



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Transidentité : prise en charge de l'adulte

Recommandation de bonne pratique (RBP)

Dr Morgane Le Bail, chef du service des bonnes pratiques (SBP), HAS





# Saisine du ministère de la santé (23 avril 2021)

- Evaluer les conséquences en termes de parcours de soins de la décision de l'OMS en 2018
- Revoir la place de l'évaluation psychiatrique dans le processus de la réassignation sexuelle hormono-chirurgicale
- Elaborer un nouveau protocole pour améliorer l'organisation des soins afin d'assurer la qualité et la sécurité de la prise en charge de ce public
- Structurer la prise en charge médicale du parcours de transition, en promouvant une articulation entre médecin de premier recours et spécialités médicales (endocrinologie, chirurgie, psychiatrie) et statuer sur la place de la médecine de ville dans le parcours de soins et ses modalités (notamment place de l'hormonothérapie)
- Structurer la prise en charge de la transidentité pour les mineurs (médecine de premier recours, pédopsychiatrie et accompagnement psychologique).
- Répondre aux attentes des usagers, dont la place doit être centrale dans la définition des parcours et de l'offre de soins



# Présentation du thème

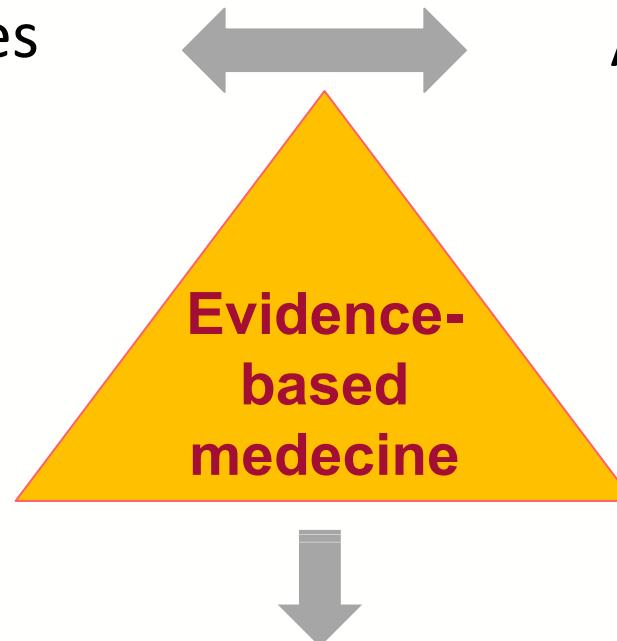
- Depuis la dernière révision de la CIM (CIM11), la transidentité n'est plus considérée comme un trouble mental, comportemental ou neurodéveloppemental
- Si la CIM11 évoque l'incongruence de genre dans la partie « affections liées à la santé sexuelle », elle ne recouvre pas pour autant toutes les situations de transidentité
- La proposition de la HAS en 2009 - sur la prise en charge médicale du transsexualisme - comportait, dans le cas habituel (à adapter en fonction des situations), un diagnostic et une évaluation du trouble de l'identité sexuelle, suivi d'une expérience en vie réelle, puis une hormonothérapie, puis une chirurgie
- Les pratiques actuelles sont en rupture par rapport à cette proposition en ce qui concerne l'initialisation des parcours (pour la validation psychiatrique de la transidentité et l'expérience en vie réelle)

# Présentation du projet

- **Objectifs** : Elaborer des recommandations dans le but d'améliorer l'accompagnement et la prise en charge des personnes trans
- **Enjeux** : diminution de l'errance des personnes, de la stigmatisation, de l'automédication, une préservation des gamètes, une meilleure santé globale
- **Champ** : Population des personnes adultes trans
- **Professionnels concernés** : médecins généralistes, endocrinologues, psychiatres, psychologues, médecins de la fertilité et de la reproduction, gynécologues-obstétriciens, urologues, chirurgiens plasticiens, médecins du travail, travailleurs sociaux
- **Modalités de réalisation** : méthode Recommandations pour la pratique clinique (RPC)

# Fondements et principes d'une RBP

Recherche documentaire  
systématisée, sélection des  
articles, description des  
études, synthèse



Analyse critique de la littérature



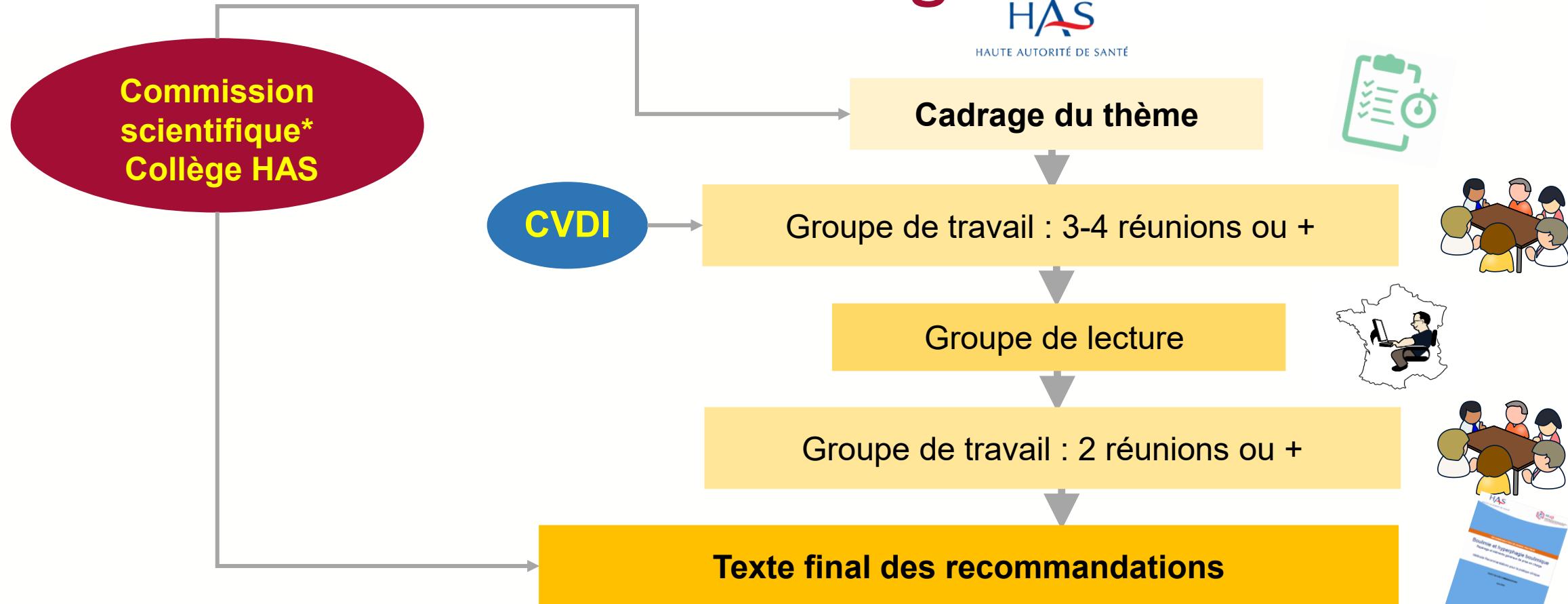
**Niveau de preuve**

Professionnels de santé  
→ pratiques

Patients ou usagers  
→ Savoirs expérimentuels

**Recommandations (Grades)**

# Méthode RPC : déroulement général





# Documents produits

- Recommandations
- Argumentaire scientifique
- Fiches outils pour la mise en œuvre
  - Mise en œuvre du parcours de soins d'un adulte trans
  - Fiche destinée aux médecins spécialistes en médecine générale



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

**Merci de votre attention**