



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Comment les médecins généralistes évoquent-ils la diversification alimentaire des nourrissons ? Une étude qualitative auprès des médecins généralistes de Seine-Maritime et de l'Eure.



Docteur Sarah Macheto-Grego
Médecin généraliste

L'auteur ne déclare pas de conflit d'intérêt



Introduction

La diversification alimentaire

Définition OMS

Introduction de tout aliment autre que le lait maternel ou infantile

Importance

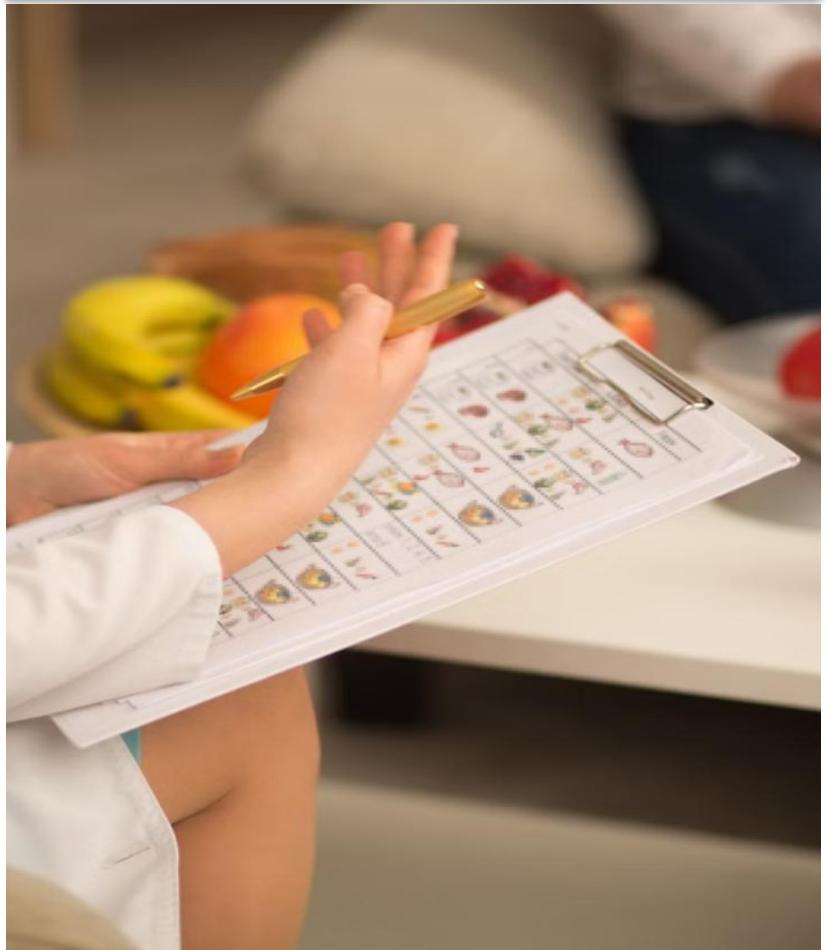
Période cruciale dans le développement de l'enfant

Evolution

Nouvelles recommandations PNNS 4



Introduction



Conseils pratiques en consultation



Pas d'ordre strict

Introduction des aliments flexible



Allergènes

Introduction des aliments réputés allergisants précocement



Textures

Evolution des textures avec l'âge



Aliments à éviter

Le miel < 1 an, la viande/poisson/oeuf/fromage/lait crus, soja



Introduction



Question de recherche

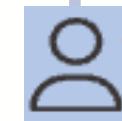
Sujet évolutif

Succession des recommandations



Complexité pour les médecins généralistes

Rôle central, influence forte



Étude quantitative en 2024

Complément de notre étude



Intérêt particulier en région Normandie

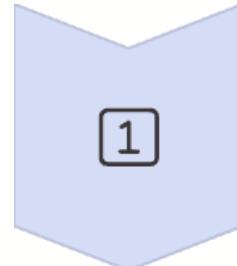
Faible densité médicale





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Méthode



Etude qualitative

Théorisation ancrée

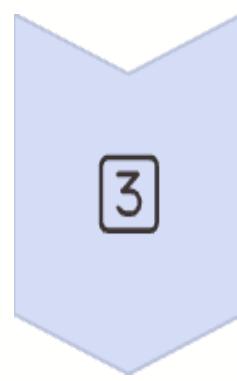
Échantillonnage théorique jusqu'à saturation des données



14 Entretiens semi dirigés de médecins généralistes

Par téléphone entre juin 2024 et janvier 2025

2 départements : Seine-Maritime et l'Eure



Analyse des données

Analyse ouverte, axiale, intégrative

Triangulation des données

Méthodologie de l'étude

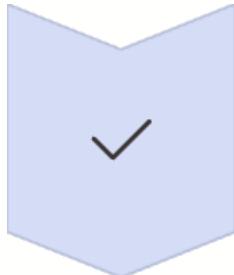


#CNGE2025 www.congrescnge.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats



Un sujet vaste appelant à un abord pragmatique



L'évolution des recommandations : des ajustements successifs



L'accompagnement singulier du médecin généraliste



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

Un sujet vaste appelant à un abord pragmatique

Abord pragmatique : Optimiser la démarche éducative

- Supports visuels
- Construire la confiance parentale
- Simplification du message

Abord pragmatique : Optimiser la consultation

- Anticiper le sujet
- Structurer la consultation



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

L'évolution des recommandations : des ajustements successifs

La réalité du terrain

- Des pratiques hétérogènes
- L'importance des lipides
- Vers une perte de crédibilité des recommandations

La formation continue face à l'évolution des recommandations

- Les diverses sources de formations
- "Je ne suis pas calée en DME"



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

L'accompagnement singulier du médecin généraliste

Une démarche educative à valoriser ?

- Une démarche educative rythmée
- La question d'une consultation dédiée avec cotation spécifique

L'approche centrée patient

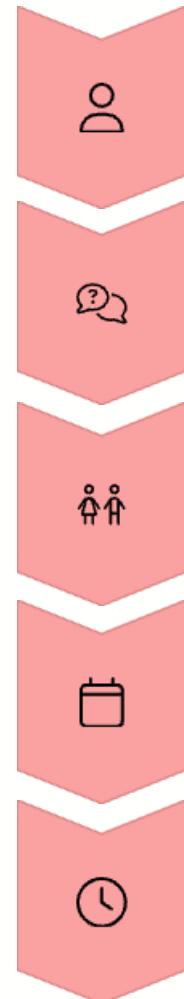
- L'adaptation à la culture et au statut économique
- Une décision partagée

#CNGE2025 www.congrescnge.fr

MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Analyse de la relation médecin patient par le prisme de la diversification



Approche centrée patient

Aisance communicationnelle

Influence de l'expérience parentale



Suivi au long cours



Proposition d'une consultation dédiée



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Des recommandations à la pratique:



Pratiques hétérogènes

Appropriation des recommandations



Recherche d'informations fiables



Partage de connaissances entre pairs



Pas de différence régionale



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Forces et limites de l'étude

Forces

- Approche originale
- Entretiens individuels
- Respect de la grille Coreq-32
- Processus d'itération
- Triangulation et journal de bord

Limites

- Absence d'expérience antérieure
- Temps limité des entretiens
- Entretiens uniquement téléphoniques
- Absence de retour des participants



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

Perspectives

Trois axes de développement

- 1
- 2
- 3

Pour la recherche

Étude sur les besoins des parents en matière de diversification depuis les nouvelles recommandations

Pour la pratique

Site officiel, compétence vaccinale et consultation education sur l'alimentation

Pour la formation

Groupe de pairs durant le stage SASPAS



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention

Comment les médecins généralistes évoquent-ils la diversification alimentaire des nourrissons ?

Une étude qualitative auprès des médecins généralistes de Seine-Maritime et de l'Eure

Par Docteur Sarah Macheto-Grego