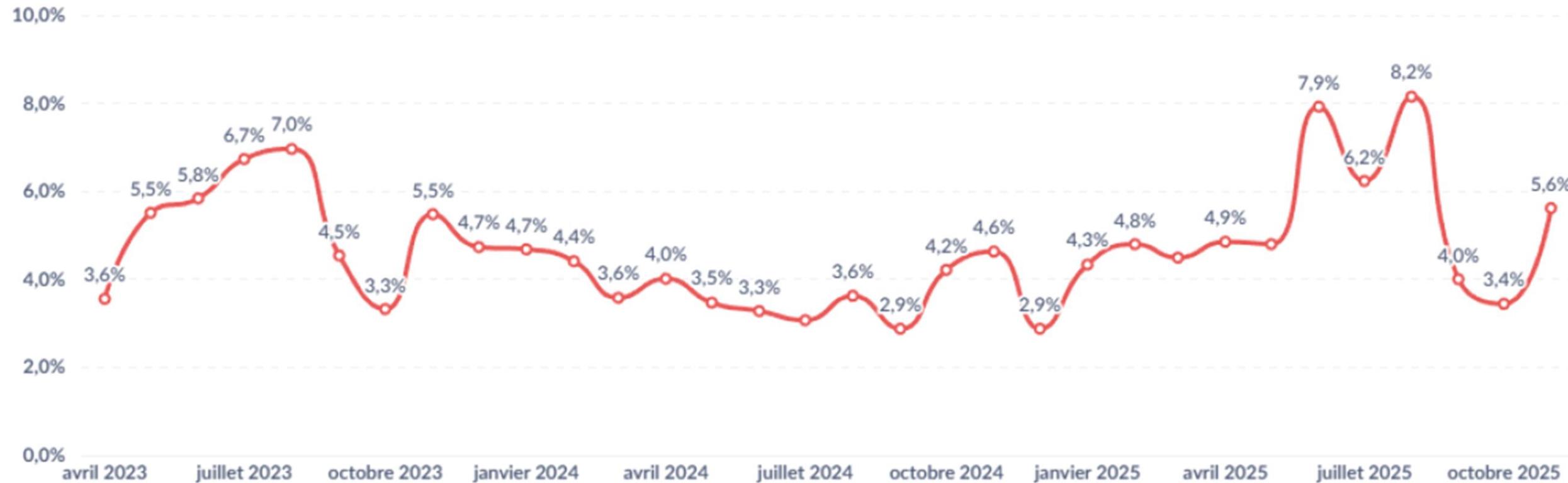
Préoccupation de la population





Part moyenne de l'information audiovisuelle dédiée aux enjeux environnementaux

● Moyenne tous médias





Contexte

Dérèglement environnementaux anthropiques = consensus scientifique

Couverture médiatique ↗

Préoccupation de la population ↗

Impacts :

- Sur la santé physique
- Sur la santé mentale

→ lors des évènements aigus
→ en lien avec les changements actuels et à venir

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion



Définition

Anxiété climatique / Ecoanxiété (EA)

