



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Comportements sexuels des utilisateurs d'applications de rencontre : une étude quantitative en population française

Dr Alexandre Grigolet

Sous la direction du Dr Guillaume Dumont

université  
de BORDEAUX



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

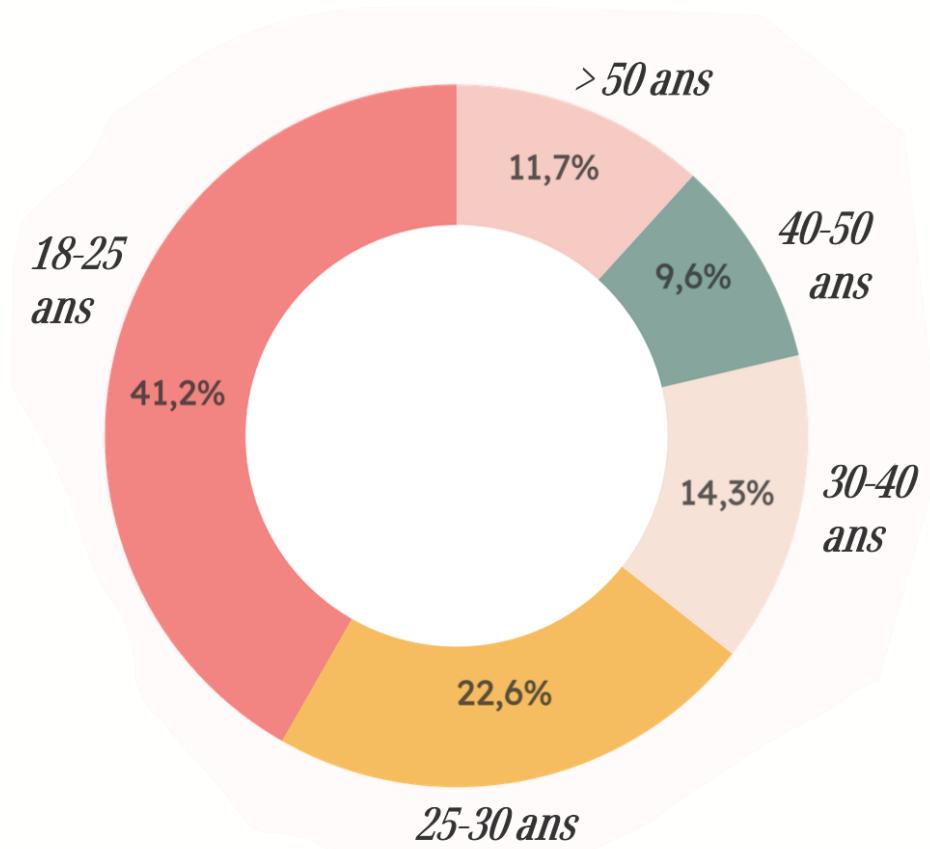
# Contexte

- Hausse des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) bactériennes (chlamydia, gonocoque et syphilis)
- Evolution des comportements sexuels
- Révolution numérique
- Absence de données spécifiques en France



