



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

L'IVG dans le Finistère : ressenti des femmes sur leur prise en charge. Une étude qualitative

Communication orale du 5 décembre 2025

Margaux DRUON

UBO - Brest



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Introduction

- En France: 1 femme sur 3 aura recours à une IVG au moins une fois dans sa vie
- Europe: accès à l'IVG inégal
- 2020: 222 000 IVG enregistrées en France
- Bretagne: 2ème région de plus faible recours; une des régions où le délai d'accès est le plus élevé (8-11 jours contre 7,4 jours en moyenne)



Introduction – L'IVG en pratique

- Délai de 5 jours recommandé par la HAS entre l'appel de la patiente et la consultation
- Méthode médicamenteuse:
 - Jusqu'à 9 SA
 - Mifépristone (antiprogestérone): arrêt de la grossesse et dilatation du col de l'utérus
 - Misoprostol (prostaglandine): 24- 48h plus tard, déclenche des contractions utérines
- Méthode chirurgicale:
 - Jusqu'à 16 SA
 - Dilatation mécanique du col de l'utérus puis aspiration du contenu utérin



Objectif de l'étude

- En santé, intérêt pour la qualité des soins proposés
 - Ressenti des patientes selon méthode; étude sur un centre médical précis
 - Ressenti des soignants
 - Échelle de satisfaction validée récemment pour les pays en développement

► **Évaluer le ressenti de la prise en charge de l'IVG chez des patientes en ayant bénéficié dans le Finistère.**



Méthode

- Étude qualitative entre mai 2023 et mars 2024
- Entretiens individuels semi-dirigés avec guide d'entretien
- Population étudiée: femmes ayant effectué une IVG dans le Finistère entre 2020 et 2023
- Variation des profils de patientes:
 - Âge
 - Profession
 - Immigration dans le département (+/- récente)
 - Situation familiale:
 - célibataire/en couple
 - grossesses antérieures
 - Lieu de résidence (rural /urbain)



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Méthode

- Recrutement par le biais de praticiens répartis sur le territoire
- Dix entretiens réalisés entre mai 2023 et mars 2024
- Retranscription des verbatims et anonymisation des patientes
- Saturation des données atteinte au 8^e entretien.
- Analyse des données via le logiciel NVivo 14®



#CNGE2025 www.congrescnge.fr

MEETT Centre de Conventions & Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

Patiante	Âge	Profession	Arrivée dans le département	Situation familiale	Grossesses antérieures	Lieu de résidence
P1	25 ans	Médecin	> 10 ans	Célibataire	0	Urbain
P2	30 ans	Employée de banque	> 10 ans	Couple	1	Rural
P3	24 ans	Kinésithérapeute	Vacancière	Couple	0	/
P4	41 ans	Directrice commerciale	> 10 ans	Célibataire	7	Semi-rural
P5	31 ans	Cheffe d'entreprise	< 10 ans	Couple	0	Rural
P6	35 ans	Sage-femme	> 10 ans	Couple	1	Rural
P7	22 ans	Technicienne spécialisée	< 10 ans	Couple	2	Urbain
P8	35 ans	Agent de service	> 10 ans	Couple	4	Urbain
P9	19 ans	Étudiante infirmière	> 10 ans	Couple	0	Urbain
P10	43 ans	Ambulancière Agricultrice	> 10 ans	Couple	7	Rural