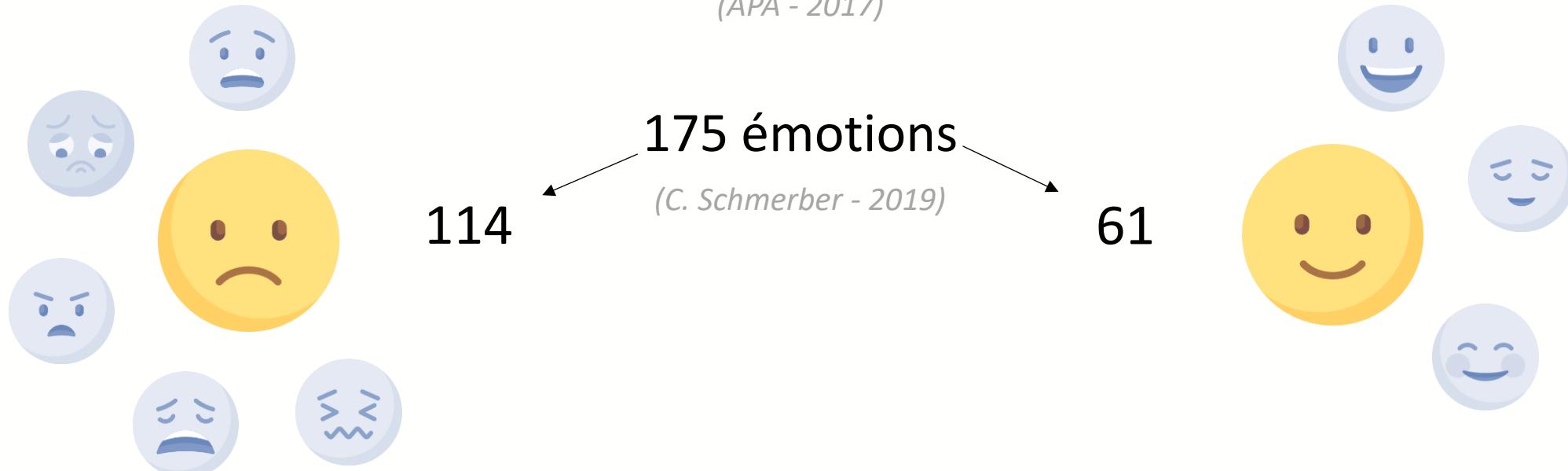
« Peur chronique d'une catastrophe environnementale »

(APA - 2017)

175 émotions
(C. Schmerber - 2019)

114

61





Objectifs

1

Prévalence de l'écoanxiété en soins premiers

2

**Profil des patients touchés
Signes fonctionnels associés**

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Matériel et Méthode

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion



Design de l'étude

Observationnelle, descriptive, transversale

Recrutement en 2 temps :

- Tirage au sort puis recrutement des MG
- Recrutement consécutif des patients par les MG

Questionnaires autoadministrés

Urne scellée en salle d'attente (anonymat)

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion



Questionnaire

- 1) *Climate Anxiety Scale (CAS)* 13 items (VF)
- 2) Données sociodémographiques et Résilience
- 3) Echelles de retentissement fonctionnel:

- ISI
- GAD-7
- PHQ-9
- DETA

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion



Analyse des données

Critère de jugement principal = **score CAS > 38pts**

Définition de variables binaires et catégorielles à partir des autres VA

Analyses descriptives

Analyses bivariées selon le statut « Eco-Anxieux » ou non

$p<0,05$

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

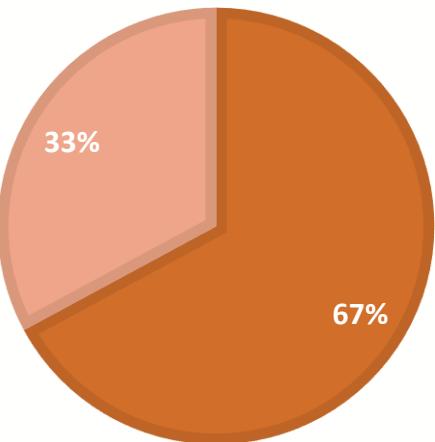


Description de la population

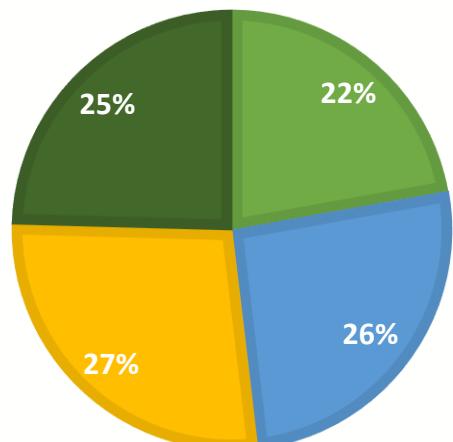
296 questionnaires analysables

Sur 360 envoyés
et 300 récupérés

GENRE
■ Femme ■ homme



Moyenne : $50,8 \pm 17,4$ ans
Médiane : 52 ans (18-89)



Introduction

Méthode

Résultats

Discussion



Résultats

→ Prévalence de l'EA dans l'échantillon : **5,1%** (15 patients/296)



→ Pas de différence significative ($p<0,05$) entre les 2 groupes en termes de caractéristiques et d'impact fonctionnel





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion



Prévalence de l'EA dans la littérature

- 11,64 % en utilisant échelle CAS
(Heeren *et al* - 2021)
- 17-19% (CAS retentissement fonctionnel)
et 26-27% (CAS retentissement cognitif)
(Clayton et Karazsia – 2020)
- 45% des enfants et jeunes adultes -> impact sur la vie quotidienne
(Hickman *et al* – 2021, Lancet Planetary Health)
- 5% adultes en France, échelle HEAS
(Sutter - 2023)

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion



Résultats secondaires

→ lien avec un âge jeune (2 études)

(Heeren *et al.*, Hickman *et al.*)

→ lien avec le genre (1 étude)

(Heeren *et al.*)

→ lien EA-insomnies et relation inverse entre EA et bien-être mental (1 étude)

(Ogunbode *et al.*)



Forces et Limites

Forces

- Sujet novateur
- Taille d'échantillon
- Multicentrique
- Biais de sélection limité

Limites

- Puissance limitée / prévalence
- Sous représentation hommes et peu diplômés
- Refus de participation MG

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion



Perspectives

Recherche :

- Etude de plus forte puissance, patients plus jeunes / mineurs
- Prévalence en fonction des régions / évènements climatiques
- Variation de ce pourcentage au cours du temps

Perspectives cliniques et thérapeutiques :

Pertinence de l'évaluation de l'écoanxiété en soins premiers

Pour les personnes éco-anxieuses : thérapies spécifiques ?

Introduction

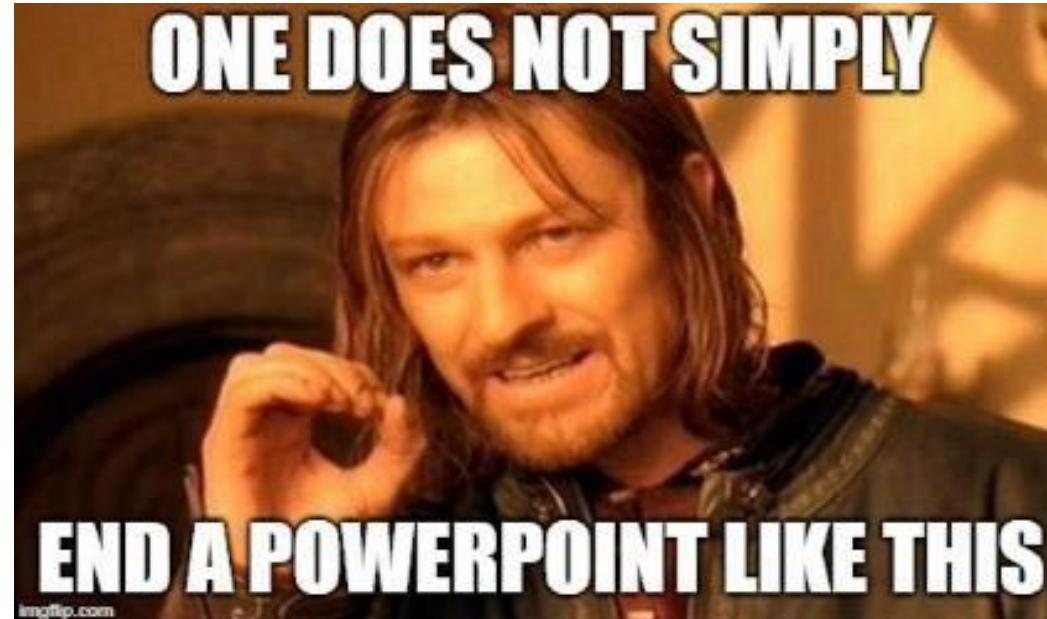
Méthode

Résultats

Discussion



Merci pour votre attention Des questions ?



