



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Le vécu psychologique des patients en EHPAD, étude qualitative en Corrèze.

Thèse pour le doctorat d'état en médecine de Manon BLOTTIERE

Directrice de thèse Pr Nathalie DUMOITIER



Contexte

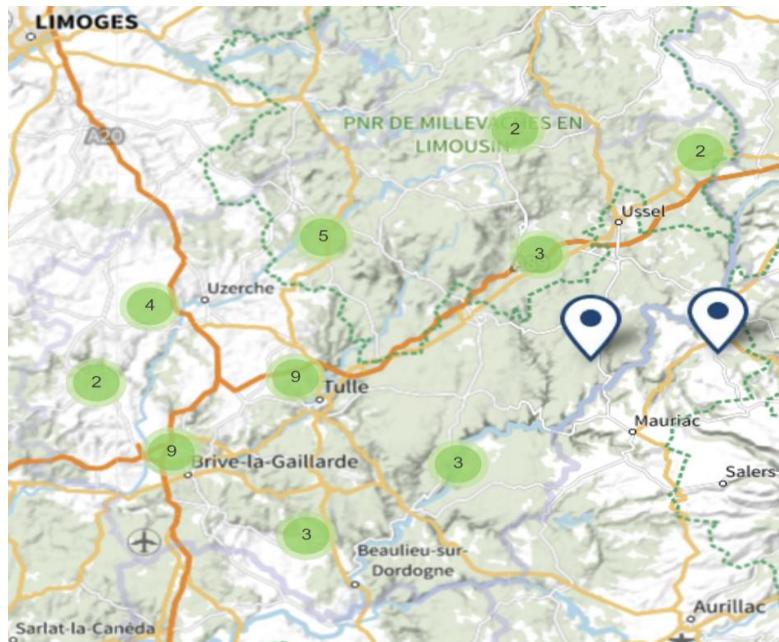
Le vieillissement de la population Française est un fait.

- Au premier janvier 2024, la France compte **21.5%** de Français ayant **plus de 65 ans et 10.4% plus de 75 ans.**[1]
- En 2022 ,huit personnes sur dix âgées entre 75 et 90 ans sont hébergées en EHPAD.[2]
- En 2015 et 2016 ,**un tiers** des séniors en EHPAD étaient en détresse psychologique contre **un quart** des plus de 75 ans vivant à domicile.[2]
- En 2019 :
 - **56% des résidents** en structure rapportent sur une année avoir souffert de fatigue ,de lassitude et d'épuisement contre **44% hors résidence**
 - **La perte d'appétit et le manque de motivation** sont 2 à 7 fois plus fréquents chez les séniors en hébergement versus ceux à domicile.[2]



Matériel et méthodes

- **Comment les résidents en EHPAD, en Corrèze vivent-ils leur institutionnalisation sur le plan psychologique?**
- Objectif : Décrire le vécu psychologique des personnes âgées institutionnalisées en EHPAD.



- Etude qualitative dans une approche interprétativiste phénoménologique
- Echantillon raisonné : résidents en EHPAD non déments , sans mesure de protection
- Entretiens semi-dirigés : consentement éclairé/ fiche signalétique / guide d'entretien
- Retranscription intégrale du verbatim
- Analyse à 3 niveaux de codage avec triangulation des données à l'aide du logiciel N Vivo15[©]
- Avis du comité d'éthique rendu le 14/12/2022 sous le numéro 60-2023-09



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

- Population d'étude:
 - Sur 44 établissements, 1 seul a refusé, 4 ont accepté et les autres sont restés sans réponse,
 - 18 patients recrutés
 - 15 femmes
 - Age moyen : 83,3ans [73-95]
 - CSP diverses : 8 employés , 4 cadres et professions intellectuelles supérieures , 2 artisans , 2 femmes au foyer , 1 agriculteur 1 ouvrier
 - Durée d'institutionnalisation de moins de 6 mois à plus de 5 ans



Résultats : Recueil des données(2)

Durée moyenne des entretiens : 14'26 [7'35-28'59]

Le codage descriptif a permis d'identifier **175 codes** ramenés à **102** après triangulation des données

Classés en 5 thèmes :

- Le moment de bascule en institution
- L'environnement extérieur à l'EHPAD
- L'environnement au sein de l'EHPAD
- Le vécu négatif de la vie au sein de l'EHPAD
- Le vécu positif de la vie au sein de l'EHPAD

Le m l'inst

« Il arrive un moment ou quand tu as encore un peu de raison hein ! parce que moi j'trouve qu'elle, elle, elle, s'envole vite la raison ! Tu arrives à à, à te ... fin, faire comprendre qu'il n'y a pas d'autres solutions. Donc étant donné qu'il n'y a pas d'autres solutions il faut essayer d'adopter la plus facile ou la moins difficile. »

(participant n°6)

(partici
n°10)

é
té

de
ul »
rant
7)