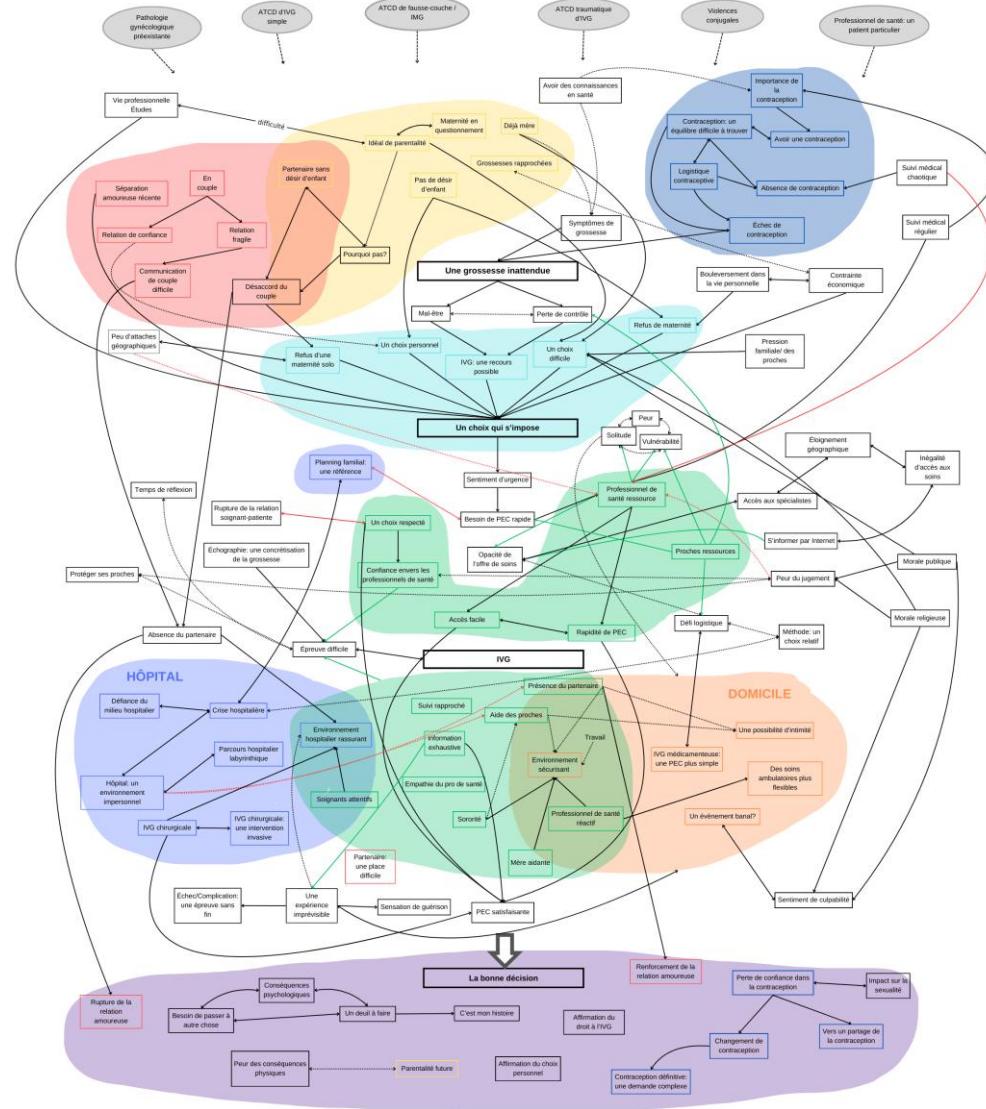
#CNGE2025 www.congrescnge.fr



**MEETT Centre de Conventions
& Congrès de**

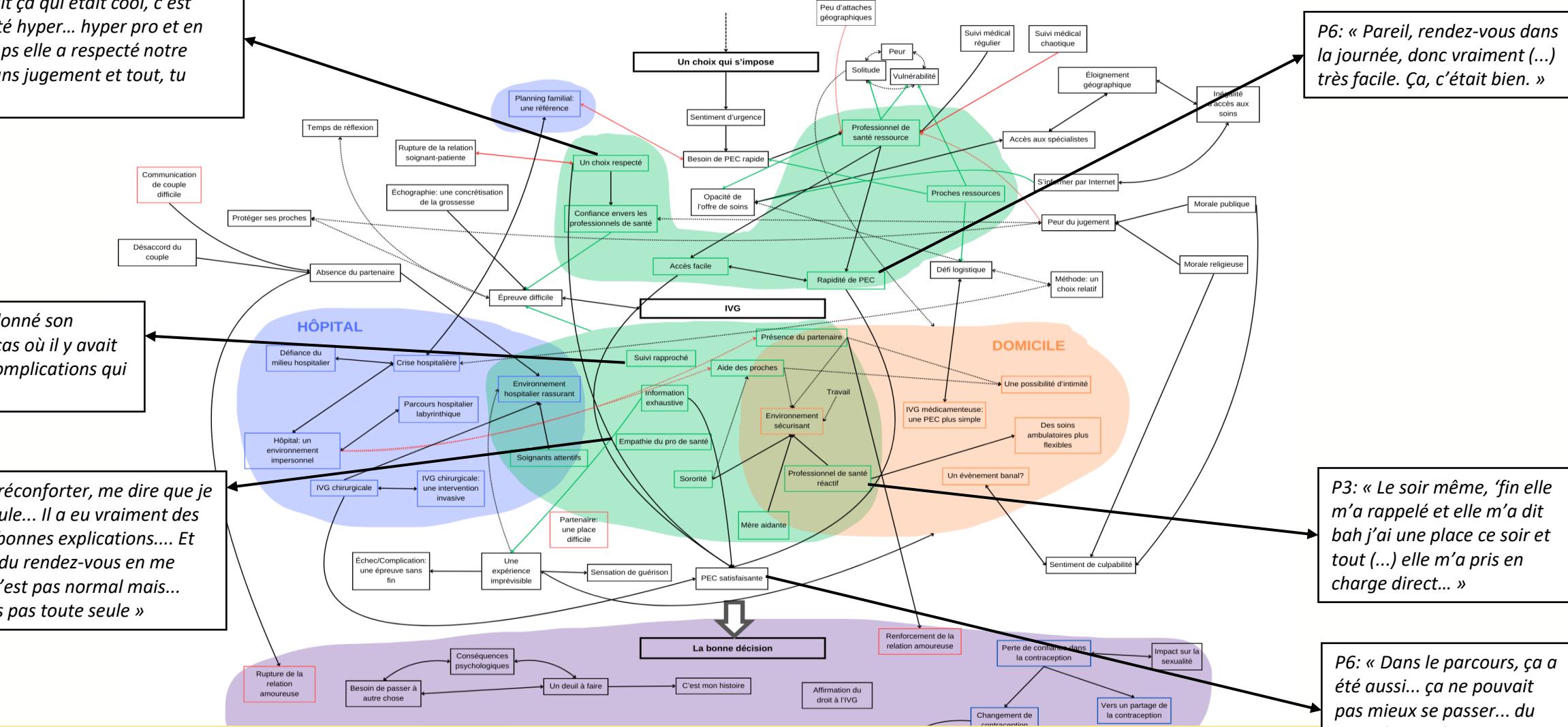
Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



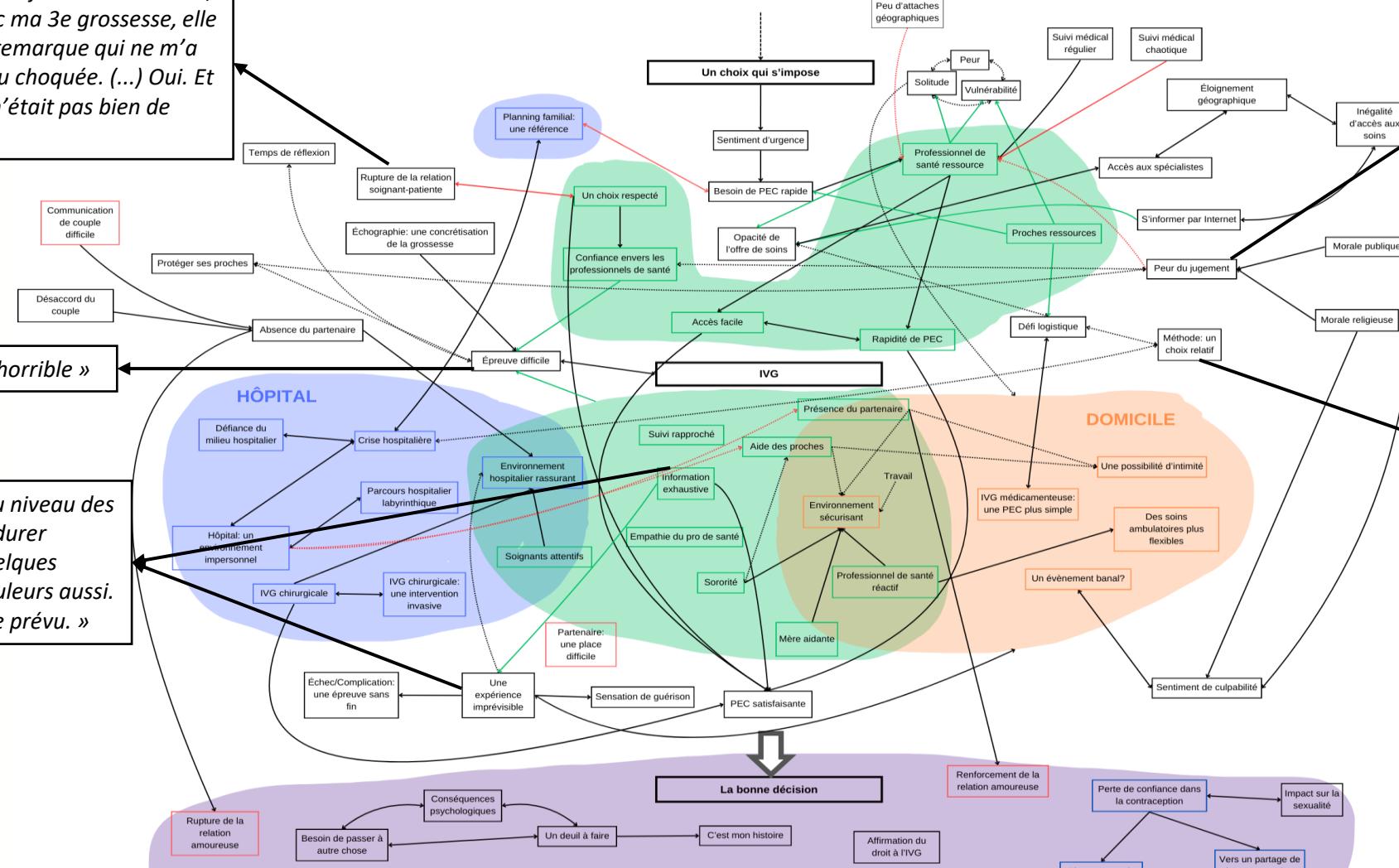


P3: « C'était ça qui était cool, c'est qu'elle a été hyper... hyper pro et en même temps elle a respecté notre décision sans jugement et tout, tu vois ? »





P8: « Parce que quand j'étais allée la voir, pour