



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# TRANPOSE : étude de cohorte sur les facteurs associés à l'évolution de la qualité de vie des personnes TRANS en Population françaiSE

Dr Lise TECQUERT, médecin généraliste, coordinatrice scientifique





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Lien d'intérêt

- Coordinatrice scientifique de l'étude



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Projet lauréat de l'AAP ReSP-Ir 2022

- Appel à projets de recherche en soins primaires
- GIRCI-IdF
- 298 136€
- Promoteur CNGE Conseil

Co-construction du projet avec des acteur·rice·s du milieu associatif et des professionnel·le·s de santé accompagnant des personnes trans



# Equipe de l'étude

- Comité de pilotage :
  - médecins généralistes universitaires et anciennement universitaires, médecin de santé publique
  - chef de projet et attachée de recherche clinique de CNGE Conseil
  - médiatrice en santé coordinatrice chargée de la passation des questionnaires
  - étudiant·e·s thésard·e·s
- Réseau d'investigateur·rice·s :
  - Actuellement 35, partout en France
  - Médecins, professionnel·le·s de santé, associations
- Partenariat
  - Association ClarT : financement d'un salarié à temps partiel pour la passation des questionnaires



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Etat de la littérature

- Vulnérabilités biomédicales
- Vulnérabilités sociales
- Difficultés d'accès aux soins et à la prévention
- Peu de données sur la qualité de vie à l'échelle internationale
- Aucune donnée en France



S'intéresser à la qualité de vie avec notre vision de médecins généralistes



# Objectifs

Identifier les déterminants médicaux, sociaux et du parcours de santé associés à l'évolution de la qualité de vie de la population trans à 12 mois

Objectifs secondaires :

- Identifier les déterminants médicaux, sociaux et du parcours de santé associés à la qualité de vie de la population trans
- Identifier les déterminants médicaux, sociaux et du parcours de santé associés à l'évolution de la qualité de vie de la population trans à 6 mois
- Décrire l'état de santé global de la population trans par ses différentes composantes : santé mentale, santé sexuelle, addictions, prévention, dépistage, iatrogénie, comorbidités notamment pathologies cardiovasculaires et facteurs de risques cardiovasculaires
- Décrire le parcours de santé lors de la transition (transition sociale, traitement par hormonothérapie, chirurgie, professionnels de santé en charge du suivi), et en dehors de la transition



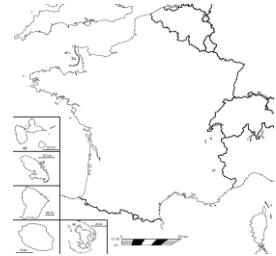
# Critères d'inclusion



- Personne s'identifiant comme étant trans

> 18 ans

- Personne majeure



- Personne vivant en France

NON

- Personne n'ayant pas exprimé d'opposition



- Personne comprenant et parlant le français ou l'anglais ou l'espagnol ou le portugais



# Critères de jugement

Mesure de la qualité de vie par l'outil WHOQOL-BREF avec 4 dimensions : santé physique, santé psychologique, rapports sociaux et environnement

## Déterminants médicaux

Antécédents médicaux

Prévention

Santé mentale (outil MHC-SF)

Toxiques (outil ASSIST)

Santé sexuelle

Violences

Iatrogénie

## Déterminants sociaux

Age, genre

Début de la transition

Niveau socioprofessionnel

Type de couverture

sociale

Vie familiale

Soutien de l'entourage

Précarité

## Déterminants du parcours de santé

Transition et choix

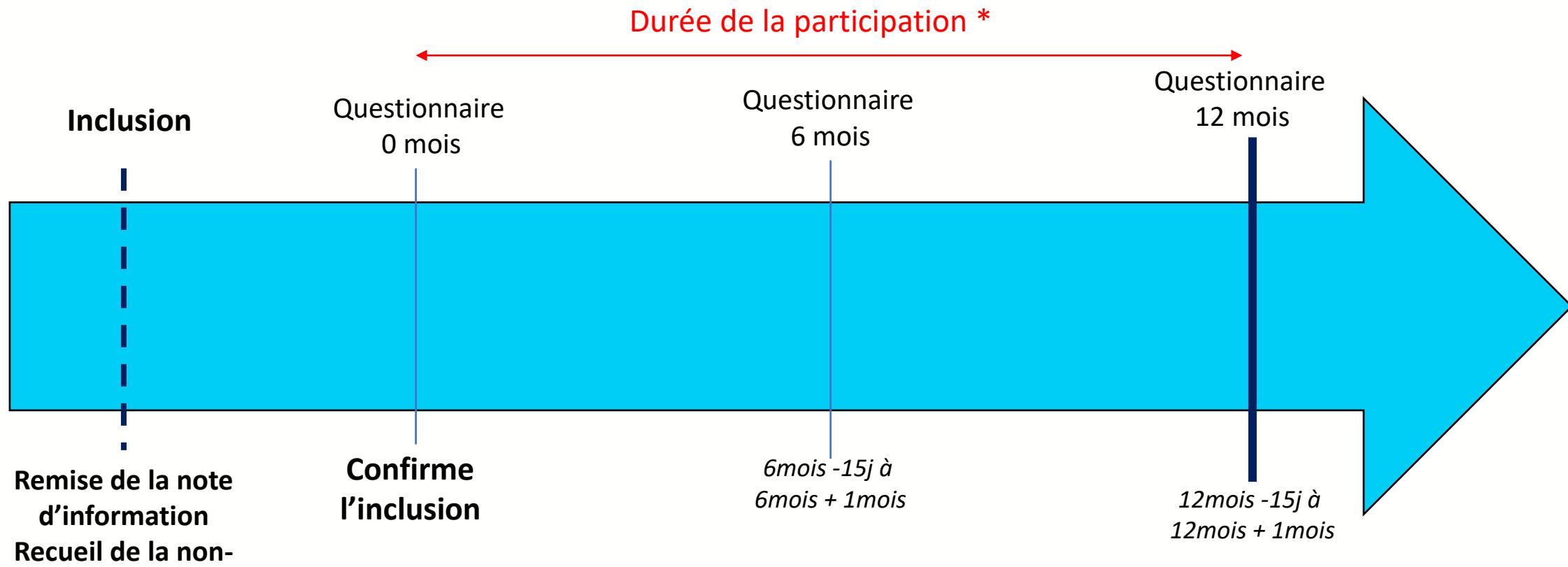
Professionnels de santé

Médecin traitant

Recours aux soins



# Déroulement de l'étude



\* Sortie de l'étude possible à tout moment, raccourcissant la durée de participation



MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de

**Toulouse**

3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Etude en cours

- Lancement de l'étude le 17/03/2025
  - 285 participant·e·s
  - Difficultés de recrutement des personnes concernées, mais ensuite un parcours fluide pour la passation des questionnaires
- 
- Fin des inclusions en mars 2026
  - Poursuite des suivis à 6 mois et à 12 mois
  - Fin de l'étude pour mars 2027



# Affiche à diffuser

- Rdv à la fin de cette session !
- Ou par courriel (voir diapo suivante)





MEETT Centre de Conventions  
& Congrès de  
**Toulouse**  
3 AU 5 DÉCEMBRE 2025

# Merci pour votre attention !

Lise TECQUERT : [lise.tecquert@u-pec.fr](mailto:lise.tecquert@u-pec.fr)  
Linda DEMORRIR : [transpose@cnge.fr](mailto:transpose@cnge.fr)

