



TRANSPOSE : étude de cohorte sur les facteurs associés à l'évolution de la qualité de vie des personnes TRANS en Population françaisE

Dr Lise TECQUERT, médecin généraliste, coordinatrice scientifique





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Lien d'intérêt

- Coordinatrice scientifique de l'étude



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Projet lauréat de l'AAP ReSP-Ir 2022

- Appel à projets de recherche en soins primaires
- GIRCI-IdF
- 298 136€
- Promoteur CNGE Conseil

Co-construction du projet avec des acteur·rice·s du milieu associatif et des professionnel·le·s de santé accompagnant des personnes trans



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Equipe de l'étude

- Comité de pilotage :
 - médecins généralistes universitaires et anciennement universitaires, médecin de santé publique
 - chef de projet et attachée de recherche clinique de CNGE Conseil
 - médiatrice en santé coordinatrice chargée de la passation des questionnaires
 - étudiant·e·s thésard·e·s
- Réseau d'investigateur·rice·s :
 - Actuellement 35, partout en France
 - Médecins, professionnel·le·s de santé, associations
- Partenariat
 - Association ClarT : financement d'un salarié à temps partiel pour la passation des questionnaires

Etat de la littérature

- Vulnérabilités biomédicales
- Vulnérabilités sociales
- Difficultés d'accès aux soins et à la prévention
- Peu de données sur la qualité de vie à l'échelle internationale
- Aucune donnée en France



S'intéresser à la qualité de vie avec notre vision de médecins généralistes



Objectifs

Identifier les déterminants médicaux, sociaux et du parcours de santé associés à l'évolution de la qualité de vie de la population trans à 12 mois

Objectifs secondaires :

- Identifier les déterminants médicaux, sociaux et du parcours de santé associés à la qualité de vie de la population trans
- Identifier les déterminants médicaux, sociaux et du parcours de santé associés à l'évolution de la qualité de vie de la population trans à 6 mois
- Décrire l'état de santé global de la population trans par ses différentes composantes : santé mentale, santé sexuelle, addictions, prévention, dépistage, iatrogénie, comorbidités notamment pathologies cardiovasculaires et facteurs de risques cardiovasculaires
- Décrire le parcours de santé lors de la transition (transition sociale, traitement par hormonothérapie, chirurgie, professionnels de santé en charge du suivi), et en dehors de la transition

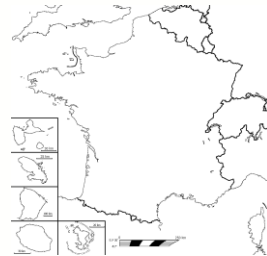
Critères d'inclusion



- Personne s'identifiant comme étant trans

> 18 ans

- Personne majeure



- Personne vivant en France

~~NON~~

- Personne n'ayant pas exprimé d'opposition



- Personne comprenant et parlant le français ou l'anglais ou l'espagnol ou le portugais



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Critères de jugement

Mesure de la qualité de vie par l'outil WHOQOL-BREF avec 4 dimensions : santé physique, santé psychologique, rapports sociaux et environnement

Déterminants médicaux

Antécédents médicaux

Prévention

Santé mentale (outil MHC-SF)

Toxiques (outil ASSIST)

Santé sexuelle

Violences

Iatrogénie

Déterminants sociaux

Age, genre

Début de la transition

Niveau socioprofessionnel

Type de couverture
sociale

Vie familiale

Soutien de l'entourage

Précarité

Déterminants du parcours de santé

Transition et choix

Professionnels de santé

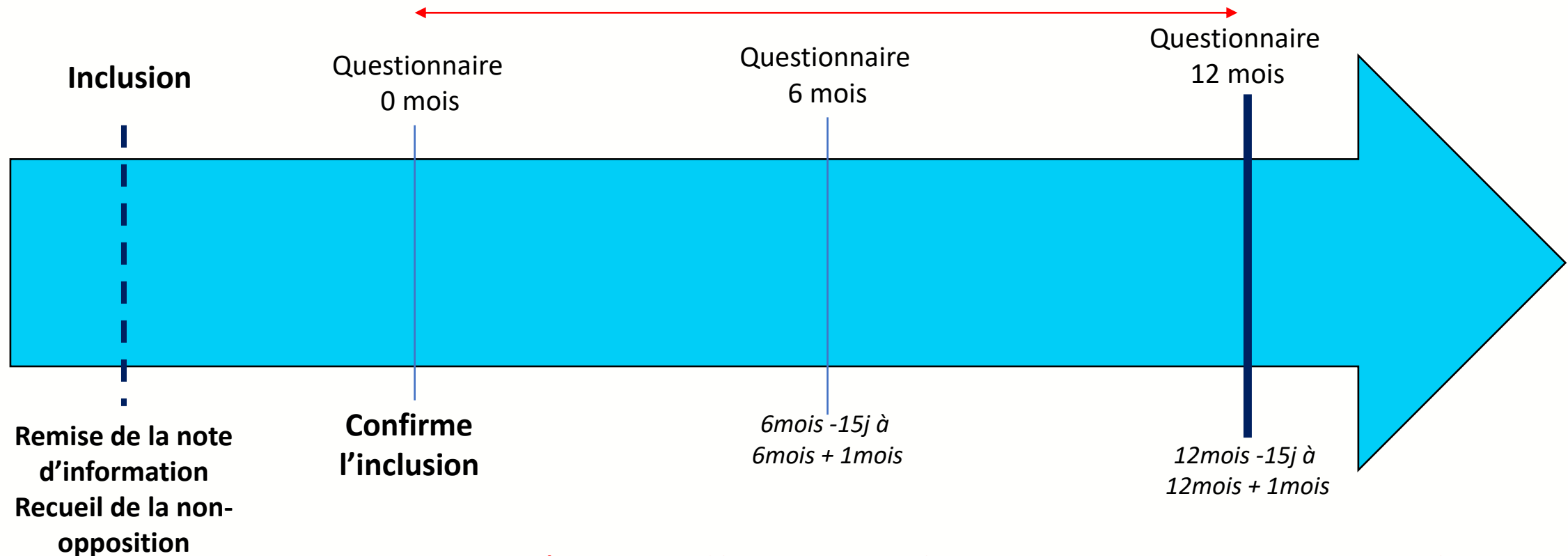
Médecin traitant

Recours aux soins



Déroulement de l'étude

Durée de la participation *



* Sortie de l'étude possible à tout moment, raccourcissant la durée de participation



MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

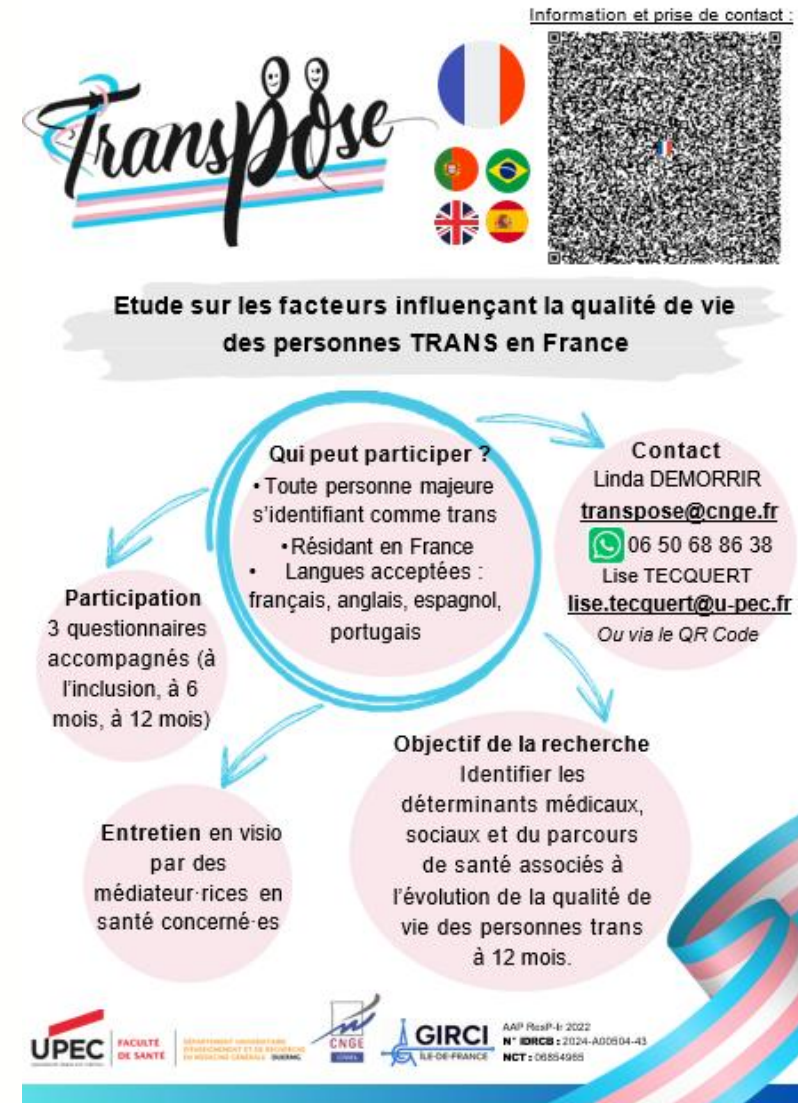
Etude en cours

- Lancement de l'étude le 17/03/2025
- 285 participant·e·s
- Difficultés de recrutement des personnes concernées, mais ensuite un parcours fluide pour la passation des questionnaires
- Fin des inclusions en mars 2026
- Poursuite des suivis à 6 mois et à 12 mois
- Fin de l'étude pour mars 2027



Affiche à diffuser

- Rdv à la fin de cette session !
- Ou par courriel (voir diapo suivante)





MEETT Centre de Conventions
& Congrès de

Toulouse

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

Merci pour votre attention !

Lise TECQUERT : lise.tecquert@u-pec.fr

Linda DEMORRIR : transpose@cngc.fr

