



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

**« ET SI ON EN PARLAIT ? » :**  
**CRÉATION D'UN AUTO-QUESTIONNAIRE EN SANTÉ**  
**SEXUELLE PAR MÉTHODE DELPHI À DESTINATION DES**  
**ADOLESCENTS DE 11 À 18 ANS**



par Thibault BILLY

**AUCUN LIEN D'INTÉRÊT**



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# INTRODUCTION



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

La santé sexuelle fait partie intégrante  
de la santé globale chez l'adolescent



12 ans



1 garçon/2



Violences physiques

90 %

Violences sexuelles

160 000 enfants/an victimes de violences sexuelles

5,4 millions d'adultes victimes dans l'enfance

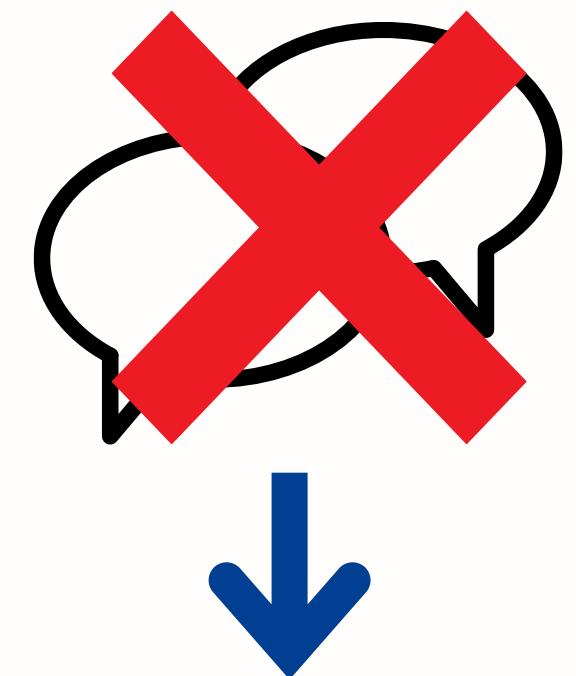
81 % des agresseurs sont de la famille



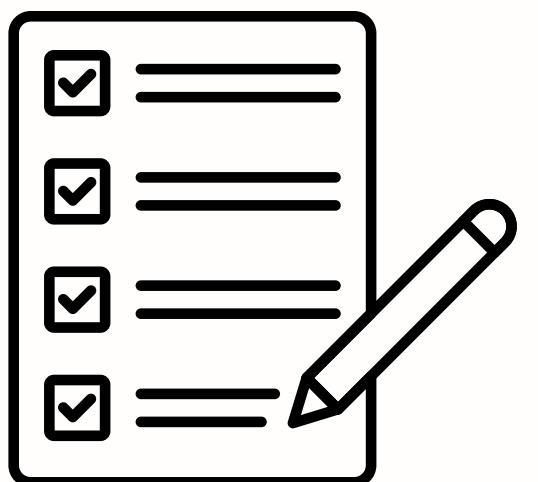


MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Peur de gêner  
Formation  
Temps



Sexualité  
Changement du corps  
Contraception  
Secret médical ?



Source fiable (85 %)

Kanuga M, Rosenfeld WD. Adolescent sexuality and the internet: the good, the bad, and the URL. 2004

Fercot C. Vers une consultation de médecine générale dédiée à la santé sexuelle des adolescents ? Enquête auprès des 11-13 ans scolarisés dans l'Oise. 2021



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Comment aborder la santé sexuelle avec les adolescents en médecine générale à travers un auto-questionnaire ?



#CNGE2025 [www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# MATÉRIEL ET MÉTHODES

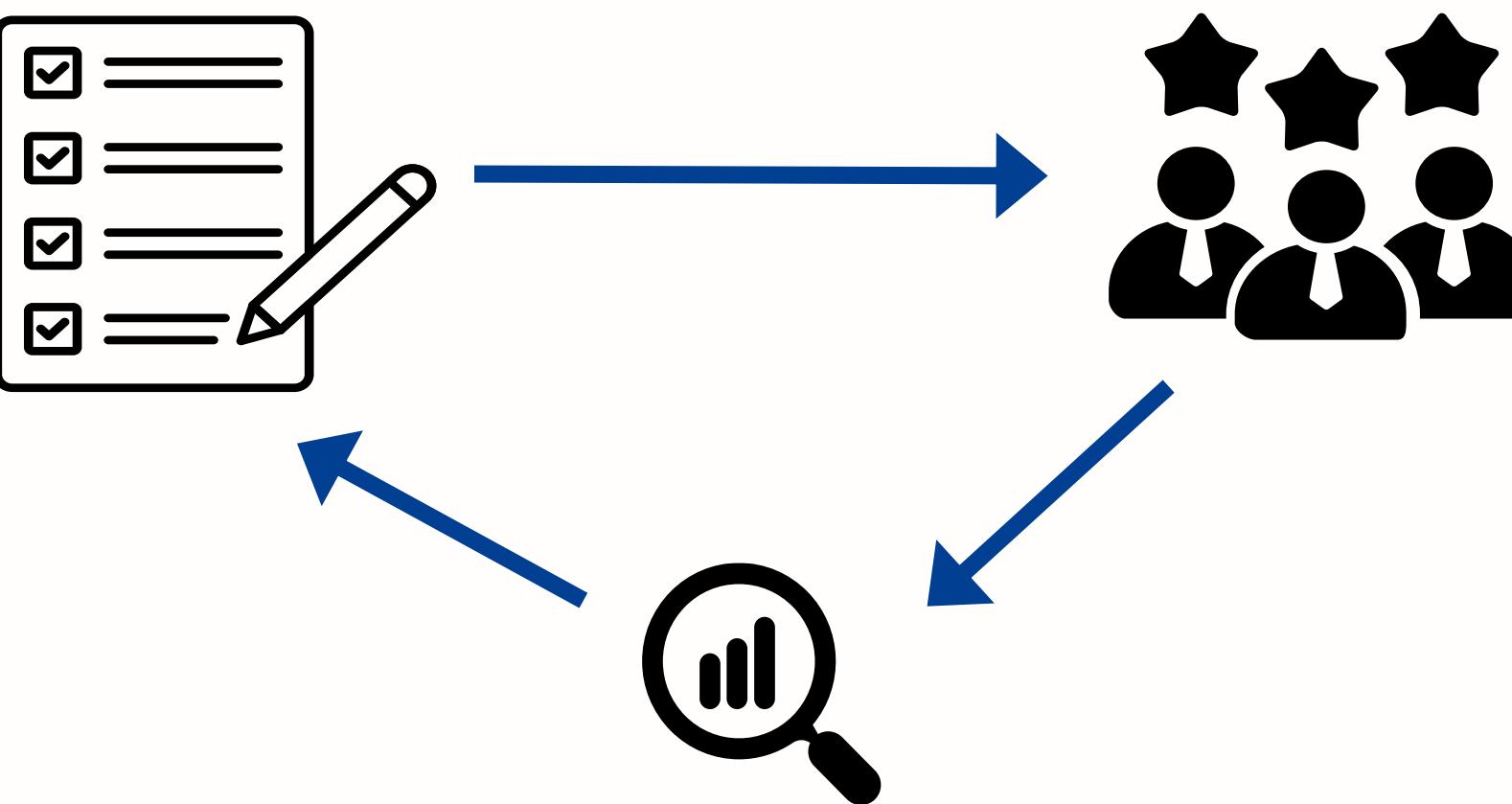


MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Ronde Delphi



Tour de ronde





Dimensions santé  
de l'adolescent



Questionnaires  
validés



Questionnaires aux  
experts

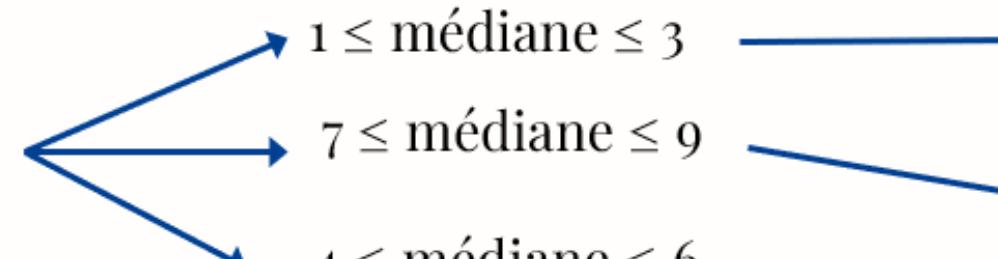


% de cotations 1-3  
et 7-9

Médiane

Analyse des  
cotations

**Accord**  
Si pas de  
désaccord



**Désaccord**  
Si 1/3 des cotations  
entre 1 et 3 et 1/3  
entre 7 et 9

**Proposition  
inappropriée**

**Proposition  
appropriée**

**Proposition  
incertaine**



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

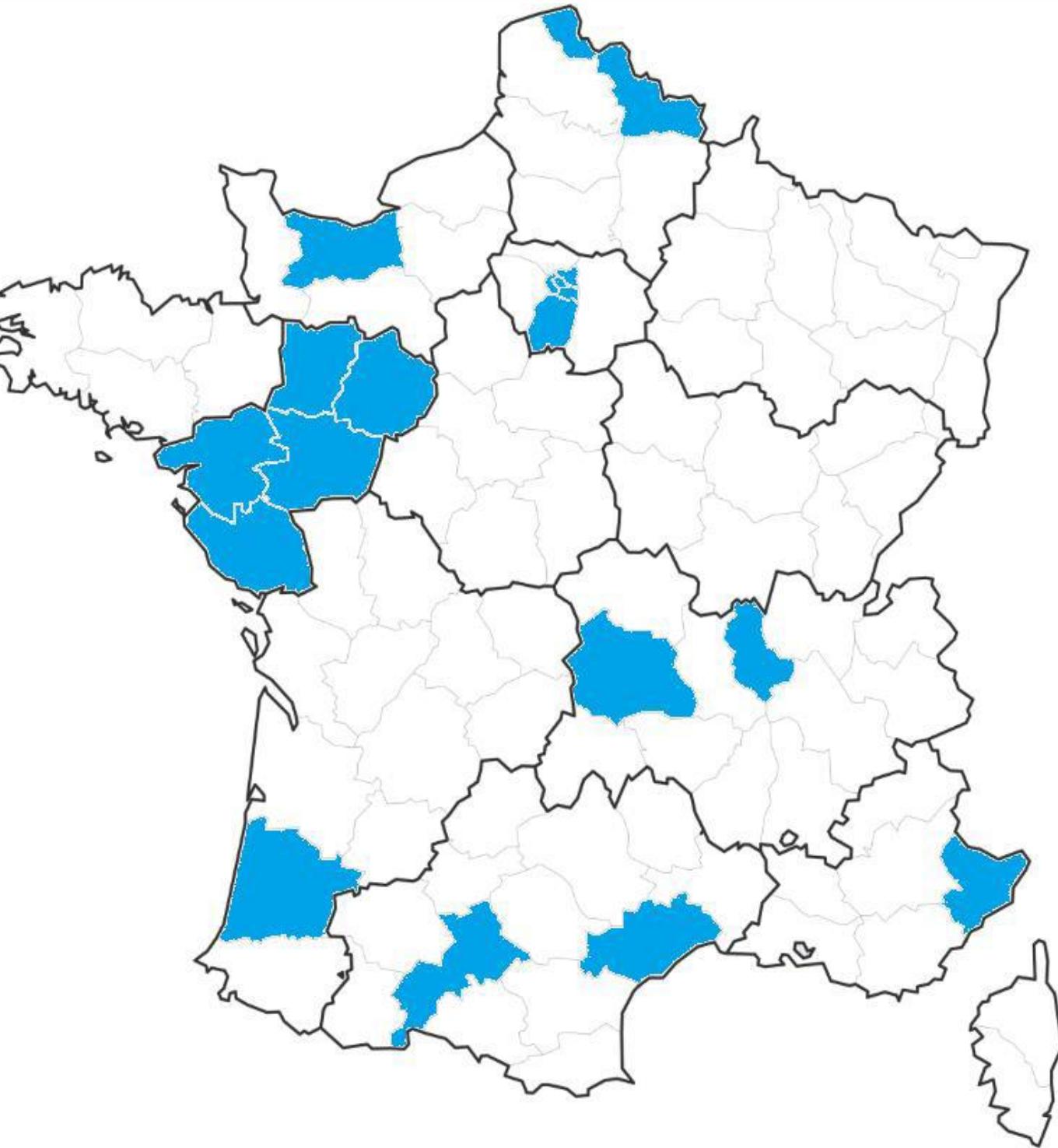
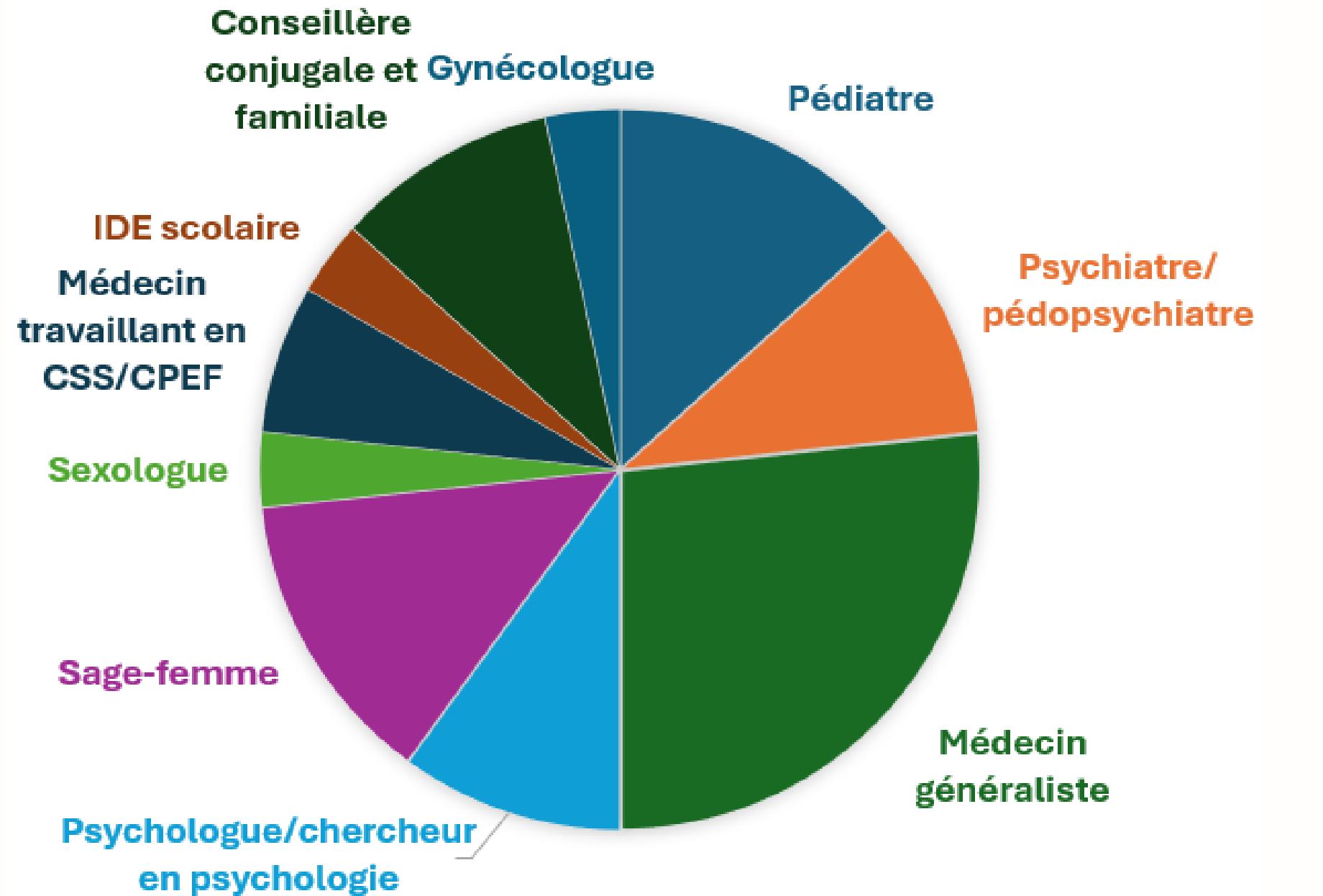
# RÉSULTATS