faire l'IVG avec ma 3e grossesse, elle m'a fait une petite remarque qui ne m'a pas... qui m'a un peu choquée. (...) Oui. Et elle m'a dit que ce n'était pas bien de faire ça. »



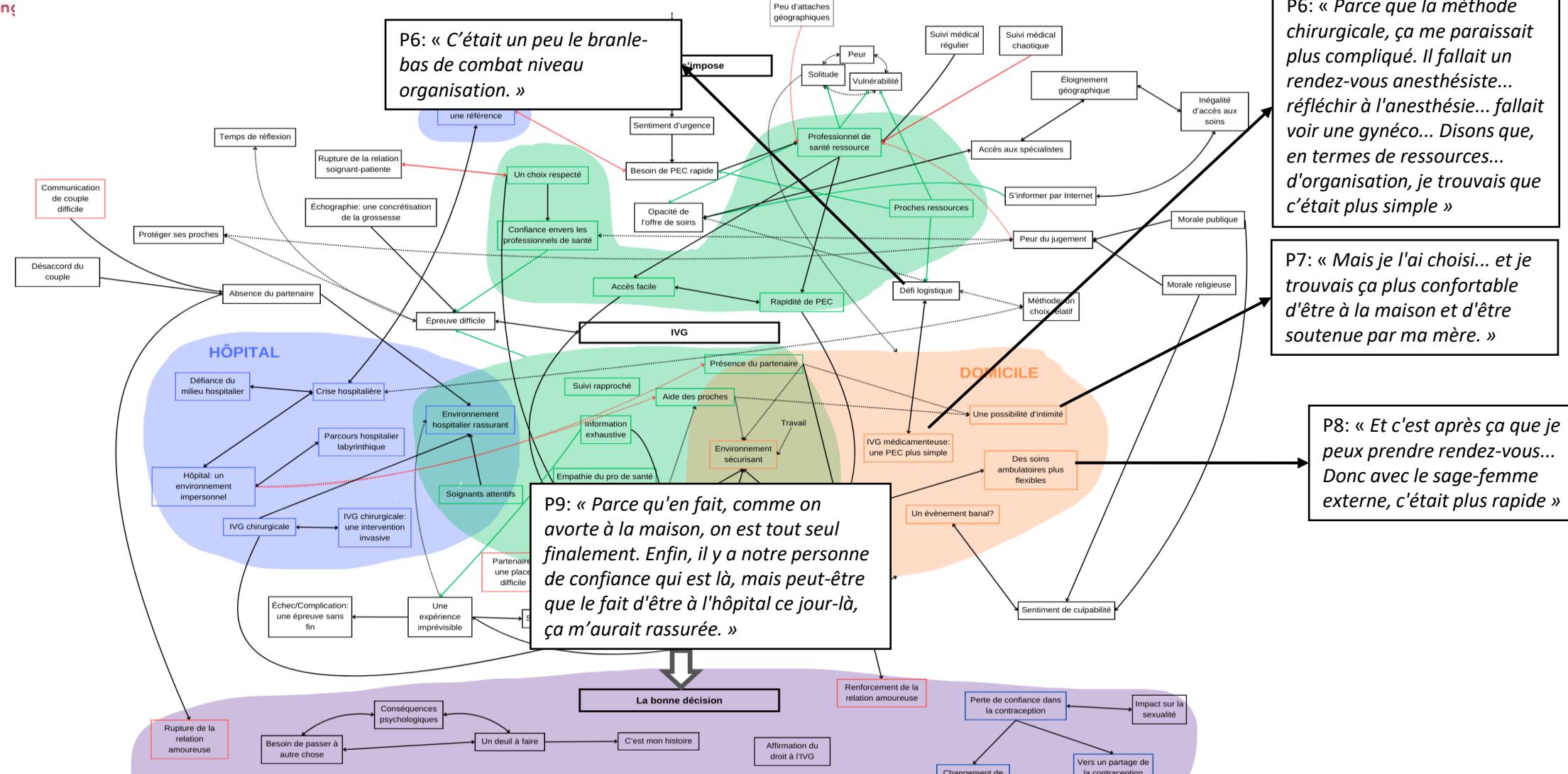
P3: « C'était une journée horrible »