Contact : axel.descamps@gmail.com



Prévalence de l'anxiété climatique en soins premiers, caractéristiques des patients concernés et retentissement fonctionnel

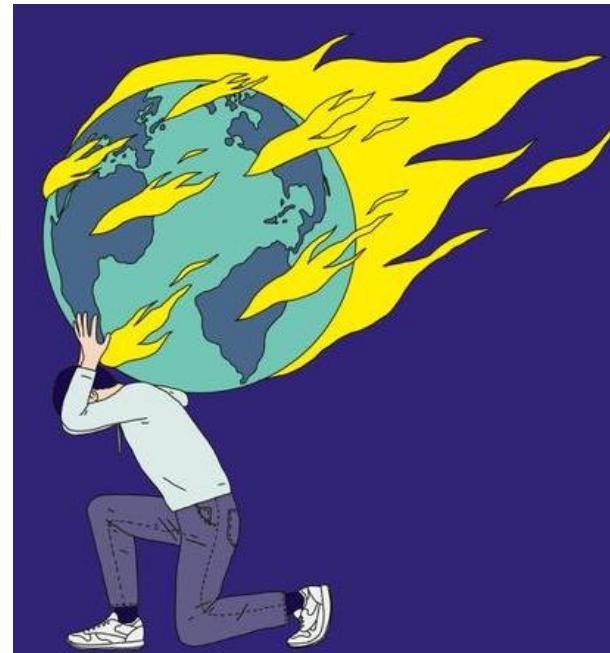


Travail de thèse de la Dre Soline WATRELOT
Présenté par Axel DESCAMPS (ex-CCU MG, Lille)

Liens d'intérêt :

Intellectuels et militants, pas de lien d'intérêt financier

Illustration : Anna Wanda Gogusey





#CNGE2025 www.congrescnge.fr

MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Tableau 1 : prévalence de l'anxiété climatique chez les patients

Caractéristiques	Eco-anxieux (N=15) Score >38 CAS	Non éco-anxieux (N=281)	Total (N=296)
CAS-13			
Effectif (pourcentage)	15	5,1 %	296
CAS-13			
Moyenne (écart-type)	42,13 (3,62)	19,76 (5,99)	20,90 (7,67)
 Médiane (min-max)	41 (39-49)	19 (13-38)	19 (13-49)
<i>Données manquantes</i>			0

	Jamais	rarement	parfois	souvent	Presque toujours
1. Il m'est difficile de me concentrer lorsque je pense au changement climatique.					
2. Il m'est difficile de m'endormir lorsque je pense au changement climatique.					
3. Je fais des cauchemars à propos du changement climatique					
4. Je me retrouve à pleurer à cause du changement climatique					
5. Je me demande pourquoi est-ce que je n'arrive pas à mieux gérer le changement climatique					
6. Je me mets à l'écart et pense aux raisons pour lesquelles je me sens ainsi face au changement climatique					
7. J'écris mes réflexions sur le changement climatique et je les analyse.					
8. Je me demande pourquoi je réagis ainsi au changement climatique.					
9. Mes préoccupations au sujet du changement climatique m'empêchent de m'amuser avec ma famille ou mes amis					
10. J'ai du mal à trouver un équilibre entre mes préoccupations pour le « durable » et les besoins de ma famille.					
11. Mes préoccupations à propos du changement climatique interfèrent avec ma capacité à faire mon travail ou mes tâches scolaires					
12. Mes préoccupations concernant le changement climatique impactent négativement ma capacité à exploiter pleinement mon potentiel.					
13. Mes amis disent que je pense trop au changement climatique.					



Il m'est difficile de me concentrer lorsque je pense au changement climatique (item 1)

Il m'est difficile de m'endormir lorsque je pense au changement climatique (item 2).

Je fais des cauchemars à propos du changement climatique (item 3).

Je me retrouve à pleurer à cause du changement climatique (item 4).

Je me demande pourquoi est-ce que je n'arrive pas à mieux gérer le changement climatique (item 5).

Je me mets à l'écart et pense aux raisons pour lesquelles je me sens ainsi face au changement climatique (item 6).

J'écris mes réflexions sur le changement climatique et je les analyse (item 7).

Je me demande pourquoi je réagis ainsi au changement climatique (item 8).

Mes préoccupations au sujet du changement climatique m'empêchent de m'amuser avec ma famille ou mes amis (item 9).