#CNGE2025 www.congrescnge.fr

MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

## PROFESSIONS





## 1<sup>er</sup> TOUR

Addictions

Alimentation/Image du corps

Santé mentale

Identité de genre

Thèmes :

Sommeil

Maltraitance

Santé sexuelle

Harcèlement/Cyberharcèlement

Deux versions : Jeune adolescent (11-14 ans)



Vieil adolescent (15-18 ans)

MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

## 2<sup>ème</sup> TOUR

**Jeune adolescent**  
117 items proposés

**Vieil adolescent**  
118 items proposés

**Votes et commentaires des experts**

**52 items conservés**

**54 items conservés**

→ **Création d'un outil d'aide à la consultation**



## 3<sup>ème</sup> TOUR

**Jeune adolescent**

52 items

**Vieil adolescent**

53 items

Tous les items jugés **appropriés**

Conservation uniquement des items à  
médiane = 9

**24 items**

Jeune ado

**31 items**

Vieil ado

**Clôture de l'étude**



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



Version jeune adolescentEt si on en parlait ?

Bienvenue à toi,

Ce questionnaire a pour but de mieux te connaître et d'échanger plus facilement avec toi.

Toutes tes réponses seront lues uniquement par le (la) professionnel(le) de santé à qui tu l'amèneras et avec qui tu échangeras. Ce(tte) professionnel(le) de santé est tenu(e) au secret professionnel, même vis-à-vis de tes parents. Le questionnaire sera par la suite détruit si tu le souhaites.

Tu n'es pas obligé(e) de répondre à une question si elle te gêne, si tu ne la comprends pas ou si tu n'en as pas envie. Tu peux aussi en parler avec le (la) professionnel(le) de santé qui te suit s'il y a quelque chose que tu ne comprends pas.

Tu trouveras à la fin du questionnaire des ressources diverses adaptées pour toi et qui répondent à de nombreuses questions que l'on se pose quand on est adolescent.

Comment tu te sens :

Es-tu stressé(e) (ou tendu(e)) par le travail scolaire ?

Oui  Non 

Es-tu stressé(e) (ou tendu(e)) par la vie familiale ?

Oui  Non 

As-tu souvent des troubles du sommeil ?

Oui  Non 

*Les troubles du sommeil désignent des difficultés à t'endormir, à rester endormi(e), des réveils pendant la nuit ou des cauchemars.*

Chez toi et à l'école :

Y a-t-il des problèmes à la maison ou dans ta famille qui t'inquiètent ?

Oui  Non 

As-tu récemment été maltraité(e) ou harcelé(e) à l'école ou en dehors, y compris via ton téléphone ou internet ?

Oui  Non 

Est-ce-que tu es beaucoup sur ton téléphone ?

Oui  Non Ton corps :

Comment te sens-tu dans ton corps ? .....



Est-ce-que tu te questionnes sur la puberté ou les changements de ton corps ?

Oui  Non 

Est-ce-que tu pratiques du sport ?

Oui  Non 

Est-ce-que tu fumes du tabac ?

Oui  Non 

Est-ce-que tu as déjà fumé du cannabis ?

Oui  Non 

Est-ce-que tu bois de l'alcool ?

Oui  Non Tes relations intimes :

As-tu des questions en rapport avec les relations sexuelles ou la sexualité ?

Oui  Non 

Sais-tu ce qu'est le consentement ?

Oui  Non 

*Le consentement, c'est dire « oui » ou « non » pour faire quelque chose sans se sentir forcé ou influencé. C'est donner son accord ou son désaccord. Le consentement doit être réciproque c'est-à-dire que les deux personnes doivent être d'accord. Le silence ne veut pas dire accepter. Le consentement est indispensable pour qu'une personne te touche, t'embrasse, ou pour avoir des relations sexuelles avec elle. Tu as aussi le droit de changer d'avis.*

Quelqu'un a-t-il déjà touché une partie de ton corps sans ton consentement ?

Oui  Non 

As-tu eu des relations sexuelles ?

Oui  Non 

*Un rapport (ou relation) sexuel(le) désigne tout acte de nature sexuelle entre deux personnes quel que soit leur genre. Les caresses et baisers font partie intégrante d'un rapport sexuel et celui-ci n'implique pas forcément de pénétration.*

Si tu as répondu « oui » :

Utilises-tu une contraception à chacun de tes rapports ?

Oui  Non 

Sais-tu ce qu'est la contraception et à quoi elle sert ?

Oui  Non 

Sais-tu ce qu'est une infection sexuellement transmissible ?

Oui  Non 

Sais-tu comment éviter les infections sexuellement transmissibles ?

Oui  Non 

Si tu es une fille :

A quel âge as-tu eu tes premières règles ? .....

Oui  Non 

Sont-elles douloureuses ?

Oui  Non 

Sont-elles régulières ?

Oui  Non 

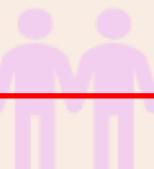
As-tu déjà visionné des images à caractère pornographique ?

Oui  Non 

Te poses-tu des questions sur ton orientation sexuelle ?

Oui  Non 

Comment perçois-tu ton genre ? .....

Oui  Non 

Y a-t-il autre chose dont tu souhaiterais parler avec le (la) professionnel(le) de santé qui te suit ? .....

.....  
.....  
.....Plein de ressources pour toi et des réponses aux questions que tu peux te poser :

QR code :

Lien internet :<https://drive.google.com/file/d/1eiRZYZoRefLkRxjDPTZQgE00dKI9czi/view?usp=sharing>



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Outil d'aide à la consultation

Proposition du  
groupe d'experts



Version numérique

Ressources pour le  
professionnel

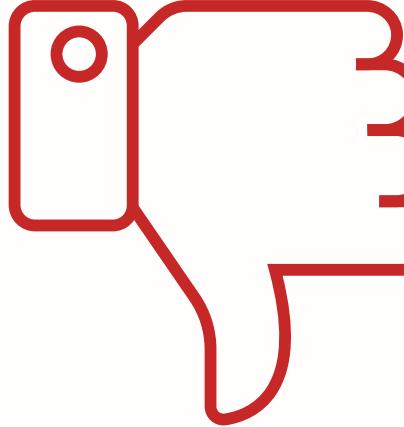
Items validés mais non  
retenus dans l'auto-  
questionnaire

Accompagne le praticien  
lors de la consultation de  
retour



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# DISCUSSION



- Méthode adaptée
- Nombre et diversité des experts
- Nombreux commentaires
- Taux de participation
- Validité externe
- Avis limité d'un groupe d'expert
- Absence de patients-experts
- Risque de cotation positive
- Perdus de vue



Auto-questionnaire  
proposé à tous les ados de  
11 à 18 ans



Explications en amont et  
consultation de retour

Questions ouvertes, non exhaustives





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# CONCLUSION



“ Et si on en parlait ?”  
auto-questionnaire inédit

Diversité des thèmes abordés



Validation et mise en application  
de l'outil à grande échelle



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Contact : docteurbilly@proton.me



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# ANNEXES



#CNGE2025 www.congrescnge.fr



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# QR CODES RESSOURCES

Jeune ado



Vieil ado

