



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Redéfinir en une journée et en équipe le parcours de formation hors stage des étudiants en 3^e cycle de médecine générale : défi relevé par le département de médecine générale de Rennes.

**Florence ADELIN DUFLLOT^{1,2} , Agnès BANATRE², Alice TORNO^{1,2},
Elise RIDARD², Marielle VINATIER²**

1 : Maison de santé pluriprofessionnelle universitaire Lib&Rance.

2: Département de médecine générale de Rennes. 1 avenue du Professeur Léon Bernard. 35000 RENNES

Pas de conflit d'intérêt.

Lien d'intérêt en tant que responsable et membre de la commission pédagogique



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Contexte

- L'arrêté du 3 août 2023¹ redéfinit la maquette du diplôme d'études spécialisés de médecine générale (DES MG), avec notamment l'année de phase de consolidation, la modification des stages SFE et l'apparition des stages libres
- Accompagnement CNGE national pour mise en place de la réforme concernant la formation en stage et hors stage, permettant de définir les axes prioritaires.
- Chaque DMG a ses particularités et contraintes locales.



Contexte local au DMG de Rennes

Parcours de formation hors stage (FHS) :

- **Formation du tronc commun** = formation que tous les étudiants recevront au cours du DES = socle commun
- **Formation du parcours libre** = parcours de formation que l'étudiant se construit au sein des formations proposées par le DES
- **Formation en autonomie**



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Comment redéfinir le parcours de formation hors stage suite aux modifications de l'arrêté d'août 2023 ?





Planification

- Tous les ans journée pédagogique organisée par la commission pédagogique du DMG :
 - pour tous les membres du DMG
 - les étudiants en stage libre au DMG
 - invitation des membres de l'association étudiante



Objectifs : travailler en équipe autour d'un projet pédagogique
expérimenter de nouvelles techniques pédagogiques
partager un moment agréable
.... et toujours hors de la fac !



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Intervention

- La journée s'est déroulée le 21 juin 2024 de 9h30-17h30
 - A réuni 13 des 21 membres du DMG , 2 membres de l'association étudiante de Rennes
- **Objectif: rédiger une feuille de route la plus précise possible concernant la formation hors stage en 3^e cycle de MG à Rennes.**

Intervention

- La technique du world café² a été utilisée pour redéfinir à chaque niveau de stage les FHS pertinentes. Consignes de travailler sur SL/SASPAS et Phaco.
- Les enseignements pouvaient être choisis parmi la liste des enseignements déjà réalisés ou ajoutés par les participants.
- Un consensus a ensuite été recherché par rotation des groupes

→ Puis synthèse en grand groupe





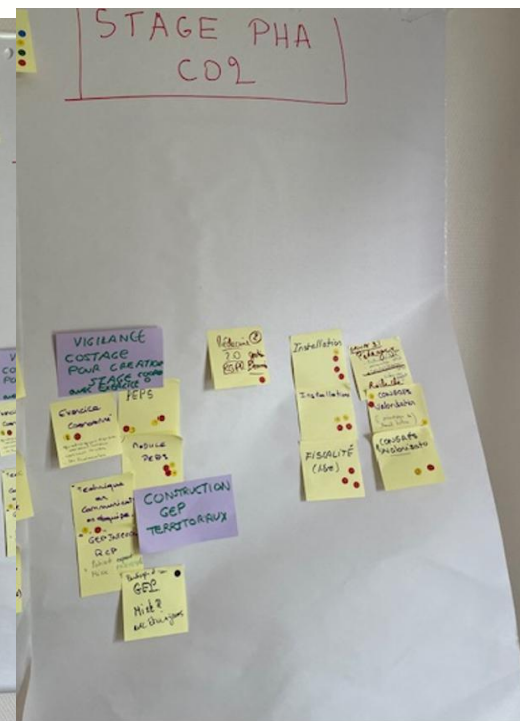
#CNGE2025 www.congrescng.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



Intervention

Un atelier pour renforcer la cohésion d'équipe en faisant des compliments

Et enfin un dernier atelier pour réfléchir au mémoire du DES selon la technique des 6 chapeaux^{3,4}



Chapeau Blanc : Neutralité

Énoncez des faits liés à la problématique : que savez-vous de la situation, de quelles informations disposez-vous, de quels renseignements aurez-vous besoin ...



Chapeau gris : Pessimisme

Exposez les risques et difficultés perçues : quels sont les freins à chaque solution, les inconvénients, les manques, les obstacles éventuels, etc.



Chapeau jaune : Optimisme

Réfléchissez à la problématique en termes d'avantages, d'opportunités, de bénéfices, voire de rêves.



Chapeau rouge : Emotions

Exprimez ce que vous ressentez par rapport à la problématique sans vous justifier : que vous dicte votre intuition, qu'est-ce que cela vous inspire, quelles sont vos convictions, quels sentiments émergent...



Chapeau vert : Créativité

Quelles nouvelles idées pour répondre à la problématique, toutes les idées sont bonnes, réalistes ou pas !



Chapeau bleu : Organisation.

Réunissez les idées par thème et préparez une synthèse. Que retenez-vous ? Quelles solutions et quelles prochaines étapes préconisez-vous ?



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Evaluation - Production d'une feuille de route

- Enrichir la formation en santé mentale
- Renforcer la formation en PhA2 pour le parcours thèse
- Former l'ensemble de la promotion aux inégalités sociales en santé
- Former des MSU en animation de GEP
- Rédiger un conducteur pédagogique des GEP avec des objectifs spécifiques à chaque niveau de DES
- Continuer d'élargir l'offre de formation territoriale (PDSA...)
- Proposer des formations pour l'accompagnement de la fin de vie et soins palliatifs



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Evaluation - Production d'une feuille de route

Pour les années de PhS PhA1 PhA2

- **Passage d'enseignements du parcours libre au tronc commun :**
 - donc doubler ou tripler les capacités de formation
 - favoriser la délocalisation dans les territoires: recruter et former des équipes enseignantes dans les territoires
 - concerne 4 enseignements → mis en place pour 3 d'entre eux dès nov 2025
- **Modification du parcours de formation**
 - Module professionnalisme (modifié dès nov 2024)
 - Mise en place de conducteur pédagogique des GEP (2025-2026)



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Evaluation- Production d'une feuille de route

- **Phase de consolidation**

Tronc commun

- Enseignements du parcours professionnalisme (déjà prêt)
- Participation à 10 GEP /an ou 5 GEP/ 5 Balint / an sur les territoires
- Journée d'accueil dans les territoires → à construire + intégration formation PDSA sur les territoires



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Evaluation - Production d'une feuille de route

- **Phase de consolidation**

Parcours libre

- Formation aux 40 heures ETP (parcours de formation écrit / équipe enseignante quasi constituée)
- Parcours de formation au leadership (journée socle écrite , parcours à construire)
- Santé mentale niveau 2 (à créer pour 2025-2026 pour mise en place dès 2026)
- Santé environnementale (enseignement crée en 2024-2025)



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Evaluation - Satisfaction

par choix multiple parmi

20 émotions:

10 désagréables

2 neutres

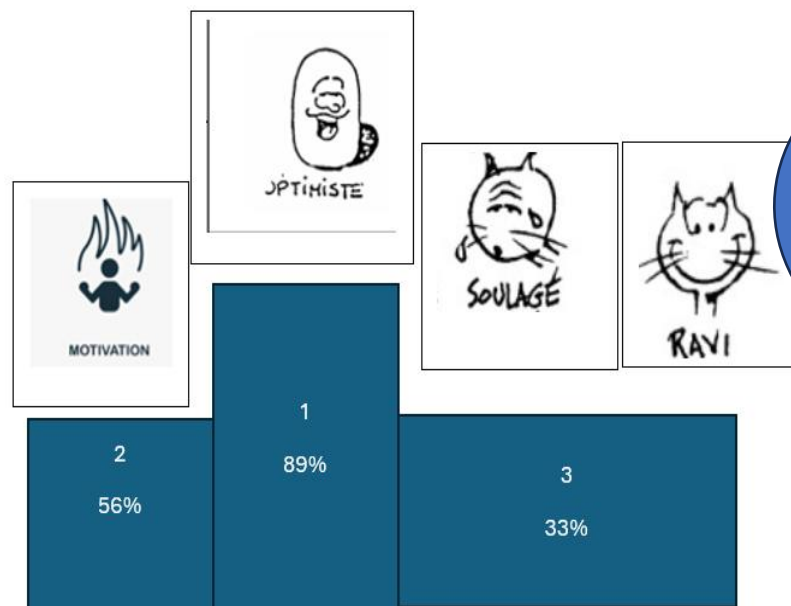
8 agréables

Les animations variées, les sous groupes remisés permettant d'échanger avec tous. Les restitutions et brainstorming grand groupe.

Lieu convivial. Rythme adapté. Temps post prandial très pertinent (a permis de nous resolliciter mais en douceur et également de consolider nos liens)

Très productif sur le mémoire et la réorganisation des enseignements avec prise en compte phaCo

Une belle mise en commun des compétences, bagages, opinions et valeurs de chacun aboutissant à des productions concrètes avec retombées immédiates





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Conclusion

- Les techniques pédagogiques proposées pendant cette journée pourraient être utilisées au sein de vos DMG afin de pouvoir mettre en œuvre la réforme en tenant compte des recommandations nationales et de vos particularités locales.

Relevez le défi vous aussi !



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci de votre attention





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

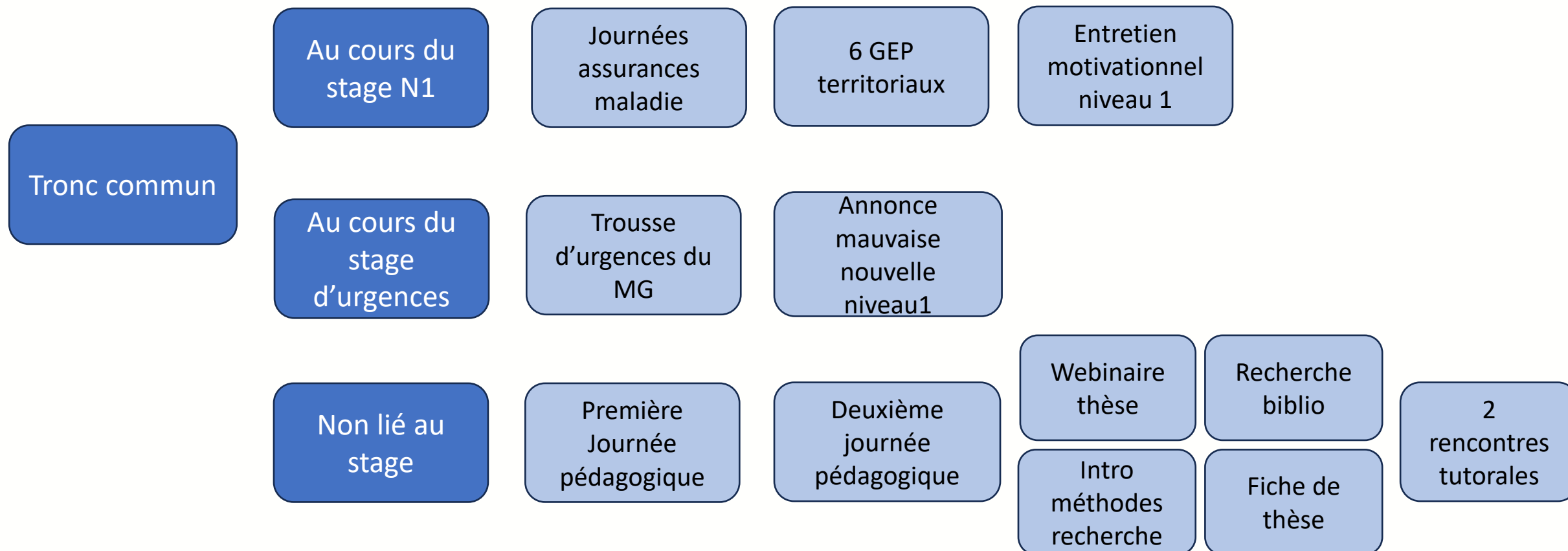
Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

1. Arrêté du 3 août 2023 portant modification de la maquette de formation du diplôme d'études spécialisées de médecine générale. JORF n°0183 du 9 août 2023 [en ligne]. Disponible sur <https://www.legifrance.gouv.fr/eli/arrete/2023/8/3/SPRH2317786A/jo/texte>
2. Guide méthodes participatives. Fondation du roi Baudoin [en ligne] disponible : https://www.afci.asso.fr/wp-content/uploads/2014/09/guide_world_cafe.pdf [consulté le 9 mai 2025]
3. Edward de Bono. *Les Six Chapeaux de la réflexion*. Paris : Éditions Eyrolles, 2005. ISBN : 978-2708130102
4. Communagir. 6 chapeaux de Bono [Internet]. Communagir; [cité 2025 nov 30]. Disponible sur: <https://communagir.org/contenus-et-outils/communagir-pour-emporter/les-outils-d-animation/6-chapeaux-de-bono/>



Exemple : formation hors stage PhS



Exemple : formation hors stage PhS

Au choix parmi une quarantaine de formation :

- Atelier thérapeutique HTA
- Groupe Balint
- Violences intrafamiliales
- Surpoids/ obésité de l'enfant
- Santé de la femme de plus de 50 ans
- Santé du patient agriculteur
- Découverte de l'échographie
- Participation aux congrès CNGE ou CMGF...

Parcours libre

6 ½ journées au
cours de la
phase socle

Autonomie

RSCA semestre
1

RSCA semestre
2

Rapport stage
praticien N1

Toile des
compétences



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Feuille de route issue de la journée

- En phase socle ou phase d'approfondissement 1
 - Prévoir l'enseignement inégalité sociale en santé en TC (mis en place pour la promotion 2025 au cours de la Pha1)
- En pha2 au cours du stage libre
 - Mettre en enseignement du tronc commun les 2 journées de formation en santé mentale (initialement 1 enseignement donc capacité de formation 25/semestre et uniquement à Rennes) → mis en place pour les Pha2 dès nov 2025
 - Parcours thèse présentation orale de sa thèse et rédiger sa thèse au format article



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Intervention

- **Phase de consolidation**

Tronc commun

- Enseignements du parcours professionnalisme (déjà prêt)
- Participation à 10 GEP /an ou 5 GEP/ 5 Balint / an sur les territoires (en cours de construction)
- Journée d'accueil dans les territoires → à construire + intégration formation PDSA sur les territoires



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Intervention

- **Phase de consolidation**

Parcours libre

- Formation aux 40 heures ETP (parcours de formation écrit / équipe enseignante quasi constituée)
- Parcours de formation au leadership (journée socle écrite , parcours à construire)
- Santé mentale niveau 2 (à créer pour 2025-2026 pour mise en place dès 2026)
- Santé environnementale (enseignement crée en 2024-2025)...



#CNGE2025 www.congrescngc.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Liste des émotions

<input type="checkbox"/> Ennuyé
<input type="checkbox"/> Déterminé
<input type="checkbox"/> Épuisé
<input type="checkbox"/> Ravi
<input type="checkbox"/> Optimiste
<input type="checkbox"/> Effrayé
<input type="checkbox"/> Refroidi

<input type="checkbox"/> Soulagé
<input type="checkbox"/> Frustré
<input type="checkbox"/> Intéressé
<input type="checkbox"/> Angoissé
<input type="checkbox"/> Perdu
<input type="checkbox"/> Dégouté
<input type="checkbox"/> Indifférent

<input type="checkbox"/> Surpris
<input type="checkbox"/> Exaspéré
<input type="checkbox"/> Motivé
<input type="checkbox"/> Perplexe
<input type="checkbox"/> En désaccord
<input type="checkbox"/> Séduit