



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Comment les médecins généralistes évoquent-ils la diversification alimentaire des nourrissons ? Une étude qualitative auprès des médecins généralistes de Seine-Maritime et de l'Eure.



Docteur Sarah Macheto-Grego
Médecin généraliste

L'auteur ne déclare pas de conflit d'intérêt

Introduction



La diversification alimentaire

Définition OMS

Introduction de tout aliment
autre que le lait maternel ou
infantile

Importance

Période cruciale dans le
développement de l'enfant

Evolution

Nouvelles recommandations PNNS 4

Introduction



Conseils pratiques en consultation



Pas d'ordre strict

Introduction des aliments flexible



Allergènes

Introduction des aliments réputés allergisants précocement



Textures

Evolution des textures avec l'âge



Aliments à éviter

Le miel < 1 an, la viande/poisson/oeuf/fromage/lait crus, soja



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Introduction



Question de recherche

Sujet évolutif

Succession des
recommandations



Complexité pour les médecins généralistes

Rôle central, influence forte

Étude quantitative en 2024

Complément de notre étude



Intérêt particulier en région Normandie

Faible densité médicale



#CNGE2025 www.congrescnge.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Méthode

Méthodologie de l'étude

1

Etude qualitative

Théorisation ancrée

Échantillonnage théorique jusqu'à saturation des données

2

14 Entretiens semi dirigés de médecins généralistes

Par téléphone entre juin 2024 et janvier 2025

2 départements : Seine-Maritime et l'Eure

3

Analyse des données

Analyse ouverte, axiale, intégrative

Triangulation des données



#CNGE2025 www.congrescnge.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats



Un sujet vaste appelant à un abord pragmatique



L'évolution des recommandations : des ajustements successifs



L'accompagnement singulier du médecin généraliste



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

Un sujet vaste appelant à un abord pragmatique

Abord pragmatique : Optimiser la démarche éducative

- Supports visuels
- Construire la confiance parentale
- Simplification du message

Abord pragmatique : Optimiser la consultation

- Anticiper le sujet
- Structurer la consultation



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

L'évolution des recommandations : des ajustements successifs

La réalité du terrain

- Des pratiques hétérogènes
- L'importance des lipides
- Vers une perte de crédibilités des recommandations

La formation continue face à l'évolution des recommandations

- Les diverses sources de formations
- “Je ne suis pas calée en DME”



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

L'accompagnement singulier du médecin généraliste

Une démarche éducative à valoriser ?

- Une démarche éducative rythmée
- La question d'une consultation dédiée avec cotation spécifique

L'approche centrée patient

- L'adaptation à la culture et au statut économique
- Une décision partagée



#CNGE2025 www.congrescnge.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Analyse de la relation médecin patient par le prisme de la diversification



Approche centrée patient



Aisance communicationnelle



Influence de l'expérience parentale



Suivi au long cours



Proposition d'une consultation dédiée



#CNGE2025 www.congrescnge.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Des recommandations à la pratique:



Pratiques hétérogènes



Appropriation des recommandations



Recherche d'informations fiables



Partage de connaissances entre pairs



Pas de différence régionale



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Forces et limites de l'étude

Forces

- Approche originale
- Entretiens individuels
- Respect de la grille Coreq-32
- Processus d'itération
- Triangulation et journal de bord

Limites

- Absence d'expérience antérieure
- Temps limité des entretiens
- Entretiens uniquement téléphoniques
- Absence de retour des participants



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Perspectives

Trois axes de développement

1

Pour la recherche

Étude sur les besoins des parents en matière de diversification depuis les nouvelles recommandations

2

Pour la pratique

Site officiel, compétence vaccinale et consultation education sur l'alimentation

3

Pour la formation

Groupe de pairs durant le stage SASPAS



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention

Comment les médecins généralistes évoquent-ils la diversification alimentaire des nourrissons ?

Une étude qualitative auprès des médecins généralistes de Seine-Maritime et de l'Eure

Par Docteur Sarah Macheto-Grego