P7: « Il m'avait dit que, au niveau des saignements, ça pouvait durer plusieurs semaines ou quelques jours.... Au niveau des douleurs aussi. Et ça s'est déroulé comme prévu. »

RÉSULTATS - UNE PRISE EN CHARGE GLOBALEMENT SATISFAISANTE

P7: « On a très peur d'être jugé dans ces moments-là. (...) Qu'on me fasse culpabiliser ou qu'on me dise : « non, c'est pas... c'est pas le bon choix, il faut pas faire ça ». Me sentir jugée... ou critiquée. (...) En fait, on a peur de tomber sur le mauvais professionnel... »

P2: « C'est pas moi qui ai choisi (...) C'est effectivement en fonction du terme. (...) Je me suis pas posée la question enfin... »



RÉSULTATS - IVG À DOMICILE: LE CHOIX DE L'AMBULATOIRE

P6: « Enfin pour moi, c'est chouette, le planning. Parce que c'est accessible à toutes, parce que c'est très reconnu, c'est visible »

P1: « D'arriver dans une grosse structure comme le CHU (...) il y a moins peut-être ce côté humain »

P2: « C'est vrai qu'on croise beaucoup de monde, entre l'anesthésie, le bloc et autre (...) il y a un rendez-vous avec une dame, ensuite avec une autre dame ... »

P10: « Le personnel qui était là était très bien. Tous les gens que j'ai rencontrés ont été aux petits soins, donc j'ai... Si j'avais des questions... toujours ouvert à répondre... »

P1: « En fait, la secrétaire m'a dit que c'était pas possible de le faire rapidement... qu'au CHU ils étaient débordés. »

Un choix qui s'impose

Planning familial: une référence

Un choix respecté

Confiance envers les professionnels de santé

Opacité de l'offre de soins

Besoin de PEC rapide

Sentiment d'urgence

Temps de réflexion

Rupture de la relation soignant-patient

Echographie: une concrétisation de la grossesse

Protéger ses proches

Communication de couple difficile

Esaccord du couple

Absence du partenaire

Épreuve difficile

HÔPITAL

Défiance du milieu hospitalier

Crise hospitalière

Parcours hospitalier labyrinthique

Hôpital: un environnement impersonnel

IVG chirurgicale: une intervention invasive

Échec/Complication: une épreuve sans fin

Une expérience imprévisible

Sensation de guérison

PEC satisfaisante

Partenaire: une place difficile

Soignants attentifs

Environnement hospitalier rassurant

Empathie du pro de santé

Information exhaustive

Aide des proches

Présence du partenaire

Travail

Environnement sécurisant

Mère aidante

Professionnel de santé réactif

Sororité

La bonne décision

Conséquences psychologiques

Besoin de passer à autre chose

Un deuil à faire

C'est mon histoire

Affirmation du droit à l'IVG

Renforcement de la relation amoureuse

Perte de confiance dans la contraception

Impact sur la sexualité

Changement de contraception

Vers un partage de la contraception

Peu d'attachements géographiques

Soititude

Vulnérabilité

Éloignement géographique

Inégalité d'accès aux soins

Morale publique

Morale religieuse

Un choix qui s'impose

Planning familial: une référence

Un choix respecté

Confiance envers les professionnels de santé

Opacité de l'offre de soins

Besoin de PEC rapide

Sentiment d'urgence

Temps de réflexion

Rupture de la relation soignant-patient

Echographie: une concrétisation de la grossesse

Protéger ses proches

Communication de couple difficile

Esaccord du couple

Absence du partenaire

Épreuve difficile

HÔPITAL

Défiance du milieu hospitalier

Crise hospitalière

Parcours hospitalier labyrinthique

Hôpital: un environnement impersonnel

IVG chirurgicale: une intervention invasive

Échec/Complication: une épreuve sans fin

Une expérience imprévisible

Sensation de guérison

PEC satisfaisante

Partenaire: une place difficile

Soignants attentifs

Environnement hospitalier rassurant

Empathie du pro de santé

Information exhaustive

Aide des proches

Présence du partenaire

Travail

Environnement sécurisant

Mère aidante

Professionnel de santé réactif

Sororité

La bonne décision

Conséquences psychologiques

Besoin de passer à autre chose

Un deuil à faire

C'est mon histoire

Affirmation du droit à l'IVG

Renforcement de la relation amoureuse

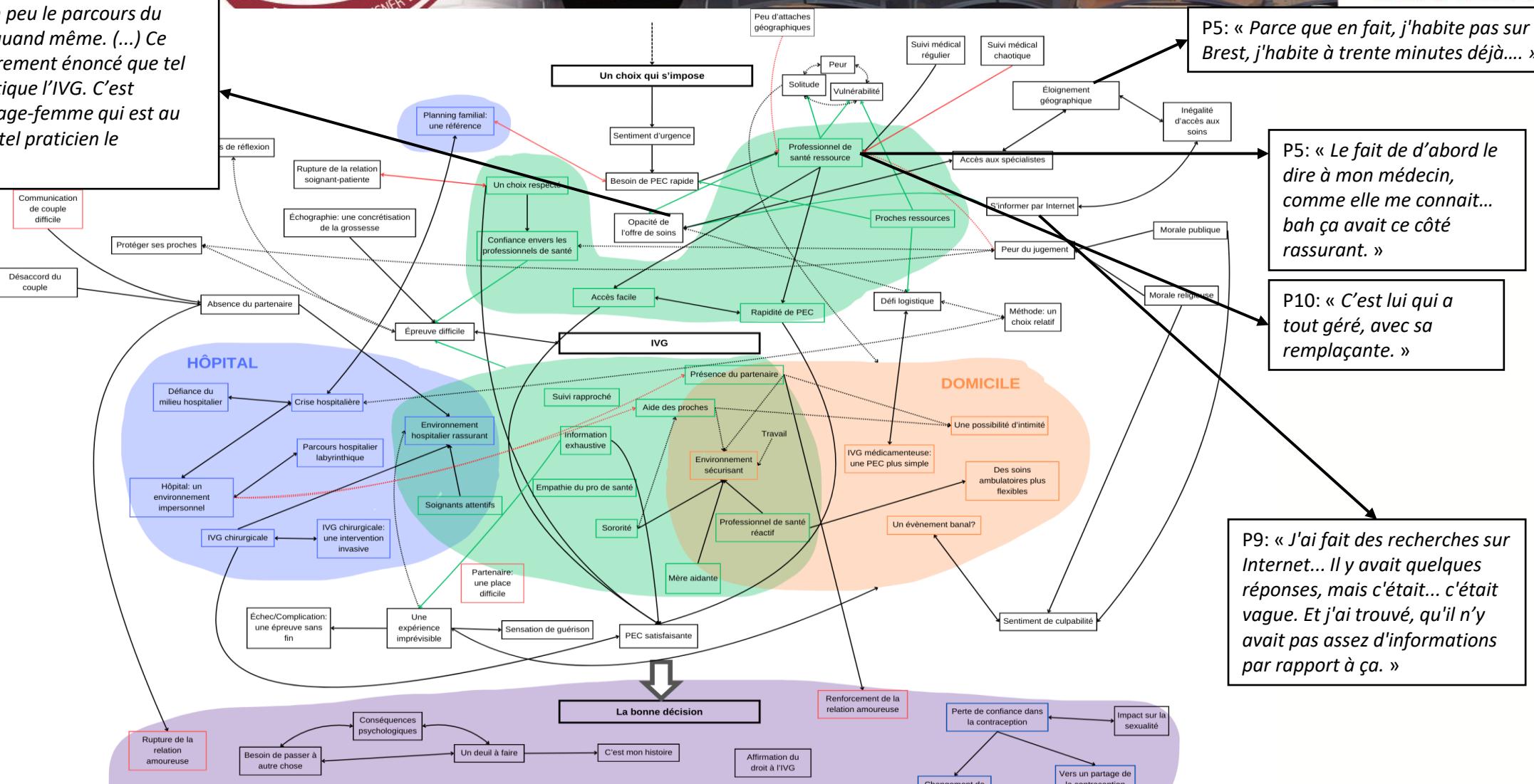
Perte de confiance dans la contraception

Impact sur la sexualité

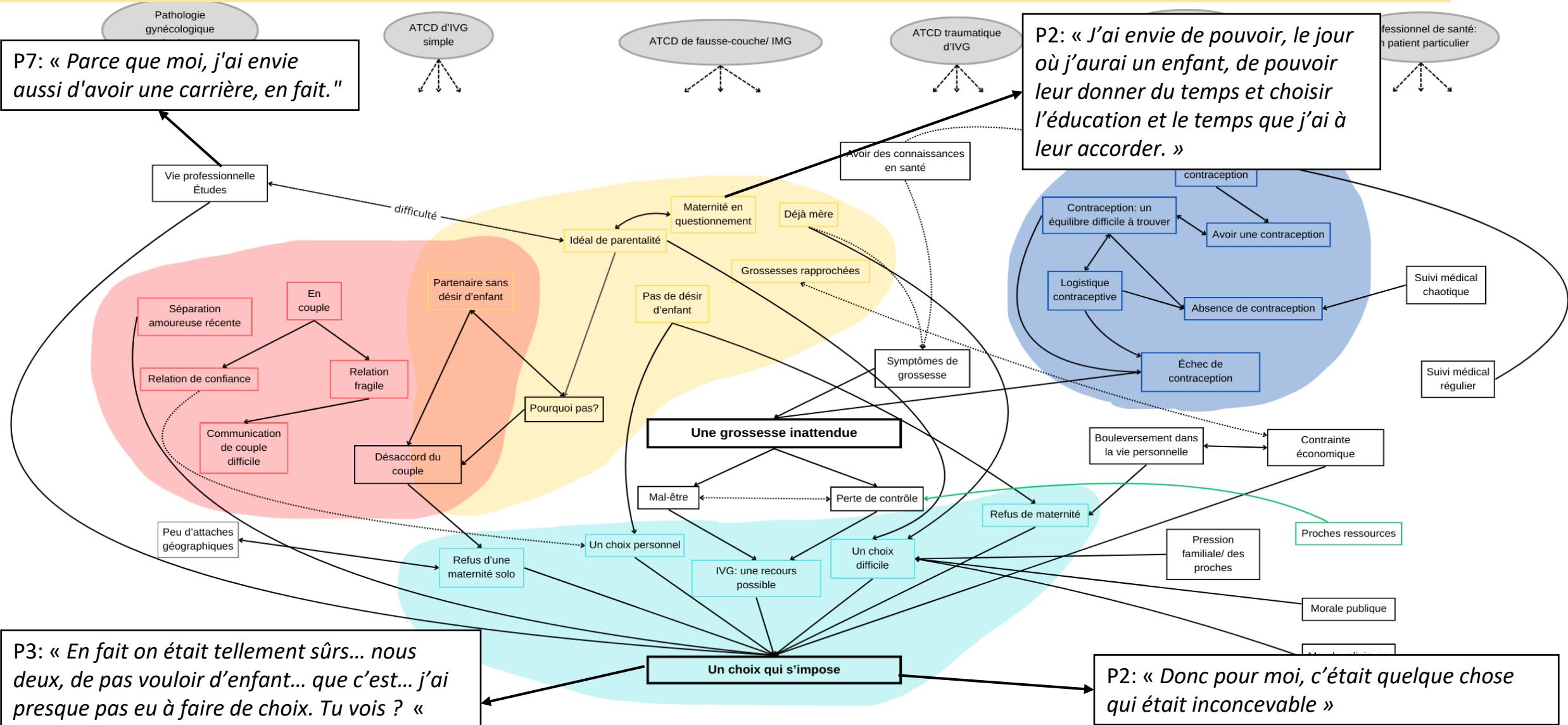
Changement de contraception

Vers un partage de la contraception

P1: « C'est un peu le parcours du combattant quand même. (...) Ce n'est pas clairement énoncé que tel praticien pratique l'IVG. C'est vraiment la sage-femme qui est au courant, que tel praticien le pratique. »