J'ai du mal à trouver un équilibre entre mes préoccupations pour le « durable » et les besoins de ma famille (item 10).

Mes préoccupations à propos du changement climatique interfèrent avec ma capacité à faire mon travail ou mes tâches scolaires (item 11).

Mes préoccupations concernant le changement climatique impactent négativement ma capacité à exploiter pleinement mon potentiel (item 12).

Mes amis disent que je pense trop au changement climatique (item 13).

J'ai été directement affecté par le changement climatique (item 14).

Je connais quelqu'un qui a été directement affecté par le réchauffement climatique (item 15). J'ai constaté l'altération d'un lieu important pour moi suite au changement climatique (item 16).

J'aurais aimé me comporter d'une façon plus respectueuse de l'environnement (item 17).

Je recycle (item 18).

J'éteins les lumières (item 19).

J'essaye de réduire mes comportements qui contribuent au changement climatique (item 20).

Je me sens coupable si je gaspille de l'énergie (item 21).

Je crois que je peux faire quelque chose pour aider à faire face au problème du réchauffement climatique (item 22).



MEETT Centre de Conventions & Congrès de
Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Caractéristiques		Eco-anxieux (N=15)		Non éco-anxieux (N=281)		Total (N=296)		p-value
Age								0,152
Moyenne (écart-type)		44,60	(17,16)	51,18	(17,41)	50,85	(17,43)	
Médiane (min-max)		45	(19-82)	52	(18-89)	52	(18-89)	
<i>Données manquantes</i>		0		3		3		
Sexe								1,000
Homme		5	33,3 %	91	32,9 %	96	32,9 %	
Femme		10	66,6 %	186	67,1 %	196	67,1 %	
<i>Données manquantes</i>		0		4		4		
Niveau de formation (maximal)								0,817
1 - Certificat d'étude		2	13,3 %	17	62 %	19	66 %	
2 - Brevet, CAP ou CFG		4	26,7 %	87	31,9 %	91	31,6 %	
3 - Baccalauréat		3	20,0 %	55	20,1 %	58	20,1 %	
4 - Bac + 2 (BTS, CPGE)		3	20,0 %	44	16,1%	47	16,3%	
5 - Bac + 3 (Licence, BUT)		1	6,7%	31	114%	32	11,1%	
6 - Bac +5 (Master)		1	6,7%	31	11,4%	32	11,1%	
7 - Bac +8 (Doctorat) et plus		1	6,7%	5	1,8%	6	21%	
8 - Autre		0	0,0%	3	1,1%	3	10%	
Non précisé		0	0,0%	3	100,0%	3	100,0%	
<i>Données manquantes</i>		0		8		8		



Catégorie Socio-Professionnelle							0,698
1 - Agriculteurs exploitants	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	
2 - Artisans, commerçants et chef d'entreprise	1	6,7%	16	5,8%	17	5,9%	
3 - Cadre et professions intellectuelles supérieures	3	20,0%	30	10,9%	33	11,4%	
4 - Professions intermédiaires	0	0,0%	17	6,2%	17	5,9%	
5 - Employés	6	40,0%	86	31,3%	92	31,7%	
6 - Ouvriers	2	13,3%	19	6,9%	21	7,2%	
7 – Retraités	2	13,3%	74	26,9%	76	26,2%	
8 - Autres personnes	0	0,0%	9	3,3%	9	3,1%	
9 - Sans activité professionnelle	1	6,7%	24	8,7%	25	8,6%	
<i>Données manquantes</i>	0		6		6		
Moyen d'information le plus utilisé							
Presse	4		69		73	(1,07)	
Radio	2		116		118	(0-5)	
Internet	11		137		148		
TV	9		187		196		
Réseaux sociaux	7		105		112		
Autres	0		1		1		
<i>Données manquantes</i>	0		0				



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Informations sur le changement climatiques