# Méthode et population

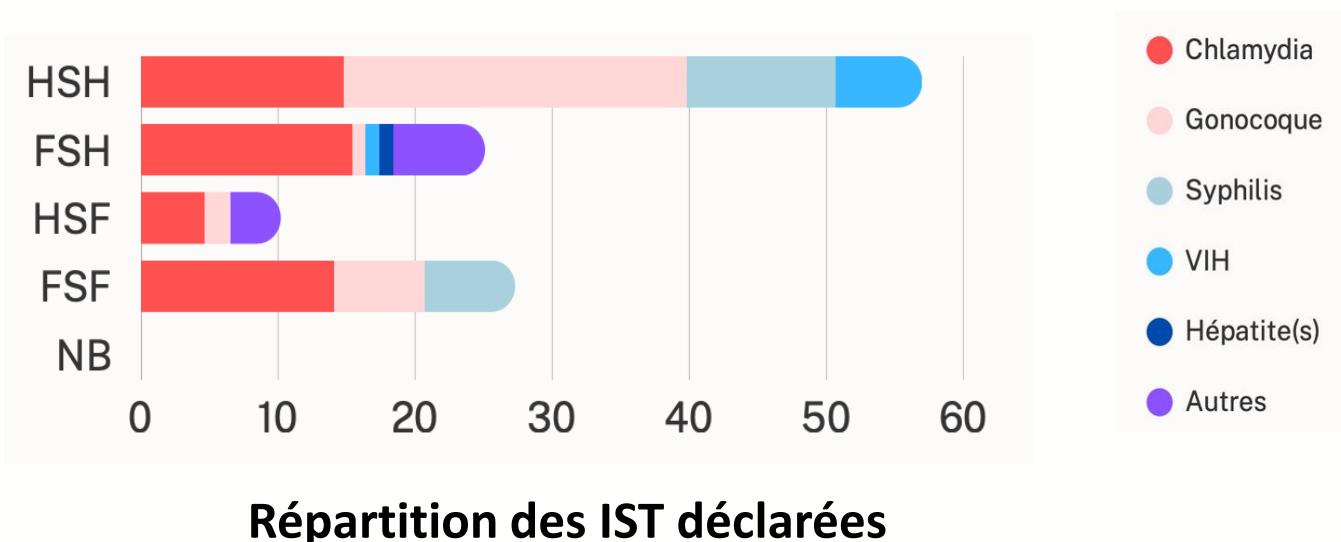
- Étude quantitative en ligne
  - Questionnaire anonyme (juin–août 2024)
  - Recrutement : applications, réseaux sociaux, festival
- Population
  - Critère :  $\geq 1$  utilisation d'une app dans les 12 mois
  - 230 participants : 53% femmes, 44,4% hommes, 2,6% non-binaires
- Analyses
  - 5 sous-groupes : HSH, HSF, FSH, FSF, Non-binaires
  - Descriptives et une Analyse des Correspondances Multiples (ACM)





# Résultats descriptifs

- Utilisation des applications
  - Usage quotidien pour 60% des HSH
  - Principal moyen pour 40% des HSH
- Fréquence de partenaires
  - 1-2/an pour 52,8% de la population
  - >1/semaine pour 32,4% des HSH
- Antécédent d'IST
  - 25,7% de la population
  - 57% des HSH



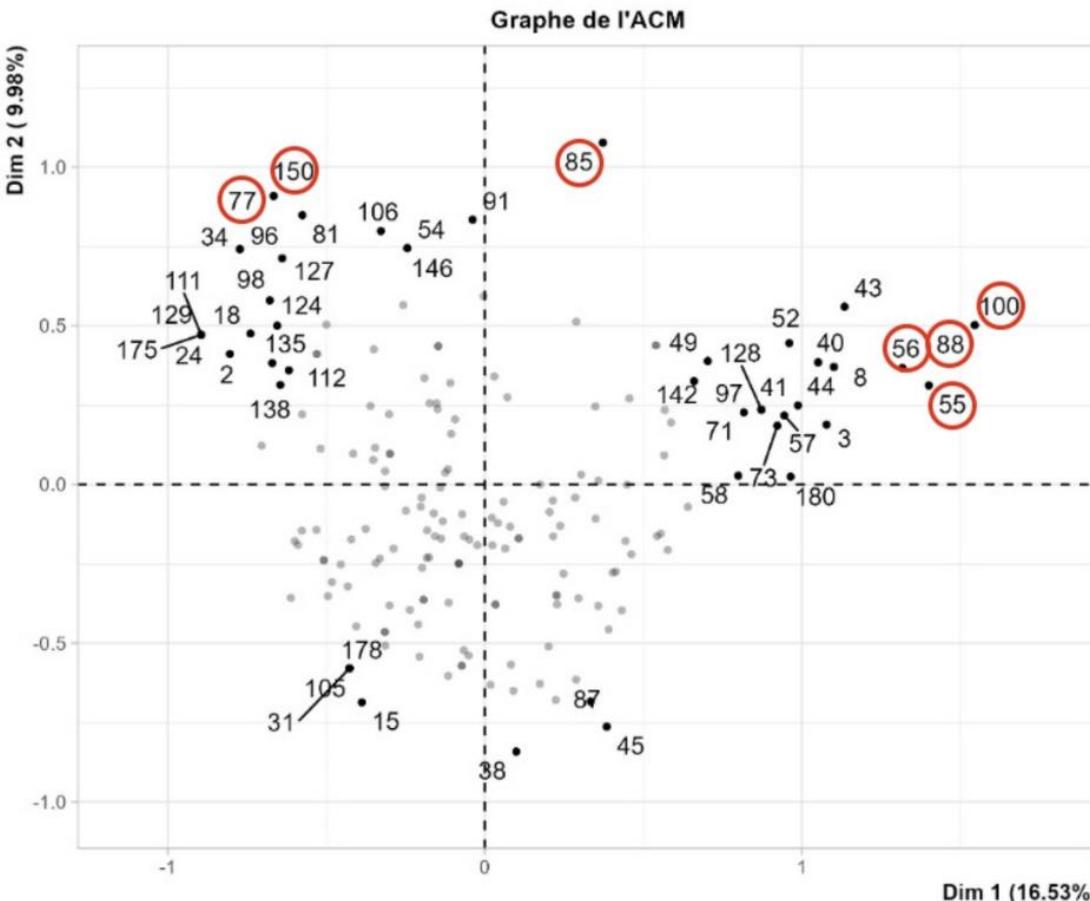


# Résultats descriptifs

- Protection hétérogène des rapports
  - Vaginaux : environ 50% de protection systématique, 24,7% la plupart du temps
  - Anaux : 27% systématique, 47,9% non concernés
  - Oraux : 75% des participants déclarent ne jamais utiliser de protection
- Dépistages
  - Les HSH sont les plus dépistés ( $\approx$ 70 % moins de 6 mois), tandis que les HSF apparaissent les plus éloignées du dépistage.

# Analyse des Correspondances Multiples

- l'ACM permet de visualiser les comportements et de faire émerger des profils types.
  - 12 variables qualitatives étudiées :  
âge, genre, sexualité, fréquence et mode d'utilisation des applications, fréquence des partenaires, dépistage local et sanguin, abord de la protection avec les partenaires, antécédent d'IST, automédication par antibiotiques et chemsex.





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Analyse des Correspondances Multiples

## Profil “prudent”

HSF, moins de 25 ans, faible usage des applications, peu de partenaires, faible dépistages, peu d'IST, abord de la protection systématique.

## Profil “exposé”

HSH, plus de 25 ans, multipartenaires, usage quotidien des applications, dépistages fréquents, antécédents d'IST et peu d'abord de la protection.

## Profil “intermédiaire”

Moins polarisé, féminin, de moins de 40 ans, usage intermédiaire des applications, dépistage non systématique.



# Implications pour la pratique

- Points d'attention identifiés
  - Certains utilisateurs restent éloignés du dépistage et moins à l'aise pour aborder la sexualité
  - D'autres présentent une exposition plus importante (partenaires, IST, usage)
- Apports pour la consultation
  - Aider à repérer les besoins spécifiques
  - Anticiper les angles morts de la prévention
  - Adapter le dépistage et le conseil aux usages réels



# Limites et conclusion

- **Limites**
  - Taille d'échantillon modeste
  - Recrutement volontaire (biais de sélection)
  - Données auto-déclarées (biais de mémoire / désirabilité)
- **Conclusion**
  - Première étude française sur les utilisateurs d'applications
  - Comportements hétérogènes, profils distincts
  - Clés de repérage pour adapter dépistage et prévention
  - Importance de tenir compte des usages actuels



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Je vous remercie de votre  
attention

contact : agrigolet@gmail.com

