



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Désinformation en santé : **L'initiative HealthBuster**



Dr Kilian THOMAS  
Médecin Généraliste Remplaçant, Président de ReAGJIR



MEETT Centre de Conventions & Congrès de

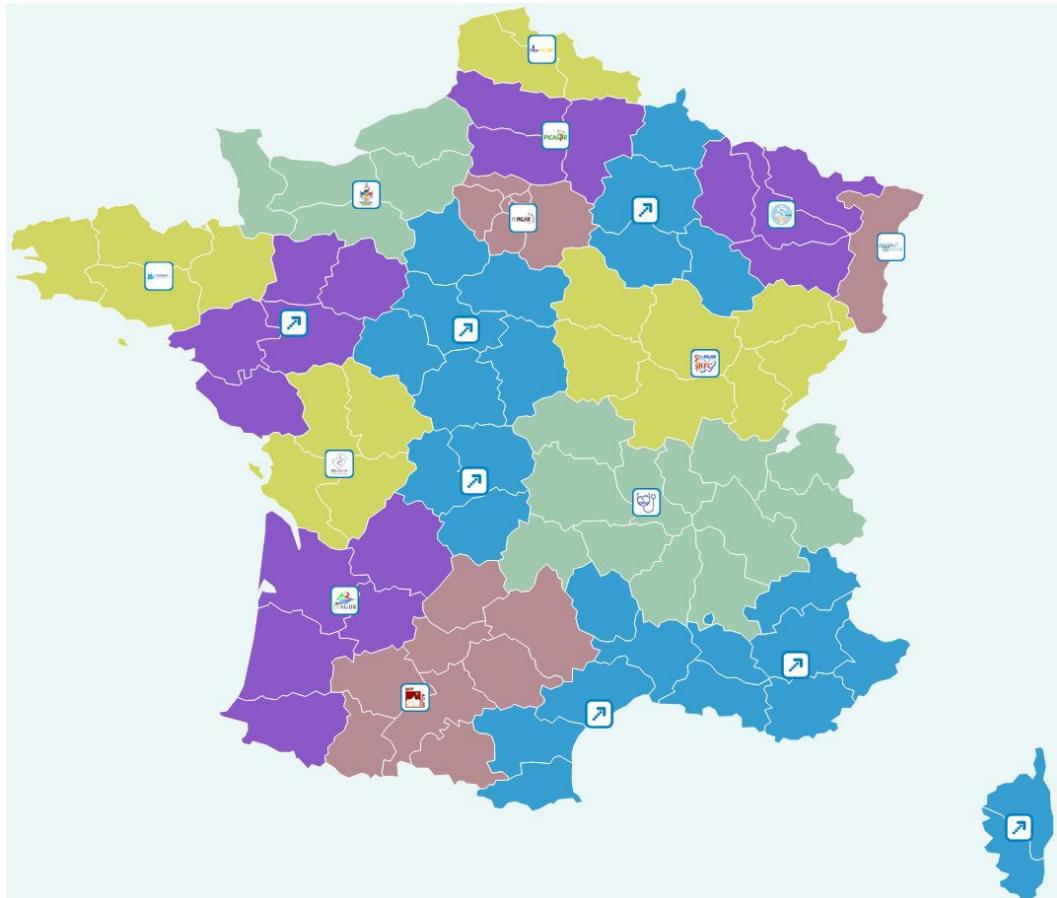
**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

**Qui  
Sommes-nous ?**



REGROUPEMENT AUTONOME  
DES GÉNÉRALISTES JEUNES  
INSTALLÉS & REMPLACANTS



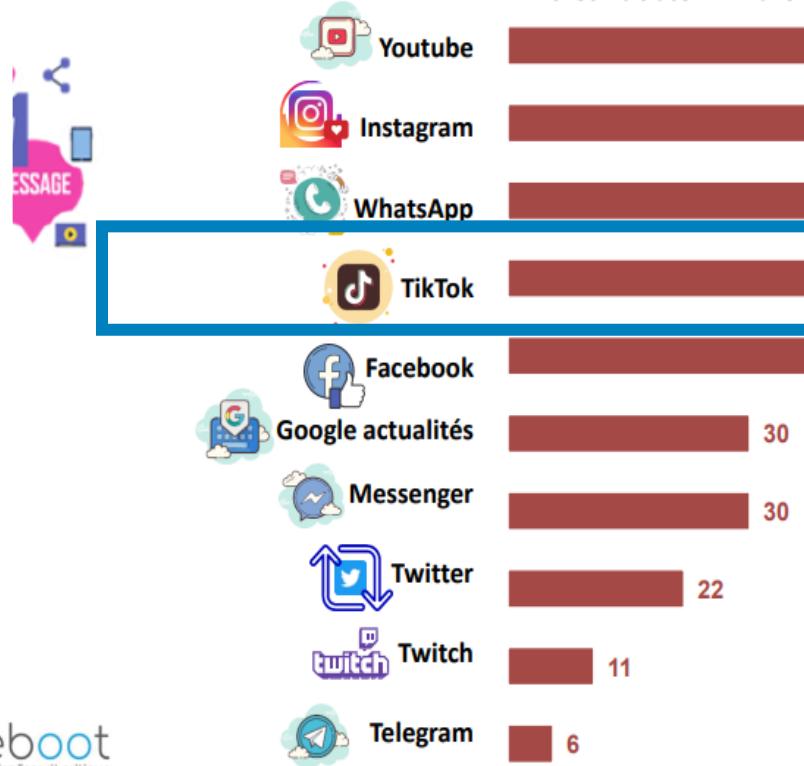


## LA FRÉQUENCE DE CONSULTATION DES RÉSEAUX SOCIAUX CHEZ LES JEUNES

Q : Au cours du dernier mois, à quelle fréquence, en moyenne, avez-vous consulté...?

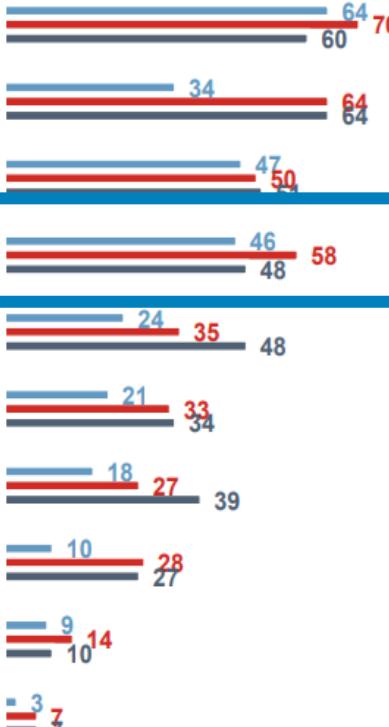
Base : jeunes de 11 à 24 ans

portion de jeunes consultant quotidiennement...



11-14 ANS 15-17 ANS 18-24 ANS

TAUX DE CONSULTATION SELON L'ÂGE



## LE TEMPS PASSÉ EN MOYENNE PAR LES JEUNES SUR CERTAINS RÉSEAUX SOCIAUX

Q : Au cours du dernier mois, combien d'heures avez-vous passé, en moyenne, chaque jour sur les réseaux sociaux ou applications suivantes ?

Base : jeunes de 11 à 24 ans utilisant ces plateformes

Temps passé en moyenne par jour sur...



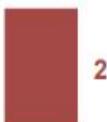
**Youtube** (1879 répondants)



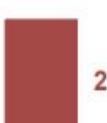
Réponses des utilisateurs



**TikTok** (1331 répondants)



**Instagram** (1458 répondants)



11-14 ANS 15-17 ANS 18-24 ANS

TEMPS PASSÉ MOYEN PAR JOUR SELON L'ÂGE





Appliquer de l'eau de Javel sur les boutons d'herpès



Boire de l'eau salée pour perdre du poids

Se scotcher la bouche pour dormir sans ronfler



MEETT Centre de Conventions & Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



# Comment alerter sur l'influence des réseaux sociaux dans la désinformation en santé ?





# Objectifs

- Alerter le grand public sur la désinformation en santé
- Remettre les professionnels de santé au cœur de l'information
- Réorienter les usagers vers un professionnel de santé
- Appeler les institutions à l'action





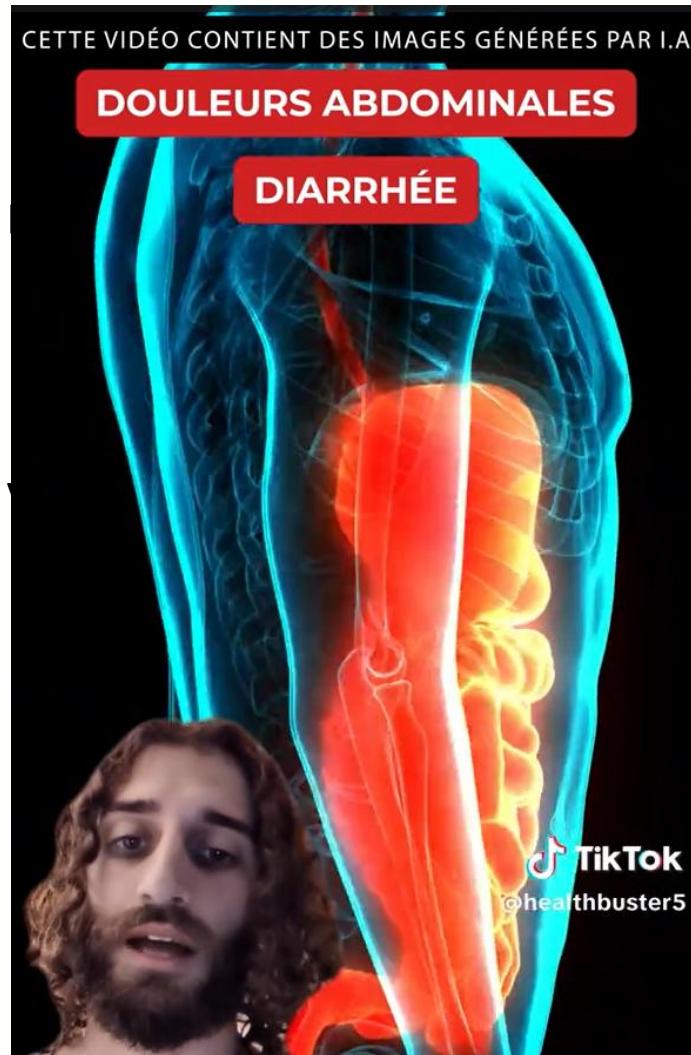
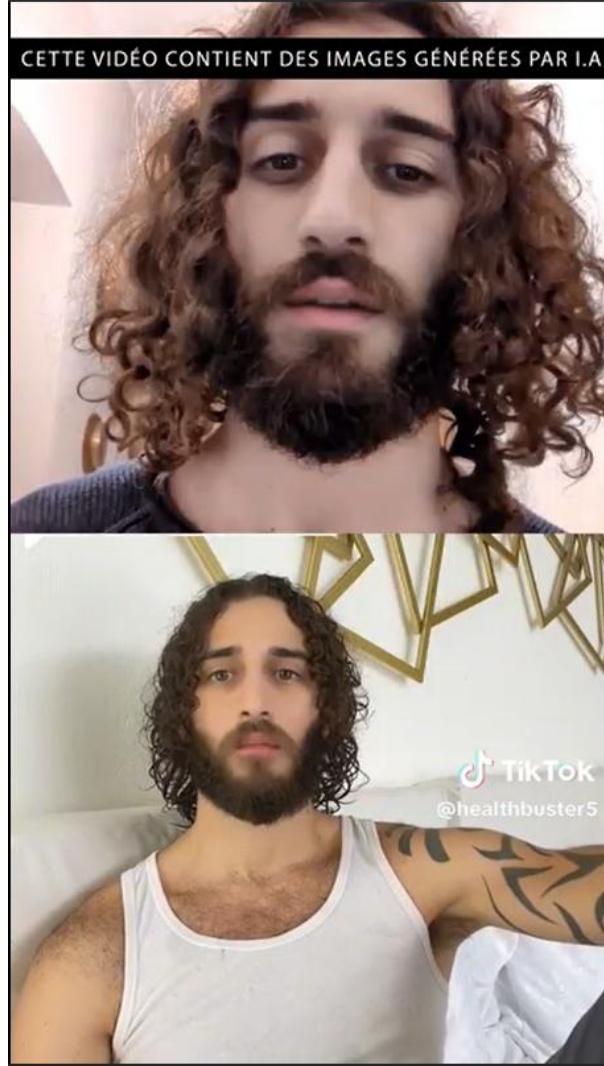
MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

## Anatomie d'une vidéo





CETTE VIDÉO CONTIENT DES IMAGES GÉNÉRÉES PAR I.A



MEETT Centre de Conventions & Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

## Une de nos vidéos





# Résultats



healthbuster5 Healthbusters

Modifier le profil



17 Suivis 2895 Followers 3829 J'aime

Le compte qui fait tester aux influenceurs leurs faux conseils médicaux.

☰ Vidéos

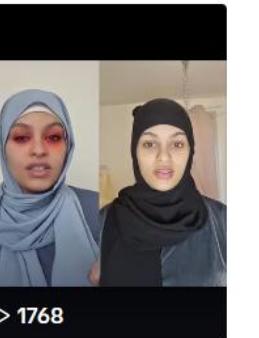
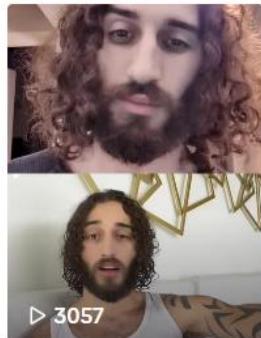
⌚ Favoris

♡ A aimé

Récents

Populaire

La plus ancienne



# Résultats



franceinfo

Grille des programmes Podcasts Titres diffusés

## De jeunes médecins détournent des vidéos d'influenceurs pour dénoncer les fausses informations médicales sur Internet

Lundi 24 mars 2025

Europe 1

Accueil

Actualités



Chercher un article, un podcast, une vidéo...

## Contre la désinformation, la riposte médicale s'organise sur les réseaux

Europe 1 avec AFP // Crédit photo : Anton Kappers / ANP MAG / ANP via AFP  
16h44 · le 16 mars 2025 · 3 min

À la une > Santé > Des médecins lancent leur compte Tiktok pour sensibiliser les plus jeunes aux faux conseils médicaux

## Des médecins lancent leur compte Tiktok pour sensibiliser les plus jeunes aux faux conseils médicaux

Par Chanaël CHEMIN

Publié le 24/03/25 à 10:18



#CNGE2025 www.congrescnge.fr

Egora  
LA VOIX DES MÉDECINS

ACTUS PRO MÉDICAL ÉTUDIANTS GESTION DU CABINET DÉBATS PODCASTS PLUS

ACCUEIL | ÉTUDIANTS | JEUNES MÉDECINS | LES JEUNES GÉNÉRALISTES SE LANCENT SUR TIKTOK POUR LUTTER CONTRE LES FAUX CONSEILS ...

## Les jeunes généralistes se lancent sur TikTok pour lutter contre les faux conseils médicaux sur les réseaux sociaux

Le syndicat Reagjir a annoncé, ce mardi 4 mars, lancer un compte TikTok pour lutter contre les faux conseils médicaux prodigués par des influenceurs en ligne.

05/03/2025 · Par Chloé Subileau

Actualités tech Intelligence artificielle Crypto Start-up Tests Pratique

Publicité

Accueil > Tech & Web

## Sur TikTok, un syndicat de jeunes médecins innove pour alerter sur les dangers de certains conseils santé

Par Salomé Hembert

Le 12 mars 2025 à 18h35

## Sur TikTok, @healthbuster5 déconstruit les astuces santé propagées par des influenceurs, et qui peuvent être dangereuses

Article · Pour lutter contre la désinformation qui fleurit sur TikTok, ReAGJIR a créé un compte sur la plateforme permettant de démasquer les fakes news de façon originale. « *Une mission essentielle pour la santé publique* », affirme son président.

Par Emma Duwez

5 mars 2025 - 15:14



MEETT Centre de Conventions & Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Résultats



**Amistory** •

@amistory · 368 k abonnés · 64 vidéo

J'analyse les dérives des réseaux sociaux  
[instagram.com/amistory\\_](https://instagram.com/amistory_) et 1 autre li

S'abonner



« Influenceurs Santé » : La tendance la plus MORTELLE...

458 k vues • il y a 1 mois



**hugodecrypte**

HugoDécrypte

4 877 publications 5 M followers 989 suivi(e)s

L'actualité, résumée et expliquée.  
Bienvenue !... plus



**ASSEMBLÉE NATIONALE**

CONSTITUTION DU 4 OCTOBRE 1958

DIX-SEPTIÈME LÉGISLATURE

Enregistré à la Présidence de l'Assemblée nationale le 4 septembre 2025.

## RAPPORT

FAIT

AU NOM DE LA COMMISSION D'ENQUÊTE  
sur les effets psychologiques de TikTok sur les mineurs,

Président

M. ARTHUR DELAPORTE

Rapporteur

MME LAURE MILLER

Députés



**30<sup>TH</sup> WONCA EUROPE CONFERENCE 2026**

*Acting for more liberty, equity and fraternity*

June 30<sup>th</sup> - July 3<sup>rd</sup> 2026 | Paris

CMG Wonca





# Discussion

## FORCES

- Usage des codes des RS
- Bonne réception
- Sujet d'actualité
- Impact médiatique
- Alerte des institutions/autorités



## LIMITES

- Usage de l'IA
- Droit à l'image
- Faible viralité
- Action temporaire
- Rôle d'un syndicat de jeunes MG ?





# Discussion

## L'information en santé 2.0    vs    L'information en consultation



- Information générique
- Accessible en permanence
- Information immédiate
- Temps attention court
- Fait appel aux émotions dont la peur

- Information personnalisée
- Temps limité
- L'information fait partie du soin
- Sujets sont discutés, les solutions sont négociées
- Fait appel à la raison
- Gestion de l'incertitude



## Discussion

- Combat à armes inégales
- Arrêt des vidéos
- Travail de fond : rapport parlementaire, observatoire des FakeMed
- L'Inserm et sa campagne Canal Détox
- émission Enquête d'Images Ados Lumni, France TV

Collège | Cinquième | Éducation aux médias et à l'information | [Fake news médicales : attention danger !](#)

**Cinquième**

- Physique-chimie
- Techno
- Education aux médias et à l'information**
- Arts, musique et culture
- Sport
- Orientation
- Vivre ensemble



**DR MARIE BONNEAU**  
MÉDECIN GENERALISTE  
ET FACT-CHECKEUSE DES RÉSEAUX SOCIAUX

Aimé à 100% par nos utilisateurs J'aime Ma liste Partager

**Lumni**  
On en apprend  
tous les jours

**VOTRE SMARTPHONE PEUT FAIRE FUIR LES MOUSTIQUES**

→ MAINTENANT, VOUS POUVEZ SOIT LE RÉPÉTER À VOS ENFANTS SOIT LE VÉRIFIER :

**Inserm CanalDéTox**  
QUAND LA SCIENCE DÉFAIT LES FAKE NEWS\* SANTÉ

\*fausses informations

**UN SMOOTHIE CAROTTE PEUT REMPLACER VOTRE CRÈME SOLAIRE.**

→ MAINTENANT VOUS POUVEZ SOIT LE RÉPÉTER EN TERRASSE SOIT LE VÉRIFIER :

**Inserm CanalDéTox**  
QUAND LA SCIENCE DÉFAIT LES FAKE NEWS\* SANTÉ

\*fausses informations



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci de votre attention

**@HEALTHBUSTER5**