Non	1	6,7%	72	26,4%	73	25,3%	0,126
Oui	14	93,3%	201	73,6%	215	74,7%	
DM	0		8		8		
Lieu de vie							0,768
0 - Campagne	5	35,7%	83	30,5%	88	30,8%	
1 – Ville	9	64,3%	189	69,5%	198	69,2%	
<i>Données manquantes</i>	1		9		10		
Pathologie / Traitement en santé mentale							0,217
Non	11	78,6%	215	88,8%	226	88,3%	
Oui	3	21,4%	27	11,2%	30	11,7%	
<i>Données manquantes</i>	1		39		40		



Caractéristiques	Eco-anxieux (N=15)	Non éco-anxieux (N=281)	Total (N=280)	p-value
RS-14 Score (Résilience)				
Moyenne (écart-type)	75,50 (19,90)	74,39 (14,36)	74,45 (14,64)	0,396
Médiane (min-max)	80 (19-98)	76 (16-98)	77 (16-98)	
<i>Données manquantes</i>	1	4	5	
RS-14 Score				0.743
Non	2 14,3 %	57 20,6 %	59 20,3 %	
Oui	12 85,7 %	220 79,4 %	232 79,7 %	
<i>Données manquantes</i>	1	4	5	
RS-14 Score				0.837
0 – Bas niveau résilience	2 14,3 %	57 20,6 %	59 20,3 %	
1 – Niveau modéré résilience	7 50,0 %	123 44,4 %	130 44,7 %	
2 – Haut niveau résilience	5 35,7 %	97 35,0 %	102 35,1 %	
<i>Données manquantes</i>	1	4	5	

ISI Score (Insomnies)							0,572
Moyenne (écart-type)	11,47	(7,61)	12,24	(6,85)	12,20	(6,88)	
Médiane (min-max)	13	(1-29)	13	(0-28)	13	(0-29)	
Données manquantes	0		11		11		
ISI Score							0,865
Non	9	60,0 %	156	57,8 %	165	57,9 %	
Oui	6	40,0 %	114	42,2 %	120	42,1 %	
Données manquantes	0		11		11		
GAD-7 Score (Anxiété)							0,719
Moyenne (écart-type)	8,86	(7,04)	8,06	(6,13)	8,10	(6,17)	
Médiane (min-max)	8	(0-21)	7	(0-21)	7	(0-21)	
Données manquantes	1		10		11		
GAD – 7 Score							0,592
Non	8	57,1 %	174	64,2 %	182	63,9 %	
Oui	6	42,9 %	97	35,8 %	103	36,1 %	
Données manquantes	1		10		11		
GAD-7 Score							0,955
0 – Absente	4	28,6 %	92	33,9 %	96	33,7 %	
1 – Légère	4	28,6 %	82	30,3 %	86	30,2 %	
2 – Modérée	3	21,4 %	46	17,0 %	49	17,2 %	
3 – Sévère	3	21,4 %	51	18,8 %	54	18,9 %	
Données manquantes	1		10		11		

PHQ-9 Score (Dépression)

0,909
inventions



Moyenne (écart-type)	8,86	(7,79)	8,07	(6,10)	8,11	(6,18)	
Médiane (min-max)	6	(0-27)	7	(0-26)	7	(0-27)	
Données manquantes	1		10		11		IE 2025

PHQ-9 Score						
Non	9	64,3 %	179	66,1 %	188	66,0 %
Oui	5	35,7 %	92	33,9 %	97	34,0 %
Données manquantes	1		10		11	

PHQ-9 Score						
0 – Absente	5	35,7 %	94	34,7 %	99	34,7 %
1 – Légère	4	28,6 %	85	31,4 %	89	31,2 %
2 – Modérée	2	14,3 %	44	16,2 %	46	16,1 %
3 –Modérément sévère	1	7,1 %	34	12,5 %	35	12,6 %
4 -Sévère	2	14,3 %	14	5,2 %	16	5,6 %
Données manquantes	1		10		11	

DETA Score (Alcool)						
Moyenne (écart-type)	0,14	(0,53)	0,34	(0,79)	0,33	(0,78)
Médiane (min-max)	0	(0-2)	0	(0-4)	0	(0-4)
Données manquantes	1		14		15	

DETA Score						
Non	13	92,9 %	240	89,9 %	253	90,0 %
Oui	1	7,1 %	27	10,1 %	28	10,0 %
Données manquantes	1		14		15	