



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

**« ET SI ON EN PARLAIT ? » :**  
**CRÉATION D'UN AUTO-QUESTIONNAIRE EN SANTÉ**  
**SEXUELLE PAR MÉTHODE DELPHI À DESTINATION DES**  
**ADOLESCENTS DE 11 À 18 ANS**

par Thibault BILLY



**AUCUN LIEN D'INTÉRÊT**



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# INTRODUCTION





La santé sexuelle fait partie intégrante  
de la santé globale chez l'adolescent



12 ans



1 garçon/2

Violences physiques



90 %

Violences sexuelles



160 000 enfants/an victimes de violences sexuelles

5,4 millions d'adultes victimes dans l'enfance

81 % des agresseurs sont de la famille



Peur de gêner  
Formation  
Temps



Source fiable (85 %)



Sexualité  
Changement du corps  
Contraception  
**Secret médical ?**





**Comment aborder la santé sexuelle avec les adolescents en médecine générale à travers un auto-questionnaire ?**





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

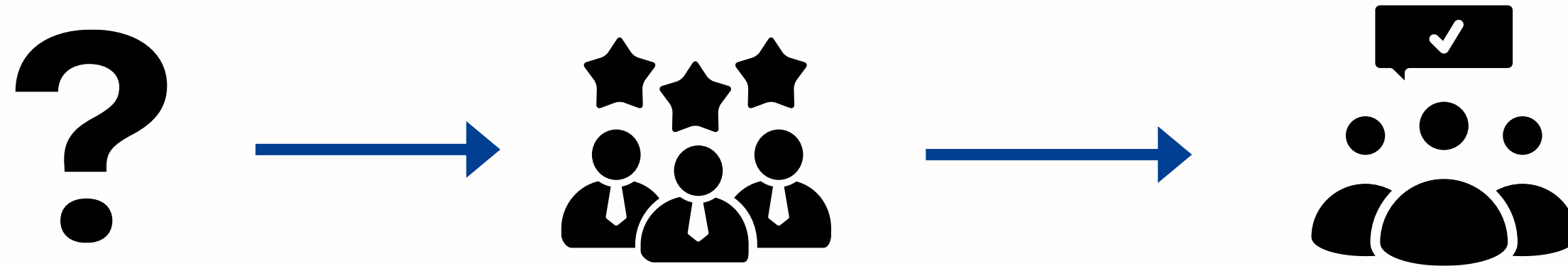
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# MATÉRIEL ET MÉTHODES

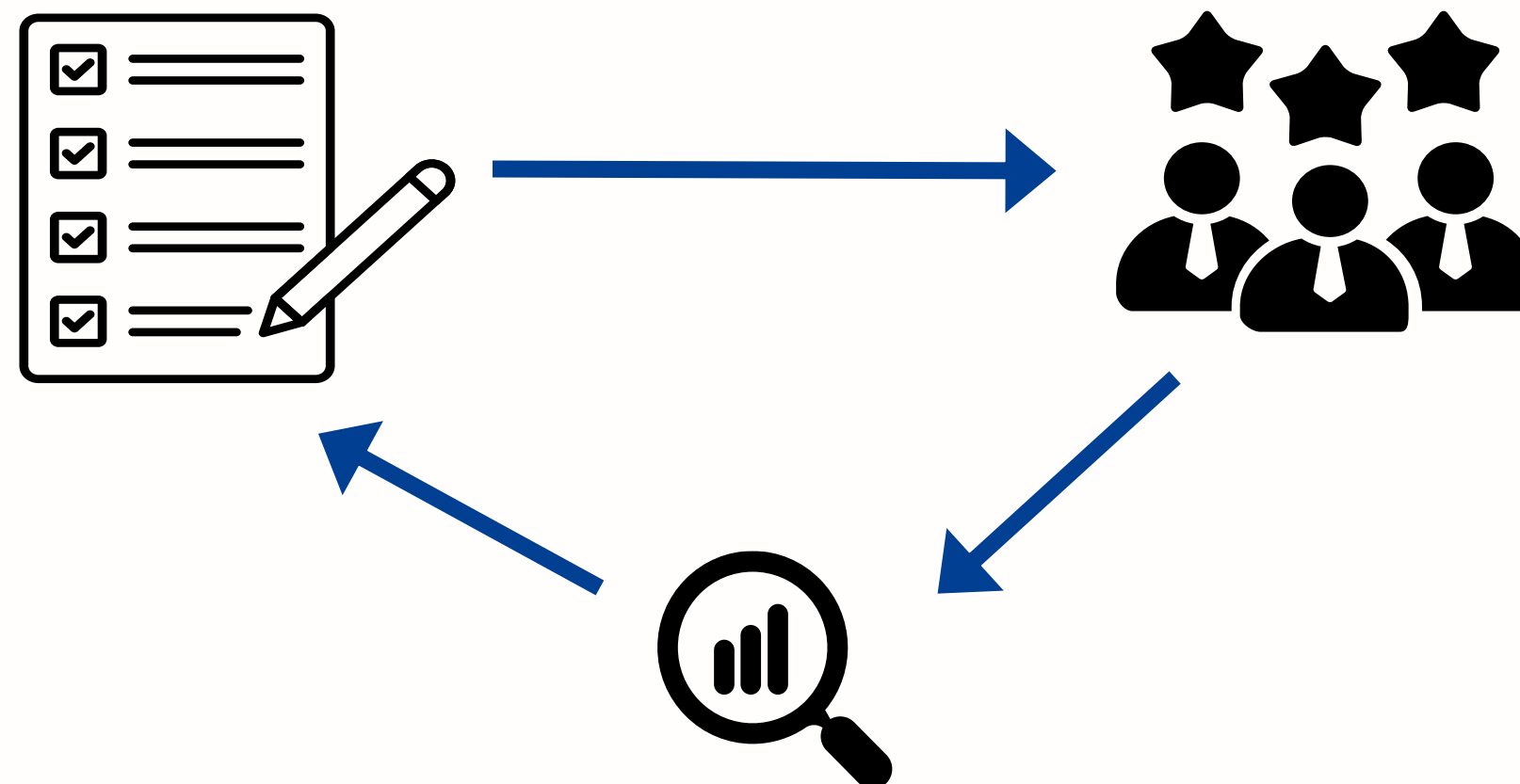


MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Ronde Delphi



Tour de ronde





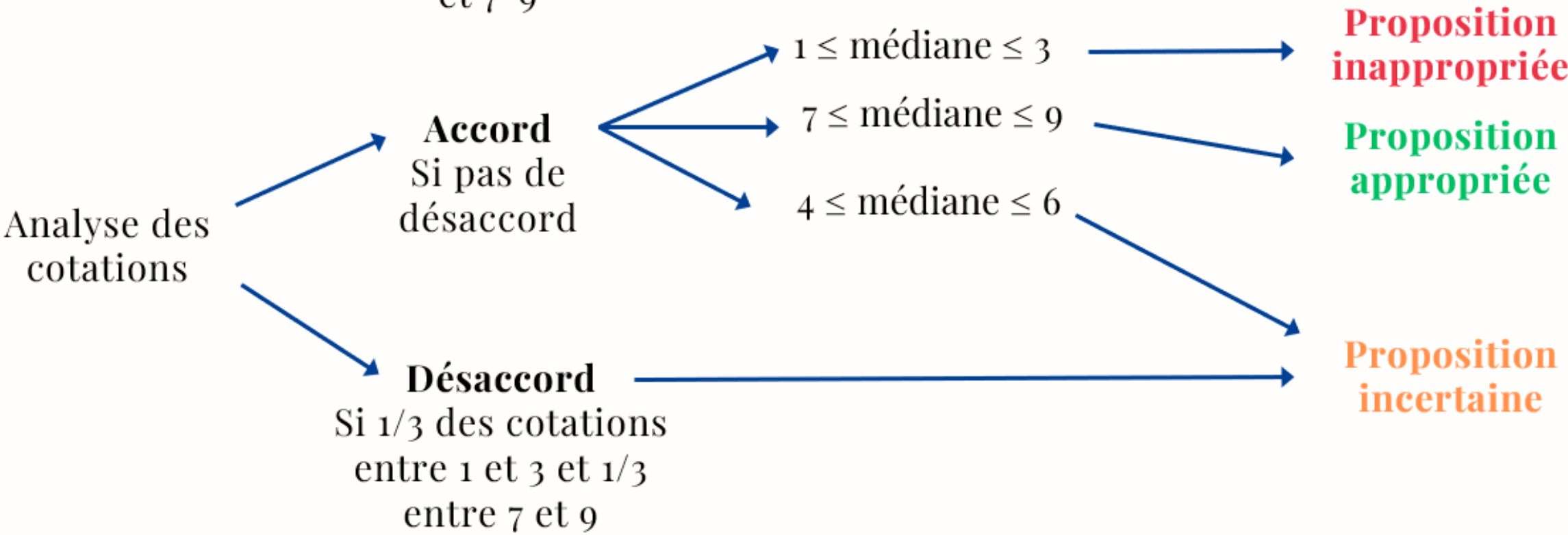


Dimensions santé de l'adolescent → Questionnaires validés → Questionnaires aux experts

1 - Totale- ment inap- pro- priée	2	3	4	5	6	7	8	9 - Totale- ment ap- pro- priée
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

% de cotations 1-3  
et 7-9

Médiane







MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# RÉSULTATS



#CNGE2025 [www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

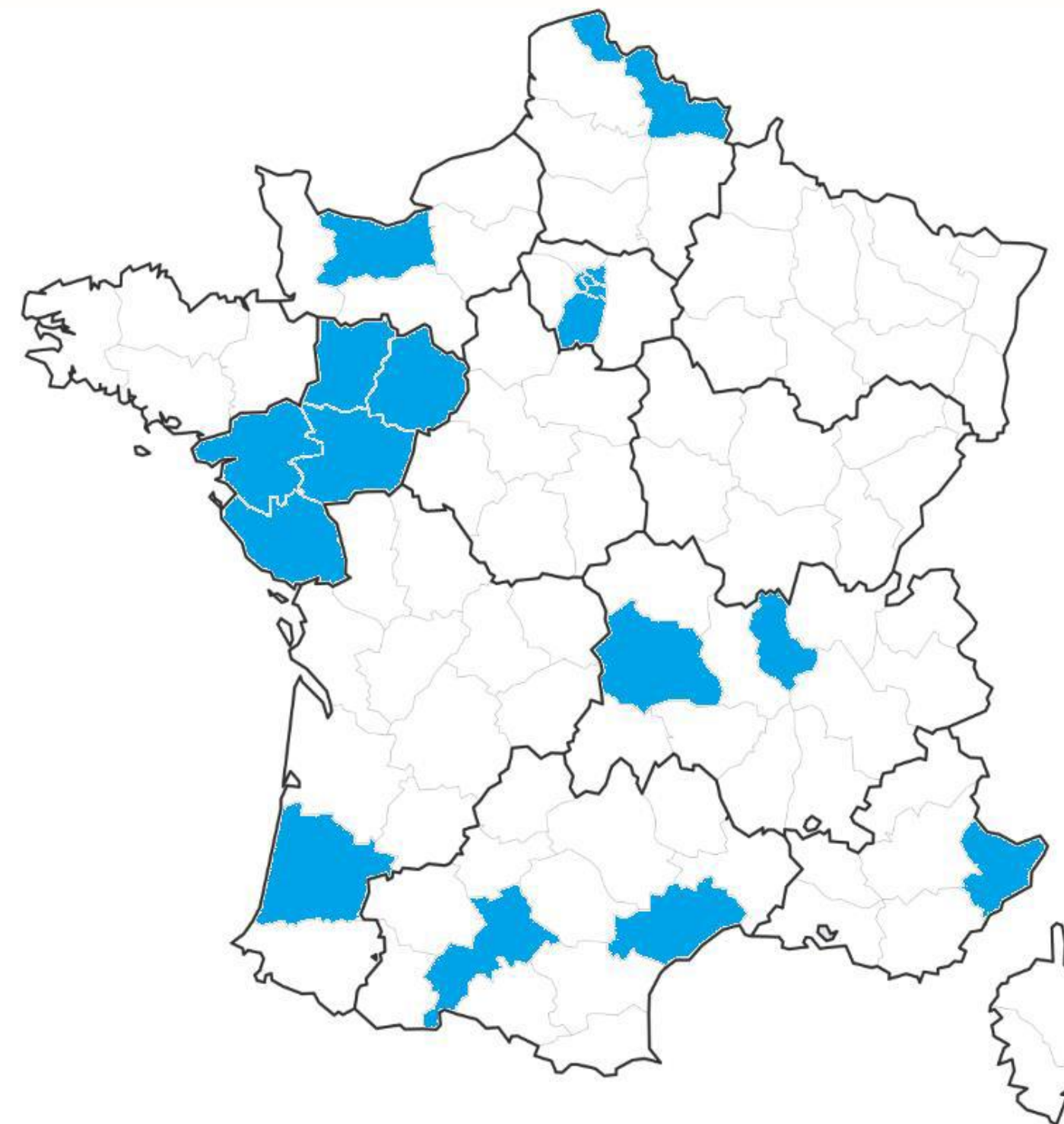
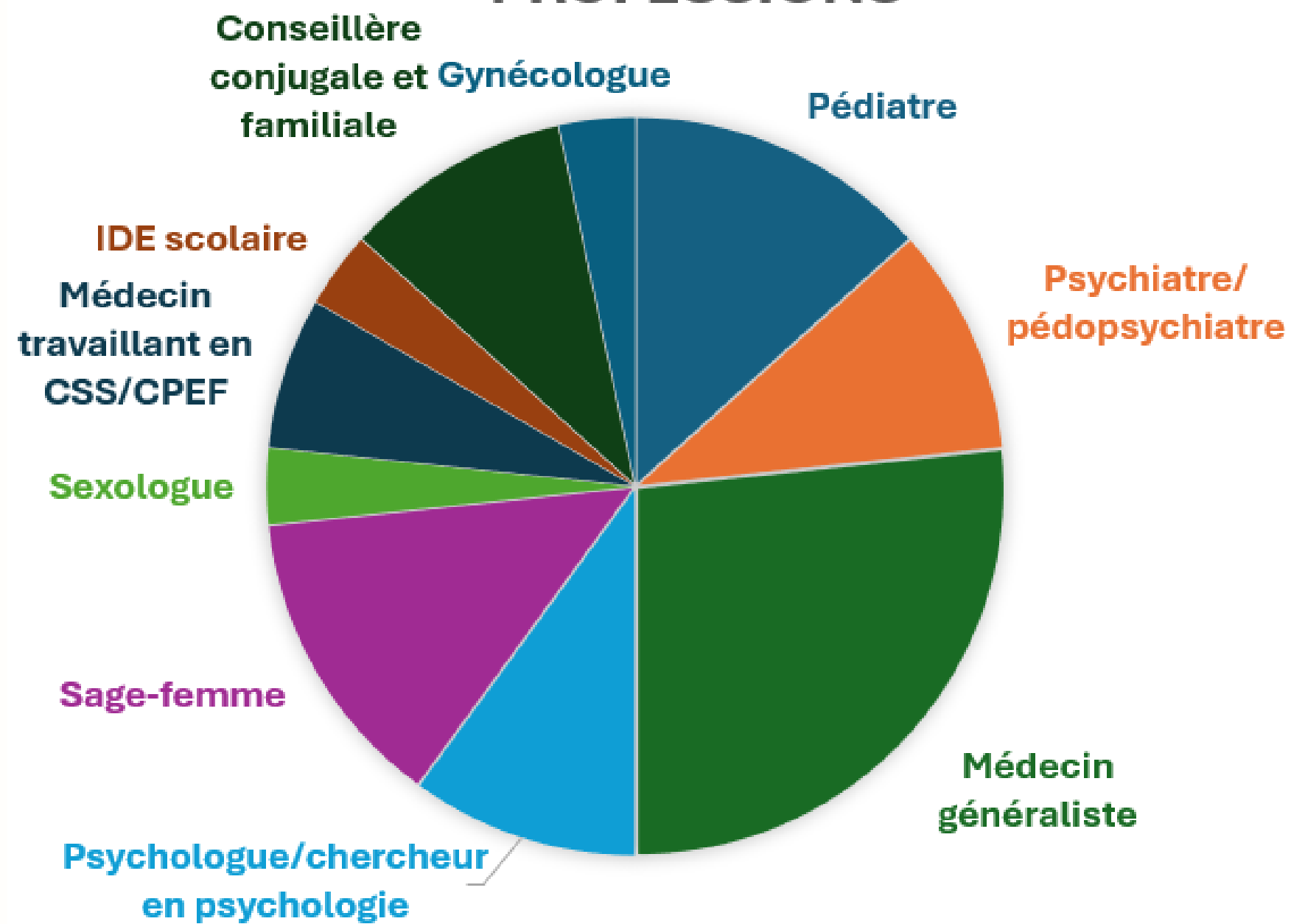


MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

## PROFESSIONS







MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

## 1<sup>er</sup> TOUR

### Thèmes :

Addictions

Alimentation/Image du corps

Santé mentale

Identité de genre

Santé sexuelle

Sommeil

Maltraitance

Harcèlement/Cyberharcèlement

Deux versions : Jeune adolescent (11-14 ans)



Vieil adolescent (15-18 ans)



## 2<sup>ème</sup> TOUR

**Jeune adolescent**  
117 items proposés

**Vieil adolescent**  
118 items proposés

**Votes et commentaires des experts**

**52 items conservés**

**54 items conservés**

**➡ Création d'un outil d'aide à la consultation**





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

## 3<sup>ème</sup> TOUR

**Jeune adolescent**

52 items

**Vieil adolescent**

53 items

Tous les items jugés **appropriés**

Conservation uniquement des items à  
médiane = 9

**24 items**  
Jeune ado

**31 items**  
Vieil ado

**Clôture de l'étude**



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

# Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025





Ce questionnaire a pour but de mieux te connaître et d'échanger plus facilement avec toi.

Toutes tes réponses seront lues uniquement par le (la) professionnel(le) de santé à qui tu l'amèneras et avec qui tu échangeras. Ce(tte) professionnel(le) de santé est tenu(e) au secret professionnel, même vis-à-vis de tes parents. Le questionnaire sera par la suite détruit si tu le souhaites.

Tu n'es pas obligé(e) de répondre à une question si elle te gêne, si tu ne la comprends pas ou si tu n'en as pas envie. Tu peux aussi en parler avec le (la) professionnel(le) de santé qui te suit s'il y a quelque chose que tu ne comprends pas.

Tu trouveras à la fin du questionnaire des ressources diverses adaptées pour toi et qui répondent à de nombreuses questions que l'on se pose quand on est adolescent.

#### Comment tu te sens :

Es-tu stressé(e) (ou tendu(e)) par le travail scolaire ?

Oui ☐ Non ☐

Es-tu stressé(e) (ou tendu(e)) par la vie familiale ?

Oui ☐ Non ☐

As-tu souvent des troubles du sommeil ?

Oui ☐ Non ☐

*Les troubles du sommeil désignent des difficultés à t'endormir, à rester endormi(e), des réveils pendant la nuit ou des cauchemars.*

#### Chez toi et à l'école :

Y a-t-il des problèmes à la maison ou dans ta famille qui t'inquiètent ?

Oui ☐ Non ☐

As-tu récemment été maltraité(e) ou harcelé(e) à l'école ou en dehors, y compris via ton téléphone ou internet ?

Oui ☐ Non ☐

Est-ce que tu es beaucoup sur ton téléphone ?

Oui ☐ Non ☐

#### Ton corps :

Comment te sens-tu dans ton corps ? .....

Est-ce que tu te questionnes sur la puberté ou les changements de ton corps ?

Oui ☐ Non ☐

Est-ce que tu pratiques du sport ?

Oui ☐ Non ☐

Est-ce que tu fumes du tabac ?

Oui ☐ Non ☐

Est-ce que tu as déjà fumé du cannabis ?

Oui ☐ Non ☐

Est-ce que tu bois de l'alcool ?

Oui ☐ Non ☐

#### Tes relations intimes :

As-tu des questions en rapport avec les relations sexuelles ou la sexualité ?

Oui ☐ Non ☐

Sais-tu ce qu'est le consentement ?

Oui ☐ Non ☐

*Le consentement, c'est dire « oui » ou « non » pour faire quelque chose sans se sentir forcé ou influencé. C'est donner son accord ou son désaccord. Le consentement doit être réciproque c'est-à-dire que les deux personnes doivent être d'accord. Le silence ne veut pas dire accepter. Le consentement est indispensable pour qu'une personne te touche, t'embrasse, ou pour avoir des relations sexuelles avec elle. Tu as aussi le droit de changer d'avis.*



Quelqu'un a-t-il déjà touché une partie de ton corps sans ton consentement ?

Oui ☐ Non ☐

As-tu eu des relations sexuelles ?

Oui ☐ Non ☐

*Un rapport (ou relation) sexuel(le) désigne tout acte de nature sexuelle entre deux personnes quel que soit leur genre. Les caresses et baisers font partie intégrante d'un rapport sexuel et celui-ci n'implique pas forcément de pénétration.*

Si tu as répondu « oui » :

Utilises-tu une contraception à chacun de tes rapports ?

Oui ☐ Non ☐

Sais-tu ce qu'est la contraception et à quoi elle sert ?

Oui ☐ Non ☐

Sais-tu ce qu'est une infection sexuellement transmissible ?

Oui ☐ Non ☐

Sais-tu comment éviter les infections sexuellement transmissibles ?

Oui ☐ Non ☐

Si tu es une fille :

A quel âge as-tu eu tes premières règles ? .....

Sont-elles douloureuses ?

Oui ☐ Non ☐

Sont-elles régulières ?

Oui ☐ Non ☐

As-tu déjà visionné des images à caractère pornographique ?

Oui ☐ Non ☐

Te poses-tu des questions sur ton orientation sexuelle ?

Oui ☐ Non ☐

Comment perçois-tu ton genre ? .....

Y a-t-il autre chose dont tu souhaiterais parler avec le (la) professionnel(le) de santé qui te suit ?

.....  
.....  
.....  
.....

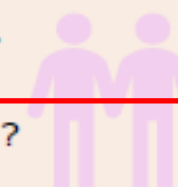
Plein de ressources pour toi et des réponses aux questions que tu peux te poser :

QR code :



Lien internet :

<https://drive.google.com/file/d/1eiRZYZoRefLkRxzjDPTZQgEOOdKI9czi/view?usp=sharing>





# Outil d'aide à la consultation

Proposition du  
groupe d'experts



Version numérique

Ressources pour le  
professionnel

Items validés mais non  
retenus dans l'auto-  
questionnaire

Accompagne le praticien  
lors de la consultation de  
retour





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# DISCUSSION



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



- Méthode adaptée
- Nombre et diversité des experts
  - Nombreux commentaires
  - Taux de participation
  - Validité externe

- Avis limité d'un groupe d'expert
- Absence de patients-experts
- Risque de cotation positive
  - Perdus de vue





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Auto-questionnaire  
proposé à tous les ados de  
11 à 18 ans



Explications en amont et  
consultation de retour

Questions ouvertes, non exhaustives





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# CONCLUSION





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

“ Et si on en parlait ?”  
auto-questionnaire inédit

Diversité des thèmes abordés



Validation et mise en application  
de l'outil à grande échelle



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Contact : [docteurbilly@proton.me](mailto:docteurbilly@proton.me)





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# ANNEXES



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# QR CODES RESSOURCES

Jeune ado



Vieil ado