L'er

« Oui ! y'a des dames euh... visiteuses de malade. J'en connais plusieurs, elles sont très gentilles. Elles viennent nous voir oui. Elles nous parlent oui »

(participant n°9)

« Non (avalé) pour des raisons personnelles on s'voit plus »

(participant n°9)

« Alors ils sont... euh, mon fils est sur Marseille et ma fille est en Normandie »

(participant n° 6)

« Moi, une p'tite voiture comme hier ma p'tite fille est v'nue m'chercher j'étais passager avant ça va »

(participant n°11)



L'en

« Après j'ai euh... j'ai une aide-soignante qui l'autre jour... j'la connais très bien, j'lai vue naître »

(participant n°15)

« Oui, y'a des soignantes et des infirmières et des, des dames qui sont veilleuses de nuit. J'm'entend bien. Je parle beaucoup. Alors je parle avec l'une ou avec l'autre »

(participant n°16)

« Non !! mais enfin on s'bécote c'est tout »

(participant n°7)

« Avec les gens ici ? Oui bah j'les connais, j'les connaissais pas avant, personne me connaissait avant. Mais petit à petit euh ... l'oiseau fait son nid »

(participant n°14)

L

« Euh... parce que y'a... une anxiété pour l'avenir mais ça, quand ça va mal dans ma tête je me dis : « oui mais finalement ici, c'est l'antichambre de la mort quoi » »

(participante n° 6)

« C'est ça qui m'inquiète un p'tit peu. Parce qu'avant j'étais beaucoup plus, plus active et plus positive surtout »

(participant n° 6)

« Parce... j'me... »

« Oui, oui, j'suis à saturation, je... je ne supporte pas euh... je démarre vite... ça part rapidement, j'peux pas... »

« (soupir) ça dépend des jours. Euh, euh, quand ça va pas trop mal j'peux pas dire que j'ai un mauvais moral mais y'a des jours où j'ai pas l'moral. Ou je n'ai plus le moral.

J'me dis : « enfin, tu sers à quoi sur cette Terre ? » tu vois, y'a des moments j'me dis : « ouvre la fenêtre, passe de l'autre côté » »

(participant n° 6)

Le

« Bah ils se mettent vraiment en quatre pour faire leur profit, leur possible pour... pour nous rendre la vie plus facile »

(participant n°13)

« Le repas c'est bien, moi j'suis pas formidable pour les repas mais les repas c'est bien euh y'a dès qu'ils voient l'assiette c'est incroyable »

(participant n°4)

ord, c'est une protection, on a quand même une surveillance toute la nuit, on a les infirmières, on a toujours quelqu'un à côté d'nous hein. On a une sonnette, on appelle, quelqu'un vient. Ça, personne peu dire l'contraire. Et là, je peux en témoigner hein !

-Vous vous sentez plus en...

-En sécurité ! »

(Participant n°9)



Analyse

- On observe une meilleure appropriation de l'EHPAD par les résidents les plus âgés, institutionnalisés depuis plus de 5 ans.
- Ils semblent compenser les défauts de contact avec leurs proches par plus de participation aux activités
- Ils ont une plus grande propension à créer du lien auprès des résidents
- De manière générale, les résidents de grand âge en EHPAD sont ceux qui décrivent le plus l'établissement de manière positive et vont même jusqu'à évoquer bien-être et bonheur



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Analyse

- En revanche, les résidents appartenant à la catégorie des cadres et professions intellectuelles supérieures font part d'un mal-être plus marqué en lien avec une stimulation cognitive insuffisante par manque d'interaction avec les autres résidents ou d'activités adaptées



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de
Toulouse
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

- Forces de l'étude:
 - Le sujet est original puisque la majorité des données sur le vécu des résidents en EHPAD sont issues de la période Covid.
 - La méthode est rigoureuse et adaptée
- Limites:
 - Liées aux interviewés ; biais de mémorisation , biais de désirabilité, biais de contamination
 - Liées à l'environnement: interventions extérieures



Discussion : les perspectives

Le renforcement du soutien psychologique

Des activités par groupes de différents niveaux adaptés au degré d'autonomisation et de sollicitation cognitive et physique.

La sensibilisation du personnel soignant aux signes de dépression chez la personne âgée.

Un bilan d'évaluation du vécu psychologique au sein de l'EHPAD

Le renforcement du psychologue et ou la présence d'une IPA (Infirmière en Pratique Avancée) en santé mentale.



Conclusion

- Le parcours d'institutionnalisation est propre à chacun :À nous d'en prendre connaissance
- Chaque résident dispose plus ou moins de ressources :À nous de savoir les renforcer
- Le mal être se décline de différentes manières et peut initier une dépression :À nous de sensibiliser et repérer
- L'âge et la durée d'institutionnalisation favorisent l'adaptation et l'acceptation
- Le renforcement du « projet personnalisé » ainsi que du suivi psychologique est primordial
- Le bonheur peut aussi exister en EHPAD!!



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention