



# Des profils tensionnels différents en fonction du vécu des conditions de travail ?

Zabawa C, Morisson J, Taroux M, Dachez P, Quantin C, Béjot Y.

Dr Katia MAZALOVIC

Aucun conflit d'intérêt à déclarer





# Contexte



Facteur de risque important et

Analyser le profil tensionnel nycthéméral des travailleurs  
présentant une pression artérielle élevée en consultation de médecine générale en fonction du vécu de leurs conditions de travail  
nycthemeraux



# Méthodes (1)

MAPAGE  
(2015-2020)

- Projet **régional, observationnel, multicentrique**
- **Inclusions prospectives** : 23 patientèles, 4 départements (Bourgogne)

Critères  
d'inclusion

- **1<sup>er</sup> patient majeur vu en consultation un jour d'inclusion prédéfini**
- **PA  $\geq 140/90$  mmHg**
- Tous motifs de consultation

Critères  
d'exclusion

- ACFA
- ATCD de phlébite, bursite olécrânienne ou pathologie musculo-tendineuse du membre supérieur
- MAPA dans l'année précédente



# Méthodes (2)

Données  
recueillies  
(e-crf)

- **Questionnaire médecin** : ATCD, FRCV, données cliniques, biologiques, thérapeutiques
- **Auto-questionnaire patient** : données socioprofessionnelles, score EPICES
- **Recueil déclaratif du vécu des conditions de travail** : échelle de Lickert à 4 modalités

MAPA  
(ESC)

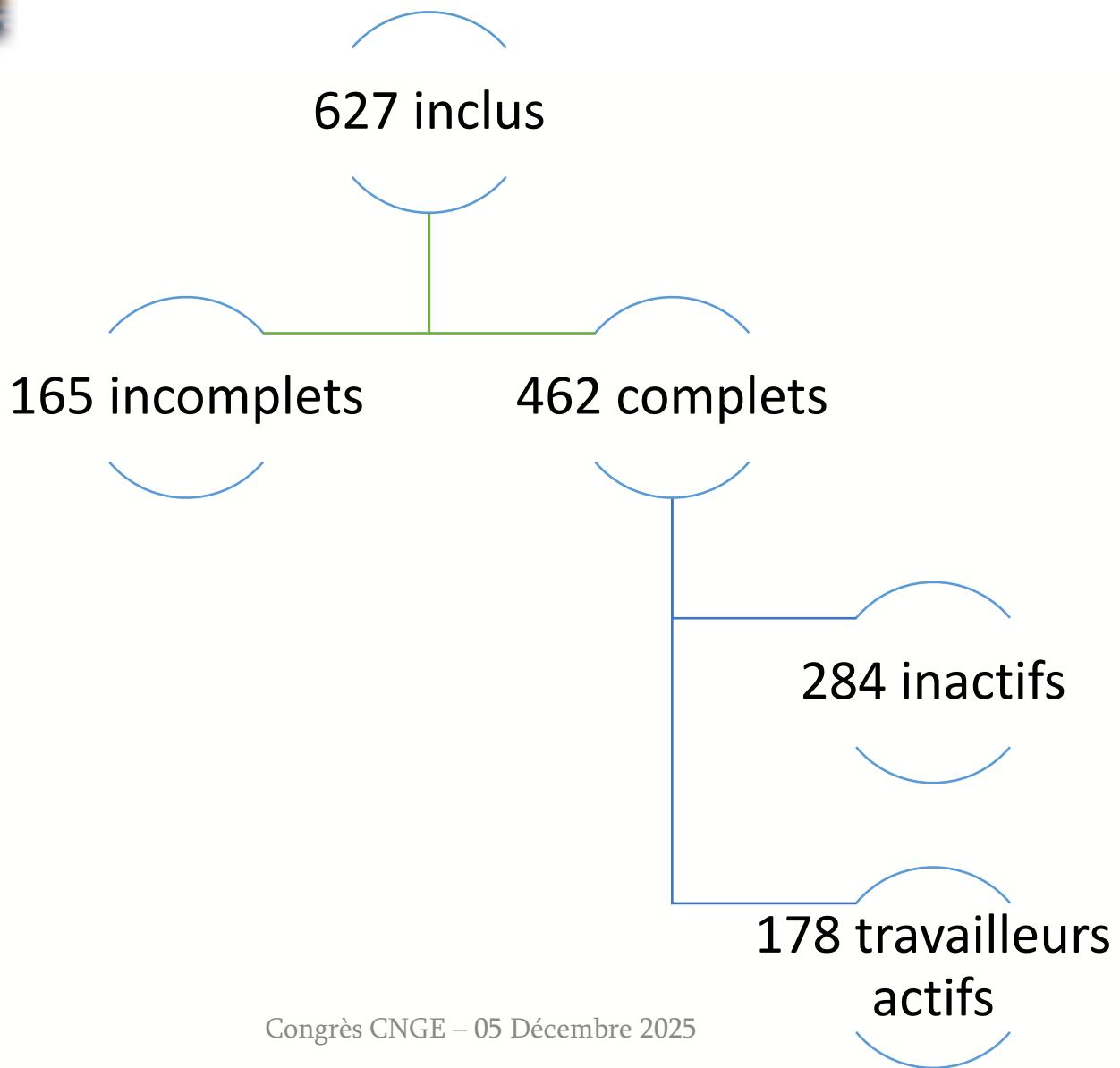
- **HTA nocturne** : moyenne de PAS  $\geq$  120 mmHg ET/OU moyenne de PAD  $\geq$  70 mmHg
- **HTA diurne** : moyenne de PAS  $\geq$  135 mmHg ET/OU moyenne de PAD  $\geq$  85 mmHg
- **HTA blouse blanche** : pas d'HTA diurne ni nocturne ni sur 24 heures
- **HTA nocturne isolée** : HTA nocturne sans HTA diurne

Analyses  
statistiques

- Analyses en sous-groupes : exclusion des retraités et des patients sans emploi
- **Analyses descriptives chez les travailleurs actifs**
- **Analyses bivariées chez les hommes et chez les femmes**
- **Modèles multivariés : régression logistique**
- Logiciel SAS<sup>®</sup> 9.4



# Résultats (1) : échantillon





# Résultats (2) : échantillon



- Âge : 52,7 ans
- Sexe ratio 1,02
- 23,6 % fumeurs
- 15,2 % dyslipidémiques
- 2,8 % diabétiques

Participants



Données de consultation



- PA moyenne : **155/93 mmHg**
- **43,2 % traités**
- 10,7 % avec un SCORE très élevé

- 49,4 % < bac
- 81,5 % de travailleurs manuels
- 56,2 % stressés
- 22,5 % en situation de précarité

Socio-professionnel



- **41,6 % avec un vécu pro difficile :**
  - 38,9 % hommes
  - 44,3 % femmes

Vécu des conditions de travail



# Résultats (3) : bivarié

	Hommes (n=90)			Femmes (n=88)		
	Vécu facile (n=55)	Vécu difficile (n=35)	p	Vécu facile (n=49)	Vécu difficile (n=39)	p
Âge	53,3 (8,5)	51,1 (10,0)	0,58	55,3 (9,3)	50,0 (10,2)	0,04
PAS à l'inclusion	155,1 (16,8)	158,6 (17,6)	0,24	154,0 (14,8)	152,2 (18,0)	0,52
Activité manuelle en cours	72,7 %	80,0 %	0,43	85,7 %	89,7 %	0,75
Stress déclaré	45,5 %	62,9 %	0,11	57,1 %	64,1 %	0,51
Niveau d'étude < bac	45,5 %	65,7 %	0,09	42,9 %	48,7 %	0,85
Précariété	14,6 %	25,7 %	0,19	18,4 %	35,9 %	0,06
Fumeurs actifs	18,2 %	28,6 %	0,25	20,4 %	30,8 %	0,26
Dyslipidémie	14,6 %	14,3 %	0,97	16,3 %	15,4 %	1,00
Diabète	7,3 %	0,00 %	0,15	0,00 %	2,6 %	0,44
Obésité	38,2 %	20,0 %	0,74	28,6 %	33,3 %	0,65
Risque SCORE très élevé	20,0 %	0,00 %	0,02	14,9 %	5,7 %	0,04
Traitements antihypertenseur	50,9 %	40,0 %	0,31	42,9 %	35,9 %	0,51



# Résultats (4) : bivarié



	Hommes (n=90)			Femmes (n=88)		
	Vécu facile (n=55)	Vécu difficile (n=35)	p	Vécu facile (n=49)	Vécu difficile (n=39)	p
PAS nocturne	124,7 (13,5)	129,1 (12,0)	0,08	126,3 (14,1)	126,6 (13,7)	0,71
PAD nocturne	74,7 (9,1)	78,3 (8,7)	0,03	74,9 (9,6)	75,3 (10,1)	0,70
Dipping	11,9 (6,7)	10,6 (5,7)	0,27	12,9 (6,2)	11,1 (8,1)	0,17
HTA diurne	72,7 %	82,9 %	0,27	73,5 %	64,1 %	0,34
HTA nocturne	83,6 %	88,6 %	0,52	71,4 %	76,9 %	0,56
HTA nocturne isolée	18,2 %	8,6 %	0,21	8,2 %	20,5 %	0,09
HTA blouse blanche	5,5 %	8,6 %	0,67	12,2 %	10,3 %	1,00



# Résultats (5) : multivarié



- **PA systolique nocturne : OR=3.15 ; 95%CI 1.043-9.50**
- **Score de risque cardiovasculaire SCORE faible/modéré : OR=0.19 ; 95%CI 0.06-0.65**

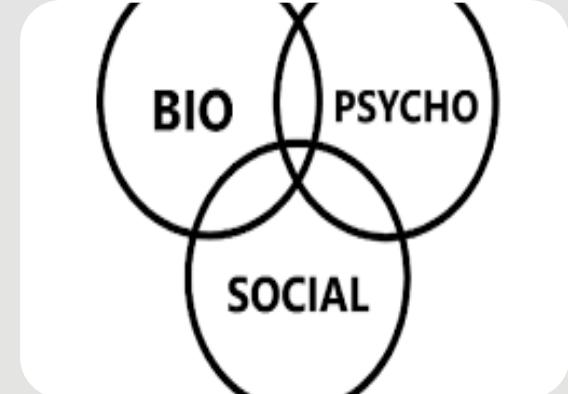
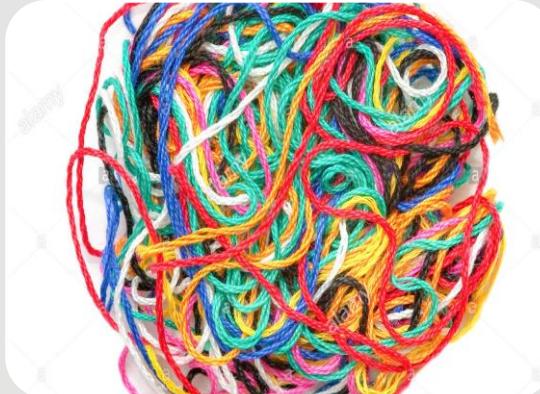


- **Âge : OR=0.91 ; 95%CI 0.86-0.97**
- **HTA nocturne isolée : OR=5.48 ; 95%CI 1.24-24.2**

# Discussion (1)



# Discussion (2)



## Profils tensionnels nocturnes

- MAPA
- Risque CV
- Chronothérapie : plutôt non

## Stress professionnel

- Déséquilibre efforts/récompenses
- Travail actif/passif
- Horaires décalés
- Conflits inter-personnels

## Différents profils

- HTA soutenue
- HTA blouse blanche
- HTA masquée

## Approche bio-psycho-sociale

- Dépistage HTA
- Contrôle de PA
- FdR CV
- Évaluation du risque CV global : outil ?



# Discussion (3)

## Études qualitatives



Projets collaboratifs avec les services de santé au travail



MAPA pendant les journées de travail



Questionnaires de qualité de vie au travail



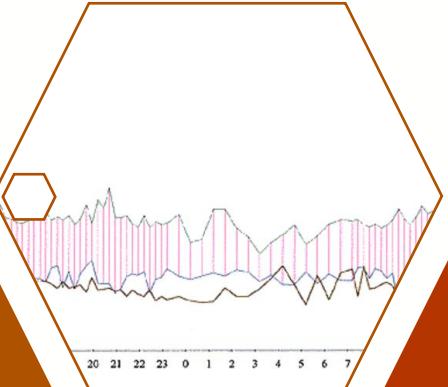


# Conclusion



Vécu des conditions de travail/stress professionnel

Profils tensionnels à risque CV



MAPA sur une journée de travail



Perspectives de prévention





Pour toute question ou complément d'information :  
[claire.zabawa@ube.fr](mailto:claire.zabawa@ube.fr)