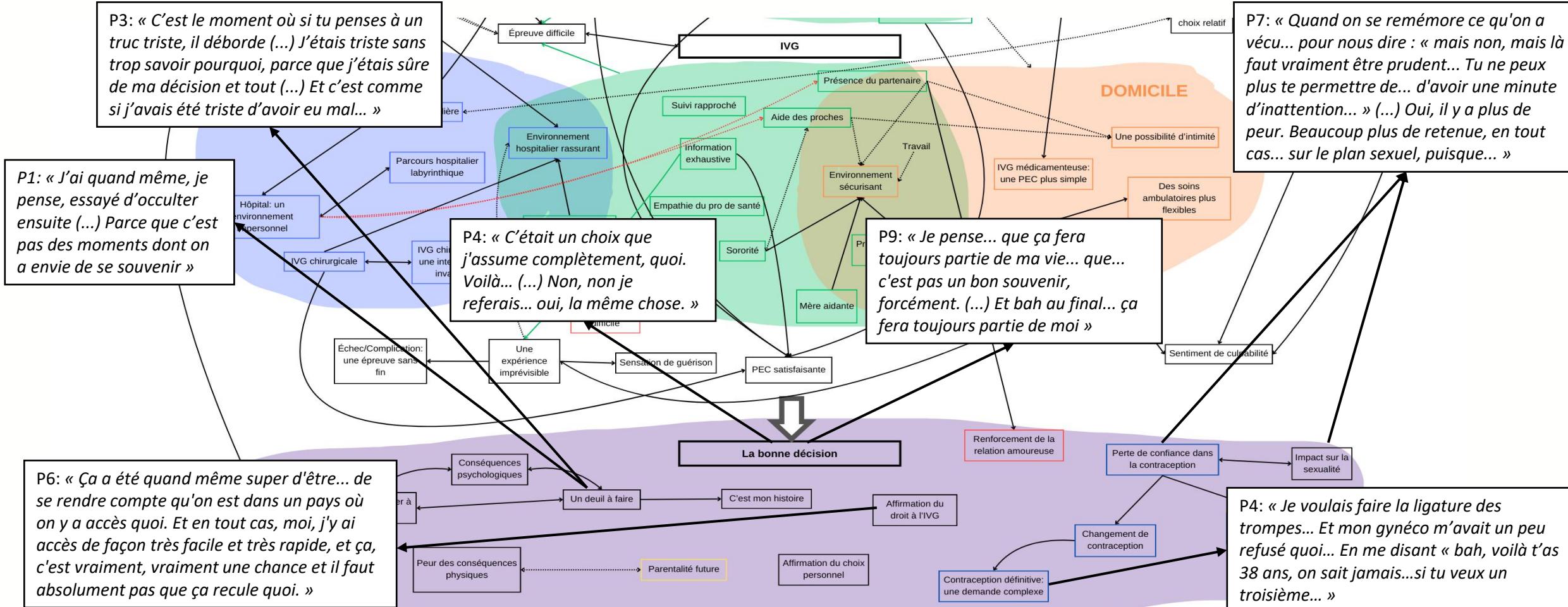


Résultats secondaires - Un choix qui s'impose





RÉSULTATS SECONDAIRES – VIVRE APRÈS L'IVG





Discussion – Résultat principal

Objectif: évaluer le ressenti des patientes de la prise en charge de leur IVG dans le Finistère

- Patientes globalement satisfaites
- Méthode médicamenteuse à domicile plébiscitée, suivant les recommandations de leur professionnel de santé
- Opacité de l'offre de soin
- Difficultés de l'hôpital à répondre à la demande
- Certains professionnels peu empathiques/tenant des propos inappropriés



Limites de l'étude

- **Biais de sélection:** a possiblement induit un résultat plus positif que la réalité
 - Recrutement des patientes par le biais des praticiens qui les avaient accompagnées
 - Motif de refus inconnu: peut-être un vécu plus compliqué
 - 4 patientes sur 10 étaient professionnelles de santé
 - Réduire le biais de sélection: contact de l'association du Planning Familial... Pour une prochaine fois!
- **Biais d'information**
- **Biais de confusion**



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Forces de l'étude

- Entretiens prolongés: une moyenne de 41 min
- Ajustement du guide d'entretien au fur et à mesure de l'étude
- Saturation des données confirmée par 2 entretiens supplémentaires



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Conclusion & Perspectives

- Patientes globalement satisfaites de la prise en charge
- Des améliorations sont nécessaires pour un meilleur accès
 - Accessibilité de la liste des professionnels de santé disponibles pour réaliser des IVG
 - Augmenter le nombre de professionnels de santé libéraux formés à l'IVG
 - Sensibiliser les soignants pour permettre un engagement plus important dans cette activité
- Enquêtes de satisfaction à grande échelle



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention

