



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Le vécu psychologique des patients en EHPAD, étude qualitative en Corrèze.

Thèse pour le doctorat d'état en médecine de Manon BLOTTIERE

Directrice de thèse Pr Nathalie DUMOITIER



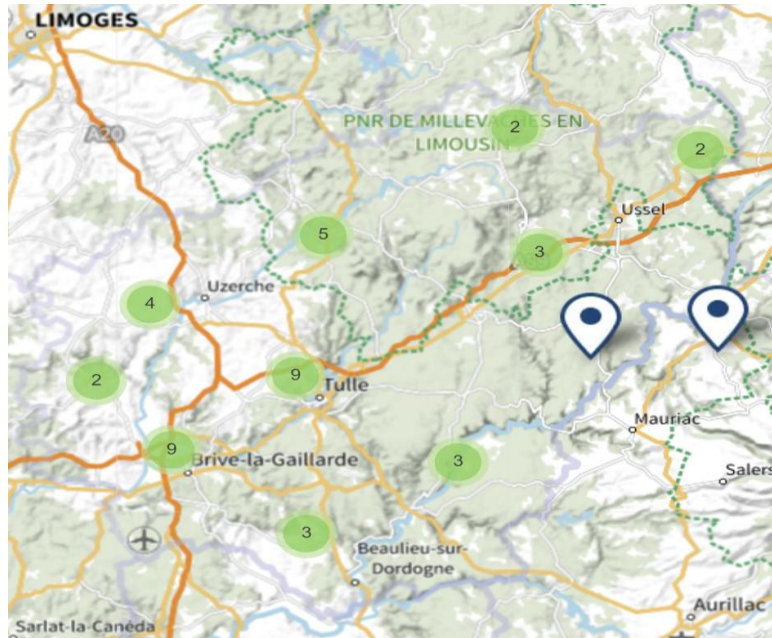
Contexte

Le vieillissement de la population Française est un fait.

- Au premier janvier 2024, la France compte **21.5%** de Français ayant **plus de 65 ans** et **10.4% plus de 75 ans**.^[1]
- En **2022**, huit personnes sur dix âgées entre 75 et 90 ans sont hébergées en EHPAD.^[2]
- En 2015 et 2016, **un tiers** des séniors en EHPAD étaient en détresse psychologique contre **un quart** des plus de 75 ans vivant à domicile.^[2]
- En 2019 :
 - **56% des résidents** en structure rapportent sur une année avoir souffert de fatigue, de lassitude et d'épuisement contre **44% hors résidence**
 - **La perte d'appétit et le manque de motivation** sont 2 à 7 fois plus fréquents chez les séniors en hébergement versus ceux à domicile.^[2]

Matériel et méthodes

- **Comment les résidents en EHPAD, en Corrèze vivent-ils leur institutionnalisation sur le plan psychologique?**
- Objectif : Décrire le vécu psychologique des personnes âgées institutionnalisées en EHPAD.



- Etude qualitative dans une approche interprétativiste phénoménologique
- Echantillon raisonné : résidents en EHPAD non déments , sans mesure de protection
- Entretiens semi-dirigés : consentement éclairé/ fiche signalétique / guide d'entretien
- Retranscription intégrale du verbatim
- Analyse à 3 niveaux de codage avec triangulation des données à l'aide du logiciel N'Vivo15[©]
- Avis du comité d'éthique rendu le 14/12/2022 sous le numéro 60-2023-09



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats

- Population d'étude:
 - Sur 44 établissements, 1 seul a refusé, 4 ont accepté et les autres sont restés sans réponse,
 - 18 patients recrutés
 - 15 femmes
 - Age moyen : 83,3ans [73-95]
 - CSP diverses : 8 employés , 4 cadres et professions intellectuelles supérieures , 2 artisans , 2 femmes au foyer , 1 agriculteur 1 ouvrier
 - Durée d'institutionnalisation de moins de 6 mois à plus de 5 ans



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats : Recueil des données(2)

Durée moyenne des entretiens : 14'26 [7'35-28'59]

Le codage descriptif a permis d'identifier **175 codes** ramenés à **102** après triangulation des données

Classés en 5 thèmes :

- Le moment de bascule en institution
- L'environnement extérieur à l'EHPAD
- L'environnement au sein de l'EHPAD
- Le vécu négatif de la vie au sein de l'EHPAD
- Le vécu positif de la vie au sein de l'EHPAD

Le m l'inst

« Il arrive un moment ou quand tu as encore un peu de raison hein ! parce que moi j'trouve qu'elle, elle, elle, s'envole vite la raison ! Tu arrives à à, à te ... fin, faire comprendre qu'il n'ya pas d'autres solutions. Donc étant donné qu'il n'y a pas d'autres solutions il faut essayer d'adopter la plus facile ou la moins difficile. »

(participant n°6)

*(p
n°10)*

7)



L'er

« Oui ! y'a des dames euh...
visiteuses de malade. J'en
connais plusieurs, elles sont très
gentilles. Elles viennent nous voir
oui. Elles nous parlent oui »

(participant n°9)

« Non (avalé) pour des
raisons personnelles
on s'voit plus »

(participant n°9)

« Alors ils sont... euh,
mon fils est sur
Marseille et ma fille
est en Normandie »

(participant n° 6)

« Moi, une p'tite voiture
comme hier ma p'tite fille est
v'nue m'chercher j'étais
passager avant ça va »

(participant n°11)

L'en

« Après j'ai euh... j'ai une
aide-soignante qui l'autre
jour... j'la connais très
bien, j'lai vue naître »

(participant n°15)

« Non !! mais enfin on
s'bécote c'est tout »

(participant n°7)

« Oui, y'a des soignantes et
des infirmières et des, des
dames qui sont veilleuses de
nuit. J'm'entend bien. Je
parle beaucoup. Alors je
parle avec l'une ou avec
l'autre »

(participant n°16)

« Avec les gens ici ? Oui bah j'les
connais, j'les connaissais pas
avant, personne me connaissait
avant. Mais petit à petit euh ...
l'oiseau fait son nid »

(participant n°14)

PAD

Le

« Euh... parce que y'a... une
anxiété pour l'avenir mais ça,
quand ça va mal dans ma
tête je me dis : « oui mais
finalement ici, c'est
l'antichambre de la mort quoi

» »

(participante n°1)

« C'est ça qui
m'inquiète un p'tit
peu. Parce qu'avant
j'étais beaucoup
plus, plus active et
plus positive surtout

»

(participant n° 6)

« Parce

... j'me

« Oui, oui, j'suis à saturation,
je... je ne supporte pas euh... je
démontre vite... ça part
rapidement, j'peux pas

« (sourir) ça dépend des jours. Euh, euh, quand ça va pas trop
mal j'peux pas dire que j'ai un mauvais moral mais y'a des jours
où j'nai pas l'moral. Ou je n'ai plus le moral.

J'me dis : « enfin, tu sers à quoi sur cette Terre ? » tu vois, y'a
des moments j'me dis : « ouvre la fenêtre, passe de l'autre côté

» »

(participant n°6)

Le x

« Bah ils se mettent vraiment
en quatre pour faire leur profit,
leur possible pour... pour nous
rendre la vie plus facile »

(participant n°13)

« Le repas c'est bien, moi
j'suis pas formidable pour les
repas mais les repas c'est
bien euh y'a dès qu'ils voient
l'assiette c'est incroyable »

(participant n°4)

« ...ord, c'est une protection, on a quand
même une surveillance toute la nuit, on a les
infirmières, on a toujours quelqu'un à côté
d'nous hein. On a une sonnette, on appelle,
quelqu'un vient. Ça, personne peut dire
l'inverse. Et là, je peux en témoigner hein !

-Vous vous sentez plus en...

-En sécurité ! »

(Participant n°9)



Analyse

- On observe une meilleure appropriation de l'EHPAD par les résidents les plus âgés, institutionnalisés depuis plus de 5 ans.
- Ils semblent compenser les défauts de contact avec leurs proches par plus de participation aux activités
- Ils ont une plus grande propension à créer du lien auprès des résidents
- De manière générale, les résidents de grand âge en EHPAD sont ceux qui décrivent le plus l'établissement de manière positive et vont même jusqu'à évoquer bien-être et bonheur



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Analyse

- En revanche, les résidents appartenant à la catégorie des cadres et professions intellectuelles supérieures font part d'un mal-être plus marqué en lien avec une stimulation cognitive insuffisante par manque d'interaction avec les autres résidents ou d'activités adaptées



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

- Forces de l'étude:
 - Le sujet est original puisque la majorité des données sur le vécu des résidents en EHPAD sont issues de la période Covid.
 - La méthode est rigoureuse et adaptée
- Limites:
 - Liées aux interviewés ;biais de mémorisation , biais de désirabilité, biais de contamination
 - Liées à l'environnement: interventions extérieures



Discussion : les perspectives

Le renforcement du
soutien psychologique

Des activités par groupes de
différents niveaux adaptés au
degré d'autonomisation et de
solicitation cognitive et
physique.

La sensibilisation du
personnel soignant aux
signes de dépression chez la
personne âgée.

Un bilan
d'évaluation du
vécu psychologique
au sein de l'EHPAD

Le renforcement du psychologue et ou la présence d'une **IPA**
(Infirmière en **P**ratique **A**vancée) en santé mentale.



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Conclusion

- Le parcours d'institutionnalisation est propre à chacun :À nous d'en prendre connaissance
- Chaque résident dispose plus ou moins de ressources :À nous de savoir les renforcer
- Le mal être se décline de différentes manières et peut initier une dépression :À nous de sensibiliser et repérer
- L'âge et la durée d'institutionnalisation favorisent l'adaptation et l'acceptation
- Le renforcement du « projet personnalisé » ainsi que du suivi psychologique est primordial
- Le bonheur peut aussi exister en EHPAD!!



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention