



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Désinformation en santé : L'initiative HealthBuster

HEALTH BUSTER

UN PROJET DE SANTÉ PUBLIQUE DE



SYNDICAT REPRÉSENTANT
LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES REMPLAÇANT,
JEUNES INSTALLÉS ET UNIVERSITAIRES.

Dr Kilian THOMAS

Médecin Généraliste Remplaçant, Président de ReAGJIR



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

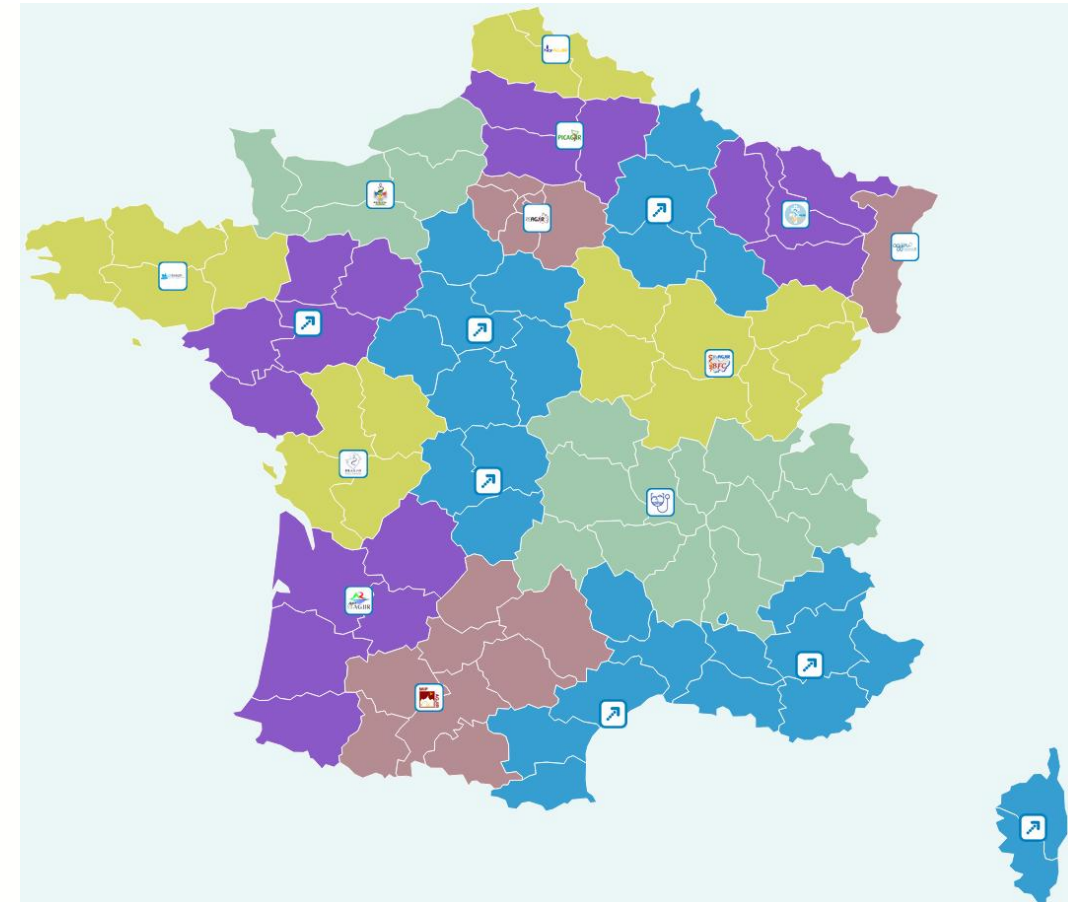
Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Qui?
Sommes-nous ?



REGROUPEMENT AUTONOME
DES GÉNÉRALISTES JEUNES
INSTALLÉS & REMPLACANTS



LA FRÉQUENCE DE CONSULTATION DES RÉSEAUX SOCIAUX CHEZ LES JEUNES

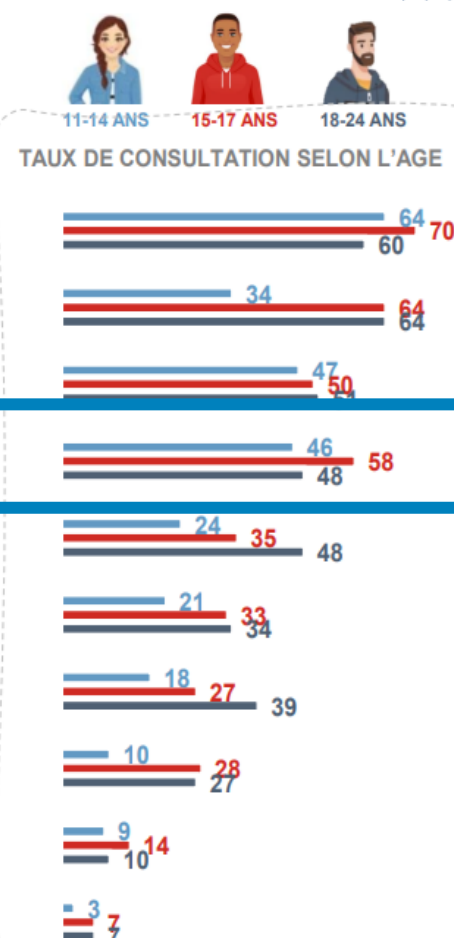
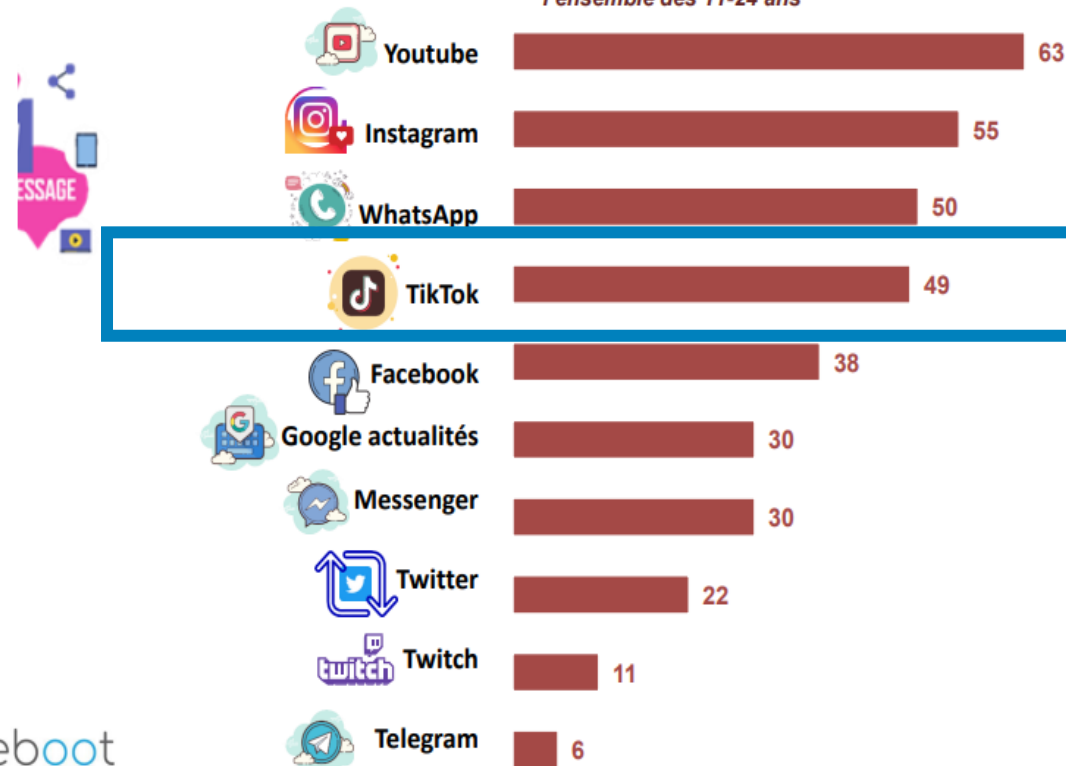
Q : Au cours du dernier mois, à quelle fréquence, en moyenne, avez-vous consulté... ?



Base : jeunes de 11 à 24 ans


Proportion de jeunes consultant quotidiennement...

Réponses de
l'ensemble des 11-24 ans



LE TEMPS PASSÉ EN MOYENNE PAR LES JEUNES SUR CERTAINS RÉSEAUX SOCIAUX

Q : Au cours du dernier mois, combien d'heures avez-vous passé, en moyenne, chaque jour sur les réseaux sociaux ou applications suivantes ?

 Base : jeunes de 11 à 24 ans utilisant ces plateformes

Temps passé en moyenne par jour sur...

Réponses
des utilisateurs



Youtube (1879 répondants)



2,1 Heures/jour



TikTok (1331 répondants)



2 Heures/jour



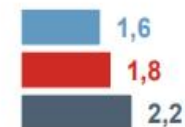
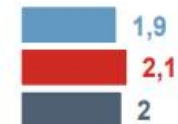
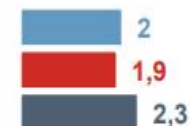
Instagram (1458 répondants)



2 Heures/jour



TEMPS PASSÉ MOYEN PAR JOUR
SELON L'AGE





#CNGE2025 www.congrescngc.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Appliquer de l'eau de Javel sur les
boutons d'herpès



Je teste la purge saline !
Mauvaise ou bonne
idée?



Boire de l'eau salée pour
perdre du poids

Se scotcher la bouche pour
dormir sans ronfler





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Comment alerter sur l'influence des réseaux sociaux dans la désinformation en santé ?





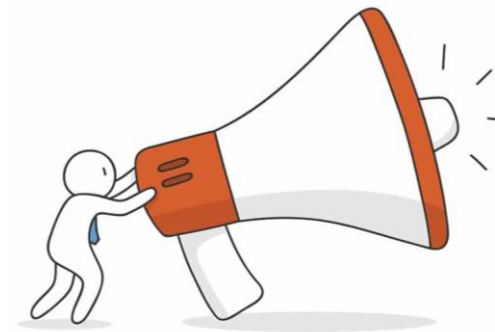
MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Objectifs

- Alerter le grand public sur la désinformation en santé
- Remettre les professionnels de santé au cœur de l'information
- Réorienter les usagers vers un professionnel de santé
- Appeler les institutions à l'action

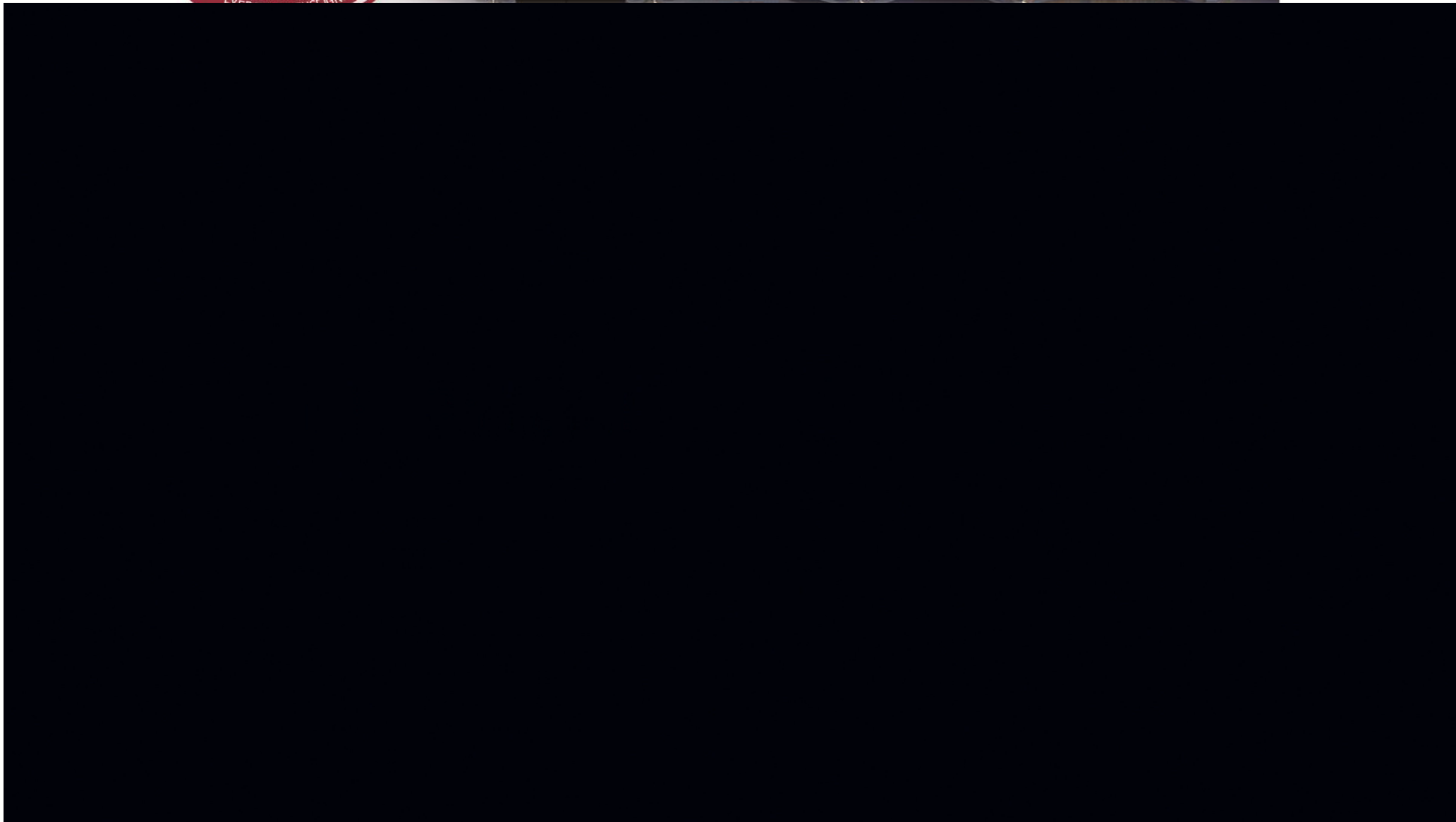




MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025





#CNGE2025 www.congrescng.fr

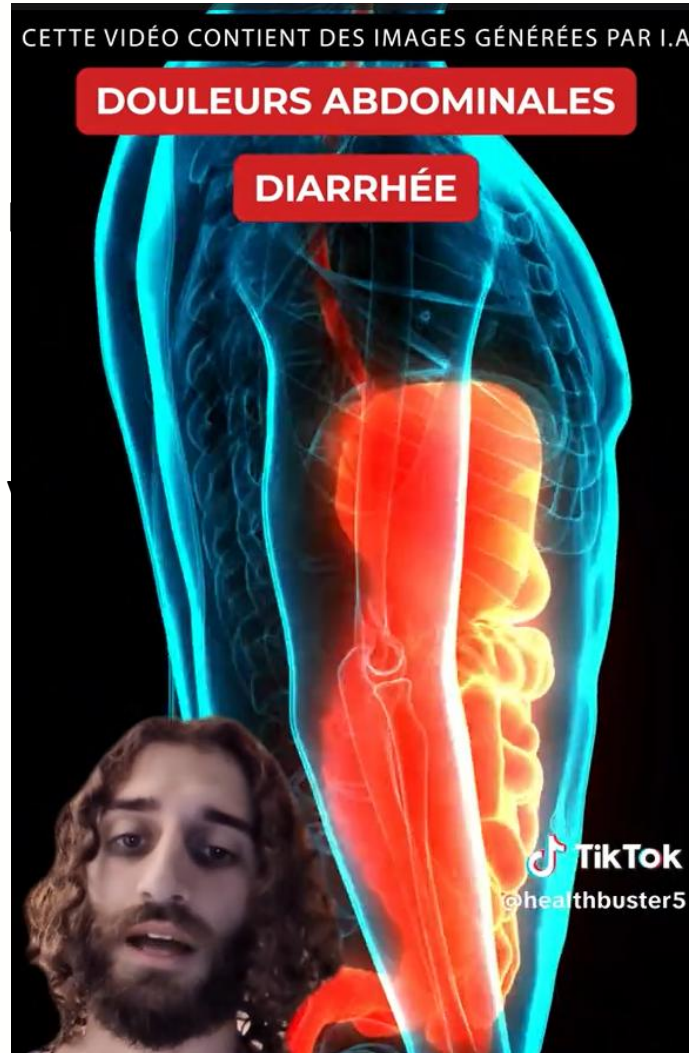
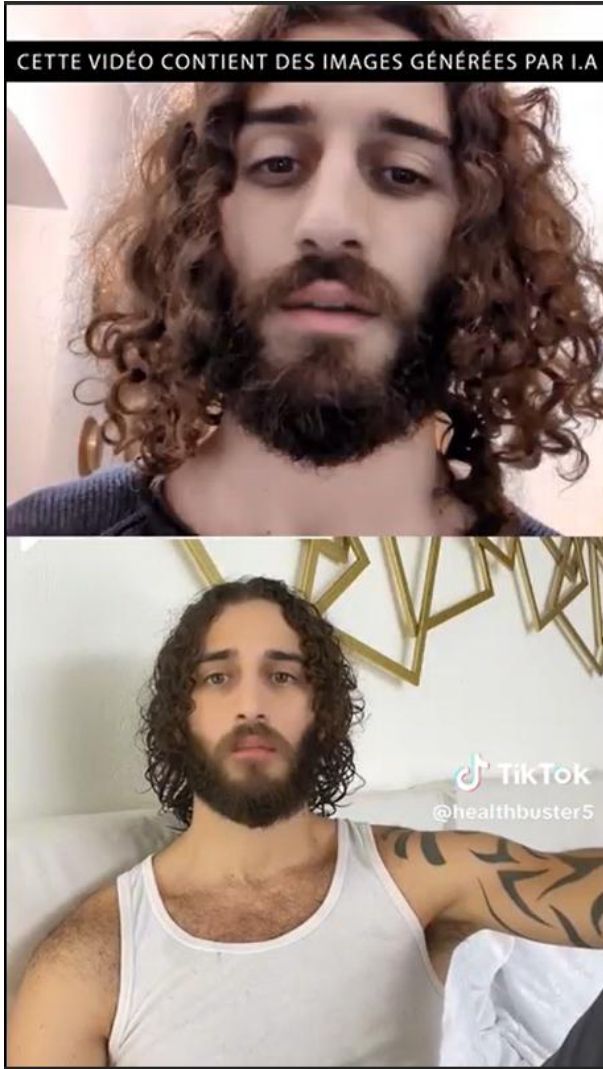


Révélation médecin conseil
Toulouse

MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Anatomie d'une vidéo





CETTE VIDÉO CONTIENT DES IMAGES GÉNÉRÉES PAR I.A



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Une de nos vidéos





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats



healthbuster5 Healthbusters

Modifier le profil



17 Suivis 2895 Followers 3829 J'aime

Le compte qui fait tester aux influenceurs leurs faux conseils médicaux.

Vidéos

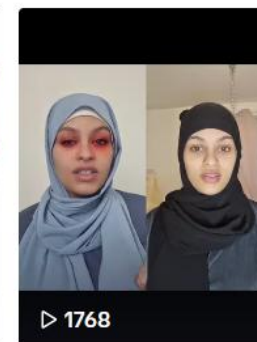
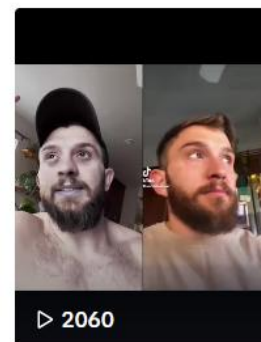
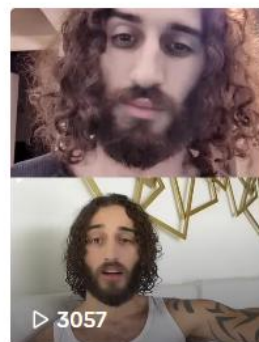
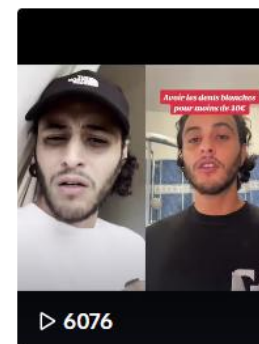
Favoris

A aimé

Récents

Populaire

La plus ancienne





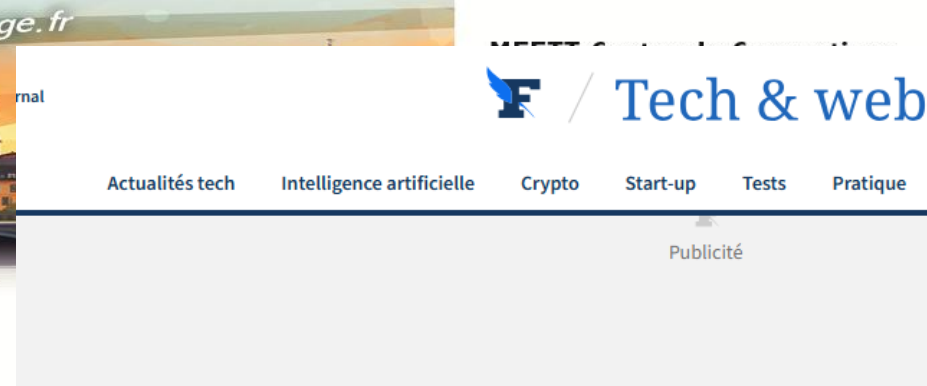
Résultats



À la une > Santé > Des médecins lancent leur compte Tiktok pour sensibiliser les plus jeunes aux faux conseils médicaux

Des médecins lancent leur compte Tiktok pour sensibiliser les plus jeunes aux faux conseils médicaux

Par Chanaël CHEMIN
Publié le 24/03/25 à 10:18



Accueil > Tech & Web

Sur TikTok, un syndicat de jeunes médecins innove pour alerter sur les dangers de certains conseils santé

Par Salome Hembert
Le 12 mars 2025 à 18h35

Sur TikTok, @healthbuster5 déconstruit les astuces santé propagées par des influenceurs, et qui peuvent être dangereuses

Article | Pour lutter contre la désinformation qui fleurit sur TikTok, ReAGJIR a créé un compte sur la plateforme permettant de démasquer les fakes news de façon originale. « *Une mission essentielle pour la santé publique* », affirme son président.

Par Emma Duwez
5 mars 2025 - 15:14



#CNGE2025 www.congrescng.fr



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Résultats



Amistory •

@amistory • 368 k abonnés • 64 vidéo

J'analyse les dérives des réseaux soci

instagram.com/amistory_ et 1 autre li

S'abonner



« Influenceurs Santé » : La
tendance la plus MORTELLE...

458 k vues • il y a 1 mois

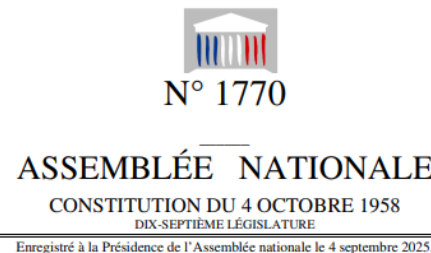


hugodecrypte

HugoDécrypte

4877 publications 5 M followers 989 suivi(e)s

L'actualité, résumée et expliquée.
Bienvenue !... plus



RAPPORT

FAIT

AU NOM DE LA COMMISSION D'ENQUÊTE

sur les effets psychologiques de TikTok sur les mineurs.

Président
M. ARTHUR DELAPORTE

Rapporteuse
MME LAURE MILLER

Députés





Discussion

FORCES

- Usage des codes des RS
- Bonne réception
- Sujet d'actualité
- Impact médiatique
- Alerte des institutions/autorités



LIMITES

- Usage de l'IA
- Droit à l'image
- Faible viralité
- Action temporaire
- Rôle d'un syndicat de jeunes MG ?



Discussion

L'information en santé 2.0 vs L'information en consultation



- Information générique
- Accessible en permanence
- Information immédiate
- Temps attention court
- Fait appel aux émotions dont la peur



- Information personnalisée
- Temps limité
- L'information fait partie du soin
- Sujet sont discutés, les solutions sont négociées
- Fait appel à la raison
- Gestion de l'incertitude



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Discussion

- Combat à armes inégales
- Arrêt des vidéos
- Travail de fond : rapport parlementaire, observatoire des FakeMed
- L'Inserm et sa campagne Canal Détox
- émission Enquête d'Images Ados Lumni, France TV

**VOÛRE SMARTPHONE PEUT
FAIRE FUIR LES MOUSTIQUES**

→ MAINTENANT, VOUS POUVEZ SOIT
LE RÉPÉTER À VOS ENFANTS
SOIT LE VÉRIFIER :



Inerm Canal DéToX

• QUAND LA SCIENCE DÉFAIT LES FAKE NEWS* SANTÉ

*Fausse Informations

Collège | Cinquième | Éducation aux médias et à l'information | Fake news médicales : attention danger !

Cinquième

Physique-chimie

Techno

Éducation aux médias et à
l'information

Arts, musique et culture

Sport

Orientation

Vivre ensemble



Aimé à 100% par nos utilisateurs



+ Ma liste



Partager

Lumni

On en apprend
tous les jours

**UN SMOOTHIE CAROTE PEUT
REPLACER VOTRE CRÈME SOLAIRE.**

→ MAINTENANT VOUS POUVEZ SOIT
LE RÉPÉTER EN TERRASSE
SOIT LE VÉRIFIER :



Inerm Canal DéToX

• QUAND LA SCIENCE DÉFAIT LES FAKE NEWS* SANTÉ

*Fausse Informations



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci de votre attention

@HEALTHBUSTER5